

【健康調査票】

記入年月日（西暦）

年

月

日

学籍番号	氏 名	連絡先（携帯番号）
	ふりがな	
学部・院（該当に○）	学科・コース	居住形態（該当に○）
教育・経済・理工・福祉 ・大学院（修士・博士）		自宅・自宅以外 （一人暮らし・寮 等）

この調査票は、健康診断の1つとして使用するものです。記入内容により、後日、保健管理センターにて健康相談を行う場合があります。また、全体の集計結果については、啓発活動や学術目的で使用させていただく場合がありますが、個人名を出すことは一切ありません。どうしても記入したくない人は提出しなくても結構です。集計結果の取り扱いについては、記入していただいた時点で了解を得たものと判断いたします。

（裏面へ）

健康状態についてお尋ねします。全ての質問に回答してください。過去 30 日の間にどれくらいの頻度で以下のことがありましたか。最も当てはまると思う回答を A～E から 1 つ選び○で囲んでください。

質 問		A	B	C	D	E
1	理由もなく疲れ切ったように感じましたか	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
2	神経過敏に感じましたか	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
3	どうしても落ち着けないくらいに、神経過敏に感じましたか	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
4	絶望的だと感じましたか	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
5	そわそわ、落ち着かなく感じましたか	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
6	じっと座ってられないほど、落ち着かなく感じましたか	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
7	ゆううつに感じましたか	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
8	気分が沈み込んで、何か起こっても気が晴れないように感じましたか	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
9	何をするのも骨折りだと感じましたか	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
10	自分は価値のない人間だと感じましたか	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
A～E の○で囲んだ合計を記入してください。		A：1つ1点 計 点	B：1つ2点 計 点	C：1つ3点 計 点	D：1つ4点 計 点	E：1つ5点 計 点
A～E の合計					点	

* 以下の質問に回答してください。

I	1) ダイエットで体重が 5kg 以上減ったことがありますか	はい	いいえ
	2) 女子のみ：ダイエット中に 3 か月以上月経がこなかったことはありますか	はい	いいえ
II	1) これまで過食（体重を気にかけながらも、発作的に多くの食物を摂取すること）を繰り返したことがありますか	はい	いいえ
	2) 過食した後に嘔吐したことはありますか	はい	いいえ
III	今まで不登校になったことはありますか	はい	いいえ
IV	今まで自傷したことはありますか	はい	いいえ
V	自殺のことをよく考えますか	はい	いいえ
VI	眠れず困ることがよくありますか	はい	いいえ
VII	最近、ストレスをよく感じますか	はい	いいえ

* 保健管理センターでは、健康相談やカウンセリングを行っています。相談を希望される方は、下記の 1) または 2) に○をつけ、その内容を簡単に記入してください。

- 1) 身体的なこと ()
- 2) 心理的なこと ()