

アンガーマネジメント研修会が開催されました

6月24日に挾間キャンパス、7月8日に旦野原キャンパスにおいて、一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタントの米澤有加先生を講師としてお迎えし、～自分も周りも幸せになる感情コントロール法～とのタイトルにて、本学教職員を対象としたアンガーマネジメント研修会が開催されました。米澤先生は、FM大分のラジオパーソナリティをしておられ、またテレビリポーターやナレーター、イベントMCなど多方面で活躍しておられます。

令和4年4月にパワハラ防止法が施行され、組織内における円滑な対人関係のあり方が求められています。本研修は、パワハラ防止にも有用とされる「怒りの感情をコントロールする」ことを目的としています。米澤先生からは、怒りの感情に対する向き合い方や、その感情のコントロール法について、ワークも交えながら、わかりやすくご教示いただきました。

米澤先生、貴重なご講演をありがとうございました。



保健管理センター前にて



旦野原キャンパスでの研修会の様子