

Annual Report 2022-2024
Health Support Center
National University Corporation
Oita University

SALUD

国立大学法人 大分大学
保健管理センター年報
第12号 2022・2023・2024年度



国立大学法人
大分大学保健管理センター

巻 頭 言

大分大学保健管理センター

所 長 工 藤 欣 邦

本年報は2022-2024年度の3年間のまとめとなります。世界中の人々に大きな影響を与えた新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、2023年5月8日より感染症法上の位置づけが、それまでの2類相当より5類への移行が政府決定されました。それに伴い、大学においても感染拡大防止のために実施してきた学生に対する活動制限も緩和され、学生サポート業務もコロナ禍前の状況に戻ってきました。しかし、当センターで行った研究では、5類移行後約1年が経過した時点において、多くの学生はCOVID-19に対する不安感が弱まり日常生活がコロナ禍前に戻っていたものの、基礎知識が十分でない学生が少なくないことや、日常生活における感染予防対策の意識が罹患率と関係していることが明らかとなりました。これらのことは、今後もCOVID-19に限らずさまざまな感染症に対する教育啓発活動の継続が必要であることを意味しています。現実になって欲しくないのですが、今後、新たな感染症の襲来で再びパンデミックに陥る可能性も十分に考えられます。私ども保健管理センターのスタッフは勿論のこと、学生のサポート業務にあたる全ての教職員は、コロナ禍で経験したさまざまな事象を今一度振り返り、今後の感染症対策に生かしてゆく必要があります。

教育は啐啄同時であることが重要ですが、保健管理センターにおけるサポート業務も同様で、学生が頑張る気持ちと、それに対するサポートが一緒にならないければ功を奏しません。中でも喫煙防止教育や禁煙教育においては、そのことを痛感してきました。私は、喫煙は百害あって一利なしの信念のもとに、学生の将来を見据えて禁煙推進活動に取り組んでまいりました。ここ10年間で学生・教職員の喫煙率は大幅に低下しましたが、2024年度は旦野原キャンパス男子学生の喫煙率が若干上がりました。新型タバコ等の影響もあるようですが、基礎疾患を持たない学生をたばこの害から守るためには、学生の行動変容ステージをいかに変えてゆくかが課題になると思われます。

私ごとになりますが、定年退職が近くなり、巻頭言を書かせていただくのは今回が最後になると思います。2012年4月に当センターに赴任し、2014年6月より所長として学生・教職員の皆様の健康管理に従事させていただきました。赴任した時点において歴代の所長により、さまざまなサポート業務の基礎が築きあげられていました。しかし、労働安全衛生法の度重なる改正に伴う産業医業務の増加や、コロナ禍では保健管理センターが大学の保健所と化して罹患者や濃厚接触者に対して昼夜問わずの対応を余儀なくされるなど、新たな事象や脅威に対する対策を模索し続けた14年間でした。そのような中、学内外の多くの方々からご助言・ご支援を賜り、そして何よりもスタッフの皆さんの地道な努力に支えられて何とか乗り切ってまいりました。お世話になりました全ての皆様に心より感謝申し上げます。

学生が普通に登学して学業に勤しみサークル活動に励む、これは当たり前のことなのかもしれません。しかし、全ての学生が、この当たり前の状態を維持することは容易なことではありません。構成員の命を守り、さまざまな感染症から大学を守るためにも、保健管理センターはなくてはならない施設です。華やかさはありませんが、大学におけるベーシックな業務を確実に遂行し、この当たり前の状態を維持させるためにスタッフ一同、これからも全力で取り組んでまいりますので、今後ともご支援・ご協力賜りますようよろしくお願い申し上げます。

最後になりますが、本学学生・教職員のサポート業務に従事しておられる全ての皆様のご健勝とご発展を心より祈念申し上げまして、巻頭言とさせていただきます。

2025年8月吉日

目 次

巻 頭 言

| | |
|----------------------------|---|
| A. 診察・相談日程表・センタースタッフ | 1 |
|----------------------------|---|

B. 業務報告（旦野原キャンパス）

年間行事

| | |
|---------------------------------|-----|
| 2022 年度 保健管理センター（旦野原キャンパス）..... | 2~3 |
| 2023 年度 保健管理センター（旦野原キャンパス）..... | 4~6 |
| 2024 年度 保健管理センター（旦野原キャンパス）..... | 7~9 |

保健管理センター来室者数

| | |
|------------------------|----|
| 2022 年度 学 生（表 1） | 10 |
| 教職員（表 2） | 10 |
| 2023 年度 学 生（表 3） | 11 |
| 教職員（表 4） | 11 |
| 2024 年度 学 生（表 5） | 12 |
| 教職員（表 6） | 12 |

学生定期健康診断

| | |
|---------------------------------|----|
| 2022 年度 学生定期健康診断受診率（表 7） | 13 |
| 学生 BMI（表 8） | 14 |
| 学生胸部レントゲン（表 9） | 14 |
| 2023 年度 学生定期健康診断受診率（表 10） | 15 |
| 学生 BMI（表 11） | 16 |
| 学生胸部レントゲン（表 12） | 16 |
| 学生血圧（表 13） | 17 |
| 2024 年度 学生定期健康診断受診率（表 14） | 18 |
| 学生 BMI（表 15） | 19 |
| 学生胸部レントゲン（表 16） | 19 |
| 学生血圧（表 17） | 20 |

学生生活習慣

| | |
|----------------|----|
| 喫煙（表 18） | 21 |
| 飲酒（表 19） | 21 |
| 運動（表 20） | 21 |

メンタルヘルス関係

| | |
|---------------------------|----|
| 2022 年度 メンタルヘルス相談概要 | 22 |
| 2023 年度 メンタルヘルス相談概要 | 23 |
| 2024 年度 メンタルヘルス相談概要 | 24 |

| | |
|------------------------|-------|
| 2021 年度 休・退学者の実状 | 25 |
| 2022 年度 休・退学者の実状 | 26 |
| 2023 年度 休・退学者の実状 | 27 |
| びあ ROOM の紹介 | 28~29 |
| 産業保健活動 | 30 |

C. 業務報告（挟間健康相談室）

年間行事

| | |
|--------------------------------|-------|
| 2022 年度 保健管理センター（挟間キャンパス）..... | 31 |
| 2023 年度 保健管理センター（挟間キャンパス）..... | 32~33 |
| 2024 年度 保健管理センター（挟間キャンパス）..... | 34~35 |

挟間健康相談室来室者数

| | |
|------------------------|----|
| 2022 年度 学 生（表 1） | 36 |
| 教職員（表 2） | 36 |
| 2023 年度 学 生（表 3） | 37 |
| 教職員（表 4） | 37 |
| 2024 年度 学 生（表 5） | 38 |
| 教職員（表 6） | 38 |

医学部学生定期健康診断

| | |
|------------------------------------|----|
| 2022 年度 医学部学生定期健康診断受診率（表 7） | 39 |
| 学生 BMI（表 8） | 39 |
| 学生胸部レントゲン（表 9） | 40 |
| 2023 年度 医学部学生定期健康診断受診率（表 10） | 41 |
| 学生 BMI（表 11） | 42 |
| 学生胸部レントゲン（表 12） | 42 |
| 学生血圧（表 13） | 43 |
| 学生尿検査（表 14） | 43 |
| 2024 年度 医学部学生定期健康診断受診率（表 15） | 44 |
| 学生 BMI（表 16） | 45 |
| 学生胸部レントゲン（表 17） | 45 |
| 学生血圧（表 18） | 46 |
| 学生尿検査（表 19） | 46 |

医学部学生感染対策（予防接種等）

| | |
|-------------------------------|----|
| MR、水痘、流行性耳下腺炎の接種数（表 20） | 47 |
| B 型肝炎予防接種後抗体検査結果（表 21） | 47 |

医学部学生生活習慣

| | |
|----------|----|
| 喫煙（表 22） | 48 |
| 飲酒（表 23） | 48 |
| 運動（表 24） | 48 |

D. 広報及び啓発活動

| | | |
|-------------|--------------------------|-------|
| 『2022 夏号』 | 「『早食い』って、どうして悪いの？」 | 49 |
| 『2022 冬号』 | 「冬季うつ病」 | 50 |
| 『2023 夏号』 | 「備えよう！命をつなぐ、救命処置」 | 51~52 |
| 『2023 夏臨時号』 | 「会食時の感染に注意しましょう」 | 53 |
| 『2023 冬号』 | 「強迫症」 | 54 |
| 『2024 夏号』 | 「ふらっときたら、ご用心！神経調節性失神」 | 55 |
| 『2024 夏臨時号』 | 「『暑さ指数』を確認して熱中症を予防しましょう」 | 56 |
| 『2024 冬号』 | 「睡眠相後退症候群」 | 57 |
| 『2024 冬臨時号』 | 「梅毒急増中！予防と早期発見が重要」 | 58 |

E. ホームページ上で紹介された記事

| | |
|------------------------------|----|
| 大分大学公式ホームページ（2022~2024 年度） | 59 |
| 保健管理センターホームページ（2022~2024 年度） | 60 |

F. 業 績

| | |
|------------------------------|-------|
| 大分大学保健管理センター業績（2022~2024 年度） | 61~68 |
|------------------------------|-------|

A. 診察・相談日程表・センタースタッフ

旦野原キャンパス（2022～2024 年度）

◆ 診察・相談日程

○常勤医師・保健師による診察・健康相談等日程

| 曜日 | 時間 | 内容 | 担当 |
|---------------------|-------------------------|-------------------|-----------|
| 月曜日～金曜日 (祝祭日は除く) | 8時30分～13時 14時～17時15分 | 診察・応急措置・ 健康相談等 | 医師 保健師 |

○非常勤カウンセラーによるカウンセリング日程

| 曜日 | 時間 | 内容 | 担当 |
|-----|---------|---------|--------|
| 水曜日 | 12時～16時 | カウンセリング | カウンセラー |

◆ スタッフ

○常勤医師

所長（教授） 工藤 欣邦（内科医） 2014年6月～
(産業医併任) (2012年4月～2014年5月 准教授)
2012年4月～旦野原キャンパス

准教授 堤 隆（精神科医） 2014年4月～
(産業医併任) 2014年6月～王子キャンパス

○保健師・事務職員

保健師 2名
事務補佐員 1名

○非常勤カウンセラー

臨床心理士 1名

挾間キャンパス（2022～2024 年度）

◆ 診察・相談日程

○常勤医師・保健師による診察・健康相談等日程

| 曜日 | 時間 | 内容 | 担当 |
|---------------------|-------------------------|-------------------|-----------|
| 月曜日～金曜日 (祝祭日は除く) | 8時30分～13時 14時～17時15分 | 診察・応急措置・ 健康相談等 | 医師 保健師 |

○非常勤カウンセラーによるカウンセリング日程

| 曜日 | 時間 | 内容 | 担当 |
|-----|---------------|---------|--------|
| 木曜日 | 11時30分～15時30分 | カウンセリング | カウンセラー |

◆ スタッフ

○常勤医師

准教授 加隈 哲也（内科医・産業医併任） 2016年4月～2023年3月
准教授 高野 正幸（内科医・産業医併任） 2023年4月～

○保健師・事務職員

保健師 2名 精神科医 大分大学医学部精神神経医学講座 1名
事務補佐員 1名 婦人科医 大分大学医学部産科婦人科学講座 1名

○非常勤カウンセラー

臨床心理士 1名

B. 業 務 報 告

(旦野原キャンパス)

2022 年度 保健管理センター（旦野原キャンパス）年間行事

| 月 | 日 | 行 事 等 | 出席者等 |
|---------------|------|-------------------------------------|----------------|
| 2022 年 4 月 | 4 日 | 入学式（救護班） | 工藤所長(以下所長)・保健師 |
| | 5 日 | 新入生ガイダンス（～6 日） | 所長 |
| | 12 日 | 大分大学入門（オンデマンド配信） | 所長・堤准教授（以下准教授） |
| | 20 日 | 新型コロナワクチン職域接種（追加（3 回目））（～29 日） | 所長他 |
| | 21 日 | 衛生委員会（旦野原キャンパス） | 准教授 |
| | 26 日 | 第 27 回危機対策本部会議 | 所長 |
| | 26 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 26 日 | 学生・留学生支援委員会 | 准教授 |
| 5 月 | 20 日 | 令和 4 年度 大分大学新採用事務系職員等研修 | 所長 |
| | 23 日 | 衛生委員会（旦野原キャンパス） | 准教授 |
| | 27 日 | 全国大学保健管理協会理事会（Web） | 所長 |
| | 27 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 30 日 | 福祉健康科学部基礎ゼミ | 所長 |
| 6 月 | 1 日 | 身体等に障がいのある学生の支援委員会 | 准教授 |
| | 1 日 | 学生・留学生支援委員会 | 准教授 |
| | 6 日 | 学生定期健康診断（～15 日） | 所長他 |
| | 15 日 | 第 3 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 20 日 | 衛生委員会（旦野原キャンパス） | 准教授 |
| | 21 日 | 国立大学保健管理施設協議会第 6 回社員総会 (Web) | 所長 |
| | 21 日 | 全国大学保健管理協会第 20 回総会 (Web) | 所長 |
| | 21 日 | 全国大学保健管理協会理事会（Web） | 所長 |
| | 29 日 | 第 1 回保健管理センター運営委員会 | 所長他 |
| | 29 日 | 第 1 回保健管理センター会議 | 所長他 |
| | 30 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| 7 月 | 1 日 | 学生・留学生支援委員会 | 准教授 |
| | 1 日 | 学生支援センター会議 | 准教授 |
| | 3 日 | 法人採用試験救護班 | 准教授・保健師 |
| | 11 日 | 第 51 回九州地区大学保健管理研究協議会（Web）（～29 日） | 所長他 |
| | 12 日 | 第 28 回危機対策本部会議 | 所長 |
| | 14 日 | 令和 4 年度全国大学保健管理協会九州地方部会幹事会（Web） | 所長 |
| | 20 日 | 保健管理センター研究倫理審査委員会 | 所長・准教授 |
| | 21 日 | 衛生委員会（旦野原キャンパス） | 准教授 |
| | 27 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 30 日 | オープンキャンパス救護班（～31 日） | 准教授・保健師 |
| | | | |
| 8 月 | 1 日 | 学生・留学生支援委員会 | 准教授 |
| 9 月 | 21 日 | 第 7 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 21 日 | 第 2 回保健管理センター会議 | 所長他 |
| | 22 日 | 衛生委員会（旦野原キャンパス） | 准教授 |
| | 28 日 | 経済学部入試救護班 | 准教授・保健師 |
| | 29 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 30 日 | 留学生健康診断 | 所長他 |
| | 30 日 | 学生・留学生支援委員会 | 准教授 |
| 10 月 | 19 日 | 第 60 回全国大学保健管理研究集会（11/7 よりオンデマンド配信） | 所長・保健師 |
| | 19 日 | 第 29 回危機対策本部会議 | 所長 |
| | 19 日 | 第 8 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 25 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 26 日 | 衛生委員会（旦野原キャンパス） | 准教授 |
| | 29 日 | 第 16 回日本禁煙学会学術総会（Web） | 所長 |
| | 30 日 | 第 12 回九州地区国立大学法人安全衛生連絡会 | 所長・准教授 |

| 月 | 日 | 行 事 等 | 出席者等 |
|---------------|------|-------------------------------------|---------|
| 11 月 | 4 日 | 蒼稜祭（～5 日） | 保健師 |
| | 10 日 | 旦野原キャンパス教職員インフルエンザワクチン接種（～14 日） | 所長他 |
| | 14 日 | 身体等に障がいのある学生の支援委員会 | 准教授 |
| | 19 日 | 教育学部総合型選抜試験救護班 | 准教授 |
| | 22 日 | 第 9 回教員人事委員会 | 所長他 |
| | 25 日 | 第 2 回保健管理センター運営委員会（メール審議） | 所長他 |
| | 25 日 | 衛生委員会（旦野原キャンパス） | 准教授 |
| | 25 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 28 日 | 第 3 回保健管理センター会議 | 所長他 |
| | 30 日 | 第 1 回メンタルヘルス講演会（講師：長崎大学 小川さやか助教） | 所長他 |
| | 30 日 | 新型コロナワクチン職域接種（～12/2） | 所長他 |
| 12 月 | 8 日 | 海外留学・語学研修に関する危機管理講演会 | 所長 |
| | 15 日 | 第 1 回メンタルヘルス専門委員会 | 所長他 |
| | 15 日 | 全国大学保健管理協会理事会（Web） | 所長 |
| | 20 日 | 第 30 回危機対策本部会議 | 所長 |
| | 22 日 | 第 44 回全国大学メンタルヘルス学会総会（～23 日 ハイブリッド） | 所長・准教授 |
| | 22 日 | 衛生委員会（旦野原キャンパス） | 准教授 |
| | 23 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 23 日 | 学生・留学生支援委員会 | 准教授 |
| | 23 日 | 学生支援センター会議 | 准教授 |
| 2023 年 1 月 | 14 日 | 大学入学共通テスト（～15 日） | 所長・保健師 |
| | 26 日 | 衛生委員会（旦野原キャンパス） | 准教授 |
| | 27 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 30 日 | 特殊健康診断 | 所長・保健師 |
| | 30 日 | 学生・留学生支援委員会 | 准教授 |
| 2 月 | 1 日 | 第 12 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 2 日 | 第 2 回無煙環境推進会議 | 所長 |
| | 7 日 | 第 1 回予算委員会 | 所長 |
| | 9 日 | 第 2 回保健管理センター運営委員会 | 所長 |
| | 13 日 | 第 13 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 15 日 | 第 14 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 20 日 | 衛生委員会（旦野原キャンパス） | 准教授 |
| | 25 日 | 一般選抜（前期日程）救護班 | 准教授・保健師 |
| | 27 日 | 身体等に障がいのある学生の支援委員会 | 准教授 |
| | 27 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 28 日 | 全国大学保健管理協会理事会 | 所長 |
| | 28 日 | 第 2 回予算委員会 | 所長 |
| | 28 日 | 学生・留学生支援委員会 | 准教授 |
| 3 月 | 6 日 | 第 1 回安全衛生管理委員会 | 所長・准教授 |
| | 9 日 | 第 16 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 12 日 | 一般選抜（後期日程）救護班 | 所長・保健師 |
| | 13 日 | 第 3 回保健管理センター会議 | 所長他 |
| | 15 日 | 第 17 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 15 日 | 第 4 回学内共同教育研究施設等管理委員会 | 所長 |
| | 20 日 | 放射線安全管理委員会 | 所長 |
| | 22 日 | 一般選抜再試験救護班 | 所長他 |
| | 23 日 | 卒業式（救護班） | 所長・保健師 |
| | 23 日 | 身体等に障がいのある学生の支援委員会 | 准教授 |
| | 24 日 | 衛生委員会（旦野原キャンパス） | 准教授 |
| | 24 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 28 日 | 第 31 回危機対策本部会議 | 所長 |
| | 29 日 | 学生・留学生支援委員会 | 准教授 |

2023 年度 保健管理センター（旦野原キャンパス）年間行事

| 月 | 日 | 行 事 等 | 出席者等 |
|---------------|------|-----------------------------------|----------------|
| 2023 年 4 月 | 4 日 | 入学式（救護班） | 工藤所長(以下所長)・保健師 |
| | 5 日 | 新入生ガイダンス（～6 日） | 所長 |
| | 10 日 | 産業医巡視（旦野原キャンパス） | 准教授 |
| | 11 日 | 大分大学入門（オンデマンド配信） | 所長・堤准教授（以下准教授） |
| | 17 日 | 学生定期健康診断（～5 月 17 日） | 所長他 |
| | 17 日 | 第 1 回化学物質の管理体制強化に関するワーキング | 所長 |
| | 18 日 | 第 2 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 24 日 | 産業医巡視（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 24 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 25 日 | 第 32 回危機対策本部会議 | 所長 |
| | 26 日 | 衛生委員会（旦野原キャンパス） | 准教授 |
| | 28 日 | 学生・留学生支援委員会 | 准教授 |
| | 28 日 | 学生支援センター会議 | 准教授 |
| 5 月 | 8 日 | 第 2 回化学物質の管理体制強化に関するワーキング | 所長 |
| | 22 日 | 産業医巡視（旦野原キャンパス） | 准教授 |
| | 25 日 | 第 1 回全国大学保健管理協会理事会（Web） | 所長 |
| | 31 日 | 第 2 回旦野原キャンパス衛生委員会 | 所長 |
| | 31 日 | 王子キャンパス産業医巡視 | 所長 |
| | 31 日 | 王子キャンパス衛生委員会 | 所長 |
| | 31 日 | 学生・留学生支援委員会 | 准教授 |
| 6 月 | 1 日 | 第 3 回化学物質の管理体制強化に関するワーキング | 所長 |
| | 2 日 | 第 1 回保健管理センター研究倫理審査委員会 | 所長 |
| | 9 日 | 身体等に障がいのある学生の支援委員会 | 准教授 |
| | 12 日 | 旦野原キャンパス産業医巡視 | 所長 |
| | 20 日 | 国立大学保健管理施設協議会第 7 回社員総会 (Web) | 所長 |
| | 20 日 | 全国大学保健管理協会第 21 回総会 (Web) | 所長 |
| | 21 日 | 第 4 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 26 日 | 産業医巡視（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 26 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 28 日 | 第 1 回保健管理センター運営委員会 | 所長・准教授 |
| | 28 日 | 第 1 回保健管理センター会議 | 所長他 |
| | 28 日 | 第 3 回旦野原キャンパス衛生委員会 | 所長 |
| 7 月 | 2 日 | 令和 5 年度九州地区国立大学法人等職員採用試験救護班 | 准教授 |
| | 4 日 | 第 4 回化学物質の管理体制強化に関するワーキング | 所長 |
| | 8 日 | 産業医研修 | 所長 |
| | 10 日 | 第 53 回九州地区大学保健管理研究協議会（Web）（～30 日） | 所長他 |
| | 10 日 | 熱中症対策一次救命処置体験型講習会 | 所長・高野准教授・保健師 |
| | 11 日 | 令和 5 年度 大分大学新採用事務系職員等研修 | 所長 |
| | 11 日 | 旦野原キャンパス産業医巡視 | 所長 |
| | 12 日 | 令和 5 年度全国大学保健管理協会九州地方部会幹事会（Web） | 所長・保健師 |
| | 17 日 | 休日授業 | 准教授 |
| | 19 日 | 第 5 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 25 日 | 第 6 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 26 日 | 第 4 回旦野原キャンパス衛生委員会 | 所長 |
| | 26 日 | 産業医巡視（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 26 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 29 日 | オープンキャンパス救護班 | 保健師 |

| 月 | 日 | 行 事 等 | 出席者等 |
|------|---|--|--|
| 8 月 | 8 日 22 日 26 日 28 日 29 日 29 日 30 日 | 学生・留学生支援委員会 旦野原キャンパス産業医巡視 夏休み子どもサイエンス救護班 第 5 回化学物質の管理体制強化に関するワーキング 第 7 回教員人事委員会 化学物質の管理体制強化に関する研修会 第 5 回旦野原キャンパス衛生委員会 | 准教授 所長 准教授 所長 所長 所長 所長 |
| 9 月 | 5 日 15 日 15 日 19 日 20 日 20 日 25 日 25 日 27 日 27 日 29 日 | 第 8 回教員人事委員会 第 9 回教員人事委員会 旦野原キャンパス産業医巡視 身体等に障がいのある学生の支援委員会 第 2 回保健管理センター会議 第 10 回教員人事委員会 産業医巡視（王子キャンパス） 衛生委員会（王子キャンパス） 第 6 回旦野原キャンパス衛生委員会 学生・留学生支援委員会 留学生健康診断 | 所長 所長 所長 准教授 所長他 所長 准教授 准教授 所長 准教授 所長他 |
| 10 月 | 4 日 6 日 10 日 11 日 14 日 18 日 25 日 30 日 30 日 31 日 | 第 61 回全国大学保健管理研究集会（～5 日）（金沢市） 2023 年度 一般社団法人国立大学保健管理施設協議会総会（金沢市） 旦野原キャンパス産業医巡視 大分大学入門（オンデマンド配信） 経済学部総合型選抜試験救護班 第 11 回教員人事委員会 第 7 回旦野原キャンパス衛生委員会 産業医巡視（王子キャンパス） 衛生委員会（王子キャンパス） 第 13 回九州地区国立大学法人安全衛生連絡会（九州大学） | 所長・保健師 所長 所長 所長・准教授 准教授 所長 所長 准教授 准教授 所長・准教授 |
| 11 月 | 3 日 10 日 14 日 15 日 15 日 16 日 18 日 20 日 27 日 29 日 30 日 30 日 | 蒼稜祭救護班（～5 日） 旦野原キャンパス教職員インフルエンザワクチン接種（～14 日） 第 3 回全国大学保健管理協会理事会（Web） 旦野原キャンパス産業医巡視 第 12 回教員人事委員会 2023 年度メンタルヘルス講演会（講師：熊本大学 藤瀬昇所長） 教育学部総合型選抜試験救護班 第 3 回保健管理センター会議 大分大学 75 年史編集委員会 第 8 回旦野原キャンパス衛生委員会 産業医巡視（王子キャンパス） 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授・保健師 所長他 所長 所長 所長 所長他 准教授 所長他 准教授 所長 准教授 准教授 |
| 12 月 | 6 日 7 日 8 日 15 日 21 日 25 日 25 日 26 日 26 日 27 日 | 海外留学・語学研修に関する危機管理講演会 第 1 回メンタルヘルス専門委員会 身体等に障がいのある学生の支援委員会 旦野原キャンパス産業医巡視 第 45 回全国大学メンタルヘルス学会総会（札幌市）（～22 日） 学生・留学生支援委員会 学生支援センター会議 産業医巡視（王子キャンパス） 衛生委員会（王子キャンパス） 第 9 回旦野原キャンパス衛生委員会 | 所長他 所長・准教授 准教授 所長 准教授 准教授 准教授 准教授 准教授 所長 |

| 月 | 日 | 行 事 等 | 出席者等 |
|---------------|------|-------------------------|-----------|
| 2024 年 1 月 | 13 日 | 大学入学共通テスト（～14 日） | 所長・保健師 |
| | 16 日 | 第 14 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 19 日 | 旦野原キャンパス産業医巡視 | 所長 |
| | 25 日 | 産業医巡視（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 25 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 26 日 | 学生・留学生支援委員会 | 准教授 |
| | 26 日 | 身体等に障がいのある学生の支援委員会 | 准教授 |
| | 30 日 | 学生特殊健康診断 | 所長・保健師 |
| | 31 日 | 第 10 回旦野原キャンパス衛生委員会 | 所長 |
| 2 月 | 1 日 | 第 2 回無煙環境推進会議 | 所長 |
| | 7 日 | 第 2 回保健管理センター運営委員会 | 所長他 |
| | 13 日 | 大分大学 75 年史編集委員会 | 准教授 |
| | 15 日 | 旦野原キャンパス産業医巡視 | 所長 |
| | 15 日 | 第 4 回全国大学保健管理協会理事会 | 所長 |
| | 19 日 | 第 3 回予算委員会 | 所長 |
| | 21 日 | 第 15 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 25 日 | 一般選抜（前期日程）救護班 | 准教授・保健師 |
| | 27 日 | 産業医巡視（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 27 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 28 日 | 学生・留学生支援委員会 | 准教授 |
| | 29 日 | 身体等に障がいのある学生の支援委員会 | 准教授 |
| 3 月 | 1 日 | 第 1 回安全衛生管理委員会 | 准教授 |
| | 12 日 | 一般選抜（後期日程）救護班 | 所長他 |
| | 18 日 | 第 4 回保健管理センター会議 | 所長他 |
| | 19 日 | 第 16 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 21 日 | 第 5 回全国大学保健管理協会理事会（Web） | 所長 |
| | 21 日 | 産業医巡視（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 21 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 24 日 | 卒業式（救護班） | 高野准教授・保健師 |
| | 25 日 | 学生・留学生支援委員会 | 准教授 |
| | 27 日 | 第 12 回旦野原キャンパス衛生委員会 | 所長 |
| | 29 日 | 大分大学 75 年史編集委員会 | 准教授 |

2024 年度 保健管理センター（旦野原キャンパス）年間行事

| 月 | 日 | 行 事 等 | 出席者等 |
|---------------|------|-----------------------------------|-----------------|
| 2024 年 4 月 | 2 日 | 入学式（救護班） | 堤准教授(以下准教授)・保健師 |
| | 3 日 | 新入生ガイダンス（～5 日） | 工藤所長（以下所長） |
| | 10 日 | 大分大学入門（オンデマンド配信） | 所長・准教授 |
| | 11 日 | 学生定期健康診断（～5/15） | 所長他 |
| | 18 日 | 第 6 回化学物質の管理体制強化に関するワーキング | 所長 |
| | 19 日 | 旦野原キャンパス産業医巡視 | 所長 |
| | 25 日 | 第 1 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 25 日 | 第 1 回学内共同教育研究施設等管理委員会 | 所長 |
| | 26 日 | 第 1 回旦野原キャンパス衛生委員会 | 所長 |
| | 26 日 | 産業医巡視（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 26 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 30 日 | 学生・留学生支援委員会 | 准教授 |
| | 30 日 | 学生支援センター会議 | 准教授 |
| 5 月 | 8 日 | 化学物質管理システムの試験的運用説明会 | 所長・准教授 |
| | 20 日 | 第 2 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 21 日 | 旦野原キャンパス産業医巡視 | 所長 |
| | 22 日 | 第 1 回保健管理センター研究倫理審査委員会 | 所長 |
| | 24 日 | 身体等に障がいのある学生の支援委員会 | 准教授 |
| | 25 日 | 第 1 回全国大学保健管理協会理事会（Web） | 所長 |
| | 31 日 | 第 2 回旦野原キャンパス衛生委員会 | 所長 |
| | 31 日 | 産業医巡視（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 31 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| 6 月 | 4 日 | 第 1 回学部長等連絡調整会議 | 所長 |
| | 4 日 | 大分大学 75 年史編集委員会 | 准教授 |
| | 10 日 | 学生・留学生支援委員会 | 准教授 |
| | 14 日 | 旦野原キャンパス産業医巡視 | 所長 |
| | 17 日 | 国立大学保健管理施設協議会第 7 回社員総会 (Web) | 所長 |
| | 17 日 | 全国大学保健管理協会第 22 回総会 (Web) | 所長 |
| | 18 日 | 第 3 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 19 日 | 第 1 回保健管理センター運営委員会 | 所長他 |
| | 19 日 | 第 1 回保健管理センター会議 | 所長他 |
| | 24 日 | 身体等に障がいのある学生の支援委員会 | 准教授 |
| | 28 日 | 第 3 回旦野原キャンパス衛生委員会 | 所長 |
| | 28 日 | 産業医巡視（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 28 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 28 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| 7 月 | 3 日 | 熱中症対策・一次救命処置体験型講習会（学生対象） | 所長・高野准教授 |
| | 7 日 | 令和 6 年度九州地区国立大学法人等職員採用試験救護班 | 准教授 |
| | 8 日 | アンガーマネジメント研修会（旦野原キャンパス） | 所長・高野准教授 |
| | 8 日 | 第 54 回九州地区大学保健管理研究協議会（Web）（～30 日） | 所長他 |
| | 9 日 | 令和 5 年度 大分大学新採用事務系職員等研修 | 所長 |
| | 10 日 | 令和 6 年度全国大学保健管理協会九州地方部会幹事会（Web） | 所長・保健師 |
| | 17 日 | 旦野原キャンパス産業医巡視 | 所長 |
| | 22 日 | 第 4 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 25 日 | 第 4 回旦野原キャンパス衛生委員会 | 所長 |
| | 29 日 | 産業医巡視（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 29 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 30 日 | 学生・留学生支援委員会 | 准教授 |
| | 30 日 | 身体等に障がいのある学生の支援委員会 | 准教授 |
| | 30 日 | 身体等に障がいのある学生の支援委員会 | 准教授 |
| | 30 日 | 身体等に障がいのある学生の支援委員会 | 准教授 |

| 月 | 日 | 行 事 等 | 出席者等 |
|------|--|--|--|
| 8 月 | 3 日 6 日 10 日 22 日 22 日 23 日 23 日 29 日 | 大分大学 STEAM 夏祭り 2024 救護班 熱中症対策・一次救命処置体験型講習会（教職員対象） オープンキャンパス救護班 第 2 回学内共同教育研究施設等管理委員会 第 5 回教員人事委員会 旦野原キャンパス産業医巡視 化学物質の管理体制強化に関する研修会（Web） 第 5 回旦野原キャンパス衛生委員会 | 保健師 所長・高野准教授 保健師 所長 所長 所長 所長・准教授 所長 |
| 9 月 | 10 日 13 日 18 日 18 日 25 日 25 日 26 日 27 日 30 日 | 学生・留学生支援委員会 旦野原キャンパス産業医巡視 第 6 回教員人事委員会 第 2 回保健管理センター会議 産業医巡視（王子キャンパス） 衛生委員会（王子キャンパス） 第 6 回旦野原キャンパス衛生委員会 留学生健康診断 学生・留学生支援委員会 | 准教授 所長 所長 所長 准教授 准教授 所長 所長他 准教授 |
| 10 月 | 2 日 9 日 16 日 18 日 21 日 28 日 28 日 29 日 29 日 30 日 | 身体等に障がいのある学生の支援委員会 大分大学入門（オンデマンド配信） 第 62 回全国大学保健管理研究集会（～17 日）（神戸市） 2024 年度 一般社団法人国立大学保健管理施設協議会総会（神戸市） 旦野原キャンパス産業医巡視 学生・留学生支援委員会 学生支援センター会議 産業医巡視（王子キャンパス） 衛生委員会（王子キャンパス） 第 7 回旦野原キャンパス衛生委員会 | 准教授 所長・准教授 所長・保健師 所長 所長 准教授 准教授 准教授 准教授 所長 |
| 11 月 | 1 日 7 日 16 日 19 日 22 日 26 日 26 日 26 日 29 日 | 蒼稜祭救護班（～3 日） 旦野原キャンパス教職員インフルエンザワクチン接種（～12 日） 総合型選抜（教育学部）救護班 旦野原キャンパス産業医巡視 第 8 回旦野原キャンパス衛生委員会 産業医巡視（王子キャンパス） 衛生委員会（王子キャンパス） 身体等に障がいのある学生の支援委員会 令和 6 年度メンタルヘルス講演会（講師：琉球大学 古川卓教授） | 准教授・保健師 所長他 准教授 所長 所長 准教授 准教授 准教授 所長他 |
| 12 月 | 5 日 6 日 9 日 9 日 13 日 17 日 17 日 18 日 18 日 23 日 24 日 24 日 25 日 | 第 46 回全国大学メンタルヘルス学会総会（秋田市）（～6 日） 海外留学・語学研修に関する危機管理講演会 第 1 回メンタルヘルス専門委員会 大分大学 75 年史編集委員会 旦野原キャンパス産業医巡視 災害訓練 自衛消防業務講習（福岡市）（～18 日） 第 2 回学部部長等連絡調整会議 第 9 回教員人事委員会 学生・留学生支援委員会 産業医巡視（王子キャンパス） 衛生委員会（王子キャンパス） 第 9 回旦野原キャンパス衛生委員会 | 准教授 所長 所長他 所長 所長 所長・保健師 准教授 所長 所長 准教授 准教授 准教授 所長 |

| 月 | 日 | 行 事 等 | 出席者等 |
|---------------|------|---------------------|--------|
| 2025 年 1 月 | 18 日 | 大学入学共通テスト救護班（～19 日） | 所長他 |
| | 16 日 | 旦野原キャンパス産業医巡視 | 所長 |
| | 21 日 | 第 10 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 28 日 | 産業医巡視（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 28 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 29 日 | 第 10 回旦野原キャンパス衛生委員会 | 所長 |
| | 30 日 | 学生・留学生支援委員会 | 准教授 |
| | 30 日 | 身体等に障がいのある学生の支援委員会 | 准教授 |
| 2 月 | 3 日 | 第 3 回予算委員会 | 所長 |
| | 7 日 | 第 2 回保健管理センター運営委員会 | 所長他 |
| | 13 日 | 旦野原キャンパス産業医巡視 | 所長 |
| | 19 日 | 第 1 回ダイバーシティ推進会議 | 所長 |
| | 19 日 | 第 11 回教員人事委員会 | 所長 |
| | 20 日 | 無煙環境推進会議 | 所長 |
| | 25 日 | 一般選抜（前期日程）救護班 | 所長他 |
| | 26 日 | 第 11 回旦野原キャンパス衛生委員会 | 所長 |
| | 27 日 | 産業医巡視（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 27 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| 3 月 | 3 日 | 第 1 回安全衛生管理委員会 | 所長・准教授 |
| | 3 日 | 第 4 回予算委員会 | 所長 |
| | 7 日 | 学生・留学生支援委員会 | 准教授 |
| | 11 日 | 身体等に障がいのある学生の支援委員会 | 准教授 |
| | 12 日 | 一般選抜（後期日程）救護班 | 所長他 |
| | 13 日 | 旦野原キャンパス産業医巡視 | 所長 |
| | 14 日 | 第 3 回保健管理センター会議 | 所長他 |
| | 24 日 | 第 12 回旦野原キャンパス衛生委員会 | 所長 |
| | 24 日 | 第 1 回ネーミングライツ設定委員会 | 所長 |
| | 24 日 | 産業医巡視（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 24 日 | 衛生委員会（王子キャンパス） | 准教授 |
| | 25 日 | 卒業式（救護班） | 所長・保健師 |
| | 26 日 | 学生・留学生支援委員会 | 所長・准教授 |

表 1. 2022 年度 旦野原キャンパス保健管理センター来室者数（学生）

| | 4 月 | 5 月 | 6 月 | 7 月 | 8 月 | 9 月 | 10 月 | 11 月 | 12 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 | 総計 |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|------|
| 新型コロナウイルス感染症関連 | 577 | 328 | 109 | 476 | 424 | 76 | 108 | 249 | 391 | 397 | 35 | 2 | 3172 |
| 内科（インフル） | | | | | | | | | 1 | 82 | 3 | | 86 |
| 内科（その他 内科疾患） | 14 | 13 | 6 | 7 | | 1 | 1 | 2 | 1 | 5 | | 3 | 53 |
| 内科（胸部レントゲン異常） | | | 21 | 1 | | | | | | | | | 22 |
| 内科（消化器疾患） | 4 | 1 | | | | | 5 | 1 | 2 | 1 | | | 14 |
| 外科（熱傷・創傷処置） | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | | 1 | 6 | 1 | 2 | 2 | | 20 |
| 整形外科 | 5 | 7 | 6 | 8 | | 2 | 6 | 5 | 2 | 2 | 2 | 1 | 46 |
| 歯科・口腔外科 | 1 | | 1 | 1 | | | 1 | | 1 | 1 | | | 6 |
| 耳鼻咽喉科 | 5 | 1 | | | | | 1 | | | 2 | | | 9 |
| 眼科 | 2 | | | | | | 3 | 1 | | | | | 6 |
| 皮膚科 | 12 | 12 | 3 | 4 | | 2 | 6 | 1 | 4 | 3 | 3 | | 50 |
| 婦人科 | | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | 3 |
| 泌尿器科 | 4 | 1 | 1 | | | | | | | | | 1 | 7 |
| 健康診断事後措置 | | 1 | 43 | | | 10 | | | | | 2 | 8 | 64 |
| ベッド利用 | | 5 | 11 | 4 | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | 1 | 27 |
| 予防接種関連 | 36 | 105 | 22 | 12 | 7 | 3 | 7 | 17 | 15 | 2 | 27 | 101 | 354 |
| その他 | 3 | 16 | 7 | 1 | | 4 | 4 | 5 | 2 | 2 | 1 | 14 | 59 |
| 健診証明書 | 14 | 196 | 111 | 28 | 8 | 6 | 10 | 3 | 2 | 23 | 14 | 14 | 429 |
| 緊急出動 | | 3 | 5 | 1 | 1 | | 1 | | 1 | | | | 12 |
| インターク | 11 | 9 | 7 | 11 | 9 | 6 | 19 | 9 | 9 | 9 | 7 | 5 | 110 |
| 相談 | 24 | 36 | 164 | 55 | 25 | 20 | 37 | 28 | 30 | 22 | 19 | 11 | 471 |
| 禁煙外来 | 2 | | | 1 | | | 4 | 1 | 2 | | 4 | 1 | 15 |
| 内科（呼吸器疾患） | 34 | 27 | | | | | | | | | | | 61 |
| アレルギー | 53 | 42 | | | | | | | | | | | 95 |
| てんかん | 2 | 3 | | | | | | | | | | | 5 |
| 合理的配慮 | 1 | | 7 | | | | | 1 | | | | | 9 |
| 調査申請 | 34 | 12 | 1 | | 2 | | | 1 | 1 | | | | 51 |
| 総計 | 840 | 821 | 527 | 612 | 479 | 132 | 215 | 332 | 465 | 553 | 119 | 162 | 5256 |

表 2. 2022 年度 旦野原キャンパス保健管理センター来室者数（教職員）

| | 4 月 | 5 月 | 6 月 | 7 月 | 8 月 | 9 月 | 10 月 | 11 月 | 12 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 | 合計 |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|------|
| 新型コロナウイルス感染症関連 | 182 | 89 | 15 | 58 | 218 | 95 | 25 | 28 | 82 | 73 | 31 | 23 | 919 |
| インフルエンザ | | | | | | | | | | 2 | 2 | | 4 |
| その他内科疾患 | 1 | 1 | | | | | | | 1 | 2 | | | 5 |
| 消化器疾患 | 1 | | 1 | | | | | | 1 | 1 | | | 4 |
| 熱傷・創傷処置 | 1 | | 2 | | | | | | | 3 | | | 6 |
| 整形外科 | | | | 1 | | 2 | | | | | 1 | | 4 |
| 歯科口腔外科 | | | | | | | | | | | | | 0 |
| 耳鼻咽喉科 | | | | | | | | | | | | | 0 |
| 眼科 | | | | | | | | | | | | | 0 |
| 皮膚科 | | | 1 | 2 | | 1 | 1 | | 2 | | | | 7 |
| 婦人科 | | 2 | | 1 | | 1 | | | | | | | 4 |
| 泌尿器科 | | | | | | | | | | | | | 0 |
| ベッド利用 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | | | | | | 12 |
| 予防接種関連 | | | | | | | | 435 | 1 | | | | 436 |
| 禁煙外来 | | | | | 2 | 1 | | 2 | | 1 | | | |
| その他 | | | 1 | | | 1 | | | | 1 | 1 | | 4 |
| 緊急出動 | | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | | | | | 4 |
| 産業医面談相談 | 16 | 16 | 12 | 6 | 8 | 3 | 9 | 9 | 10 | 10 | 8 | 10 | 117 |
| 合計 | 202 | 114 | 33 | 70 | 229 | 106 | 37 | 475 | 97 | 93 | 43 | 33 | 1532 |

表 3. 2023 年度 旦野原キャンパス保健管理センター来室者数（学生）

| | 4 月 | 5 月 | 6 月 | 7 月 | 8 月 | 9 月 | 10 月 | 11 月 | 12 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 | 総計 |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|------|
| 新型コロナウイルス感染症関連 | 36 | 46 | 84 | 127 | 52 | 16 | 37 | 34 | 56 | 91 | 23 | 5 | 607 |
| 内科（インフル） | 1 | 5 | 14 | 4 | 1 | 5 | 23 | 31 | 90 | 64 | 14 | | 252 |
| 内科（その他 内科疾患） | 12 | 46 | 4 | 4 | 2 | 4 | 7 | 2 | 3 | 2 | 1 | 4 | 91 |
| 内科（胸部レントゲン異常） | 7 | 14 | 4 | 2 | | | | | | | | | 27 |
| 内科（高血圧） | 16 | 71 | 18 | 1 | 3 | | 1 | | | | | | 110 |
| 内科（消化器疾患） | 6 | 15 | 1 | | 1 | 1 | 3 | 1 | | | 1 | | 29 |
| 外科（熱傷・創傷処置） | 4 | 6 | 4 | | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 2 | | | 24 |
| 整形外科 | 4 | 11 | 8 | 2 | | 2 | 2 | 5 | 4 | 2 | 1 | 2 | 43 |
| 歯科・口腔外科 | | 2 | | | 1 | | | | | | | | 3 |
| 耳鼻咽喉科 | | 4 | 1 | | | | 1 | 1 | | | | | 7 |
| 眼科 | | 1 | | | | | | | | | | | 1 |
| 皮膚科 | 1 | 8 | 2 | 3 | 1 | | 4 | 1 | 2 | | 1 | 1 | 24 |
| 婦人科 | | 8 | | 4 | | | | | | | | | 12 |
| 泌尿器科 | 1 | 6 | | | | | | | | 1 | | | 8 |
| 健康診断事後措置 | 8 | 4 | | | | 1 | | | | | | | 13 |
| ベッド利用 | 3 | 5 | 9 | 9 | 4 | | 9 | 1 | 4 | | | | 44 |
| 予防接種関連 | 78 | 13 | 38 | 24 | 19 | 2 | 5 | | 17 | 12 | 17 | 115 | 340 |
| その他 | 11 | 21 | 19 | 24 | 10 | 11 | 8 | 14 | 17 | 18 | 13 | 33 | 199 |
| 健診証明書 | 86 | 74 | 90 | 13 | 8 | 13 | 6 | 2 | 5 | 25 | 11 | 31 | 364 |
| 緊急出動 | 2 | 3 | 3 | 5 | 4 | 2 | 3 | 1 | 4 | | | | 27 |
| インターク | 13 | 1 | 10 | 7 | 3 | 4 | 23 | 7 | 4 | 9 | 9 | 1 | 91 |
| 相談 | 70 | 50 | 22 | 27 | 3 | 16 | 32 | 34 | 35 | 27 | 29 | 12 | 357 |
| 禁煙外来 | 1 | 2 | 1 | | | | | | | | | | 4 |
| 内科（呼吸器疾患） | 1 | 31 | 4 | | | | | | | | | | 36 |
| アレルギー | 1 | 92 | | | | | 1 | | | | | | 94 |
| てんかん | 1 | 5 | | | | | | | | | | | 6 |
| 合理的配慮 | | | | | | | | 1 | 1 | | | | 2 |
| 調査申請 | 1 | 30 | | | | | | | | | | | 31 |
| 総計 | 364 | 574 | 336 | 256 | 113 | 78 | 166 | 139 | 243 | 253 | 120 | 204 | 2846 |

表 4. 2023 年度 旦野原キャンパス保健管理センター来室者数（教職員）

| | 4 月 | 5 月 | 6 月 | 7 月 | 8 月 | 9 月 | 10 月 | 11 月 | 12 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 | 合計 |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| 新型コロナウイルス感染症関連 | 16 | 9 | 2 | 22 | 34 | 20 | 1 | 0 | 4 | 7 | 8 | 5 | 128 |
| インフルエンザ | 1 | | | | | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | | 13 |
| その他内科疾患 | 1 | | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | | | 1 | 2 | 14 |
| 消化器疾患 | | | | | | | | | | | | 1 | 1 |
| 熱傷・創傷処置 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | | | 2 | 1 | 1 | 13 |
| 整形外科 | 2 | | | | | 1 | 1 | | | | | | 4 |
| 歯科口腔外科 | | | | | | | | | | | | | 0 |
| 耳鼻咽喉科 | | | 1 | | | | | | | | | 1 | 2 |
| 眼科 | | | | | | | | | | | | | 0 |
| 皮膚科 | | | | 1 | | | | | | | | | 1 |
| 婦人科 | | | 1 | | | | | | | | | | 1 |
| 泌尿器科 | | | | | 1 | | | 1 | | | | | 2 |
| ベッド利用 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 4 | | | | | | | 14 |
| 予防接種関連 | | | | | | | | 524 | | | | | 524 |
| 禁煙外来 | | | | 1 | | | 1 | 1 | 1 | | | | 4 |
| その他 | | 1 | | 1 | | | | | | | 1 | | 3 |
| 緊急出動 | | 1 | | | | | | | | | | | 1 |
| 産業医面談相談 | 11 | 17 | 13 | 9 | 6 | 10 | 5 | 11 | 14 | 14 | 14 | 11 | 135 |
| 合計 | 37 | 31 | 21 | 39 | 44 | 41 | 11 | 540 | 22 | 26 | 27 | 21 | 860 |

表 5. 2024 年度 旦野原キャンパス保健管理センター来室者数 (学生)

| | 4 月 | 5 月 | 6 月 | 7 月 | 8 月 | 9 月 | 10 月 | 11 月 | 12 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 | 総計 |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|------|
| 新型コロナウイルス感染症関連 | 37 | 30 | 34 | 142 | 9 | 6 | 22 | 22 | 34 | 32 | 13 | 2 | 383 |
| 内科（インフル） | | 1 | 1 | 2 | | | 1 | 7 | 99 | 55 | | | 166 |
| 内科（その他 内科疾患） | 44 | 14 | 9 | 10 | 2 | | 5 | | 2 | 3 | 1 | 8 | 98 |
| 内科（胸部レントゲン異常） | 4 | 28 | | | | | | | | | | | 32 |
| 内科（高血圧） | 17 | 53 | 3 | | | | | | | | | | 73 |
| 内科（消化器疾患） | 8 | 11 | 4 | 3 | 1 | 2 | 2 | | | 2 | | | 33 |
| 外科（熱傷・創傷処置） | 6 | 5 | 10 | 7 | 2 | | 2 | 9 | 4 | 3 | 2 | | 50 |
| 整形外科 | 4 | 5 | 1 | 3 | | | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | | 23 |
| 歯科・口腔外科 | 1 | | | | | | 1 | 1 | | | 1 | | 4 |
| 耳鼻咽喉科 | 3 | 4 | | 2 | | | | 1 | | | | | 10 |
| 眼科 | 2 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | | | | | 6 |
| 皮膚科 | 5 | 3 | 2 | 2 | 1 | | 2 | | | 1 | | | 16 |
| 婦人科 | 1 | | | 2 | | | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | | 10 |
| 泌尿器科 | 2 | 4 | 1 | 1 | | | | | | | | | 8 |
| 健康診断事後措置 | 3 | 2 | | | | 1 | | | | | | | 6 |
| ベッド利用 | 4 | 4 | 8 | 16 | 2 | 2 | 8 | 6 | 4 | 1 | 1 | 2 | 58 |
| 予防接種関連 | 128 | 16 | 42 | 50 | 33 | 13 | 16 | 5 | 23 | 10 | 25 | 88 | 449 |
| その他 | 105 | 28 | 19 | 19 | 15 | 38 | 33 | 23 | 23 | 14 | 27 | 54 | 398 |
| 健診証明書 | 92 | 153 | 17 | 23 | 7 | 23 | 67 | 20 | 4 | 30 | 5 | 12 | 453 |
| 緊急出動 | | 3 | 2 | 5 | | 1 | 4 | 1 | 1 | | 1 | 2 | 20 |
| インターク | 17 | 18 | 15 | 22 | 7 | 7 | 16 | 16 | 17 | 8 | 7 | 11 | 161 |
| 相談 | 89 | 49 | 57 | 61 | 23 | 28 | 48 | 44 | 31 | 30 | 18 | 20 | 498 |
| 健康調査 | 1 | 34 | | | | | | | | | | | 35 |
| 禁煙外来 | 1 | 4 | 2 | | | | | | 3 | 2 | 1 | 3 | 16 |
| 内科（呼吸器疾患） | 20 | 1 | | | | 1 | 2 | | 3 | | | | 27 |
| アレルギー | 93 | | | | | 1 | | | | | | | 94 |
| てんかん | 12 | 2 | | | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | | 18 |
| 調査申請 | 39 | | | | | 2 | 1 | | | | | | 42 |
| 総計 | 738 | 473 | 228 | 371 | 103 | 126 | 234 | 158 | 254 | 195 | 105 | 202 | 3187 |

表 6. 2024 年度 旦野原キャンパス保健管理センター来室者数 (教職員)

| | 4 月 | 5 月 | 6 月 | 7 月 | 8 月 | 9 月 | 10 月 | 11 月 | 12 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 | 合計 |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| 新型コロナウイルス感染症関連 | 0 | 3 | 3 | 26 | 10 | 4 | 2 | 1 | 4 | 2 | 4 | 1 | 60 |
| インフルエンザ | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 6 | 8 | 0 | 0 | 17 |
| その他内科疾患 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | | | 5 | 24 |
| 消化器疾患 | | | | | | 2 | | | 1 | 1 | 1 | 2 | 7 |
| 熱傷・創傷処置 | 1 | | | | 1 | 5 | | 1 | | | | 1 | 9 |
| 整形外科 | 4 | | | | | 3 | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 11 |
| 歯科口腔外科 | | | | | | | | | | | | | 0 |
| 耳鼻咽喉科 | | | 1 | | | | | 1 | 1 | | | | 3 |
| 眼科 | | 1 | | | | | | | | | | | 1 |
| 皮膚科 | | 1 | | 1 | 1 | | | | | | | 3 | 6 |
| 婦人科 | | | | | | | | | 1 | | | 1 | 2 |
| 泌尿器科 | | | | | | | | | | | | | 0 |
| ベッド利用 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 23 |
| 予防接種関連 | | | | | | | | 511 | | | | | 511 |
| 禁煙外来 | | | | | | | | | | | | | 0 |
| その他 | 2 | 1 | | 2 | | 2 | 1 | 2 | 5 | | | 2 | 17 |
| 緊急出動 | | | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | | | | 4 |
| 産業医面談相談 | 12 | 32 | 27 | 14 | 11 | 30 | 25 | 7 | 10 | 12 | 7 | 20 | 207 |
| 合計 | 22 | 41 | 37 | 51 | 27 | 48 | 34 | 529 | 36 | 25 | 14 | 38 | 902 |

表 7. 2022 年度 学生定期健康診断受診率

| 教育学部 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|------|------|------|--------|
| 1 | 135 | 135 | 100.0% |
| 2 | 135 | 130 | 96.3% |
| 3 | 135 | 130 | 96.3% |
| 4 | 149 | 135 | 90.6% |
| 合計 | 554 | 530 | 95.7% |

| 経済学部 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|------|------|------|-------|
| 1 | 291 | 283 | 97.3% |
| 2 | 308 | 278 | 90.3% |
| 3 | 292 | 252 | 86.3% |
| 4 | 313 | 245 | 78.3% |
| 合計 | 1204 | 1058 | 87.9% |

| 理工学部 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|------|------|------|-------|
| 1 | 391 | 386 | 98.7% |
| 2 | 392 | 360 | 91.8% |
| 3 | 466 | 380 | 81.5% |
| 4 | 366 | 314 | 85.8% |
| 合計 | 1615 | 1440 | 89.2% |

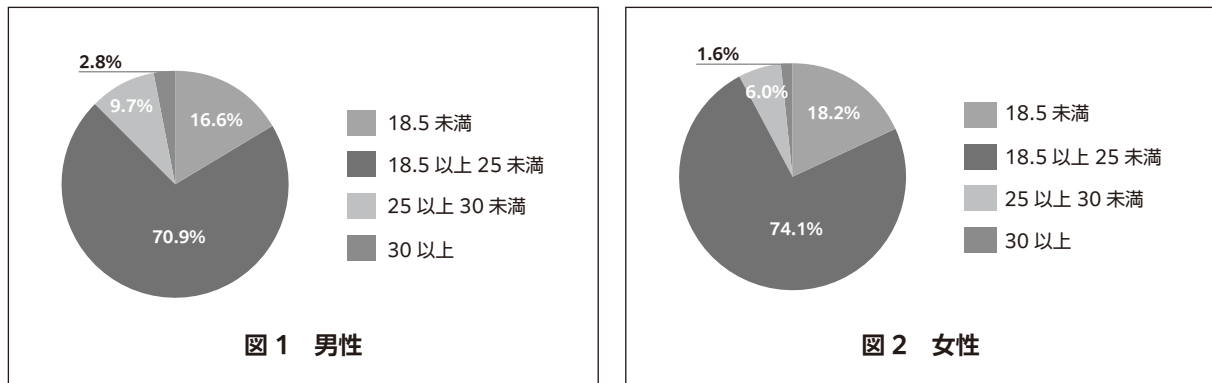
| 福祉健康科学部 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|---------|------|------|--------|
| 1 | 105 | 105 | 100.0% |
| 2 | 104 | 104 | 100.0% |
| 3 | 100 | 98 | 98.0% |
| 4 | 109 | 105 | 96.3% |
| 合計 | 418 | 412 | 98.6% |

| 学部生全体 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|-------|------|------|-------|
| 1 | 922 | 909 | 98.6% |
| 2 | 939 | 872 | 92.9% |
| 3 | 993 | 860 | 86.6% |
| 4 | 937 | 799 | 85.3% |
| 合計 | 3791 | 3440 | 90.7% |

| 大学院生全体 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|--------|------|------|-------|
| 1 | 202 | 179 | 88.6% |
| 2 | 199 | 163 | 81.9% |
| 3 | 14 | 5 | 35.7% |
| 合計 | 415 | 347 | 83.6% |

| 全学生 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|------|------|------|-------|
| 学部生 | 3791 | 3440 | 90.7% |
| 大学院生 | 415 | 347 | 90.0% |
| 合計 | 4206 | 3787 | 90.0% |

表 8. 2022 年度 学生 BMI



| | | 18.5 未満 | 18.5 以上 25 未満 | 25 以上 30 未満 | 30 以上 |
|----|---------|---------|---------------|-------------|-------|
| 男性 | 教育学部 | 30 | 180 | 39 | 6 |
| | 経済学部 | 113 | 439 | 53 | 16 |
| | 理工学部 | 199 | 832 | 109 | 37 |
| | 福祉健康科学部 | 17 | 85 | 9 | 1 |
| | 計 | 359 | 1536 | 210 | 60 |
| 女性 | 教育学部 | 44 | 205 | 23 | 4 |
| | 経済学部 | 72 | 329 | 30 | 7 |
| | 理工学部 | 67 | 182 | 8 | 7 |
| | 福祉健康科学部 | 50 | 231 | 16 | 3 |
| | 計 | 233 | 947 | 77 | 21 |

表 9. 2022 年度 学生胸部レントゲン

| 受検者数 | 異常なし | 有所見（精検不要） | 医療機関紹介 |
|------|------|-----------|--------|
| 3787 | 3760 | 18 | 9 |

胸部レントゲンの結果は表 9 の通りで、内訳は以下のとおりである。

※有所見者 18 名 胸椎側弯：18 名

※医療機関紹介者 気胸様陰影：1 名 結節状陰影：4 名 帯状陰影：1 名 腫瘤状陰影：2 名
斑紋状陰影：1 名

医療機関紹介者は受診し、再検査（CT 含む）を実施。全員異常はなかった。

表 10. 2023 年度 学生定期健康診断受診率

| 教育学部 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|------|------|------|--------|
| 1 | 155 | 155 | 100.0% |
| 2 | 135 | 130 | 96.3% |
| 3 | 135 | 129 | 95.6% |
| 4 | 142 | 128 | 90.1% |
| 合計 | 567 | 542 | 95.6% |

| 経済学部 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|------|------|------|-------|
| 1 | 276 | 269 | 97.5% |
| 2 | 307 | 271 | 88.3% |
| 3 | 293 | 260 | 88.7% |
| 4 | 315 | 239 | 75.9% |
| 合計 | 1191 | 1039 | 87.2% |

| 理工学部 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|------|------|------|-------|
| 1 | 355 | 345 | 97.2% |
| 2 | 398 | 360 | 90.5% |
| 3 | 488 | 371 | 76.0% |
| 4 | 355 | 294 | 82.8% |
| 合計 | 1596 | 1370 | 85.8% |

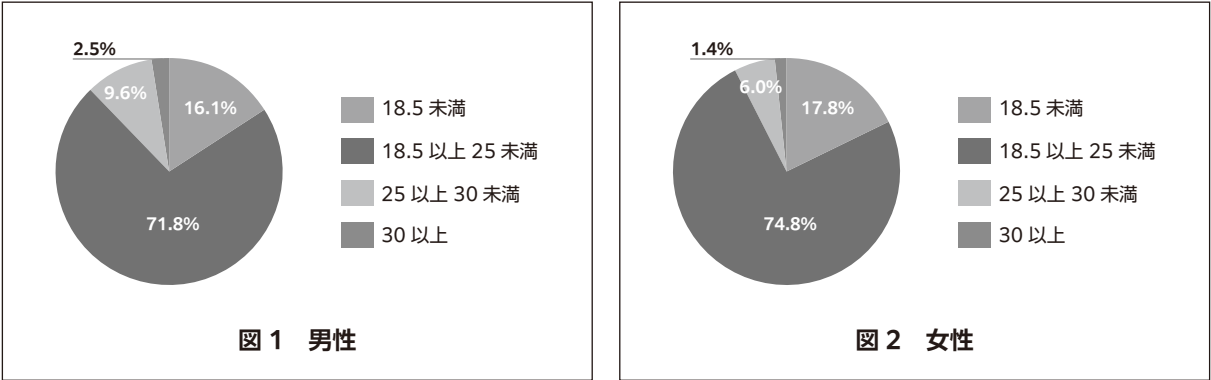
| 福祉健康科学部 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|---------|------|------|--------|
| 1 | 103 | 103 | 100.0% |
| 2 | 104 | 104 | 100.0% |
| 3 | 103 | 100 | 97.1% |
| 4 | 100 | 97 | 97.0% |
| 合計 | 410 | 404 | 98.5% |

| 学部生全体 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|-------|------|------|-------|
| 1 | 889 | 872 | 98.1% |
| 2 | 944 | 865 | 91.6% |
| 3 | 1019 | 860 | 84.4% |
| 4 | 912 | 758 | 83.1% |
| 合計 | 3764 | 3355 | 89.1% |

| 大学院生全体 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|--------|------|------|-------|
| 1 | 210 | 192 | 91.4% |
| 2 | 213 | 157 | 73.7% |
| 3 | 11 | 4 | 36.4% |
| 合計 | 434 | 353 | 81.3% |

| 全学生 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|------|------|------|-------|
| 学部生 | 3764 | 3355 | 89.1% |
| 大学院生 | 434 | 353 | 81.3% |
| 合計 | 4198 | 3708 | 88.3% |

表 11. 2023 年度 学生 BMI



| | | 18.5 未満 | 18.5 以上 25 未満 | 25 以上 30 未満 | 30 以上 |
|----|---------|---------|---------------|-------------|-------|
| 男性 | 教育学部 | 29 | 190 | 25 | 7 |
| | 経済学部 | 101 | 446 | 53 | 13 |
| | 理工学部 | 192 | 779 | 115 | 32 |
| | 福祉健康科学部 | 15 | 87 | 8 | 0 |
| | 計 | 337 | 1502 | 201 | 52 |
| 女性 | 教育学部 | 48 | 215 | 23 | 3 |
| | 経済学部 | 69 | 318 | 27 | 5 |
| | 理工学部 | 56 | 182 | 9 | 4 |
| | 福祉健康科学部 | 50 | 222 | 16 | 5 |
| | 計 | 223 | 937 | 75 | 17 |

表 12. 2023 年度 学生胸部レントゲン

| 受検者数 | 異常なし | 有所見（精検不要） | 医療機関紹介 |
|------|------|-----------|--------|
| 3698 | 3679 | 19（9） | 10 |

胸部レントゲンの結果は表 12 の通りで、内訳は以下のとおりである。

※有所見者 19 名 精検不要：9 名 胸椎側弯：4 名 結節上陰影：3 名 帯状陰影：1 名
石灰化巣陰影：1 名

※医療機関紹介者 10 名 結節状陰影：7 名 肺門陰影拡大：1 名 浸潤陰影：1 名 不整形陰影：2 名
医療機関紹介者は受診し、再検査（CT 含む）を実施。全員異常はなかった。

表 13. 2023 年度 学生血压

| | 1 次検査 | | 2 次検査 | | | 3 次検査 | | |
|---------|-------|-------|-------|-----|------------|-------|-----|------------|
| | 受検者数 | 要再検査者 | 受検者数 | 内訳 | | 受検者数 | 内訳 | |
| | | | | 正常域 | 家庭血圧 測定 | | 正常域 | 医療機関 紹介 |
| 教育学部 | 540 | 9 | 8 | 5 | 3 | 3 | 1 | 0 |
| 経済学部 | 1032 | 29 | 25 | 20 | 5 | 5 | 4 | 1 |
| 理工学部 | 1369 | 27 | 25 | 20 | 3 | 3 | 3 | 0 |
| 福祉健康科学部 | 403 | 7 | 6 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 院生 | 352 | 13 | 13 | 10 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 計 | 3696 | 85 | 77 | 61 | 13 | 13 | 9 | 2 |

血圧の 2 次検査の対象は、健康診断時の 1 回目の値が収縮期血圧 140 以上または拡張期血圧 90 以上で、2 回目も同様の学生である。2 次検査者には、後日保健管理センターにて医師と保健師による問診・計測・保健指導を行っている。2 次検査で基準値以上の場合は、1 週間血圧計を貸し出し、家庭血圧を測定してきてもらっている。2023 年度家庭血圧測定対象者は 13 名であり、測定の結果 1 名は自発的に医療機関の受診希望があり、1 名は測定結果を持参し、医療機関を受診した。

表 14. 2024 年度 学生定期健康診断受診率

| 教育学部 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|------|------|------|--------|
| 1 | 149 | 149 | 100.0% |
| 2 | 155 | 153 | 98.7% |
| 3 | 135 | 128 | 94.8% |
| 4 | 144 | 131 | 91.0% |
| 合計 | 583 | 561 | 96.2% |

| 経済学部 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|------|------|------|-------|
| 1 | 290 | 286 | 98.6% |
| 2 | 292 | 258 | 88.4% |
| 3 | 289 | 245 | 84.8% |
| 4 | 324 | 263 | 81.2% |
| 合計 | 1195 | 1052 | 88.0% |

| 理工学部 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|------|------|------|-------|
| 1 | 397 | 395 | 99.5% |
| 2 | 363 | 324 | 89.3% |
| 3 | 474 | 406 | 85.7% |
| 4 | 399 | 363 | 91.0% |
| 合計 | 1633 | 1488 | 91.1% |

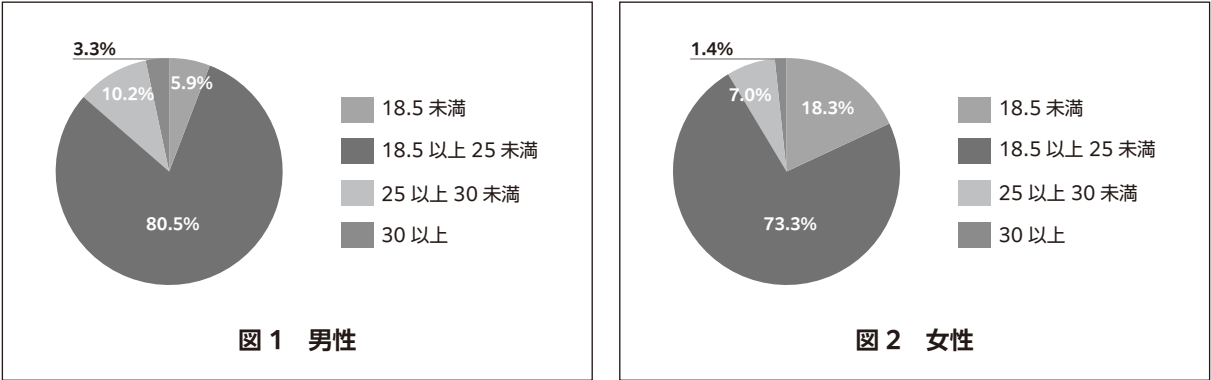
| 福祉健康科学部 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|---------|------|------|--------|
| 1 | 107 | 107 | 100.0% |
| 2 | 102 | 98 | 96.1% |
| 3 | 102 | 100 | 98.0% |
| 4 | 108 | 100 | 92.6% |
| 合計 | 419 | 405 | 96.7% |

| 学部生全体 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|-------|------|------|-------|
| 1 | 943 | 937 | 99.4% |
| 2 | 912 | 833 | 91.3% |
| 3 | 1000 | 879 | 87.9% |
| 4 | 975 | 857 | 87.9% |
| 合計 | 3830 | 3506 | 91.5% |

| 大学院生全体 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|--------|------|------|-------|
| 1 | 205 | 185 | 90.2% |
| 2 | 219 | 180 | 82.2% |
| 3 | 18 | 7 | 38.9% |
| 合計 | 442 | 372 | 84.2% |

| 全学生 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|------|------|------|-------|
| 学部生 | 3830 | 3506 | 91.5% |
| 大学院生 | 442 | 372 | 84.2% |
| 合計 | 4272 | 3878 | 90.8% |

表 15. 2024 年度 学生 BMI



| | | 18.5 未満 | 18.5 以上 25 未満 | 25 以上 30 未満 | 30 以上 |
|----|---------|---------|---------------|-------------|-------|
| 男性 | 教育学部 | 28 | 182 | 31 | 11 |
| | 経済学部 | 29 | 467 | 47 | 15 |
| | 理工学部 | 30 | 871 | 117 | 39 |
| | 福祉健康科学部 | 31 | 94 | 10 | 2 |
| | 計 | 118 | 1614 | 205 | 67 |
| 女性 | 教育学部 | 55 | 244 | 36 | 5 |
| | 経済学部 | 84 | 317 | 27 | 4 |
| | 理工学部 | 60 | 189 | 16 | 5 |
| | 福祉健康科学部 | 43 | 220 | 14 | 5 |
| | 計 | 242 | 970 | 93 | 19 |

表 16. 2023 年度 学生胸部レントゲン

| 受検者数 | 異常なし | 有所見（精検不要） | 医療機関紹介 |
|------|------|-----------|--------|
| 3872 | 3845 | 27（20） | 7 |

胸部レントゲンの結果は表 16 の通りで、内訳は以下のとおりである。

※有所見者 27 名

精検不要：20 名 → 胸椎側弯：17 名、治癒跡：2 名、奇静脈葉：1 名

医療機関紹介者：7 名 → 結節状陰影：2 名、気胸様陰影：2 名、斑紋状陰影：1 名、
肺門陰影拡大／内臓逆位：1 名、縦隔腫瘤陰影：1 名

医療機関紹介者は全員受診し、再検査（CT 含む）を実施。全員異常はなかった。

表 17. 2023 年度 学生血压

| | 1 次検査 | | 2 次検査 | | | 3 次検査 | | |
|---------|-------|-------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|
| | 受検者数 | 要再検査者 | 受検者数 | 内訳 | | 受検者数 | 内訳 | |
| | | | | 正常域 | 家庭血圧測定 | | 正常域 | 医療機関紹介 |
| 教育学部 | 594 | 9 | 8 | 7 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 経済学部 | 1055 | 19 | 14 | 12 | 2 | 2 | 2 | 0 |
| 理工学部 | 1494 | 34 | 28 | 24 | 3 | 3 | 3 | 1 |
| 福祉健康科学部 | 406 | 3 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 院生 | 374 | 15 | 15 | 14 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 計 | 3923 | 80 | 68 | 60 | 7 | 7 | 7 | 1 |

血圧の 2 次検査の対象は、健康診断時の 1 回目の値が収縮期血圧 140 以上または拡張期血圧 90 以上で、2 回目も同様の学生である。2 次検査者には、後日保健管理センターにて医師と保健師による問診・計測・保健指導を行っている。2 次検査で基準値以上の場合は、1 週間血圧計を貸し出し、家庭血圧を測定してきてもらっている。2024 年度家庭血圧測定対象者は 7 名であり、測定の結果 1 名は治療中の疾患があり、自発的に医療機関の受診希望があり受診した。

表 18. 喫煙

| | | 有効回答数 | 無 | | 禁煙した | | 有 | |
|------|----|-------|------|-------|------|------|-----|-------|
| 2022 | 男 | 2393 | 2245 | 93.8% | 8 | 0.3% | 140 | 5.9% |
| | 女 | 1360 | 1346 | 99.0% | 1 | 0.1% | 13 | 1.0% |
| | 全体 | 3753 | 3591 | 95.7% | 9 | 0.2% | 153 | 4.08% |
| 2023 | 男 | 2354 | 2207 | 93.8% | 14 | 0.6% | 133 | 5.6% |
| | 女 | 1319 | 1314 | 99.6% | 0 | 0.0% | 5 | 0.4% |
| | 全体 | 3673 | 3521 | 95.9% | 14 | 0.4% | 138 | 3.76% |
| 2024 | 男 | 2504 | 2305 | 92.1% | 19 | 0.8% | 180 | 7.2% |
| | 女 | 1363 | 1357 | 99.6% | 0 | 0.0% | 6 | 0.4% |
| | 全体 | 3867 | 3662 | 94.7% | 19 | 0.5% | 186 | 4.8% |

表 19. 飲酒

| | | 有効回答数 | 無 | | 機会飲酒 | | 毎日飲酒 | |
|------|----|-------|------|-------|------|-------|------|------|
| 2022 | 男 | 2396 | 1552 | 64.8% | 823 | 34.3% | 15 | 0.6% |
| | 女 | 1360 | 898 | 66.0% | 461 | 33.9% | 1 | 0.1% |
| | 全体 | 3756 | 2450 | 65.2% | 1284 | 34.2% | 16 | 0.4% |
| 2023 | 男 | 2364 | 1419 | 60.0% | 927 | 39.2% | 18 | 0.8% |
| | 女 | 1335 | 845 | 63.3% | 486 | 36.4% | 4 | 0.3% |
| | 全体 | 3699 | 2264 | 61.2% | 1413 | 38.2% | 22 | 0.6% |
| 2024 | 男 | 2544 | 1535 | 60.3% | 992 | 39.0% | 17 | 0.7% |
| | 女 | 1424 | 948 | 66.6% | 473 | 33.2% | 3 | 0.2% |
| | 全体 | 3968 | 2483 | 62.6% | 1465 | 36.9% | 20 | 0.5% |

表 20. 運動

| | | 有効回答数 | 無 | | 時々する | | 毎日する | |
|------|----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 2022 | 男 | 2396 | 829 | 34.6% | 1320 | 55.1% | 230 | 9.6% |
| | 女 | 1360 | 739 | 54.3% | 576 | 42.4% | 39 | 2.9% |
| | 全体 | 3756 | 1568 | 41.7% | 1896 | 50.5% | 269 | 7.2% |
| 2023 | 男 | 2364 | 790 | 33.4% | 1300 | 55.0% | 274 | 11.6% |
| | 女 | 1335 | 711 | 53.3% | 562 | 42.1% | 62 | 4.6% |
| | 全体 | 3699 | 1501 | 40.6% | 1862 | 50.3% | 336 | 9.1% |
| 2024 | 男 | 2542 | 817 | 32.1% | 1444 | 56.8% | 281 | 11.1% |
| | 女 | 1424 | 779 | 54.7% | 579 | 40.7% | 66 | 4.6% |
| | 全体 | 3966 | 1596 | 40.2% | 2023 | 51.0% | 347 | 8.7% |

2022 年度メンタルヘルス相談概要

(保健管理センター)

| | | 教育 | 経済 | 医学 | 理工 | 福祉 | 計 |
|---------|------------|----|----|----|-----|-----|-----|
| 相談内容 | 進路面 | 2 | 0 | 1 | 0 | 1 | 4 |
| | 対人関係 | 2 | 1 | 3 | 4 | 3 | 13 |
| | 学業面 | 0 | 3 | 1 | 6 | 1 | 11 |
| | 恋愛・性 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 |
| | 体の不調 | 1 | 0 | 2 | 7 | 1 | 11 |
| | 家族・友人 | 1 | 1 | 6 | 2 | 1 | 11 |
| | 精神的問題 | 12 | 13 | 1 | 24 | 19 | 69 |
| | その他 | 2 | 2 | 3 | 8 | 1 | 16 |
| 精神医学的分類 | 統合失調症圏 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 |
| | 気分障害（うつ） | 3 | 1 | 2 | 6 | 5 | 17 |
| | 神経症圏 | 4 | 6 | 4 | 8 | 7 | 29 |
| | 適応障害（アパシー） | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 9 |
| | 心身症 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| | 摂食障害 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 発達障害圏 | 3 | 1 | 1 | 8 | 2 | 15 |
| | その他 | 4 | 6 | 0 | 16 | 3 | 29 |
| | 健康なレベル | 5 | 4 | 10 | 9 | 6 | 34 |
| 相談者実数 | | 20 | 20 | 18 | 51 | 28 | 137 |
| 面接延べ数 | | 55 | 52 | 83 | 179 | 206 | 575 |
| 呼び出し面接 | | 14 | 34 | 9 | 62 | 18 | 137 |
| 面接総数 | | 69 | 86 | 92 | 241 | 224 | 712 |

メンタルヘルス相談の延べ数は、年間で712件であった。学生の相談内容としては、「気分が沈む」「不安」「焦り」などの精神的問題が50.4%を占め、残りは対人関係、学業面、家族・友人や体の不調などである。

また、統合失調症やうつ病、神経症性障害など精神科的問題をもつ学生は35.0%であった。これに適応障害学生や過食・心身症的問題をもつ学生が8.0%、発達障害が10.9%そして健常レベルの学生が24.8%である。

2023 年度メンタルヘルス相談概要

(保健管理センター)

| | | 教育 | 経済 | 医学 | 理工 | 福祉 | 計 |
|---------|------------|----|----|-----|-----|-----|-----|
| 相談内容 | 進路面 | 0 | 0 | 2 | 0 | 1 | 3 |
| | 対人関係 | 1 | 1 | 3 | 4 | 4 | 13 |
| | 学業面 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 13 |
| | 恋愛・性 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 体の不調 | 2 | 3 | 9 | 7 | 4 | 25 |
| | 家族・友人 | 0 | 0 | 3 | 2 | 0 | 5 |
| | 精神的問題 | 3 | 5 | 2 | 16 | 17 | 43 |
| | その他 | 1 | 0 | 2 | 2 | 1 | 6 |
| 精神医学的分類 | 統合失調症圏 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| | 気分障害（うつ） | 3 | 4 | 1 | 5 | 9 | 22 |
| | 神経症圏 | 1 | 1 | 4 | 8 | 8 | 22 |
| | 適応障害（アパシー） | 0 | 0 | 3 | 5 | 2 | 10 |
| | 心身症 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 摂食障害 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 発達障害圏 | 2 | 0 | 2 | 3 | 0 | 7 |
| | その他 | 2 | 5 | 5 | 7 | 4 | 23 |
| | 健康なレベル | 2 | 2 | 7 | 5 | 6 | 22 |
| 相談者実数 | | 10 | 13 | 22 | 34 | 30 | 109 |
| 面接延べ数 | | 44 | 29 | 106 | 129 | 132 | 440 |
| 呼び出し面接 | | 13 | 21 | 25 | 34 | 10 | 103 |
| 面接総数 | | 57 | 50 | 131 | 163 | 142 | 543 |

メンタルヘルス相談の延べ数は、年間で 543 件であった。学生の相談内容としては、「気分が沈む」「不安」「焦り」などの精神的問題が 39.4% を占め、残りは対人関係、学業面や体の不調などである。

また、統合失調症やうつ病、神経症性障害など精神科的問題をもつ学生は 43.1% であった。これに適応障害学生が 9.2%、発達障害が 6.4% そして健常レベルの学生が 20.2% である。

2024 年度メンタルヘルス相談概要

(保健管理センター)

| | | 教育 | 経済 | 医学 | 理工 | 福祉 | 計 |
|---------|------------|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 相談内容 | 進路面 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 3 |
| | 対人関係 | 1 | 1 | 4 | 3 | 0 | 9 |
| | 学業面 | 1 | 0 | 2 | 5 | 1 | 9 |
| | 恋愛・性 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| | 体の不調 | 2 | 11 | 3 | 5 | 5 | 26 |
| | 家族・友人 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 5 |
| | 精神的問題 | 4 | 15 | 1 | 28 | 9 | 57 |
| | その他 | 0 | 2 | 4 | 5 | 2 | 13 |
| 精神医学的分類 | 統合失調症圏 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 6 |
| | 気分障害（うつ） | 0 | 4 | 3 | 11 | 2 | 20 |
| | 神経症圏 | 0 | 10 | 1 | 14 | 5 | 30 |
| | 適応障害（アパシー） | 1 | 3 | 1 | 4 | 3 | 12 |
| | 心身症 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 摂食障害 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| | 発達障害圏 | 4 | 4 | 2 | 6 | 0 | 16 |
| | その他 | 0 | 6 | 2 | 6 | 4 | 18 |
| | 健康なレベル | 3 | 4 | 5 | 5 | 4 | 21 |
| 相談者実数 | | 9 | 32 | 14 | 48 | 21 | 124 |
| 面接延べ数 | | 26 | 88 | 100 | 181 | 115 | 510 |
| 呼び出し面接 | | 13 | 21 | 24 | 34 | 10 | 102 |
| 面接総数 | | 39 | 109 | 124 | 215 | 125 | 612 |

メンタルヘルス相談の延べ数は、年間で 612 件であった。学生の相談内容としては、「気分が沈む」「不安」「焦り」などの精神的問題が 46.0% を占め、残りは対人関係、学業面や体の不調などである。

また、統合失調症やうつ病、神経症性障害など精神科的問題をもつ学生は 45.2% であった。これに適応障害学生が 9.7%、発達障害が 12.9%、そして健常レベルの学生が 16.9% である。

2021 年度 休・退学者の実状

1) 休学者

| 理由 学部 | 学業不振 | 留学 | 進路変更 | 健康問題 | 経済的理由 | 家庭の事情 | その他 (不詳) | 計 () は % |
|----------|------|----|------|------|-------|-------|-------------|--------------|
| 教育 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 4 | 7 |
| 経済 | 6 | 0 | 1 | 2 | 5 | 1 | 19 | 34 |
| 福祉 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 4 | 7 |
| 医学 | 1 | 0 | 5 | 1 | 0 | 0 | 1 | 8 |
| 理工 | 0 | 0 | 0 | 7 | 6 | 1 | 54 | 68 |
| 計 | 8 | 0 | 6 | 11 | 14 | 3 | 82 | 124 |
| A | 1 | 0 | 2 | 7 | 2 | 0 | 15 | 27 (21.8) |
| B | 0 | 0 | 0 | 3 | 2 | 0 | 3 | 8 (6.5) |
| C | 7 | 0 | 4 | 1 | 10 | 3 | 64 | 89 (71.8) |

(分類 A: 精神障害あり B: 精神的問題あり C: 精神的問題なし及び不明)

2) 退学者

| 理由 学部 | 学業不振 | 就職 | 進路変更 | 健康問題 | 経済的 理由 | 家庭の 事情 | 授業料 未納 | その他 (不詳) | 計 () は % |
|----------|------|----|------|------|-----------|-----------|-----------|-------------|--------------|
| 教育 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 |
| 経済 | 3 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 3 | 12 |
| 福祉 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 医学 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5 |
| 理工 | 0 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 20 | 33 |
| 計 | 3 | 15 | 4 | 1 | 1 | 0 | 4 | 27 | 55 |
| A | 0 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 7 (12.7) |
| B | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 (1.8) |
| C | 3 | 10 | 3 | 1 | 1 | 0 | 4 | 25 | 47 (85.5) |

(分類 A: 精神障害あり B: 精神的問題あり C: 精神的問題なし及び不明)

休・退学者のうち精神的に問題があると思われる者は休学者の 28.2%、退学者の 14.5% であった。大分大学の休学率は 2.6% (全国的には 2.2%)、退学率は 1.1% (全国的には 2.0%) であった。昨年度と比べて休学率は高く、退学率は低かった。

2022 年度 休・退学者の実状

1) 休学者

| 理由 学部 | 学業不振 | 留学 | 進路変更 | 健康問題 | 経済的理由 | 家庭の事情 | その他 (不詳) | 計 () は % |
|----------|------|----|------|------|-------|-------|-------------|--------------|
| 教育 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 6 | 8 |
| 経済 | 14 | 1 | 12 | 7 | 2 | 0 | 4 | 40 |
| 福祉 | 1 | 0 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| 医学 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 7 |
| 理工 | 0 | 0 | 0 | 8 | 4 | 1 | 59 | 72 |
| 計 | 15 | 2 | 16 | 18 | 7 | 1 | 73 | 132 |
| A | 0 | 0 | 0 | 14 | 1 | 0 | 19 | 34 (25.8) |
| B | 1 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 4 | 9 (6.8) |
| C | 14 | 2 | 16 | 0 | 6 | 1 | 50 | 89 (67.4) |

(分類 A: 精神障害あり B: 精神的問題あり C: 精神的問題なし及び不明)

2) 退学者

| 理由 学部 | 学業不振 | 就職 | 進路変更 | 健康問題 | 経済的 理由 | 家庭の 事情 | 授業料 未納 | その他 (不詳) | 計 () は % |
|----------|------|----|------|------|-----------|-----------|-----------|-------------|--------------|
| 教育 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 経済 | 5 | 1 | 2 | 4 | 1 | 0 | 2 | 2 | 17 |
| 福祉 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 医学 | 0 | 2 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 6 |
| 理工 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 29 | 36 |
| 計 | 7 | 10 | 5 | 4 | 1 | 0 | 3 | 33 | 63 |
| A | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 6 | 14 (22.2) |
| B | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | 5 (7.9) |
| C | 5 | 8 | 3 | 1 | 1 | 0 | 2 | 24 | 44 (69.8) |

(分類 A: 精神障害あり B: 精神的問題あり C: 精神的問題なし及び不明)

休・退学者のうち精神的に問題があると思われる者は休学者の 32.6%、退学者の 30.2% であった。大分大学の休学率は 2.8% (全国的には 2.0%)、退学率は 1.3% (全国的には 1.9%) であった。昨年度と比べて、休学率および退学率は高かった。

2023 年度 休・退学者の実状

1) 休学者

| 理由 学部 | 学業不振 | 留学 | 進路変更 | 健康問題 | 経済的理由 | 家庭の事情 | その他 (不詳) | 計 () は % |
|----------|------|----|------|------|-------|-------|-------------|--------------|
| 教育 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 5 |
| 経済 | 11 | 2 | 12 | 2 | 4 | 1 | 9 | 41 |
| 福祉 | 4 | 0 | 3 | 5 | 0 | 0 | 0 | 12 |
| 医学 | 3 | 1 | 1 | 5 | 0 | 2 | 10 | 22 |
| 理工 | 14 | 2 | 17 | 12 | 8 | 3 | 26 | 82 |
| 計 | 33 | 5 | 33 | 25 | 13 | 6 | 47 | 162 |
| A | 8 | 0 | 7 | 20 | 4 | 1 | 9 | 49(30.2) |
| B | 2 | 1 | 1 | 3 | 0 | 1 | 1 | 9(5.6) |
| C | 23 | 4 | 25 | 2 | 9 | 4 | 37 | 104(64.2) |

(分類 A: 精神障害あり B: 精神的問題あり C: 精神的問題なし及び不明)

2) 退学者

| 理由 学部 | 学業不振 | 就職 | 進路変更 | 健康問題 | 経済的 理由 | 家庭の 事情 | 授業料 未納 | その他 (不詳) | 計 () は % |
|----------|------|----|------|------|-----------|-----------|-----------|-------------|--------------|
| 教育 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 |
| 経済 | 2 | 3 | 10 | 0 | 0 | 1 | 2 | 3 | 21 |
| 福祉 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 医学 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 5 |
| 理工 | 5 | 6 | 7 | 5 | 1 | 0 | 2 | 13 | 39 |
| 計 | 9 | 11 | 20 | 5 | 2 | 1 | 4 | 19 | 71 |
| A | 1 | 2 | 0 | 3 | 0 | 0 | 1 | 7 | 14(19.7) |
| B | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5(7.0) |
| C | 8 | 9 | 18 | 0 | 2 | 0 | 3 | 12 | 52(73.2) |

(分類 A: 精神障害あり B: 精神的問題あり C: 精神的問題なし及び不明)

休・退学者のうち精神的に問題があると思われる者は休学者の 35.8%、退学者の 26.8% であった。大分大学の休学率は 3.40%(全国的には 2.69%)、退学率は 1.49%(全国的には 2.04%) であった。昨年度と比べて、休学率および退学率は高かった。

ぴあ ROOM の紹介



『ぴあ ROOM』では、主に心理・社会的支援、修学支援、家族支援などの支援を提供し、利用学生の自己選択能力の形成や自立を支援する活動が行われています。『ぴあ ROOM』には『相談室』と『学習サポートデスク』および『フリースペース』があります。

『相談室』では「学校に行きたくない」「人と会うのが億劫になってきた」そのような悩みを持つ学生さんからの相談を、キャンパスソーシャルワーカー(社会福祉士)・公認心理士・精神科医がお受けします。さらに学生だけでなく、家族や保護者からの相談にも広く対応する家族支援も行います。また、「ぴあ ROOM」相談員は必要に応じて指導教員等の教職員と協同して学生に対応したり、学生についての教職員からの相談にも応じています。またアウトリーチ支援の機能もあります。場合によっては、事前に本人の了解を得て、キャンパスソーシャルワーカーが、学生たちのもとに直接出向いて相談に取り組み、これまでの「待つ」支援から「一歩踏み出す」支援を行い、それぞれが連携・協働して学生を支えています。



『学習サポートデスク』では「勉強がよくわからない」「テスト勉強の方法は？」などといった問題に対して、学生チューターと一緒に学習していきます。また復学後や留年後の再履修科目のサポートなどにも応じています。



『フリースペース』は「ちょっとゆっくりしたい」「誰かと話したい」そのような学生さんたちの居場所です。気軽に訪れ、自由に休憩や談話をすることができるスペースです。お茶を飲んだり、昼食をとることもできます。スタッフが温かい雰囲気ですて迎えてくれますので気軽に足を運んでみてください。

『ぴあ ROOM』の利用状況（2022 年度 -2024 年度）

| | | | |
|------------|---------------|---------------|---------------|
| 学生本人との相談 | 737 | 766 | 704 |
| 家族との相談 | 16 | 11 | 8 |
| 教職員との相談 | 64 | 69 | 70 |
| 家庭訪問 | 21 | 3 | 1 |
| 通信（電話、メール） | 694 | 594 | 588 |
| 計 | 1532 | 1443 | 1371 |
| | （2022 年度のべ件数） | （2023 年度のべ件数） | （2024 年度のべ件数） |

| | | | |
|-----------|---------------|---------------|---------------|
| 学習サポートデスク | 1058 | 956 | 809 |
| フリースペース | 1174 | 1114 | 1226 |
| | （2022 年度のべ件数） | （2023 年度のべ件数） | （2024 年度のべ件数） |

産業保健活動

産業医 工藤欣邦（旦野原キャンパス）

堤 隆（王子キャンパス、旦野原キャンパス、挾間キャンパス）

高野正幸（挾間キャンパス）

1. 安全衛生管理委員会（年2回開催）
2. 衛生委員会（各キャンパスにて月1回開催）
3. 職場巡視（室内環境、VDT作業、安全・衛生・防災対策など）
4. 作業環境の改善に関するアドバイス
5. 産業医面談（長時間労働者面談、休職・復職面談など）
6. 感染症対策
7. ストレスチェック
8. 化学物質の管理
9. 健康相談
10. 初期診療
11. 医療機関の紹介
12. 学内禁煙外来・禁煙推進活動
13. インフルエンザ予防接種
14. 健康診断および事後保健指導
15. 教育啓発活動（熱中症対策、一次救命処置体験型講習会など）



職場巡視



暑さ指数の測定



マスクフィットテスト

C. 業 務 報 告

（挾間健康相談室）

2022 年度 保健管理センター（挟間キャンパス）年間行事

| 月 | 日 | 行 事 等 | 出席者等 |
|---------------|---|---|--|
| 2022 年 4 月 | 6 日 13 日 20 日 25 日 | 新入生オリエンテーション 学生定期健康診断（～15 日） 新型コロナワクチン大学拠点接種（21 日、22 日、27 日、28 日） 衛生委員会 | 加限准教授(以下准教授) 准教授他 准教授・保健師 准教授 |
| 5 月 | 25 日 | 衛生委員会 | 准教授 |
| 6 月 | 6 日 24 日 21 日 29 日 29 日 29 日 | B 型肝炎ワクチン接種 1 回目（8 日、9 日 10 日、15 日、17 日） 麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎ワクチン接種 1 回目 医学科第 2 次編入学（第 2 次選抜）救護班 第 1 回保健管理センター運営委員会 第 1 回保健管理センター会議 衛生委員会 | 准教授他 准教授他 准教授他 准教授 准教授他 准教授 |
| 7 月 | 6 日 11 日 15 日 15 日 21 日 27 日 | B 型肝炎ワクチン接種 2 回目（7 日、8 日、14 日、15 日） 第 52 回九州地区大学保健管理研究協議会（WEB）（～29 日） 医学系研究科修士課程看護学専攻（第 1 次募集）救護班 医学系研究科博士課程医学専攻（第 1 次募集、秋入学）救護班 麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎ワクチン接種 2 回目 衛生委員会 | 准教授他 准教授・保健師 准教授他 准教授他 准教授他 准教授 |
| 8 月 | 19 日 28 日 | 看護学科社会人・第 3 年次編入学試験救護班 衛生委員会 | 准教授他 准教授 |
| 9 月 | 21 日 28 日 | 第 2 回保健管理センター会議 衛生委員会 | 准教授他 准教授 |
| 10 月 | 6 日 19 日 26 日 29 日 31 日 | 医学系研究科修士課程看護学専攻（第 2 次募集）救護班 第 59 回全国大学保健管理研究集会（WEB）（～20 日） 衛生委員会 第 16 回日本禁煙学会学術総会（30 日） 新型コロナワクチン大学拠点接種（医療従事者接種） | 准教授他 准教授・保健師 准教授 准教授・保健師 准教授他 |
| 11 月 | 2 日 10 日 16 日 28 日 30 日 | 学生・教職員インフルエンザワクチン接種（10 日、11 日、17 日、18 日、24 日） 新型コロナワクチン大学拠点接種（医療従事者接種） 看護学科学学校推薦型選抜救護班 第 3 回保健管理センター会議 メンタルヘルス講演会（講師：長崎大学 小川さやか先生） | 准教授他 准教授他 准教授他 准教授他 准教授他 |
| 12 月 | 7 日 12 日 15 日 21 日 | B 型肝炎ワクチン接種 3 回目（9 日、12 日、16 日、19 日） 新型コロナワクチン大学拠点接種（医療従事者接種）（14 日、15 日、16 日） 第 1 回メンタルヘルス専門委員会 衛生委員会 | 准教授他 准教授他 准教授 准教授 |
| 2023 年 1 月 | 24 日 27 日 | 医学系研究科博士課程医学専攻（第 2 次募集）救護班 衛生委員会 | 准教授他 准教授 |
| 2 月 | 9 日 12 日 25 日 | 第 2 回保健管理センター運営委員会 医学科総合型選抜救護班 一般選抜（前期日程）救護班（～26 日） | 准教授 准教授・保健師 准教授・保健師 |
| 3 月 | 7 日 7 日 12 日 13 日 29 日 | 医学系研究科修士課程看護学専攻（第 3 次募集）救護班 医学系研究科博士課程医学専攻（第 3 次募集）救護班 一般選抜（後期日程）救護班 第 4 回保健管理センター会議 衛生委員会 | 准教授 准教授他 准教授他 准教授他 准教授 |

2023 年度 保健管理センター（挾間キャンパス）年間行事

| 月 | 日 | 行 事 等 | 出席者等 |
|---------------|--|--|---|
| 2023 年 4 月 | 5 日 7 日 7 日 12 日 | 新入生オリエンテーション 研修医オリエンテーション 感染制御部運営会議 学生定期健康診断（～14 日） | 高野准教授(以下准教授) 准教授 准教授 准教授他 |
| 5 月 | 1 日 8 日 24 日 | 新型コロナウイルス医学部対策会議 感染制御部運営会議 衛生委員会 | 准教授 准教授 准教授 |
| 6 月 | 2 日 2 日 6 日 7 日 15 日 20 日 27 日 28 日 28 日 | 麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎ワクチン接種 1 回目 第 1 回保健管理センター研究倫理審査委員会 感染制御部運営会議 B 型肝炎ワクチン接種 1 回目（9 日、12 日） 新型コロナワクチン大学拠点接種（16 日、22 日） 医学科第 2 次編入学（第 2 次選抜）救護班 衛生委員会 第 1 回保健管理センター運営委員会 第 1 回保健管理センター会議 | 准教授他 准教授・保健師 准教授 准教授他 准教授・保健師 准教授他 准教授 准教授 准教授他 |
| 7 月 | 3 日 5 日 5 日 6 日 10 日 19 日 19 日 26 日 26 日 | 麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎ワクチン接種 2 回目 B 型肝炎ワクチン接種 2 回目（7 日、10 日） 第 4 回化学物質の管理体制強化に関するワーキング 感染制御部運営会議 第 53 回九州地区大学保健管理研究協議会（WEB）（～30 日） 医学系研究科修士課程看護学専攻（第 1 次募集）救護班 医学系研究科博士課程医学専攻（第 1 次募集、秋入学）救護班 医学科第 2 年次編入学（第 3 次選抜）救護班 衛生委員会 | 准教授他 准教授他 准教授 准教授 准教授・保健師 准教授他 准教授他 准教授他 准教授 |
| 8 月 | 9 日 18 日 28 日 30 日 | 感染制御部運営会議 看護学科社会人・第 3 年次編入学試験救護班 第 5 回化学物質の管理体制強化に関するワーキング 衛生委員会 | 准教授 准教授他 准教授 准教授 |
| 9 月 | 1 日 5 日 20 日 25 日 27 日 29 日 | 医学科 4 年生 CBT 試験救護班 感染制御部運営会議 第 2 回保健管理センター会議 医学部災害対策連絡会 衛生委員会 医学科 4 年生 CBT 再試験救護班 | 准教授他 准教授 准教授他 准教授 准教授 准教授他 |
| 10 月 | 4 日 5 日 5 日 13 日 25 日 | 第 60 回全国大学保健管理研究集会（～5 日） 医学系研究科修士課程看護学専攻（第 2 次募集）救護班 感染制御部運営会議 医師の働き方改革に関する講演会 衛生委員会 | 准教授・保健師 准教授他 准教授 准教授 准教授 |
| 11 月 | 7 日 8 日 8 日 16 日 20 日 22 日 29 日 | 感染制御部運営会議 学生・教職員インフルエンザワクチン接種(10 日、13 日、15 日、17 日) JACME 関係の対応説明会 メンタルヘルス講演会（講師：熊本大学 藤瀬昇所長） 第 3 回保健管理センター会議 看護学科学学校推薦型選抜救護班 衛生委員会 | 准教授 准教授他 准教授 准教授他 准教授他 准教授他 准教授 |

| 月 | 日 | 行 事 等 | 出席者等 |
|---------------|--|---|--|
| 12 月 | 4 日 6 日 7 日 8 日 10 日 19 日 21 日 | 第 1 回挾間びあ ROOM 連絡会 B 型肝炎ワクチン接種 3 回目（8 日、11 日） 第 1 回メンタルヘルス専門委員会 感染制御部運営会議 医学部災害対策訓練 新型コロナワクチン大学拠点接種（22 日） 衛生委員会 | 准教授・保健師 准教授他 准教授 准教授 准教授・保健師 准教授・保健師 准教授 |
| 2024 年 1 月 | 12 日 23 日 23 日 24 日 | 感染制御部運営会議 医学系研究科博士課程医学専攻（第 2 次募集）救護班 衛生委員会 医師の働き方改革に関する講演会 | 准教授 准教授他 准教授 准教授 |
| 2 月 | 4 日 6 日 7 日 25 日 28 日 | 医学科総合型選抜救護班 感染制御部運営会議 第 2 回保健管理センター運営委員会 一般選抜（前期日程）救護班（～26 日） 衛生委員会 | 准教授・保健師 准教授 准教授 准教授・保健師 准教授 |
| 3 月 | 5 日 6 日 7 日 7 日 12 日 18 日 24 日 27 日 | 感染制御部運営会議 大分大学医学部附属病院事務系職員一般研修 医学系研究科修士課程看護学専攻（第 3 次募集）救護班 医学系研究科博士課程医学専攻（第 3 次募集）救護班 一般選抜（後期日程）救護班 第 4 回保健管理センター会議 卒業式救護班 衛生委員会 | 准教授 准教授 准教授他 准教授他 准教授他 准教授他 准教授・保健師 准教授 |

2024 年度 保健管理センター（挾間キャンパス）年間行事

| 月 | 日 | 行 事 等 | 出席者等 |
|---------------|--|--|---|
| 2024 年 4 月 | 2 日 3 日 4 日 8 日 24 日 | 新入生オリエンテーション 研修医オリエンテーション 感染制御部運営会議 学生定期健康診断（～10 日） 衛生委員会 | 高野准教授(以下准教授) 准教授 准教授 准教授他 准教授 |
| 5 月 | 7 日 13 日 22 日 29 日 | 感染制御部運営会議 挾間キャンパス職員向け 熱中症対策講義 保健管理センター研究倫理審査委員会 衛生委員会 | 准教授 准教授 准教授・保健師 准教授 |
| 6 月 | 3 日 4 日 7 日 18 日 19 日 19 日 24 日 27 日 | 麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎ワクチン接種 1 回目（～5 日） 感染制御部運営会議 B 型肝炎ワクチン接種 1 回目（12 日、14 日） 医学科第 2 次編入学（第 2 次選抜）救護班 第 1 回保健管理センター運営委員会 第 1 回保健管理センター会議 アンガーマネジメント研修会 衛生委員会 | 准教授他 准教授 准教授他 准教授他 准教授 准教授他 准教授 准教授 |
| 7 月 | 2 日 3 日 3 日 5 日 8 日 8 日 17 日 17 日 29 日 29 日 | 災害対策連絡会 職員向け 一次救命処置講習会 旦野原キャンパス出張 感染制御部運営会議 麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎ワクチン接種 2 回目 B 型肝炎ワクチン接種 2 回目（10 日、12 日） 第 54 回九州地区大学保健管理研究協議会（WEB）（～26 日） 医学系研究科修士課程看護学専攻（第 1 次募集）救護班 医学系研究科博士課程医学専攻（第 1 次募集、秋入学）救護班 医学科第 2 年次編入学（第 3 次選抜）救護班 衛生委員会 | 准教授 准教授 准教授 准教授他 准教授他 准教授・保健師 准教授他 准教授他 准教授他 准教授 |
| 8 月 | 5 日 20 日 20 日 21 日 27 日 | 感染制御部運営会議 看護学科社会人・第 3 年次編入学試験救護班 HPV ワクチンキャッチアップ接種 1 回目（27 日） 衛生委員会 医学科 4 年生 社会医学講義 | 准教授 准教授他 准教授・保健師 准教授 准教授 |
| 9 月 | 3 日 5 日 5 日 6 日 18 日 21 日 27 日 | HPV ワクチンキャッチアップ接種 1 回目（10 日、17 日、24 日） 感染制御部運営会議 学修支援部会 医学科 4 年生 CBT 試験救護班 第 2 回保健管理センター会議 衛生委員会 医学科 4 年生 CBT 再試験救護班 | 准教授・保健師 准教授 准教授 准教授他 准教授他 准教授 准教授他 |
| 10 月 | 3 日 3 日 16 日 22 日 22 日 30 日 | 医学系研究科修士課程看護学専攻（第 2 次募集）救護班 感染制御部運営会議 第 61 回全国大学保健管理研究集会（～17 日） HPV ワクチンキャッチアップ接種 2 回目（29 日） 第 3 回保健管理センター会議（メール審議）（～24 日） 衛生委員会 | 准教授他 准教授 准教授他 准教授・保健師 准教授他 准教授 |
| 11 月 | 1 日 5 日 5 日 20 日 27 日 29 日 | 学生・教職員インフルエンザワクチン接種（6 日、11 日、13 日、15 日） HPV ワクチンキャッチアップ接種 2 回目（12 日、19 日） 感染制御部運営会議 看護学科学学校推薦型選抜救護班 衛生委員会 メンタルヘルス講演会（講師：琉球大学 古川卓教授） | 准教授他 准教授・保健師 准教授 准教授他 准教授 准教授他 |

| 月 | 日 | 行 事 等 | 出席者等 |
|---------------|------|--|---------|
| 12 月 | 6 日 | 感染制御部運営会議 | 准教授 |
| | 8 日 | 医学部災害対策訓練 | 准教授 |
| | 9 日 | B 型肝炎ワクチン接種 3 回目（11 日、13 日） | 准教授他 |
| | 9 日 | 第 1 回メンタルヘルス専門委員会 | 准教授 |
| | 25 日 | 衛生委員会 | 准教授 |
| 2025 年 1 月 | 10 日 | 感染制御部運営会議 | 准教授 |
| | 21 日 | 医学系研究科博士課程医学専攻（第 2 次募集）救護班 | 准教授他 |
| | 22 日 | 衛生委員会 | 准教授 |
| 2 月 | 6 日 | 感染制御部運営会議 | 准教授 |
| | 7 日 | 第 2 回保健管理センター運営委員会 | 准教授 |
| | 9 日 | 医学科総合型選抜救護班 | 准教授・保健師 |
| | 25 日 | HPV ワクチンキャッチアップ接種 3 回目 | 准教授・保健師 |
| | 25 日 | 一般選抜（前期日程）救護班（～26 日） | 准教授他 |
| | 26 日 | 衛生委員会 | 准教授 |
| 3 月 | 3 日 | 安全衛生管理委員会 | 准教授 |
| | 4 日 | HPV ワクチンキャッチアップ接種 3 回目（11 日、18 日、25 日） | 准教授・保健師 |
| | 4 日 | 感染制御部運営会議 | 准教授 |
| | 6 日 | 医学系研究科修士課程看護学専攻（第 3 次募集）救護班 | 准教授他 |
| | 6 日 | 医学系研究科博士課程医学専攻（第 3 次募集）救護班 | 准教授他 |
| | 12 日 | 一般選抜（後期日程）救護班 | 准教授他 |
| | 14 日 | 第 4 回保健管理センター会議 | 准教授他 |
| | 14 日 | 学修支援部会 | 准教授 |
| | 25 日 | 卒業式救護班 | 准教授・保健師 |
| | 26 日 | 衛生委員会 | 准教授 |

表 1. 2022 年度 挟間健康相談室来室者数（学生）

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 総計 |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|------|
| 予防接種関連 | 11 | 237 | 247 | 204 | 0 | 2 | 363 | 338 | 180 | 15 | 12 | 2 | 1611 |
| 新型コロナウイルス感染症関連 | 122 | 34 | 31 | 132 | 172 | 43 | 117 | 56 | 82 | 102 | 21 | 10 | 922 |
| 証明書 | 20 | 1 | 4 | 4 | | | 10 | 1 | 4 | 9 | 35 | 81 | 169 |
| インテーク | 7 | 8 | 7 | 6 | 4 | 9 | 4 | 8 | 7 | 7 | 7 | 5 | 79 |
| 相談 | 4 | 20 | 7 | 1 | | 7 | 3 | 6 | 6 | 1 | | | 55 |
| 内科（その他 内科疾患） | 17 | 7 | 3 | | | 1 | 8 | | 3 | 4 | 1 | | 44 |
| 健康診断関連 | 6 | 17 | 5 | 4 | | | 3 | 2 | 1 | | 2 | 3 | 43 |
| 保健指導 | | | 31 | 6 | | | | | | | | 1 | 38 |
| 意見書発行 | | | | 4 | 7 | 2 | | 14 | 1 | 1 | 1 | | 30 |
| その他 | 6 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 5 | 27 |
| ベッド利用 | | 4 | 5 | 3 | | 1 | 1 | 5 | | 3 | | 2 | 24 |
| 整形外科 | | 4 | 11 | 2 | | | 1 | 3 | | | 1 | | 22 |
| 内科（消化器疾患） | | 1 | 1 | 4 | 1 | | 1 | 2 | | | | | 10 |
| 皮膚科 | 2 | 3 | | 1 | 2 | | 1 | 1 | | | | | 10 |
| 眼科 | 1 | 3 | 1 | | 2 | | | 1 | | | 1 | | 9 |
| 内科（胸部レントゲン異常） | 5 | 3 | 1 | | | | | | | | | | 9 |
| 婦人科 | 2 | 1 | 1 | 1 | | | 2 | | 1 | 1 | | | 9 |
| アレルギー | 4 | | 1 | | | | | | | | | | 5 |
| 外科（熱傷・創傷処置） | 1 | | 2 | | | | | | | | 1 | 1 | 5 |
| 緊急出動 | | 1 | | 1 | | | | 1 | 1 | | | | 4 |
| 耳鼻咽喉科 | | | 1 | | | 1 | 2 | | | | | | 4 |
| 内科（高血圧） | 1 | | | | | | | | | 2 | 1 | | 4 |
| 内科（感染性胃腸炎） | | | 1 | | | 1 | | | | 1 | | | 3 |
| 歯科・口腔外科 | | | | | | 1 | | | | | 1 | | 2 |
| 内科（インフル） | | | | | | | | | | 2 | | | 2 |
| 内科（感冒） | | 1 | | | | | | | 1 | | | | 2 |
| 泌尿器科 | | | 1 | | | 1 | | | | | | | 2 |
| 調査申請 | | | | | | | 1 | | | | | | 1 |
| 内科（検尿精査） | 1 | | | | | | | | | | | | 1 |
| 内科（呼吸器疾患） | | 1 | | | | | | | | | | | 1 |
| 総計 | 210 | 348 | 364 | 373 | 189 | 71 | 520 | 439 | 289 | 149 | 85 | 110 | 3147 |

表 2. 2022 年度 挟間健康相談室来室者数（職員）

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 総計 |
|----------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 新型コロナウイルス感染症関連 | 30 | 7 | 5 | 22 | 53 | 73 | 6 | 16 | 23 | 5 | 1 | 1 | 242 |
| 証明書 | 4 | 2 | 1 | | | | | | | 4 | 6 | 9 | 26 |
| ベッド利用 | | 1 | 1 | 2 | | | | 1 | 1 | | | 1 | 7 |
| 婦人科 | 1 | 1 | | | | | | 1 | | | 1 | 2 | 6 |
| 禁煙外来 | | | | | | | | | | 2 | 2 | 1 | 5 |
| 整形外科 | 1 | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 耳鼻咽喉科 | | | | | | | 1 | | | | 1 | | 2 |
| 相談 | | | 1 | | | | | | | 1 | | | 2 |
| B 肝ワクチン | | | 2 | | | | | | | | | | 2 |
| その他 | | | | | | | | | | 1 | | | 1 |
| 消化器疾患 | | | | | | | | | | | 1 | | 1 |
| 歯科口腔外科 | | | | | | | 1 | | | | | | 1 |
| 皮膚科 | | | | | | | | | | | | 1 | 1 |
| 総計 | 36 | 11 | 10 | 24 | 53 | 73 | 8 | 18 | 24 | 13 | 13 | 15 | 298 |

表 3. 2023 年度 挟間健康相談室来室者数（学生）

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 総計 |
|----------------|-----|-----|-----|-----|----|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|------|
| 予防接種関連 | 46 | 278 | 319 | 266 | 1 | 6 | 457 | 419 | 225 | 27 | 1 | 3 | 2048 |
| 新型コロナウイルス感染症関連 | 45 | 8 | 38 | 81 | 69 | 8 | 23 | 12 | 16 | 44 | 17 | 10 | 371 |
| 証明書 | 3 | 1 | 1 | 5 | | 3 | 12 | 14 | 10 | 15 | 42 | 94 | 200 |
| その他 | 10 | 9 | 13 | 9 | 5 | 11 | 12 | 8 | 7 | 9 | 6 | 7 | 106 |
| インターク | 9 | 6 | 5 | 3 | 5 | 6 | 6 | 10 | | 6 | 8 | 15 | 79 |
| 相談 | 11 | 7 | 19 | 1 | 2 | 8 | 11 | 2 | 4 | 3 | 2 | 4 | 74 |
| その他 内科疾患 | 14 | 10 | 5 | 8 | | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 57 |
| 健康診断関連 | 3 | 17 | 18 | 6 | 1 | | 1 | | 1 | 1 | | 8 | 56 |
| インフルエンザ | | 1 | | | 1 | 10 | 3 | 13 | 6 | 7 | 1 | 1 | 43 |
| 整形外科 | 3 | 1 | 7 | 2 | 3 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 | 1 | | 27 |
| 保健指導 | | 15 | 5 | 3 | | | | | | | | | 23 |
| 検尿精査 | | 17 | 4 | 1 | | | | | | | | | 22 |
| 皮膚科 | 1 | 4 | 1 | 5 | | 1 | | 4 | 1 | 1 | 2 | | 20 |
| アレルギー | 17 | | | | | | | | | | | | 17 |
| ベッド利用 | 2 | 3 | 2 | 3 | | | 1 | 3 | 1 | | | 1 | 16 |
| 感冒 | | | 3 | 3 | | | | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 12 |
| 消化器疾患 | 1 | 1 | 3 | 1 | | | 1 | | 1 | 1 | | | 9 |
| 熱傷・創傷処置 | 1 | 3 | 2 | | | 1 | 1 | | 1 | | | | 9 |
| 呼吸器疾患 | 7 | | | | | | | | | | | | 7 |
| 高血圧 | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | 6 |
| 耳鼻咽喉科 | | 1 | 1 | | | | 2 | | 1 | | | | 5 |
| 感染性胃腸炎 | | | | 1 | | | 2 | 1 | | | | | 4 |
| 泌尿器科 | 2 | | | | 1 | | | | 1 | | | | 4 |
| 眼科 | 2 | | | | | | | 1 | | | | | 3 |
| 緊急出動 | | 1 | 1 | | | | | | | | | 1 | 3 |
| 胸部レントゲン異常 | 2 | | | | | | | | | | | | 2 |
| 婦人科 | | | | 1 | | | 1 | | | | | | 2 |
| 歯科・口腔外科 | 1 | | | | | | | | | 1 | | | 2 |
| 計測 | | | | | | | 2 | | | | | | 2 |
| 肝機能障害 | | | | | 1 | | | | | | | | 1 |
| 調査申請 | | | | | | 1 | | | | | | | 1 |
| 総計 | 181 | 385 | 448 | 401 | 89 | 60 | 540 | 496 | 280 | 122 | 83 | 146 | 3231 |

表 4. 2023 年度 挟間健康相談室来室者数（職員）

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 総計 |
|----------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 証明書 | | | | | 1 | | 2 | | 1 | 15 | 15 | 7 | 41 |
| 健康診断関連 | | | | | | | | | | 5 | 10 | | 15 |
| その他 内科疾患 | 1 | 3 | 2 | | | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 14 |
| 予防接種関連 | | | 3 | 3 | | | 2 | 1 | 3 | 1 | | | 13 |
| 耳鼻咽喉科 | | 1 | 1 | | | 2 | | | | 2 | | | 6 |
| 高血圧 | 1 | | | | | 1 | 2 | | | 1 | | | 5 |
| 皮膚科 | | | 1 | | | 1 | 2 | | | | | | 4 |
| 消化器疾患 | 1 | | | | | 1 | | | 1 | | | | 3 |
| 熱傷・創傷処置 | | | | | | | | 1 | | 1 | | 1 | 3 |
| ベッド利用 | | 1 | | | | | 1 | | 1 | | | | 3 |
| 整形外科 | | 1 | | | | | 1 | | | | | | 2 |
| 婦人科 | | | | | 1 | | | | 1 | | | | 2 |
| 緊急出動 | | | | | | | 1 | | 1 | | | | 2 |
| 新型コロナウイルス感染症関連 | | | | | | | | | 1 | | | | 1 |
| 感冒 | | | | | | | | | | 1 | | | 1 |
| 歯科・口腔外科 | | | | | | 1 | | | | | | | 1 |
| 相談 | | | | | | | | | 1 | | | | 1 |
| 総計 | 3 | 6 | 7 | 3 | 2 | 7 | 13 | 3 | 11 | 27 | 25 | 10 | 117 |

表 5. 2024 年度 挟間健康相談室来室者数（学生）

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 総計 |
|----------------|-----|-----|-----|-----|----|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|------|
| 予防接種関連 | | 220 | 296 | 236 | 1 | | 389 | 386 | 219 | 5 | | | 1752 |
| 証明書 | 81 | 30 | 6 | 5 | 2 | 7 | 14 | 1 | 5 | 21 | 53 | 74 | 299 |
| 予防接種・採血 | 14 | 18 | 31 | 56 | 29 | 14 | 64 | 12 | 17 | 6 | 6 | 1 | 268 |
| 新型コロナウイルス感染症関連 | 10 | 39 | 25 | 46 | 11 | 10 | 12 | 7 | 11 | 22 | 8 | 4 | 205 |
| 相談 | 15 | 11 | 10 | 7 | 3 | 8 | 17 | 6 | 7 | 7 | 6 | 1 | 98 |
| 健康診断関連 | 21 | 35 | 4 | | 1 | 1 | 1 | 2 | | | | 8 | 73 |
| インフルエンザ | 2 | 36 | | | | | | | 10 | 23 | | | 71 |
| その他 | 16 | 3 | 4 | 4 | 5 | 7 | 7 | | | 2 | 2 | 21 | 71 |
| インテーク | 8 | 5 | 3 | 5 | 2 | 19 | 8 | 1 | 4 | 4 | 3 | 2 | 64 |
| その他 内科疾患 | 28 | 8 | 2 | 5 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 56 |
| 整形外科 | 5 | 7 | 6 | 4 | 2 | | 2 | 4 | 2 | 4 | 1 | | 37 |
| 健康調査 | 3 | 12 | 12 | | | | | | | | | | 27 |
| ベッド利用 | 2 | 5 | 3 | 4 | | 1 | | 1 | | 3 | 3 | | 22 |
| アレルギー | 21 | | | | | | | | | | | | 21 |
| 熱傷・創傷処置 | 5 | 4 | 2 | 2 | | | 2 | 3 | | 2 | | | 20 |
| 胸部レントゲン異常 | 6 | 13 | | | | | | | | | | | 19 |
| 感冒 | | 3 | 1 | 2 | 1 | | | 2 | 2 | 4 | | 1 | 16 |
| 消化器疾患 | | | 5 | 1 | | 2 | 2 | 3 | | 2 | | | 15 |
| 耳鼻咽喉科 | 3 | 2 | | | | 3 | 1 | 3 | | | 1 | 2 | 15 |
| 皮膚科 | 3 | 4 | 3 | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 |
| 緊急出動 | 2 | 4 | 1 | 1 | | 1 | | | | | 1 | | 10 |
| 感染性胃腸炎 | | | 2 | | 1 | 1 | | 2 | | | 1 | 2 | 9 |
| 保健指導 | | | 9 | | | | | | | | | | 9 |
| 呼吸器疾患 | | | 1 | 4 | | | | | 1 | | | | 6 |
| 検尿精査 | 2 | 4 | | | | | | | | | | | 6 |
| 婦人科 | 1 | 2 | 1 | 1 | | | | | | | | | 5 |
| 合理的配慮 | | 2 | | | | 2 | | | | | | | 4 |
| 循環器疾患 | | | | | 1 | | 2 | | | | | | 3 |
| 針刺しなど | | | 1 | 1 | | | | | | | 1 | | 3 |
| 高血圧 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | 2 |
| 調査申請 | | | | | | 2 | | | | | | | 2 |
| 眼科 | | | | | | | | | | | 1 | | 1 |
| 泌尿器科 | | | | | | | | | 1 | | | | 1 |
| 歯科・口腔外科 | 1 | | | | | | | | | | | | 1 |
| 総計 | 250 | 468 | 428 | 385 | 62 | 79 | 523 | 434 | 281 | 109 | 88 | 117 | 3224 |

表 6. 2024 年度 挟間健康相談室来室者数（職員）

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 総計 |
|----------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 内科（高血圧） | 20 | 13 | 15 | 13 | 14 | 16 | 18 | 20 | 22 | 21 | 21 | 23 | 216 |
| 証明書 | 5 | | | | 3 | | 1 | | 3 | 12 | 11 | 8 | 43 |
| ベッド利用 | 1 | | | | 3 | | 9 | 2 | 2 | | | 1 | 18 |
| 予防接種関連 | | | | | | | | | 5 | | | | 5 |
| 内科（その他 内科疾患） | 1 | | 1 | | 1 | | | | 1 | | | | 4 |
| 皮膚科 | 1 | | 1 | 1 | | | 1 | | | | | | 4 |
| 新型コロナウイルス感染症関連 | | | | 3 | | | | | | | | | 3 |
| 内科（消化器疾患） | 1 | | | | 1 | 1 | | | | | | | 3 |
| 外科（熱傷・創傷処置） | | | | | | | | | | | 1 | 1 | 2 |
| 内科（感冒） | | | | | | | 2 | | | | | | 2 |
| 内科（呼吸器疾患） | | | | | | | 2 | | | | | | 2 |
| インテーク | | | | | | | | | | | | 1 | 1 |
| 眼科 | | | | 1 | | | | | | | | | 1 |
| 耳鼻咽喉科 | | | 1 | | | | | | | | | | 1 |
| 歯科・口腔外科 | | 1 | | | | | | | | | | | 1 |
| 内科（循環器疾患） | 1 | | | | | | | | | | | | 1 |
| 総計 | 30 | 14 | 18 | 18 | 22 | 17 | 33 | 22 | 33 | 33 | 33 | 34 | 307 |

表 7. 2022 年度 学生定期健康診断受診率

| 学年 | 在籍数 | 休学者 | 対象数 | 受診数 | 受診率 (%) |
|-------|------|-----|------|-----|---------|
| 医 1 | 101 | 0 | 101 | 100 | 99.0% |
| 医 2 | 109 | 3 | 106 | 106 | 100.0% |
| 医 3 | 113 | 1 | 112 | 112 | 100.0% |
| 医 4 | 108 | 1 | 107 | 107 | 100.0% |
| 医 5 | 103 | 0 | 103 | 101 | 98.1% |
| 医 6 | 113 | 0 | 113 | 113 | 100.0% |
| 医学科計 | 647 | 5 | 642 | 639 | 99.5% |
| 看 1 | 60 | 0 | 60 | 60 | 100.0% |
| 看 2 | 63 | 1 | 62 | 62 | 100.0% |
| 看 3 | 67 | 2 | 65 | 62 | 95.4% |
| 看 4 | 66 | 1 | 65 | 65 | 100.0% |
| 看護学科計 | 256 | 4 | 252 | 249 | 98.8% |
| 学部計 | 903 | 9 | 894 | 888 | 99.3% |
| 医修士 | 4 | 1 | 3 | 2 | 66.7% |
| 看修士 | 15 | 1 | 14 | 10 | 71.4% |
| 博士 | 123 | 9 | 114 | 62 | 54.4% |
| 大学院計 | 142 | 11 | 131 | 74 | 56.5% |
| 合計 | 1045 | 20 | 1025 | 962 | 93.9% |

*2022 年度は COVID-19 の感染拡大を受け項目を削減し、身長、体重、胸部レントゲンとした。

表 8. 2022 年度 学生 BMI

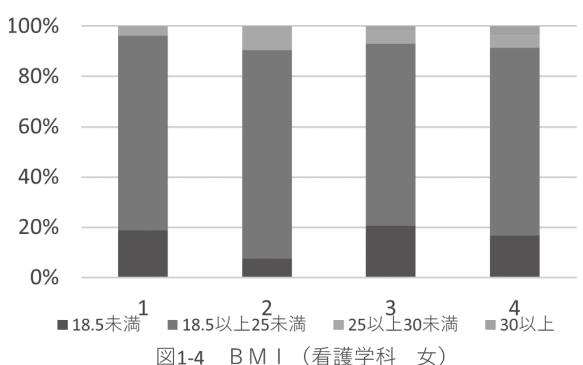
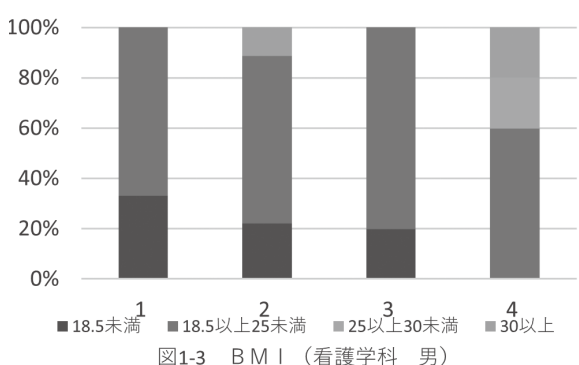
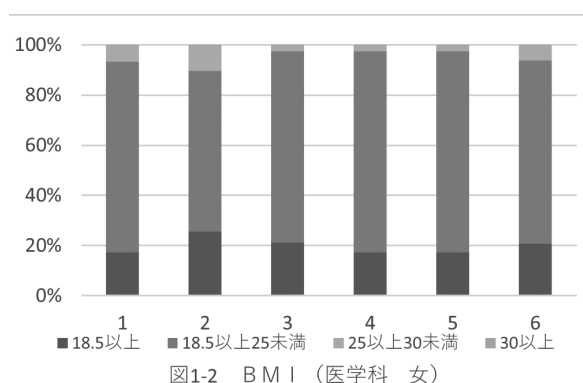
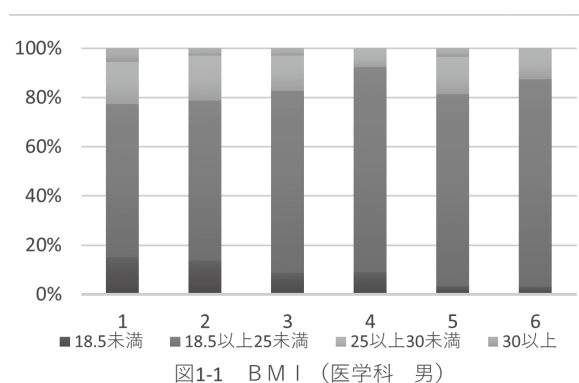


表 9. 2022 年度 胸部レントゲン結果

| 受検者数 | 異常なし ほぼ正常 | 要観察指導 | 要再検査 | 要精密検査 |
|------|-----------|-------|------|-------|
| 903 | 894 | 6 | 0 | 3 |

【内訳】

| | | |
|-----|--------------|-----|
| 要観察 | 軽度側弯症 | 3 名 |
| | 右肺尖 嚢胞状陰影 | 1 名 |
| | 右上肺野 奇静脈葉 | 1 名 |
| 要精検 | 左上中下肺野 気胸様陰影 | 1 名 |
| | 右下肺野 結節状陰影 | 1 名 |
| | 右中肺野 結節状陰影 | 1 名 |

※要精検の 3 名については医療機関を紹介した。

表 10. 2023 年度 学生定期健康診断受診率

| 学年 | 在籍数 | 休学者 | 対象数 | 受診数 | 受診率 (%) |
|----------|------|-----|------|------|---------|
| 医 1 | 103 | 0 | 103 | 102 | 99.0% |
| 医 2 | 113 | 0 | 113 | 113 | 100.0% |
| 医 3 | 103 | 2 | 101 | 100 | 99.0% |
| 医 4 | 113 | 4 | 109 | 109 | 100.0% |
| 医 5 | 105 | 0 | 105 | 105 | 100.0% |
| 医 6 | 103 | 0 | 103 | 103 | 100.0% |
| 医学科計 | 640 | 6 | 634 | 632 | 99.7% |
| 看 1 | 60 | 0 | 60 | 60 | 100.0% |
| 看 2 | 59 | 1 | 58 | 58 | 100.0% |
| 看 3 | 70 | 2 | 68 | 66 | 97.1% |
| 看 4 | 66 | 4 | 62 | 62 | 100.0% |
| 看護学科計 | 255 | 7 | 248 | 246 | 99.2% |
| 先進 1 | 35 | 1 | 34 | 34 | 100.0% |
| 先進医療科学科計 | 35 | 1 | 34 | 34 | 100.0% |
| 学部計 | 930 | 14 | 916 | 912 | 99.6% |
| 看修士 | 13 | 1 | 12 | 11 | 91.7% |
| 博士 | 127 | 4 | 123 | 89 | 72.4% |
| 大学院計 | 142 | 7 | 135 | 100 | 74.1% |
| 合計 | 1072 | 21 | 1051 | 1012 | 96.3% |

表 11. 2023 年度 学生 BMI

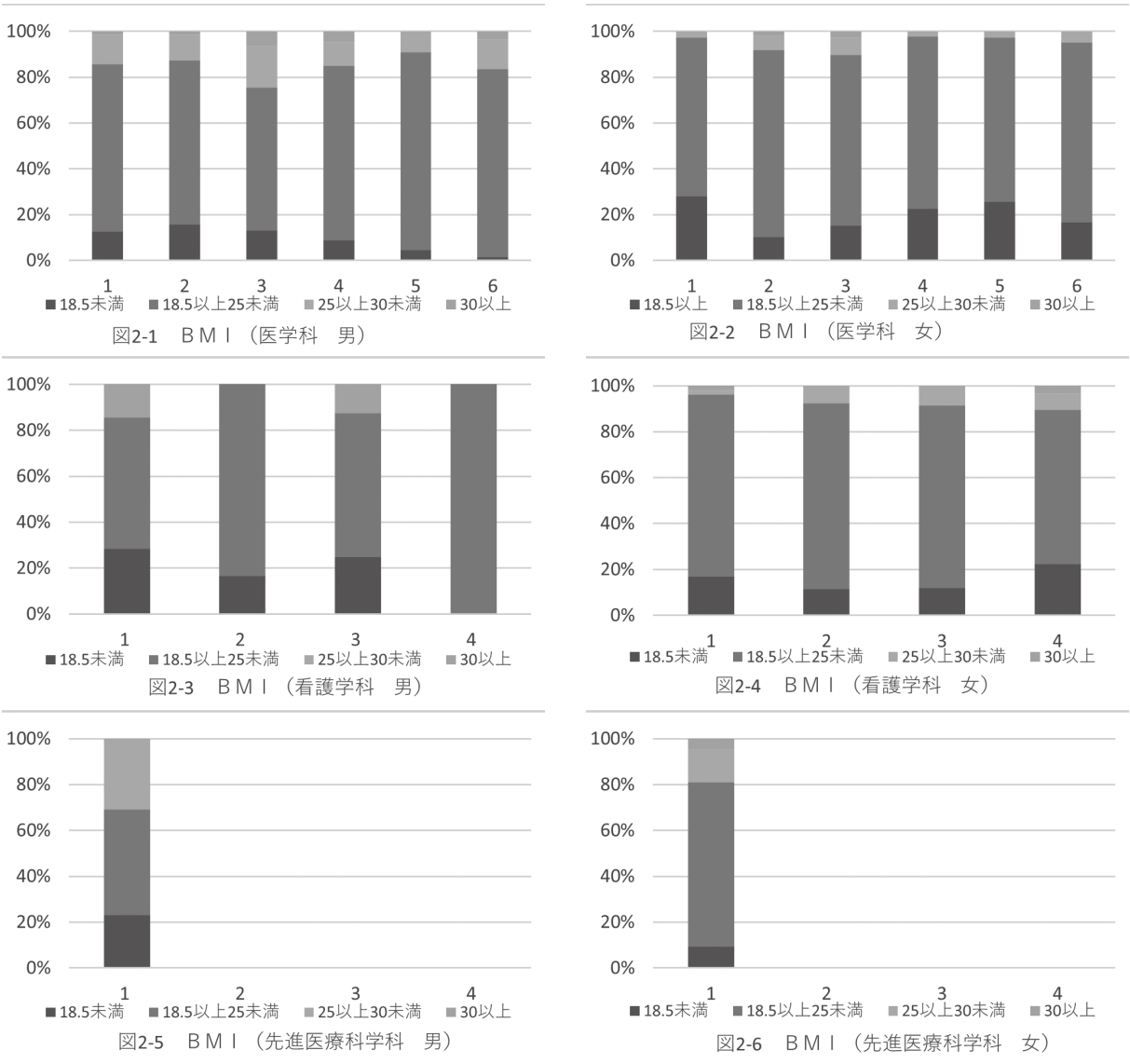


表 12. 2023 年度 胸部レントゲン結果

| 受検者数 | 異常なし ほぼ正常 | 要観察指導 | 要再検査 | 要精密検査 |
|------|-----------|-------|------|-------|
| 903 | 894 | 6 | 0 | 3 |

【内訳】

| | | |
|-----|------------|-----|
| 要精検 | 右中肺野 結節状陰影 | 1 名 |
|-----|------------|-----|

※要精検の 1 名については医療機関を紹介した。

表 13. 2023 年度 血圧結果

| | 1 次検査 | | | 2 次検査 | | | |
|---------|-------|-------|--------|--------|-----|-----|--------|
| | 正常域 | 血圧高値数 | 再検査対象数 | 再検査来所数 | 内訳 | | |
| | | | | | 正常域 | 要観察 | 医療機関紹介 |
| 医学科 | 630 | 25 | 9 | 7 | 0 | 7 | 0 |
| 看護学科 | 246 | 4 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 先進医療科学科 | 34 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 大学院 | 36 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 合計 | 946 | 30 | 10 | 8 | 1 | 7 | 0 |

* 収縮期 140 以上または拡張期 90 以上を血圧高値とし、再検査の対象は、体重増減や BMI などとも考慮し選定した。

表 14. 2023 年度 尿検査結果

| | 1 次検査 | | 2 次検査（1 か月後） | | | |
|----|-------|-------|--------------|------|---------------|--------|
| | 受検者数 | 要再検査数 | 受検者数 | 異常なし | 要観察 半年後再検査 | 医療機関紹介 |
| 蛋白 | 946 | 4 | 3 | 3 | 0 | 0 |
| 潜血 | 946 | 5 | 4 | 4 | 0 | 0 |
| 糖 | 946 | 5 | 4 | 4 | 0 | 0 |

* 2 + 以上を再検査対象としており、2 次検査は挟間健康相談室にて実施している。

* 2 次検査 5/15 ～ 6/12

表 15. 2024 年度 学生定期健康診断受診率

| 学年 | 在籍数 | 休学者 | 対象者数 | 受診数 | 受診率 (%) |
|----------|------|-----|------|------|---------|
| 医 1 | 102 | 0 | 102 | 102 | 100.0% |
| 医 2 | 118 | 2 | 116 | 116 | 100.0% |
| 医 3 | 103 | 0 | 103 | 103 | 100.0% |
| 医 4 | 110 | 1 | 109 | 109 | 100.0% |
| 医 5 | 106 | 0 | 106 | 106 | 100.0% |
| 医 6 | 105 | 0 | 105 | 105 | 100.0% |
| 医学科計 | 644 | 3 | 641 | 641 | 100.0% |
| 看 1 | 62 | 1 | 61 | 61 | 100.0% |
| 看 2 | 60 | 2 | 58 | 58 | 100.0% |
| 看 3 | 70 | 5 | 65 | 65 | 100.0% |
| 看 4 | 63 | 0 | 63 | 63 | 100.0% |
| 看護学科計 | 255 | 8 | 247 | 247 | 100.0% |
| 先進 1 | 37 | 0 | 37 | 37 | 100.0% |
| 先進 2 | 34 | 2 | 32 | 32 | 100.0% |
| 先進医療科学科計 | 71 | 2 | 69 | 69 | 100.0% |
| 学部計 | 970 | 13 | 957 | 957 | 100.0% |
| 看修士 | 13 | 1 | 12 | 11 | 91.7% |
| 博士 | 134 | 2 | 132 | 87 | 65.9% |
| 大学院計 | 147 | 3 | 144 | 98 | 68.1% |
| 合計 | 1117 | 16 | 1101 | 1055 | 95.8% |

表 16. 2024 年度 学生 BMI

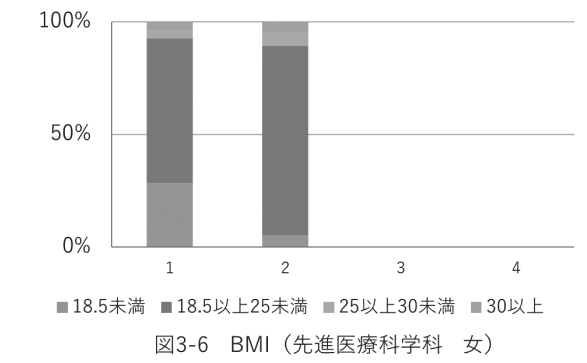
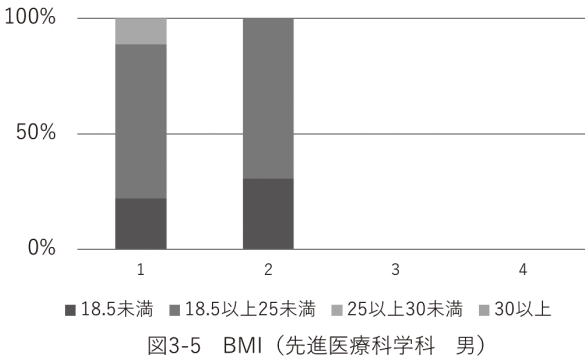
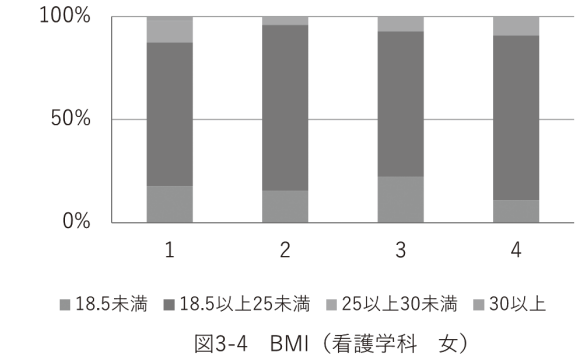
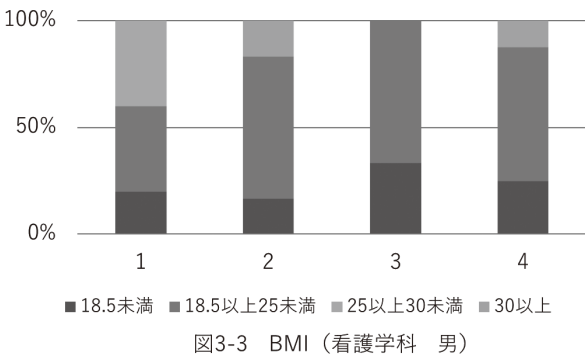
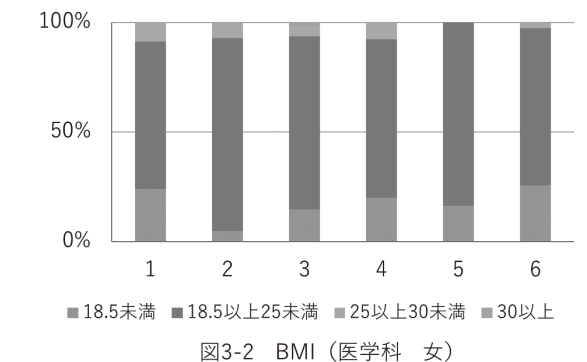
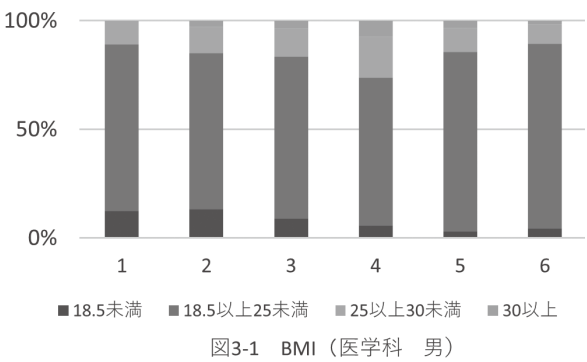


表 17. 2024 年度 胸部レントゲン結果

| 受検者数 | 異常なし ほぼ正常 | 要観察指導 | 要再検査 | 要精密検査 |
|------|-----------|-------|------|-------|
| 990 | 974 | 13 | 0 | 3 |

【内訳】

| | | |
|-----|------------|-----|
| 要精検 | 左側 気胸様陰影 | 1 名 |
| | 左上肺野 結節状陰影 | 1 名 |
| | 右下肺野 索状陰影 | 1 名 |

※要精検の 3 名については医療機関を紹介した。

表 18. 2024 年度 血圧結果

| | 1 次検査 | | | 2 次検査 | | | |
|-------------|-------|-------|--------|--------|-----|-----|--------|
| | 正常域 | 血圧高値数 | 再検査対象数 | 再検査来所数 | 内訳 | | |
| | | | | | 正常域 | 要観察 | 医療機関紹介 |
| 医学科 | 641 | 20 | 4 | 2 | | 2 | |
| 看護学科 | 246 | 4 | 1 | 1 | | 1 | |
| 先進医療科 学科 | 69 | 3 | 0 | 0 | | | |
| 大学院 | 43 | 2 | 0 | 0 | | | |
| 合計 | 999 | 29 | 5 | 3 | 0 | 3 | 0 |

*収縮期 140 以上または拡張期 90 以上を血圧高値とし、再検査の対象は体重増減や BMI などとも考慮し選定した。

*収縮期 80 以下の低血圧の学生についても 1 名指導した。

表 19. 2024 年度 尿検査結果

| | 1 次検査 | | 2 次検査（1 か月後） | | | |
|----|-------|-------|--------------|------|---------------|--------|
| | 受検者数 | 要再検査数 | 受検者数 | 異常なし | 要観察 半年後再検査 | 医療機関紹介 |
| 蛋白 | 999 | 3 | 2 | 2 | | |
| 潜血 | 999 | 1 | 1 | 1 | | |
| 糖 | 999 | 4 | 2 | 2 | | |

* 2 + 以上を再検査対象としており、2 次検査は挟間健康相談室にて実施している。

* 2 次検査 5/13 ～ 5/24

医学部学生感染対策（予防接種等）

表 20. MR、水痘、流行性耳下腺炎の接種数

| | MR | 水痘 | 流行性耳下腺炎 |
|---------|----|----|---------|
| 2022 年度 | 7 | 22 | 43 |
| 2023 年度 | 8 | 43 | 77 |
| 2024 年度 | 7 | 30 | 59 |

表 21. B型肝炎予防接種後抗体検査結果

| | 検査数 | 結 果 | | | |
|---------|-----|-------|-------|-------|-------|
| | | 10 未満 | | 10 以上 | |
| 2022 年度 | 318 | 21 | 6.6% | 297 | 93.4% |
| 2023 年度 | 185 | 17 | 9.2% | 168 | 90.8% |
| 2024 年度 | 210 | 22 | 10.5% | 188 | 89.5% |

* 2022 年の抗体検査は COVID-19 の影響で接種日程を調整した 2 学年に実施した。

* CLIA 法：10 未満陰性

* 10 未満で 1 シリーズ後の場合は、次年度 2 シリーズ目（3 回追加接種）を勧奨している。

医学部学生 生活習慣

表 22. 喫煙

| | | 有効回答数 | 禁煙した | | 無 | | 有 | |
|------|----|-------|------|------|-----|-------|----|------|
| 2022 | 男 | 402 | 3 | 0.7% | 390 | 97.0% | 9 | 2.2% |
| | 女 | 390 | 1 | 0.3% | 387 | 99.2% | 2 | 0.5% |
| | 全体 | 792 | 4 | 0.5% | 777 | 98.1% | 11 | 1.4% |
| 2023 | 男 | 428 | 4 | 0.9% | 414 | 96.7% | 10 | 2.3% |
| | 女 | 505 | 1 | 0.2% | 255 | 50.5% | 1 | 0.2% |
| | 全体 | 933 | 4 | 0.5% | 777 | 98.1% | 11 | 1.4% |
| 2024 | 男 | 441 | 10 | 2.3% | 423 | 95.9% | 8 | 1.8% |
| | 女 | 540 | 4 | 0.7% | 536 | 99.3% | 0 | 0.0% |
| | 全体 | 981 | 14 | 1.4% | 959 | 97.8% | 8 | 0.8% |

表 23. 飲酒

| | | 有効回答数 | 無 | | 機会飲酒 | | 毎日飲酒 | |
|------|----|-------|-----|-------|------|-------|------|------|
| 2022 | 男 | 402 | 211 | 52.5% | 182 | 45.3% | 9 | 2.2% |
| | 女 | 392 | 167 | 42.6% | 222 | 56.6% | 3 | 0.8% |
| | 全体 | 794 | 378 | 47.6% | 404 | 50.9% | 12 | 1.5% |
| 2023 | 男 | 434 | 192 | 44.2% | 234 | 53.9% | 8 | 1.8% |
| | 女 | 510 | 175 | 67.6% | 83 | 32.0% | 1 | 0.4% |
| | 全体 | 944 | 404 | 50.9% | 378 | 47.6% | 12 | 1.5% |
| 2024 | 男 | 450 | 200 | 44.4% | 243 | 54.0% | 7 | 1.6% |
| | 女 | 548 | 324 | 59.1% | 222 | 40.5% | 2 | 0.4% |
| | 全体 | 998 | 524 | 52.5% | 465 | 46.6% | 9 | 0.9% |

表 24. 運動

| | | 有効回答数 | 無 | | 時々する | | 毎日する | |
|------|----|-------|-----|-------|------|-------|------|-------|
| 2022 | 男 | 402 | 263 | 65.4% | 100 | 24.9% | 39 | 9.7% |
| | 女 | 392 | 191 | 48.7% | 185 | 47.2% | 16 | 4.1% |
| | 全体 | 794 | 454 | 57.2% | 285 | 35.9% | 55 | 6.9% |
| 2023 | 男 | 434 | 108 | 24.9% | 276 | 63.6% | 50 | 11.5% |
| | 女 | 510 | 132 | 51.0% | 120 | 46.3% | 7 | 2.7% |
| | 全体 | 944 | 240 | 25.4% | 396 | 41.9% | 57 | 6.0% |
| 2024 | 男 | 540 | 84 | 18.7% | 298 | 66.2% | 68 | 15.1% |
| | 女 | 548 | 242 | 44.2% | 288 | 52.6% | 18 | 3.3% |
| | 全体 | 998 | 326 | 32.7% | 586 | 58.7% | 86 | 8.6% |

D. 広報及び啓発活動

『早食い』って、どうして悪いの？

大分大学保健管理センター 准教授
加隈 哲也

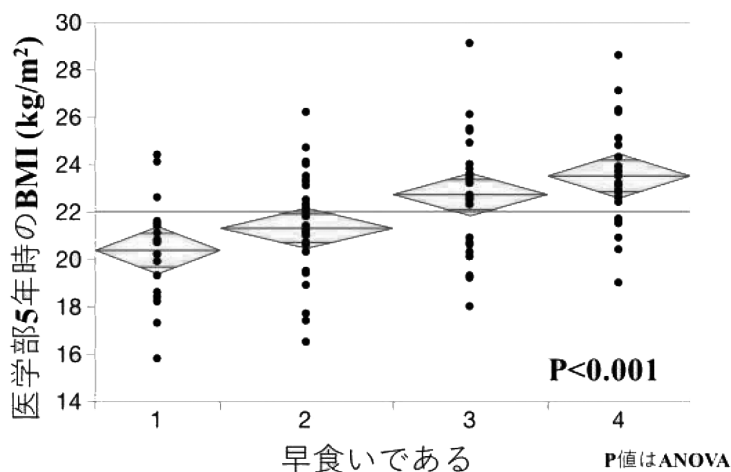
早食いが「くせ」になっている方はいませんか？慌ただしい生活では、食事の時間の短縮で、帳尻を合わせてしまうものです。早食いをする、と、肥満や糖尿病になるといった報告がたくさんあります。一方で、「早食いをする時もあれば、そうでもないときもある」というのが、多くの皆さんの意見かもしれません。

医学部5年生 100名の食行動を調査した際のデータを紹介します。肥満症患者の食行動を調査する目的で作られたアンケートを医学部の学生に実施したものです。特徴は「ある・なし」の2群ではなく、図に示す通りの、1から4で答えることにあります。つまり、この数字が大きいと、その食行動は習慣性が高いことを意味しています。質問は55項目ありますが、早食いのデータのみを提示します。

さて、2の「時々そういうことがある」という方でも、すでにBMIが高くなっており、その自覚が強い人ほど、BMIが段階的に高くなっていることがわかります。つまり、「早食い」というのは、体重増加に対して、極めて強い因子であり、時々そういうことがあると思っている方はすでに体重増加が始まっていると解釈できるわけです。

実際に、早食いを改善する指導は「咀嚼回数」をあげるくらいしかありません。しっかりと噛むことによって、食材の新たな味を発見するかもしれません。食事時間は最低でも20分以上、とるようにしましょう。

図 早食いの自覚と現在の体格指数 (BMI)



1：そんなことはない、2：時々そういうことがある、3：そういう傾向がある、4：全くその通り

ほけかんだより 2022 冬号

冬季うつ病

大分大学保健管理センター 准教授
堤 隆

冬季うつ病とは

うつ病は、気分が落ち込み、涙もろくなったり、やる気が出ない状態になったりする病気です。その中でも冬季うつ病は、毎年、秋から冬にかけてうつが生じ、春になると自然に寛解するうつ病で、精神症状や身体症状によって、社会生活の妨げになる可能性が出てくる場合があります。

通常うつ病では不眠や食欲低下などを訴えることが多いのですが、冬季うつ病は非定型症状（過眠、過食、体重増加など）を示すものが多く、炭水化物飢餓（甘いものや炭水化物の多い食べ物を欲する）が特徴的です。

冬季うつ病は、日照時間の減少との関係が指摘されており、生体リズムの変化、特に光と生体リズムの位相の関係が注目されています。有病率はわが国では2%前後で女性に多く、有病率は緯度、年齢、性別により違いがみられ、高緯度地方で増加します。

冬季うつ病の治療は、光療法や薬物療法などがあります。光療法とは高照度光療法（2500～10000ルクスの照射器の光を、1～2時間程度浴びる）を毎日朝方に行うことで、再発予防に有効とされています。また、薬物療法は一般的な抗うつ薬が有効とされています。その他、認知行動療法やライフスタイルの改善（日中戸外の散歩や日光浴、運動、戸内では窓際に位置する）が重要とされています。

保健管理センターのご案内

今回、冬季うつ病について解説しました。学生生活の中で困難に遭遇したり、窮地に立たされた場合は、一人で抱え込まずにまずは友人や家族に相談してください。キャンパス内には相談窓口として「保健管理センター」「ぴあ ROOM」「キャンパスライフなんでも相談室」があります。保健管理センターには私（精神科医）や心理カウンセラー、保健師がいますので、メンタルヘルスの不調で相談を希望される場合は是非ご連絡ください。

備えよう！命をつなぐ、救命処置

大分大学保健管理センター 准教授
高野 正幸

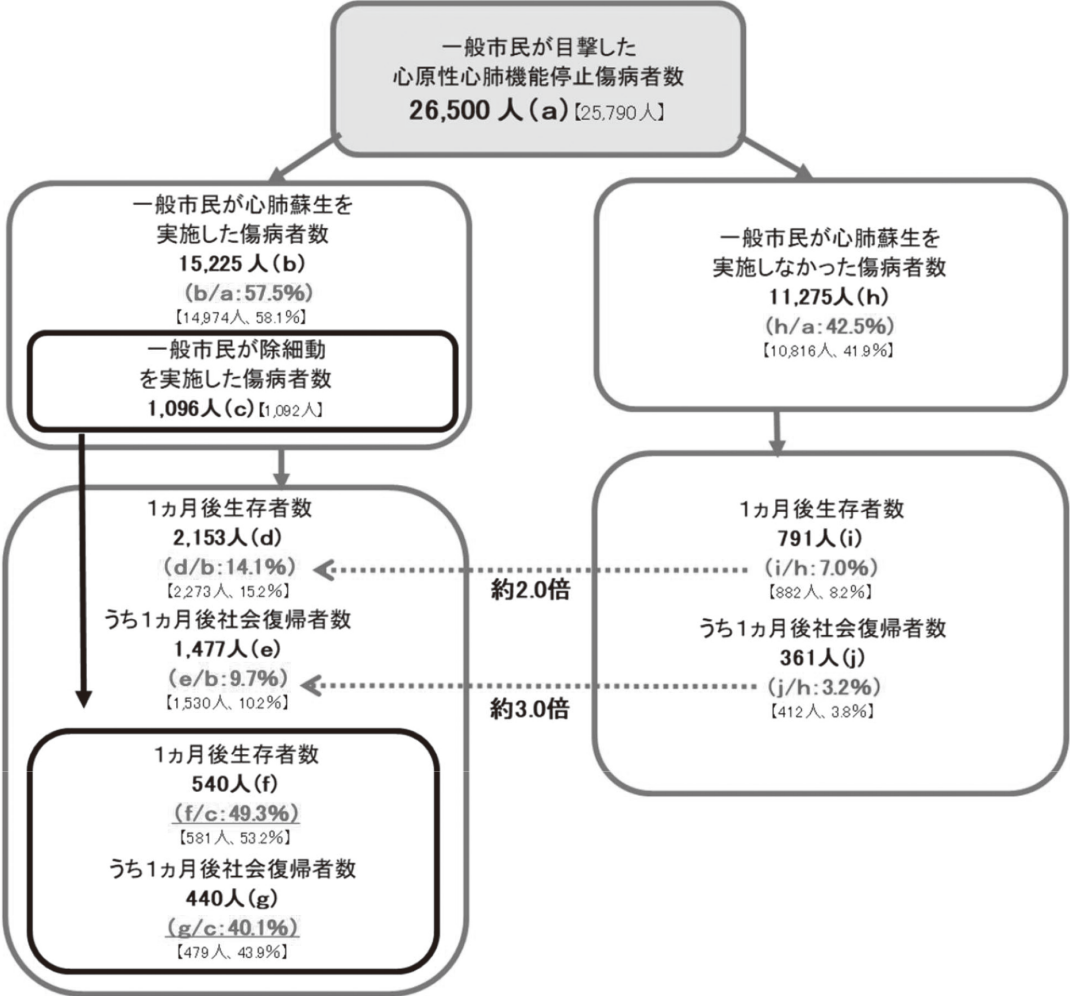
大分大学学生の皆さん、はじめまして！2023年4月から新しく保健管理センター（挟間キャンパス）に着任しました高野と申します。専門は循環器内科で、普段は主に心臓について内科的に診断・治療を行っています。狭心症や心筋梗塞といった病気の名前はどこかで聞いたことがあると思いますが、実際に自分の身の回りの方がなったという人もいるでしょう。これら心臓の病気はしばしば命の危険に直結し、我々、循環器内科医が救急の現場で治療を行うことも多々あります。心臓がほとんど動いていない・止まっている…。そのような時、本格的な原因治療へ移る前から救命処置（心肺蘇生）が行われます。ドラマなど、目の前で急に倒れた人に心臓マッサージをしている場面を思い出してみてください。それが一次救命処置（basic life support : BLS）で、医療従事者に限らず誰でも行うことができます。このBLSをするかしないかで傷病者の1か月後の社会復帰率が約3倍（3.2%vs9.7%）も違い、さらにAED（automated external defibrillator: 自動体外式除細動器）使用が加わると40.1%（約12.5倍）まで上昇します（総務省消防庁『令和4年版救急・救助の現況』より）。しかし実際に倒れた人を前に、いざ行うことは難しいかも知れません。そのため、心肺蘇生に関する正しいトレーニングを受け、必要な時にしっかり実践できるよう備えることが大切になります。

AEDの設置率は日本が世界一と言われています。まずは大学構内やお店などでAEDの場所を確認し、そして講習会を受けるチャンスがあったら積極的に参加しましょう。「救命の連鎖」という言葉があります。あなたも命をつなぐ鎖の一つになりましょう！



「救命の連鎖」AHA ガイドライン 2020 準拠 プロバイダーマニュアル日本語版より

第89図 一般市民が目撃した心原性心肺機能停止傷病者のうち、一般市民による心肺蘇生等実施の有無別の生存率（令和3年）



（注）小文字【 】内数値は令和2年中の数値

（総務省消防庁『令和4年版 救急・救助の現況』より）

ほけかんだより 2023 夏臨時号

会食時の感染に注意しましょう

大分大学保健管理センター 教授

工藤 欣邦

2023年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、感染症法の位置づけが、それまでの2類相当から5類へ引き下げられました。しかし、5類に移行しても、その病原性が変わるわけではありません。COVID-19は、相変わらず感染力や伝播力が非常に強い感染症です。大分大学旦野原キャンパスにおいても、7月の第2週あたりから学生の感染者が急増しています。感染者と長時間接触した人は、その後の体調管理を十分に行う必要があります。

感染のリスクが高い機会としてあげられるのが複数人での食事会です。なぜなら、比較的近距離でマスクを外した状態で会話が発生するからです。例えば、下イラストのように4人で食事会をしているとします。Aさんは既にCOVID-19に感染していますが、発病の前日で症状は全くありません。ただ、発病前日は周囲の人へ感染させる可能性があります。BさんもCOVID-19に感染していますが、症状が全くないため本人も気がついていません。COVID-19感染者の約2割は無症状と言われています。しかし、感染しているため、同じく周囲の人へ感染させる可能性があります。このような状態で長時間会食をすると、高い確率でCさん、Dさんに感染することが予想されます。「症状がないから感染していない」「見た感じ元気そうだから感染していない」とは言い切れないのです。ですから、就活のための面接や大切な試験など、自身にとって大事なイベントがある前に、複数人で不要不急の会食をするのは、少なくとも流行期には避けておいた方が賢明です。



強迫症

大分大学保健管理センター 准教授
堤 隆

強迫症とは

強迫症は、自分の意思に反してある考えが頭に浮かんで離れず（強迫観念）、その強迫観念で生まれた不安を振り払おうと何度も同じ行動を繰り返してしまう病気（強迫行為）で、日常生活に支障をきたすこともあります。症状の特徴としては、確認行為（戸締まり、ガス栓、電気器具のスイッチを過剰に確認する（何度も確認する、じっと見張る、指差し確認する、手でさわって確認するなど）、不潔恐怖と洗浄（汚れや細菌汚染の恐怖から過剰に手洗い、入浴、洗濯を繰り返す、ドアノブや手すりなど不潔だと感じるものを恐れて触れない）、儀式更衣（自分の決めた手順でものごとを行わないと、恐ろしいことが起きるという不安から、どんなときも同じ方法で仕事や家事をしなくてはならない）などがあります。大学生においては、大学での勉強や行事、友人関係において様々な支障が生じたり、その結果として欠席が増えたり、登学できなくなることもあります。このような場合は、健康教育や治療が必要となります。

強迫症は、一生のうちで全人口の1～2%の人が罹り、好発年齢は20歳前後であり、男女差はありませんが、男性が女性に比べて発症年齢が若いとされています。強迫症の原因は、今のところ明らかにされていません。しかし、これまでの研究から、脳神経の情報伝達に関係する物質の機能障害や、神経回路の異常などが関係していると考えられています。

強迫症の治療としては、一般に、薬物療法や精神療法などが行われます。薬物療法は抗うつ薬のSSRI（選択的セロトニン再取り込み阻害薬）が主に用いられます。精神療法としては認知行動療法という治療法に効果があると言われています。

保健管理センターのご案内

今回、強迫症について解説しました。学生生活の中で困難に遭遇したり、窮地に立たされた場合は、一人で抱え込まず、まずは友人や家族に相談してください。キャンパス内には相談窓口として「保健管理センター」「びあ ROOM」「キャンパスライフなんでも相談室」があります。保健管理センターでは、私（精神科医）や心理カウンセラー、保健師が対応しますので、メンタルヘルスの不調で相談を希望される場合は、是非ご連絡ください。

ふらっときたら、ご用心！神経調節性失神

大分大学保健管理センター 准教授

高野 正幸

あなたは不意に気を失ったことがありますか？いわゆる気絶や失神ですね。幸いにも私は経験ありませんが、循環器内科医として診療していると、これらのエピソードについて相談を受けることがよくあります。我々の専門である不整脈のみならず、てんかん、脳震盪、低血糖など様々なものが原因となり、一時的な脳の機能停止を来すことが、この症状を引き起こす基本的なメカニズムとされています。このうち、頭の中を流れる血液の圧力、すなわち血圧の低下が引き金となる意識消失について、今回はお話したいと思います。

血圧は心臓のポンプ機能と血管の伸び縮みで生み出されますが、自律神経というセンサーによって上げたり下げたりが自動的に調節されます。自律神経には交感神経と副交感神経の2種類があり、心臓や血管にそれぞれたくさん張り巡らされています。交感神経は血圧や心拍数を上げる方向に、副交感神経は下げる方向に、状況に応じてお互いが牽制しあうような形で働きます。

ここで人がずっと立ち上がる時のことを考えてみましょう。全身の血液は重力に従って下半身側に集まろうとします。このままだと頭の血流（血圧）は減ってしまいますが、実際には同時に副交感神経を抑制しながら交感神経が作動し、心臓を強く速く動かしたり下肢の血管を締めたりすることで、上半身側の血圧が低下するのを防いでくれます。他にも立ちっぱなしや座りっぱなしの姿勢をずっと続けなければならない場面でも、自律神経が上手くバランスを取りながら血圧と心拍数を調整してくれています。でももし、その調節機能が鈍っていたら…。急に立ち上がった瞬間やずっと同じ姿勢をしている時、脳の血圧が保てずに立ちくらみのような症状を生じたり、ひどい時には気を失ってしまうかも知れません。これらは病的になると神経調節性失神、または反射性失神と呼ばれ、日常生活や学業に支障をきたすことがあります。ただし、普段健康な人でもしっかりと食事を摂っていない（低血糖や脱水の）時や寝不足、または心身共に強いストレスを受けた後など、身体がとても疲れている場合にも起こり得ます。飲みすぎたり徹夜した次の日、朝ごはんや水分をほとんど摂らずにそのまま暑い教室で長時間授業を受けていると、ちょっと危なそうですよね。まずはストレスのない規則正しい生活を心掛け、それでも頻繁に失神しそうな状況を繰り返すようであれば、病院（循環器内科か神経内科）を受診するようにしましょう。

ほけかんだより 2024 夏臨時号

「暑さ指数」を確認して熱中症を予防しましょう

大分大学保健管理センター 教授

工藤 欣邦

熱中症については2020年の夏号でも取り上げました。今年は、7月3日に大分県で初めて熱中症警戒アラートが発令されて以来、連日、猛暑が続いています。7月3日は、旦野原キャンパスで、学生を対象とした熱中症対策一次救命処置体験型講習会を開催し、啓発を行いました。しかし、その翌日に熱中症が強く疑われる学生が複数名、来所しましたので、今年度も熱中症の注意喚起をしたいと思います。

熱中症の対策としては、暑さ指数（WBGT）を把握しておくことが重要です。暑さ指数は、暑さ寒さに関係する気温・湿度・輻射熱（日差しを浴びた時に受ける熱や地面・建物等から出る熱）の3要素を取り入れた指標で、熱中症の発症と相関があることが知られており、熱中症予防措置の指標となっています。暑さ指数への影響力は、気温1割、湿度7割、輻射熱2割とされており、気温がさほど高くなくても、湿度が高い日は要注意です。

各地域の暑さ指数は、日本気象協会のホームページ <https://tenki.jp/heatstroke/> で確認することができます。暑さ指数を指標とした日常生活における熱中症予防指針は、右表の通りです。これからサークル活動等で、屋内外でハードな運動を行う学生さんは、本指標を参考にして練習計画を立ててください。

| WBGTによる 温度基準域 | 注意すべき 生活活動の目安 | 注意事項 |
|----------------------------|---------------------------|--|
| 危険 31℃以上 | すべての生活 活動でおこる 危険性 | 高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。 |
| 厳重警戒 28℃以上 31℃未満 | | 外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。 |
| 警戒 25℃以上 28℃未満 | 中等度以上の 生活活動で おこる危険性 | 運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。 |
| 注意 25℃未満 | 強い生活活動 でおこる 危険性 | 一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。 |

日本気象協会「日常生活における熱中症予防指針」Ver.4

熱中症にならないためには、少しずつ暑さに体を慣れさせること（暑熱順化）が重要です。暑熱環境におかれると発汗による気化熱や皮膚の血管拡張作用によって、体表面から空気中に熱を逃がす熱放散により体温が調節されます。この体温調節がうまくできなくなると体内に熱がたまって体温が上昇し、熱中症が引き起こされます。暑熱順化が進むと発汗量や皮膚の血流量が増加し、気化熱や熱放散により体温調節がし易くなります。熱中症の危険が高まる前に無理のない運動等で汗をかき、徐々に体を暑さに慣れさせましょう。

睡眠相後退症候群

大分大学保健管理センター 准教授
堤 隆

睡眠相後退症候群は、社会生活で必要とされる睡眠-覚醒リズムにうまく一致させることができず、寝入る時間が遅くなり、それに伴って起きる時間も遅くなってしまう病気です。入眠時刻が午前3時から6時に後退し、起床時刻も午前11時から午後2時に後退してしまい、日常生活に支障をきたすことがあります。学校の試験や重要な約束などの大切な予定がある時でも決められた時刻に起床することができず、何とか無理をして起床したとしても、午前中は眠気、倦怠感、頭痛や食欲不振などの身体的不調のために勉学や仕事を行うことが困難な状態になります。大学生では夜型の生活を続けているうちに、同様の睡眠・覚醒パターンになっている場合が見られますが、この場合は試験や重要な約束などで、どうしても朝起床しなければならない時には起きることができるという点が異なっています。睡眠相後退症候群の大学生では、大学での勉強や行事、友人関係において様々な支障が生じたり、その結果として欠席が増えたり、登学できなくなることもあります。このような場合は、健康教育や治療が必要となります。

睡眠相後退症候群の全人口における有病率は0.17%と言われており、思春期から青年期にかけて多いとされていますが、原因は、現時点において明らかにされていません。しかし、これまでの研究から、生物時計自体の機能異常や夜間の光に対する感受性の亢進などが関係していると考えられています。治療としては、光療法や薬物療法などがあります。光療法とは高照度光療法(2500～10000ルクスの照射器の光を、1～3時間程度浴びる)を毎日朝方に行うことが有効とされています。また、薬物療法はメラトニンを調整する薬剤が有効とされています。その他、睡眠衛生指導(朝陽が適度に射し込み室内照度が上昇するよう寝室の光環境の整備や夜間のテレビやパソコンなどの使用による光曝露を避けることなど)や時間療法(就寝時刻および起床時刻を毎日3時間ずつ遅らせていき、望ましい時間帯に固定するなど)の効果が指摘されています。

今回、睡眠相後退症候群について解説しました。慢性的な入眠困難と覚醒困難が続き、無理をして起床すると、眠気や強い倦怠感などの症状がみられる場合は、私(精神科医)や心理カウンセラー、保健師が対応しますので、保健管理センターまでご連絡ください。

梅毒急増中！予防と早期発見が重要

大分大学保健管理センター 教授
工藤 欣邦

近年、全国的に梅毒の感染者が急増しています。大分県においても2024年は、現在の方法で統計を取り始めた1999年以降最多となっています。

●梅毒とは

梅毒は、梅毒トレポネーマという細菌により引き起こされる感染症で、主に性的接触により感染します。早期に発見して治療すれば完治させることができますが、発見が遅れると心臓や脳に重大な合併症を引き起こし、命に関わることもあります。

●梅毒の症状

第1期（感染後1か月）：感染した部位（陰部、肛門、口唇など）にしこりができたり、股の付け根のリンパ節が腫れたりします。治療なくても症状が自然と軽快することが多いため、発見が遅れるケースも少なくありません。ただし、体内には病原体が潜んでいるので、性的な接触で他人に感染させる危険性があります。

第2期（感染後1～3か月）：無治療で3か月ほど経過すると、手のひらや足の裏、からだ全体にバラの花に似た「バラ疹」という発疹が出現します。この発疹も自然と消えることがあるため、治療の機会を失ってしまう可能性があります。

晩期梅毒（感染後数年）：皮膚や筋肉、骨などにゴムのようなゴム腫という腫瘍が発生します。また、心臓、血管、脳に病変が生じて、最悪の場合、死に至る可能性があります。

●検査法

医師による診察と、血液検査（抗体検査）で診断します。ただし、感染して最初の数週間は、陽性に出ないことがあるため、感染の機会があってから約4週間以上おいて検査を受ける必要があります。大分県内では保健所において、エイズの検査などとあわせて梅毒の検査を無料・匿名で受けることができます。

●治療

ペニシリン系などの抗菌薬にて完治させることができます。早めに医療機関を受診し、パートナーと一緒に検査や治療を受けることが重要です。

●予防法

あらゆる性行為の際には必ずコンドームを使用し、不特定多数との性交渉を控えましょう。パートナーが梅毒に感染していることが判明した場合は、治療が終了するまでは性行為を控えてください。

E. ホームページ上で紹介された記事

大分大学公式ホームページ（2022～2024 年度）

2023.7.10

「熱中症対策」および「一次救命処置」（心肺蘇生と AED の使用法）体験型講習会開催

7 月 10 日、学生交流会館（B - Forêt）にて本学学生を対象とした、熱中症対策・一次救命処置体験型講習会を開催しました。

この講習会は、これから夏本番を迎えより活発になる課外活動等の際の熱中症対策を学び、いざという時に役立つ一次救命処置の技術を身に付けることを目的としています。

体験型講習会に参加した学生は、保健管理センター工藤欣邦所長から熱中症対策に係る講演を受け、また同センター高野正幸准教授の指導のもと、人体模型と AED を使った一次救命処置を体験しました。



熱中症講演の様子



一次救命処置指導の様子

2024.7.3

「熱中症対策」および「一次救命処置」（心肺蘇生と AED の使用法）体験型講習会開催

7 月 3 日、学生交流会館（B - Forêt）にて本学学生を対象とした、熱中症対策・一次救命処置体験型講習会を開催し、約 30 名の学生が参加しました。

この講習会は、これから夏本番を迎え、一層活発になる課外活動等の際、熱中症にならないように対策を学び、いざという時に役立つ一次救命処置の技術を身につけることを目的としています。

参加した学生は、保健管理センター工藤欣邦所長から熱中症対策に係る講習を受けた後、同センター高野正幸准教授の指導のもと、人体模型と AED を使った一次救命処置を体験しました。



熱中症の講演をする工藤所長



一次救命処置の講演をする高野准教授



講演を聞く学生たち



一次救命処置体験

保健管理センターホームページ（2022 ～ 2024 年度）

アンガーマネジメント研修会が開催されました

2024 年 6 月 24 日に挾間キャンパス、7 月 8 日に旦野原キャンパスにおいて、一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタントの米澤有加先生を講師としてお迎えし、～自分も周りも幸せになる感情コントロール法～ とのタイトルにて、本学教職員を対象としたアンガーマネジメント研修会が開催されました。米澤先生は、FM 大分のラジオパーソナリティをしておられ、またテレビリポーターやナレーター、イベント MC など多方面で活躍しておられます。

令和 4 年 4 月にパワハラ防止法が施行され、組織内における円滑な対人関係のあり方が求められていますが、本研修は、パワハラ防止にも有用とされる「怒りの感情をコントロールする」ことを目的としています。米澤先生からは、怒りの感情に対する向き合い方や、その感情のコントロール法について、ワークも交えながら、わかりやすくご教示いただきました。

米澤先生、貴重なご講演をありがとうございました。



保健管理センター前にて



旦野原キャンパスでの研修会の様子

F. 業 績

2022 年度

【原著・総説・著書】

和田幹子、加隈哲也、河内あゆみ．糖尿病療養指導士の学習目標と課題 第 VI 章 糖尿病患者の心理と行動．糖尿病療養指導ガイドブック 2022 日本糖尿病療養指導士認定機構編，メディカルビュー社，東京 p110-125, 2022

黒瀬健、加隈哲也 糖尿病療養指導士の学習目標と課題 第 IX 章 合併症・併存疾患の治療・療養指導．糖尿病療養指導ガイドブック 2022 日本糖尿病療養指導士認定機構編，メディカルビュー社，東京 p182-223, 2022

加隈哲也、河内あゆみ、長瀬まり、藤井博之、片岡弘明．症例ファイル 4 心理的介入．糖尿病療養指導ガイドブック 2022 日本糖尿病療養指導士認定機構編，メディカルビュー社，東京 p253-255, 2022

加隈哲也．診療ガイドライン解説 14. 肥満症診療ガイドライン 2016. 今日の治療指針 2022 福井次矢，高木誠，小室一成編，医学書院，東京 p2012-2016, 2022

正木孝幸、加隈哲也．第 2 章 肥満症総論 2 高度肥満、高度肥満症とは 肥満・肥満症の生活習慣改善指導ハンドブック 2022. 日本肥満学会編，ライフサイエンス出版株式会社，東京 p11-15, 2022

【広報誌】

工藤欣邦：ブンダイのセンセイ 健康を維持することは将来の自分や家族にとって大切なこと．広報誌 BUNDAI OITA vol.62：22, 2022

【ほけかんだより（保健管理センター HP）】

加隈哲也．「早食い」って、どうして悪いの？．ほけかんだより 2022 年度夏号

堤隆．冬季うつ病．ほけかんだより 2022 年度冬号

【学会・研究集会発表（筆頭演者が保健管理センター教職員のみ）】

加隈哲也．シンポジウム 5 糖尿病集約的治療 update 糖尿病診療における行動療法 - この治療法に何を期待するのか - 大学生世代の体重管理と生活習慣改善指導．第 56 回糖尿病学の進歩（シンポジウム）2.25-26, 2022.web 開催

加隈哲也、吉田雄一、岡本光弘、柴田洋孝、堤隆、工藤欣邦．大学生世代の生活背景に基づく食行動の特徴と体重増加に関与する因子の検討．第 95 回日本内分泌学会学術総会 6.24, 2022. 別府 ハイブリッド開催

加隈哲也．肥満症 Q&A. 第 19 回肥満症サマーセミナー 7.2, 2022. web 開催

加隈哲也．新型コロナウイルス感染症が大学にもたらした変化 - 大分大学保健管理センター with COVID 19-. 第 28 回大分小児保健学会（特別講演）9.11, 2022. 大分

加隈哲也．肥満「症」としての 2 型糖尿病 - 最近の話題と課題 - in 2022-. 第 60 回日本糖尿病学会九州地方会（教育講演）10.7-8, 2022. 福岡

加隈哲也．肥満症の病態と治療．第 5 回中性脂肪学会（シンポジウム）10.15, 2022. 福岡

加隈哲也．睡眠の質と肥満症．第 43 回日本肥満学会 / 第 40 回日本肥満症治療学会学術集会（教育講演）12.2-3, 2022. 那覇．ハイブリッド開催

加隈哲也、堤隆、工藤欣邦．isCGM による血糖のセルフモニタリングを用いた定期健康診断後の保健指導．第 43 回日本肥満学会 / 第 40 回日本肥満症治療学会学術集会 12.2-3, 2022. 那覇．ハイブリッド開催

【学内外講演会・教育啓発活動】

工藤欣邦

- ・経済学部，理工学部，教育学部，福祉健康科学部 新入生ガイダンス 2022.4.4 ～ 4.6
- ・福祉健康科学部基礎ゼミ 2022.5.30
- ・2022 年度「分大キャンパスライフ入門」2022.4 月（前期）10 月（後期）（オンデマンド）
- ・大分大学新採用事務系職員等研修 2022.5.20
- ・海外留学・語学研修に関する危機管理講演会 2022.12.8

堤隆

- ・2022 年度「キャンパスライフ入門」2022.4 月（前期）（オンデマンド）
- ・2022 年度「学生生活入門」2022.10 月（後期）（オンデマンド）

加隈哲也

- ・現実的な視点から糖尿病診療を考える - 内因性 GLP-1 の活性化を目指して - . 第 96 回 2022 年度大分・別府糖尿病勉強会 6.7, 2022. web 開催
- ・糖尿病の生活指導の大原則 - 不用意な体重増加を防止する - . 肥満糖尿病治療を考える 7.27, 2022. web 開催
- ・現実的な視点から糖尿病診療を考える - 内因性 GLP-1 の活性化を目指して - . 第 26 回 鹿児島糖尿病スタッフセミナー 9.3, 2022. web 開催

2023 年度

【原著・総説・著書】

Kakuma T, Tsutsumi T, Kudo Y. Application >>of self-monitoring of blood glucose by intermittently scanned continuous glucose monitoring to lifestyle improvement after health checkup. J Endocrinol Metab 13(2):57-69, 2023

Takano M, Kondo H, Harada T, Takahashi M, Ishii Y, Yamasaki H, Shan T, Akiyoshi K, Shuto T, Teshima Y, Wada T, Yufu K, Sako H, Anai H, Miyamoto S, Takahashi N. Empagliflozin suppresses the differentiation/maturation of human epicardial preadipocytes and improves paracrine secretome profile. JACC Basic Transl Sci. 8(9):1081-1097. 2023

工藤欣邦, 河野香奈江：大学生の新型コロナワクチン接種に関する実態調査. CAMPUS HEALTH 60(2):59-65, 2023.

【報告書】

堤隆、河野香奈江、糸永優佳、木戸芳香、溝口絵美、高野正幸、工藤欣邦：コロナ禍で入学した大学新入生の精神的健康度に影響を及ぼす因子．第 53 回九州地区大学保健管理研究協議会報告書：97-99.

工藤欣邦、河野香奈江、糸永優佳、堤隆、溝口絵美、木戸芳香、高野正幸：第 7 波・第 8 波流行下で COVID-19 に罹患した学生とその濃厚接触者となった学生の実態調査. CAMPUS HEALTH 61(1):87-88, 2024

【ほけかんだより（保健管理センター HP）】

高野正幸：備えよう！命をつなぐ、救命処置. ほけかんだより 2023 年度夏号

工藤欣邦：会食時の感染に注意しましょう. ほけかんだより 2023 年度夏臨時号

堤隆：強迫症. ほけかんだより 2023 年冬号

【学会・研究集会発表（筆頭演者が保健管理センター教職員のみ）】

高野正幸、山崎大央、高橋正起、原田泰輔、近藤秀和、手嶋泰之、高橋尚彦：グルコース変動による心外膜脂肪の炎症性促進と心筋へ及ぼす影響. 日本心電学関連春季大会 2023 2023.4.22 東京都

工藤欣邦、河野香奈江、糸永優佳、堤隆、溝口絵美、木戸芳香、高野正幸：第 7 波・第 8 波流行下で COVID-19 に罹患した学生とその濃厚接触者となった学生の実態調査. 第 61 回全国大学保健管理研究集会 2023.10.4 金沢市

堤隆、河野香奈江、糸永優佳、木戸芳香、溝口絵美、高野正幸、工藤欣邦：コロナ禍で入学した大学新入生の精神的健康度に影響を及ぼす因子．第 53 回九州地区大学保健管理研究協議会 2023.7 Web 開催

【学内外講演会・教育啓発活動】

工藤欣邦

- ・経済学部，理工学部，教育学部，福祉健康科学部 新入生ガイダンス 2023.4.5 ～ 4.6
- ・2023 年度「分大キャンパスライフ入門」2023.4 月（前期）10 月（後期）（オンデマンド）
- ・熱中症対策・一次救命処置体験型講習会 2023.7.10

- ・令和5年度 大分大学新採用事務系職員等研修 2023.7.11
- ・海外留学・語学研修に関する危機管理講演会 2023.12.6

堤隆

- ・2023年度「大分大学入門」2023.4月（前期）（オンデマンド）
- ・2023年度「学生生活入門」2023.10月（後期）（オンデマンド）

高野正幸

- ・医学部 新入生ガイダンス 2023.4.5
- ・令和6年度 医学部事務系職員等研修 2024.3.6
- ・大分大学医学部附属病院 研修医オリエンテーション 2023.4.7
- ・熱中症対策・一次救命処置体験型講習会 2023.7.10
- ・地域医療魅力発見セミナー 2023.12.22
- ・令和6年度 医学部事務系職員等研修 2024.3.6

2024 年度

【原著・総説・著書】

Hirochika Yamasaki, Hidekazu Kondo, Tomoaki Shiroo, Naohiro Iwata, Teruaki Masuda, Taiki Makita, Yuki Iwabuchi, Kota Tanazawa, Masaki Takahashi, Yuma Ono, Naoko Ogawa, Taisuke Harada, Kazuki Mitarai, Shuichiro Yamauchi, Masayuki Takano, Nozomi Kodama, Kei Hirota, Miho Miyoshi, Keisuke Yonezu, Katsunori Tawara, Ichitaro Abe, Shotaro Saito, Akira Fukui, Tomoko Fukuda, Hidefumi Akioka, Tetsuji Shinohara, Kumiko Akiyoshi, Yasushi Teshima, Kunio Yufu, Tsutomu Daa, Etsuro Matsubara, Yoshiki Asayama, Mitsuharu Ueda, Naohiko Takahashi : Efficacy of Computed Tomography-Based Evaluation of Myocardial Extracellular Volume Combined With Red Flags for Early Screening of Concealed Cardiac Amyloidosis in Patients With Atrial Fibrillation. Circ J. 25;88(7):1167-1175. 2024

Taisuke Harada, Hidekazu Kondo, Kodai Nakamura, Yu He, Shunsuke Goto, Masaki Takahashi, Hirochika Yamasaki, Naoki Matsuda, Masayuki Takano, Ichitaro Abe, Akira Fukui, Hidefumi Akioka, Yasushi Teshima, Kunio Yufu, Hirotaka Shibata, Naohiko Takahashi : Soluble Guanylate Cyclase Stimulator Vericiguat Attenuates Angiotensin II-Induced Oxidative Stress and Cardiac Remodeling. Circ J. 10.1253/circj.CJ-24-0659. Online ahead of print. 2024

Tetsuji Shinohara, Keisuke Yonezu, Masaki Takahashi, Taisuke Harada, Kazuki Mitarai, Masayuki Takano, Kei Hirota, Ichitaro Abe, Hidekazu Kondo, Akira Fukui, Hidefumi Akioka, Yasushi Teshima, Naohiko Takahashi : Efficacy of low-dose quinidine in patients with symptomatic Brugada syndrome. Heart Rhythm. S1547-5271(25)00126-2. Online ahead of print. 2024

工藤欣邦、河野香奈江、糸永優佳、堤隆、溝口絵美、木戸芳香、高野正幸、兒玉雅明：第7波・第8波流行下でCOVID-19に罹患した学生とその濃厚接触者となった学生の実態調査．CAMPUS HEALTH 61(2):41-48, 2024

堤隆、河野香奈江、工藤欣邦：新入生のメンタルヘルスとインターネット - 2015～2017年度調査から - 大学のメンタルヘルス 6：88-93, 2024

堤隆、河野香奈江、工藤欣邦：大学新入生のインターネット依存と入学後のメンタルヘルス．大学のメンタルヘルス 6:101-107,2024

堤隆、河野香奈江、糸永優佳、木戸芳香、溝口絵美、高野正幸、工藤欣邦：コロナ禍で入学した大学新入生の精神的健康度に影響を及ぼす因子．CAMPUS HEALTH 61(2):163-169, 2024

【報告書】

木戸芳香、溝口絵美、河野香奈江、糸永優佳、高野正幸、堤隆、工藤欣邦：医学部学生へ臨床実習開始時に配布している「各種感染症カード」の活用についての実態調査．第54回九州地区大学保健管理研究協議会報告書：59-62, 2025

河野香奈江、糸永優佳、溝口絵美、木戸芳香、高野正幸、堤隆、工藤欣邦：5類移行後の新型コロナウイルス感染症に対する大学生の意識調査．CAMPUS HEALTH 62(1):104, 2025

【ほけかんだより（保健管理センター HP）】

高野正幸：ふらっときたら、ご用心！神経調節性失神．ほけかんだより 2024 年夏号

工藤欣邦：「暑さ指数」を確認して熱中症を予防しましょう．ほけかんだより 2024 年夏臨時号

堤隆：睡眠相後退症候群．ほけかんだより 2024 年冬号

工藤欣邦：梅毒急増中！予防と早期発見が重要．ほけかんだより 2024 年度冬臨時号

【学会・研究集会発表（筆頭演者が保健管理センター教職員のみ）】

Masayuki Takano, Hidekazu Kondo, Shunsuke Goto, Hirochika Yamasaki, Masaki Takahashi, Taisuke Harada, Ichitaro Abe, Yasushi Teshima, Shinji Miyamoto, Naohiko Takahashi : Glucose Fluctuation Adversely Affects the Paracrine Secretome Profile of Human Epicardial Adipocyte. 第 89 回日本循環器学会学術集会 2025.3.29 横浜市

木戸芳香、溝口絵美、河野香奈江、糸永優佳、高野正幸、堤隆、工藤欣邦：医学部学生へ臨床実習開始時に配布している「各種感染症カード」の活用についての実態調査．第 54 回九州地区大学保健管理研究協議会 2024.7 Web 開催

河野香奈江、糸永優佳、溝口絵美、木戸芳香、高野正幸、堤隆、工藤欣邦：5 類移行後の新型コロナウイルス感染症に対する大学生の意識調査．第 62 回全国大学保健管理研究集会 2024.10.16 神戸市

堤隆、河野香奈江、工藤欣邦：メンタルヘルスに不調をきたした学生の相談利用に及ぼす新型コロナウイルス感染症の影響．第 46 回全国大学メンタルヘルス学会総会 2024.12.5 秋田市

高野正幸、後藤俊大、山崎大央、高橋 正起、原田 泰輔、安部 一太郎、近藤 秀和、手嶋 泰之、宮本 伸二、高橋 尚彦：血糖変動による心外膜脂肪の炎症性促進と心筋へ及ぼす影響．第 137 回日本循環器学会九州地方会 2024.12.14 別府市

【学内外講演会・教育啓発活動】

工藤欣邦

- ・経済学部，理工学部，教育学部，福祉健康科学部 新入生ガイダンス 2024.4.3 ～ 4.5
- ・2024 年度「大分大学入門」2024.4 月（前期）10 月（後期）（オンデマンド）
- ・熱中症対策・一次救命処置体験型講習会（学生対象）2024.7.3
- ・令和 6 年度 大分大学新採用事務系職員等研修 2024.7.9
- ・熱中症対策・一次救命処置体験型講習会（教職員対象）2024.8.6
- ・海外留学・語学研修に関する危機管理講演会 2024.12.6

堤隆

- ・2024 年度「大分大学入門」2024.4 月（前期）10 月（後期）（オンデマンド）

高野正幸

- ・大分大学医学部附属病院 研修医オリエンテーション 2024.4.2
- ・医学部 新入生ガイダンス 2024.4.3
- ・熱中症対策講演会（挟間キャンパス職員対象）2024.5.13
- ・熱中症対策・一次救命処置体験型講習会（学生対象）2024.7.3
- ・熱中症対策・一次救命処置体験型講習会（教職員対象）2024.8.6
- ・地域医療魅力発見セミナー 2024.8.8
- ・第 8 回 大分の地域医療の明日を拓く会 2025.2.8

【所属学会・学内外の委員会活動】

工藤欣邦

＜所属学会・研究会＞

全国大学保健管理協会、国立大学法人保健管理施設協議会、全国大学メンタルヘルス学会、日本内科学会（認定内科医、総合内科専門医）、日本消化器病学会（消化器病専門医）、日本消化器内視鏡学会（消化器内視鏡専門医）、日本禁煙学会、日本環境感染学会、日本医師会認定産業医

＜学外各種委員＞

公益社団法人 全国大学保健管理協会理事（2018～2024）

公益社団法人 全国大学保健管理協会評議員

公益社団法人 全国大学保健管理協会九州地方部会代表世話人（2018～2022）

公益社団法人 全国大学保健管理協会九州地方部会幹事

国立大学法人保健管理施設協議会会員

大分医学技術専門学校非常勤講師

＜学内各種委員＞

保健管理センター運営委員会（委員長）

メンタルヘルス専門委員会（委員長）

保健管理センター研究倫理審査委員会（委員長）

安全衛生管理委員会委員

教員人事委員会委員

学内共同教育研究施設等管理委員会委員

ダイバーシティ推進会議委員

放射線安全管理委員会委員

予算委員会委員

苦情処理委員会委員

無煙環境推進会議委員

遺伝子組み換え実験安全委員会委員

旦野原キャンパス産業医

＜教育＞

新生ガイダンス、大分大学キャンパスライフ入門（前期、後期）、大分大学新採用事務系職員等研修、海外留学・語学研修に関する危機管理講演会、熱中症対策一次救命処置体験型講習会

堤隆

＜所属学会＞

全国大学保健管理協会、全国大学メンタルヘルス学会、日本精神神経学会（日本精神神経学会認定専門医・指導医）、日本老年精神医学会（日本老年精神医学会専門医・指導医）、総合病院精神医学会、日本生物学的精神医学会、九州精神神経学会、精神保健指定医、日本医師会認定産業医、臨床研修指導医

＜学外各種委員＞

九州精神神経学会評議員、九州神経精神医学編集委員

＜学内各種委員＞

安全衛生管理委員会委員、王子地区衛生委員会委員、王子キャンパス産業医、メンタルヘルス専門委員会委員、保健管理センター運営委員会委員、学生・留学生支援委員会委員、身体等に障がいのある学生の支援委員会委員、学生支援センター会議委員、ハラスメント相談員、副ぴあ ROOM 長

＜教育＞

精神保健学Ⅰ、現代の精神保健の課題と支援Ⅰ、精神保健学Ⅱ、現代の精神保健の課題と支援Ⅱ、精神医学特論、精神医学Ⅱ、精神疾患とその治療Ⅱ

高野正幸

＜所属学会・研究会＞

日本内科学会（認定内科医）、日本循環器学会（循環器専門医）、日本不整脈心電学会、日本心血管協会、日本医師会認定産業医

＜学内各種委員＞

保健管理センター運営委員会委員、保健管理センター研究倫理審査委員会委員、メンタルヘルス専門委員会委員、感染予防対策委員会委員、医学部（挟間キャンパス）新型コロナウイルス対策ワーキングチーム委員、安全衛生管理委員会委員、ハラスメント相談員、挟間キャンパス産業医

＜教育＞

医学科 臨床実習前導入教育（社会医療）、臨床実習（循環器内科分野：心音と聴診）、先進医療科学科 生命健康科学コース（臨床検査の基礎と疾病との関連）

加隈哲也

＜所属学会・研究会＞

日本内科学会（認定内科医）、日本内分泌学会（内分泌代謝科専門医・指導医）、日本糖尿病学会（糖尿病専門医・指導医）、日本肥満学会（肥満症専門医・指導医）、日本肥満症治療学会、西日本肥満研究会、日本医師会認定産業医

＜学外各種委員＞

日本内分泌学会（評議員、ホームページ小委員会委員）、日本糖尿病学会（学術評議員、九州支部選挙管理委員会委員、九州支部章選考委員会委員）、日本肥満学会（理事、評議員、認定更新評価委員会委員長、専門医認定委員会委員、将来設計委員会委員、教育委員会委員、女性会員の活動を推進するための委員会委員）、日本肥満症治療学会（評議員）、日本糖尿病療養指導士認定機構（編集委員会委員）、全国大学保健管理協会（フィジカルヘルス委員会委員）、西日本肥満研究会（世話人）、大分県糖尿病臨床医会評議員、大分県糖尿病療養指導士認定委員会（認定委員、試験委員会委員）

＜学内各種委員＞

保健管理センター運営委員会委員、保健管理センター研究倫理審査委員会委員、メンタルヘルス専門委員会委員、感染予防対策委員会委員、安全衛生管理委員会委員、放射線安全管理委員会委員、医学部国家試験対策委員会委員、ダイバーシティ推進本部推進員、ハラスメント相談員、挟間キャンパス産業医

＜教育＞

循環器（脂質代謝異常と動脈硬化）、臨床実習前導入教育（社会医療）、新入生オリエンテーション、研修医オリエンテーション、福祉健康科学部理学療法コース（生活習慣病とその予防）

国立大学法人 大 分 大 学

保健管理センター年報

2022 ～ 2024 年度

2025 年 11 月発行

編集・発行

大分大学保健管理センター

〒870-1192 大分市大字旦野原 700 番地

TEL 097-554-7476

挾間健康相談室

〒879-5593 由布市挾間町医大ヶ丘 1-1

TEL 097-586-5552