

ほけかんだより

HOKEKAN DAYORI

Health science center

保健管理センターでは学生の健康面の支援や学生相談を行っています、「びあROOM」とともに学生をサポートしていますので、今回は「びあROOM」について紹介することにします。

びあROOM

新入生のみなさんは、新しい環境に入り、何かとストレスを抱えることが多いのではないのでしょうか。大分大学には、学生生活での悩みや勉強面でのサポートなど相談のしてくれるスタッフや先輩がたくさんいます。気軽に相談してください。

4月はストレスが一度に押し寄せて、メンタルな問題を抱えがちな時期であると思います。特に新入生は、大学生活がスタートして、この大学が自分に合っていたのだろうか、親元を離れて見ず知らずの土地で自分がやっていけるのだろうかなど、いろいろと不安を抱えている学生も多いと思います。

大分大学には、勉強面でのアドバイスや学生生活上での迷いがある学生の相談に応じ、フリースペースや学習支援の場を提供する「びあROOM」があります。全国的にも数少ない取り組みで、メールや電話での相談を含めて、現在、年間約5,000件の利用があります。



大分大学の「びあROOM」の特徴は、学習スペースやフリースペースと、相談室や休養室をワンストップでカバーしているところです。最初は学習スペースの利用から始めて、休養、そしてソーシャルワーカーとの相談などに繋がっていくという学生がたくさんいます。さらに学生だけではなく、保護者の方々からの相談にも応じています。

スタッフには、精神科医・臨床心理士・ソーシャルワーカー(社会福祉士)そして各学科の先輩学生チューターもいて、メンタル面から学習面、学生生活全般の相談のってくれま



す。学生チューターは、ゼミ選びの相談などにもものってくれて、学生も大変助かっているようです。

スタッフが温かい雰囲気皆さんを迎えてくれますので、「ちょっとゆっくりしたい」「誰かと話したい」「勉強が分からない」と感じたら気軽に足を運んでみてください。

大分大学には、この「びあROOM」のほかに、保健管理センターでの相談や、学生支援課の「キャンパスライフなんでも相談室」や、各学部でも相談ができる窓口があります。

ぜひ、気軽に利用してください。



藤田長太郎教授
専門分野/思春期青年期精神医学



事務の方がお菓子やコーヒーを出してくれてとても和やかな雰囲気

びあROOM <http://www.gak-gp.oita-u.ac.jp/>

旦野原
キャンパス

■開室時間/
月～金曜日 10:00～18:00(土・日・祝日休み)
■お問い合わせ/TEL・FAX 097-554-7306
E-mail:peer-gp@oita-u.ac.jp

挾間
キャンパス

■開室時間
月～金曜日 11:00～18:00(土・日・祝日休み)
■お問い合わせ/TEL・FAX 097-586-6382
E-mail:peer-hasama@oita-u.ac.jp