

*Annual Report 2015-2016  
Health Support Center  
National University Corporation  
Oita University*

国立大学法人 大分大学  
保健管理センター年報  
第9号 2015・2016年度

# SALUD



国立大学法人  
大分大学保健管理センター

#### 表紙説明

表題の“Salud”は、サルーと発音する。  
スペイン語で「健康、Health」という意味である。その他に幸福、福祉などの意味もあり、乾杯の時もこの言葉を使う。スペイン語圏の国では頻繁に使われる言葉である。平成7年度からの年報標語としてこの言葉を使用している。

## 巻頭言

大分大学保健管理センター

所長 工藤 欣邦

本年報は2015～2016年度のまとめとなります。この期間、学生・教職員の皆様の健康・安全を守るべく、これまで実施してきた業務に加え、禁煙外来の充実、学生定期健康診断受診率の向上、非医療系学生や留学生及び海外へ留学する学生に対する感染症対策の強化、学生のメンタルヘルスサポートに関する関連部署との情報共有の綿密化、法改正の伴うストレスチェックや化学物質のリスクアセスメントなどの業務を新たに実践してまいりました。中でも禁煙外来については、大分大学が全国に先駆けて行った取り組みもあり、これらは全国大学保健管理研究集会や機関誌CAMPUS HEALTH、大分大学広報誌などを通じて発信することができました。ただし、当センターにおける禁煙成功率に関する研究結果より、行動変容ステージの低い学生の禁煙率を如何にしてアップさせるかという課題もみえてきました。且野原キャンパスの学生定期健康診断に関しては、広報活動や関連部署との連携を強化した結果、平成28年度は総受診者が初めて4,000人を超え、受診率が93.4%と過去最高となりました。ただ、健康診断の受診率は本来100%でなければなりません。平成28年度に実施した調査研究では、健康診断未受診歴のある学生群は、毎年受診している学生群と比較して、健康診断に関する基礎知識に乏しい学生の割合が高いことが判明しました。本研究をフィードバックすべく、健康診断に関する基礎知識や受診することによって本人が得られるメリットについて学生に周知し、受診率を更に高める努力を継続してゆく所存です。

一方、平成27年～28年度は突発的な感染症が2年連続して発生し、全学的な対策に苦勞した2年間でもありました。全国どの大学も同様と思われるが、既存のスタッフのまま業務は増加する一方の現状では、大きな突発的事象に対応しなければならない状況になると大変な勞力を要します。今後も業務の効率化に努め、大学の更なるグローバル化に伴う感染症対策の充実や、多様化する学生のメンタルヘルスサポートの充実などに力を注いでいきたいと思ひます。

学内構成員の多様化に伴い健康リスクも多様化し、保健管理センターの業務においても、時には困難を極めるケースに遭遇しますが、これらの問題に対し、決して「悪手」をささず「最善手」で対応するためには、スタッフ間同士や関連部署との連携を更に密にすることや、研究集会・学会へ積極的に参加し、常日頃の勉強を怠らないことが、保健管理センターにおける学生支援業務において益々重要となってくると考えています。

保健管理業務を充実させるためには予算面での苦勞もありますが、これからもスタッフ一同協力して、学生・教職員のサポートに全力で努めてまいりたいと思ひます。

2017年7月



# 目 次

## 巻 頭 言

|  |       |
|--|-------|
| <b>A. 診察・相談日程表・センタースタッフ</b> .....      | 1～2   |
| <b>B. 年間主要業務</b>                       |       |
| 1 2015年度年間行事（旦野原キャンパス） .....           | 3～6   |
| 2 2016年度年間行事（旦野原キャンパス） .....           | 7～10  |
| <b>C. 業務報告（旦野原キャンパス）</b>               |       |
| 2015－2016年度 保健管理センター学生利用者数（表1・2） ..... | 11～12 |
| 2015－2016年度 保健管理センター職員利用者数（表3・4） ..... | 13～14 |
| 2015年度 学生定期健康診断受診率（表5） .....           | 15～16 |
| 2015年度 学生BMI（表6） .....                 | 17    |
| 2015年度 学生胸部レントゲン（表7） .....             | 17    |
| 2015年度 学生血圧検査（表8） .....                | 18    |
| 2015年度 学生尿検査（表9） .....                 | 18    |
| 2016年度 学生定期健康診断受診率（表10） .....          | 19～20 |
| 2016年度 学生BMI（表11） .....                | 21    |
| 2016年度 学生胸部レントゲン（表12） .....            | 21    |
| 2015年度 学生血圧検査（表13） .....               | 22    |
| 2015年度 学生尿検査（表14） .....                | 22    |
| 2015年度メンタルヘルス相談概要 .....                | 23    |
| 2016年度メンタルヘルス相談概要 .....                | 24    |
| 2014年度休・退学者の実状 .....                   | 25    |
| 2015年度休・退学者の実状 .....                   | 26    |
| びあROOMの紹介 .....                        | 27～28 |
| 産業保健活動 .....                           | 29    |
| <b>D. 業務報告（挟間健康相談室）</b>                |       |
| 2015年度年間行事（挟間キャンパス） .....              | 31    |
| 2016年度年間行事（挟間キャンパス） .....              | 32    |
| 2015年度挟間健康相談室学生利用者数（表1） .....          | 33    |
| 2015年度挟間健康相談室職員利用者数（表2） .....          | 34    |
| 2015年度学生健康診断受診率（表3） .....              | 35    |
| 2015年度医学科学生BMI（表4） .....               | 36    |
| 2015年度看護学科学生BMI（表5） .....              | 36    |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 2015年度学生胸部レントゲン（表6）         | 37 |
| 2015年度学生血圧（表7）              | 37 |
| 2015年度学生尿検査（表8）             | 38 |
| 2015年度学生血液検査（表9）            | 38 |
| 2016年度挟間健康相談室学生利用者数（表10）    | 39 |
| 2016年度挟間健康相談室職員利用者数（表11）    | 40 |
| 2016年度医学部学生健康診断受診率（表12）     | 41 |
| 2016年度医学科学生BMI（表13）         | 42 |
| 2016年度看護学科学生BMI（表14）        | 42 |
| 2016年度学生胸部レントゲン（表15）        | 43 |
| 2016年度学生血圧（表16）             | 43 |
| 2016年度学生尿検査（表17）            | 44 |
| 2015年度麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎（表18） | 44 |
| 2015年度B型肝炎予防接種後抗体検査（表19）    | 45 |
| 2015年度インフルエンザ予防接種（表20）      | 45 |
| 2015年度ツベルクリン反応検査（表21）       | 46 |
| 2016年度麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎（表22） | 46 |
| 2016年度B型肝炎予防接種後抗体検査（表23）    | 46 |
| 2016年度インフルエンザ予防接種（表24）      | 47 |
| 医学部学生喫煙習慣（表25）              | 47 |
| 医学部学生飲酒習慣（表26）              | 48 |
| 医学部学生運動習慣（表27）              | 48 |

## E. 調査・研究

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 学生・教職員を対象とした禁煙外来          | 49～53 |
| 大分大学における不登校傾向のある学生へのアプローチ | 54～56 |

## F. 広報及び啓発活動

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| No43号「大学生の睡眠覚醒リズム」        | 57    |
| No44号「リフレーミングのすすめ」        | 58    |
| No45号「禁煙サポート外来開始後1年を経過して」 | 59～60 |
| No46号「適応障害」               | 61    |
| No47号「体重変動って面白い」          | 62    |
| No48号「学生定期健康診断は必ず受けましょう」  | 63～64 |

## G. 業績

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 大分大学保健管理センター（2015年度・2016年度）業績 | 65～68 |
|-------------------------------|-------|

A. 診察・相談日程表・  
センタースタッフ

# 1. 診察・相談日程表・センタースタッフ

## ① 日程表（旦野原キャンパス） 2015年度～2016年度

○常勤医師・保健師による診察・健康相談等日程

| 曜 日                  | 時 間                     | 内 容               | 担 当                |
|----------------------|-------------------------|-------------------|--------------------|
| 月曜日～金曜日<br>(祝祭日は除く。) | 8時30分～13時<br>14時～17時15分 | 診察・応急措置・健<br>康相談等 | 工藤医師・堤医師・<br>河野保健師 |

○非常勤医師による相談日程（平成27年度まで）

| 曜 日       | 時 間 | 内 容  | 担 当  |
|-----------|-----|------|------|
| 毎月2回（水曜日） | 午後  | 整形外科 | 内田医師 |
| 〃         | 午後  | 婦人科  | 吉松医師 |

○非常勤カウンセラーによるカウンセリング日程（平成27年度～）

| 曜 日 | 時 間     | 内 容     | 担 当      |
|-----|---------|---------|----------|
| 水曜日 | 12時～16時 | カウンセリング | 板井カウンセラー |
| 木曜日 | 12時～16時 | 〃       | 板井カウンセラー |

## ② スタッフ（旦野原キャンパス） 2015年度～2016年度

○常勤医師

所長（教授） 工藤 欣邦（内科医） 平成26年6月～  
 （平成24年4月～平成26年5月 准教授）  
 （産業医併任 平成24年4月～ 旦野原キャンパス）  
 准教授 堤 隆（精神科医） 平成26年4月～  
 （産業医併任 平成26年6月～ 王子キャンパス）

○常勤保健師・事務職員

保健師 河野香奈江 平成23年8月～  
 （平成23年6月～平成23年7月 非常勤職員（保健師））  
 特任職員 大神 定之 平成25年9月～平成30年3月

○非常勤医師

内科医 寺尾 英夫 平成24年4月～平成29年3月  
 精神科医 衛藤 龍 平成7年4月～平成28年3月

○非常勤カウンセラー

臨床心理士 板井奈穂子 平成27年4月～

③ 診断・相談等日程表（挟間キャンパス） 2015年度～2016年度

○常勤医師・保健師による診察・健康相談等日程

| 曜 日                  | 時 間                     | 内 容               | 担 当                                |
|----------------------|-------------------------|-------------------|------------------------------------|
| 月曜日～金曜日<br>(祝祭日は除く。) | 8時30分～13時<br>14時～17時15分 | 診察・応急措置・健<br>康相談等 | 兒玉医師(27年度)<br>加隈医師(28年度～)<br>木戸保健師 |

○精神科医による相談日程

| 曜 日 | 時 間           | 内 容     | 担 当 |
|-----|---------------|---------|-----|
| 木曜日 | 15時30分～17時30分 | カウンセリング | 堤医師 |

○非常勤医師等による相談日程

| 曜 日 | 時 間 | 内 容     | 担 当  |
|-----|-----|---------|------|
| 要予約 | 要予約 | 婦人科     | 楢原医師 |
| 要予約 | 要予約 | 精神科     | 穂吉医師 |
| 要予約 | 要予約 | カウンセリング | 関口助手 |

○非常勤カウンセラーによるカウンセリング日程

| 曜 日                    | 時 間           | 内 容     | 担 当      |
|------------------------|---------------|---------|----------|
| 火曜日(27年度)<br>金曜日(28年度) | 11時30分～15時30分 | カウンセリング | 後藤カウンセラー |

④ スタッフ（挟間キャンパス） 2015年度～2016年度

○常勤医師

講 師 兒玉 雅明（内科医） 平成21年8月～平成28年3月  
准教授 加隈 哲也（内科医） 平成28年4月～

○常勤保健師・事務職員

保健師 木戸 芳香 平成21年4月～  
事務補佐員 笹島 三幸 平成26年4月～平成29年3月  
事務補佐員 工藤 幸子 平成29年4月～

○非常勤医師

婦人科医 楢原 久司 平成9年4月～  
精神科医 穂吉 條太郎 平成10年4月～平成30年3月

○非常勤カウンセラー

臨床心理士 関口 愛 平成16年4月～  
臨床心理士 後藤 佐智子 平成23年4月～平成30年3月

## B. 年 間 主 要 業 務

## 2015年度保健管理センター年間行事

| 月           | 日   | 行 事 等  | 出 席 者 等                       |     |
|-------------|-----|--|-------------------------------|-----|
| 2015年<br>4月 | 1日  | 産業医巡視<br>経済学部FD  | 工藤所長（以下所長）<br>堤准教授（以下准教授）     |     |
|             | 4日  | 入学式<br>入学式救護（河野保健師） ※工藤所長は列席<br>学生定期健康診断（4/6～5/14）<br>二次健診（4/7～5/29） | 所長、河野保健師（以下保健師）<br>所長他<br>所長他 |     |
|             | 6日  | 新入生ガイダンス   | 所長                            |     |
|             | 8日  | 学生定期健康診断（5月14日まで）  | 所長他                           |     |
|             | 10日 | 第112回日本内科学会総会・講演会（京都市）   | 所長                            |     |
|             | 14日 | 第1回運営会議  | 所長                            |     |
|             | 15日 | 全学共通科目「分大キャンパスライフ入門」講義<br>学生支援部門会議                                   | 所長<br>准教授                     |     |
|             | 20日 | 新入学生基礎ゼミ（経済学部）<br>衛生委員会（王子キャンパス）                                     | 所長<br>准教授                     |     |
|             | 23日 | 第1回旦野原キャンパス衛生委員会   | 所長                            |     |
|             | 30日 | 第1回イコール・パートナーシップ委員会  | 所長                            |     |
|             | 5月  | 8日   | 学生支援部門会議                      | 准教授 |
|             |     | 12日  | 産業医巡視                         | 所長  |
| 13日         |     | 第1回安全衛生管理委員会   | 所長他                           |     |
| 15日         |     | 第1回身体等に障がいのある学生の支援委員会  | 所長                            |     |
| 19日         |     | 第1回無煙環境推進士隊全学会議  | 所長                            |     |
| 20日         |     | 新入生基礎ゼミ（教育福祉科学部、工学部）<br>基礎ゼミ   | 所長<br>准教授                     |     |
| 27日         |     | 基礎ゼミ・基礎演習  | 准教授                           |     |
| 28日         |     | 第2回旦野原キャンパス衛生委員会<br>第2回イコール・パートナーシップ委員会                              | 所長<br>所長                      |     |
| 29日         |     | 衛生委員会（王子キャンパス）   | 准教授                           |     |
| 31日         |     | 小林弘幸カウンセラー（非常勤）が都合により辞職  |                               |     |
| 6月          | 2日  | 第2回運営会議  | 所長                            |     |
|             | 10日 | ハラスメント防止教育講演会<br>学生支援部門会議  | 所長他<br>准教授                    |     |
|             | 12日 | 第7回全国大学保健管理協会総会（京都市）<br>第4回機関誌編集委員会（京都市）                             | 所長<br>所長                      |     |
|             | 17日 | 第1回センター会議  | 所長他                           |     |
|             | 18日 | 産業医巡視  | 所長                            |     |
|             | 23日 | 職員対象禁煙セミナー   | 所長                            |     |
|             | 24日 | 学生対象熱中症セミナー  | 所長                            |     |
|             | 25日 | 第3回旦野原キャンパス衛生委員会   | 所長                            |     |
|             | 29日 | 衛生委員会（王子キャンパス）   | 准教授                           |     |
| 7月          | 1日  | 学生対象熱中症セミナー  | 所長                            |     |
|             | 7日  | 第4回臨時学生支援部門会議<br>第3回運営会議   | 所長他<br>所長                     |     |
|             |     | 健康フェスタ（7日～8日）  | 保健師                           |     |
|             |     |  |                               |     |

|     |     |   |            |
|-----|-----|---|------------|
|     | 14日 | 学生支援部門会議<br>産業医巡視   | 准教授<br>所長  |
|     | 21日 | 臨時健康診断（～22日）  | 所長他        |
|     | 22日 | 第5回学生支援部門会議   | 所長他        |
|     | 27日 | 衛生委員会（王子キャンパス）  | 准教授        |
|     | 23日 | 第4回旦野原キャンパス衛生委員会  | 所長         |
|     | 29日 | 第2回センター会議   | 所長他        |
|     | 31日 | 教員免許状更新講習   | 所長他        |
| 8月  | 2日  | 夏休み子どもサイエンス（救護班）  | 准教授        |
|     | 4日  | 第3回学内共同教育研究施設等管理委員会   | 所長         |
|     | 7日  | 第2回無煙環境推進士隊全学会議   | 所長         |
|     | 9日  | オープンキャンパス救護   | 所長他        |
|     | 17日 | 臨時健康診断（～19日）<br>産業医巡視   | 所長他<br>所長  |
|     | 19日 | 平成27年度全国大学保健管理協会九州地方部会幹事会（鹿児島市）                                 | 所長         |
|     | 20日 | 第45回九州地区大学保健管理協議会（鹿児島市）（～21日）<br>平成27年度全国大学保健管理協会九州地方部会総会（鹿児島市） | 所長他<br>所長他 |
|     | 23日 | 学生支援部門会議<br>職員採用試験救護  | 准教授<br>所長  |
| 9月  | 4日  | 第3回イコール・パートナーシップ委員会   | 所長         |
|     | 8日  | 平成27年度全国大学保健管理協会評議委員会（盛岡市）                                      | 所長         |
|     | 9日  | 第53回全国大学保健管理研究集会（盛岡市）（～10日）<br>第8回全国大学保健管理協会総会（盛岡市）             | 所長他<br>所長他 |
|     | 11日 | 平成27年度国立大学法人保健管理施設協議会総会（盛岡市）                                    | 所長         |
|     | 16日 | 第1回男女共同参画推進本部会議<br>産業医巡視  | 所長<br>所長   |
|     | 17日 | 教職員対象セミナー 救命処置とAEDの使用法・熱中症対策<br>第3回センター会議                       | 所長<br>所長他  |
|     | 24日 | 第5回旦野原キャンパス衛生委員会  | 所長         |
|     | 30日 | 留学生健康診断<br>衛生委員会（王子キャンパス）                                       | 所長他<br>准教授 |
| 10月 | 1日  | 第2回予算委員会  | 所長         |
|     | 2日  | 教育福祉科学部人間福祉科学課程講義「人体の構造と機能及び疾病」（平成28年2月12日まで）                   | 所長         |
|     | 9日  | 産業医巡視   | 所長         |
|     | 13日 | 第5回運営会議   | 所長         |
|     | 15日 | 第5回学内共同教育研究施設等管理委員会   | 所長         |
|     | 16日 | 大分県立看護科学大学NP教育講義  | 所長         |
|     | 20日 | 健康診断（臨時）  | 所長他        |
|     | 23日 | 第6回旦野原キャンパス衛生委員会  | 所長         |
|     | 27日 | 第4回イコール・パートナーシップ委員会   | 所長         |
|     | 30日 | 学園祭救護（～11月1日）<br>衛生委員会（王子キャンパス）                                 | 所長他<br>准教授 |
| 11月 | 1日  | 学園祭（蒼陵祭）救護班   | 所長他        |

|             |     |   |     |
|-------------|-----|---|-----|
|             | 2日  | 第6回学内共同教育研究施設等管理委員会                               | 所長  |
|             | 4日  | 第6回運営会議   | 所長  |
|             |     | 第3回無煙環境推進士隊全学会議                                   | 所長  |
|             |     | 職員対象 吐物処理講習会                                      | 保健師 |
|             | 5日  | 大分県立看護科学大学NP教育講義                                  | 所長  |
|             | 7日  | 第10回日本禁煙科学会学術総会（横浜市）（～8日）                         | 所長他 |
|             | 10日 | 第9回学生支援部門会議                                       | 所長他 |
|             |     | 挟間キャンパス インフルエンザ予防接種手伝い                            | 保健師 |
|             | 12日 | 第2回身体等に障がいのある学生の支援委員会                             | 所長  |
|             | 15日 | 王子キャンパス職員 インフルエンザ予防接種手伝い                          | 保健師 |
|             | 18日 | 教職員インフルエンザワクチン接種（19、25、26日）                       | 所長他 |
|             |     | 推薦入試救護  | 保健師 |
|             |     | 衛生委員会（王子キャンパス）                                    | 准教授 |
|             | 20日 | 産業医巡視   | 所長  |
|             | 24日 | 大分大学職員永年勤続表彰式                                     | 所長他 |
|             | 27日 | 第7回旦野原キャンパス衛生委員会                                  | 所長  |
| 12月         | 1日  | 第7回運営会議   | 所長  |
|             |     | 第3回予算委員会  | 所長  |
|             | 7日  | 第7回学内共同教育研究施設等管理委員会                               | 所長  |
|             |     | 学生特殊健康診断  | 所長他 |
|             | 14日 | メンタルヘルス専門委員会                                      | 所長他 |
|             | 16日 | メンタルヘルス講演会（別府大学短期大学部准教授飯田法子先生）                    | 所長他 |
|             | 17日 | 学生支援部門会議  | 所長他 |
|             | 18日 | 産業医巡視   |     |
|             | 20日 | 大分大学公開講座 国際健康コンシェルジュ養成講座「心肺蘇生法とAEDの使用法」（ホルトホール大分） | 所長他 |
|             | 21日 | 第3回保健管理センター会議                                     | 所長他 |
|             |     | 衛生委員会（王子キャンパス）                                    | 准教授 |
|             | 24日 | 第2回安全衛生管理委員会                                      | 所長  |
|             |     | 第6回イコール・パートナーシップ委員会                               | 所長  |
|             | 25日 | 第8回旦野原キャンパス衛生委員会                                  | 所長  |
| 2016年<br>1月 | 4日  | 仕事始め  | 所長  |
|             | 12日 | 第8回運営会議   | 所長  |
|             | 14日 | 医学部医学科4年次生「イントロダクトリートーク」講義                        | 所長  |
|             | 16日 | 大学入試センター試験（17日まで）救護班                              | 所長他 |
|             | 18日 | 産業医巡視   | 所長  |
|             | 20日 | 第13回遺伝子組み換え実験安全委員会                                | 所長  |
|             | 21日 | 無煙環境推進セミナー  | 所長他 |
|             | 22日 | 第9回旦野原キャンパス衛生委員会                                  | 所長  |
|             | 26日 | 学生支援部門会議  | 准教授 |
|             | 27日 | 第1回保健管理センター運営委員会                                  | 所長他 |
|             | 29日 | 衛生委員会（王子キャンパス）                                    | 准教授 |
| 2月          | 1日  | 第9回学内共同教育研究施設等管理委員会                               | 所長  |
|             | 4日  | 第4回予算委員会  | 所長  |
|             | 5日  | 第3回身体等に障がいのある学生の支援委員会                             | 所長  |

|    |     |   |            |
|----|-----|---|------------|
|    | 8日  | 第2回メンタルヘルス専門委員会   | 所長         |
|    | 15日 | 産業医巡視   | 所長         |
|    | 18日 | 第21回THP指導者のための実務向上研修（福岡市）                                 | 所長         |
|    | 25日 | 前期試験（26日まで）救護班  | 所長他        |
|    | 26日 | 第10回旦野原キャンパス衛生委員会   | 所長他        |
|    | 29日 | 第12回学生支援部門会議<br>衛生委員会（王子キャンパス）                            | 所長他<br>准教授 |
| 3月 | 1日  | 第9回運営会議   | 所長         |
|    | 4日  | 第4回無煙環境推進士隊全学会議   | 所長         |
|    | 7日  | 第10回学内共同教育研究施設等管理委員会<br>第2回男女共同参画推進本部会議                   | 所長<br>所長   |
|    | 8日  | 第7回イコール・パートナーシップ委員会                                       | 所長         |
|    | 10日 | 産業医巡視   | 所長         |
|    | 12日 | 後期試験（救護班）   | 所長他        |
|    | 14日 | 第5回予算委員会  | 所長         |
|    | 16日 | 第1回保健管理センター研究倫理審査委員会                                      | 所長他        |
|    | 17日 | 第4回保健管理センター会議<br>第13回学生支援部門会議                             | 所長他<br>所長他 |
|    | 22日 | 卒業式   | 所長他        |
|    | 23日 | 第8回イコール・パートナーシップ委員会<br>第4回身体に障がいのある学生の支援委員会               | 所長<br>所長   |
|    | 24日 | 衛生委員会（王子キャンパス）  | 准教授        |
|    | 25日 | 第11回旦野原キャンパス衛生委員会   | 所長         |
|    | 30日 | 第3回安全衛生管理委員会  | 所長他        |
|    | 31日 | 内田和宏医師・吉松靖子医師（非常勤）が任期満了により辞職<br>高橋陽子カウンセラー（非常勤）が任期満了により辞職 |            |

## 2016年度保健管理センター年間行事

| 月           | 日   | 行 事 等   | 出席者等              |
|-------------|-----|---|-------------------|
| 2016年<br>4月 | 1日  | 挟間健康相談室に加隈哲也准教授が就任<br>板井菜穂子（非常勤カウンセラー）採用<br>後藤佐智子（非常勤カウンセラー）が挟間健康相談室の勤務 |                   |
|             | 4日  | 入学式（所長列席、河野救護）  | 工藤所長（以下所長）        |
|             | 5日  | 新入生ガイダンス  | 所長                |
|             | 5日  | 第1回運営会議   | 所長                |
|             | 6日  | 学生定期健康診断（5月11日まで）   | 所長他               |
|             | 11日 | 産業医巡視   | 所長                |
|             | 14日 | 超過勤務者面談（～25日）   | 所長                |
|             | 19日 | 学生支援部門会議  | 堤准教授（以下准教授）       |
|             | 20日 | 第1回身体等に障がいのある学生の支援委員会<br>第1回イコール・パートナーシップ委員会                            | 所長<br>所長          |
|             | 27日 | 第1回旦那原キャンパス衛生委員会<br>衛生委員会（王子キャンパス）                                      | 所長<br>准教授         |
| 5月          | 6日  | 新入生基礎ゼミ（教育学部）   | 所長他<br>所長         |
|             | 8日  | 産業保健実践講習会（福岡市）  | 所長                |
|             | 10日 | 第2回運営会議   | 河野保健師（以下保健師）      |
|             |     | 二次健診（～27日）  | 所長他               |
|             | 11日 | 超過勤務者面談（～27日）   | 所長                |
|             | 13日 | 第1回学内共同教育研究施設等管理委員会<br>基礎演習   | 准教授<br>所長         |
|             | 17日 | 産業医巡視   | 所長他               |
|             | 18日 | 新入生基礎ゼミ（経済学部）   | 所長他               |
|             | 25日 | 新入生基礎ゼミ（工学部）<br>健康教育講演会   | 准教授<br>所長         |
|             | 26日 | 第2回旦那原キャンパス衛生委員会<br>保健管理センター・ぴあROOM会議                                   | 所長他<br>准教授他       |
|             | 27日 | 衛生委員会（王子キャンパス）  | 准教授               |
|             | 30日 | 新入生基礎ゼミ（福祉健康科学部）<br>挟間キャンパス予防接種手伝い<br>新入生健康セミナー                         | 所長他<br>保健師<br>准教授 |
| 6月          | 1日  | 工藤教授が所長に再任  |                   |
|             | 2日  | 第1回無煙環境推進士隊全学会議   | 所長                |
|             | 7日  | 第3回運営会議<br>第2回学内共同教育研究施設等管理委員会  | 所長<br>所長          |
|             | 8日  | 産業医巡視   | 所長                |
|             | 9日  | 学生支援部門会議  | 准教授               |
|             | 15日 | 学生健康診断（予備日の実施）  | 所長他               |
|             | 16日 | 健康フェスタ  | 保健師               |
|             | 22日 | 第1回センター会議<br>全学共通科目「分大キャンパスライフ入門」講義                                     | 所長他<br>所長他        |

|    |     |   |                 |
|----|-----|---|-----------------|
|    | 24日 | 第9回全国大学保健管理協会総会（京都市）<br>第5回全国大学保健管理協会機関誌編集委員会（京都市）            | 所長<br>所長        |
|    | 27日 | ハラスメント防止教育講演会   | 所長              |
|    | 28日 | 事務管理協議会   | 准教授             |
|    | 29日 | 第1回メンタルヘルス講演会<br>第2回遺伝子組換え実験安全委員会<br>第3回旦野原キャンパス衛生委員会         | 所長他<br>所長<br>所長 |
|    | 30日 | 保健管理センター・ぴあROOM会議<br>衛生委員会（王子キャンパス）                           | 准教授他<br>准教授     |
| 7月 | 5日  | 第4回運営会議   | 所長              |
|    | 6日  | 挾間キャンパスワクチン接種手伝い  | 保健師             |
|    | 9日  | 大分大学公開講座 国際健康コンシェルジュ養成講座「心肺蘇生法とAEDの使用法」（ホルトホール大分）             | 所長他             |
|    | 14日 | 第3回学内共同教育研究施設等管理委員会<br>学生対象熱中症セミナー                            | 所長<br>所長        |
|    | 18日 | 海の日 通常授業 救護   | 保健師             |
|    | 20日 | 学生支援部門会議  | 所長他             |
|    | 21日 | 第2回身体等に障がいのある学生の支援委員会<br>学生支援部門会議                             | 所長<br>准教授       |
|    | 22日 | 第2回イコール・パートナーシップ委員会   | 所長              |
|    | 27日 | 第4回旦野原キャンパス衛生委員会  | 所長              |
|    | 28日 | 保健管理センター・ぴあROOM会議   | 准教授他            |
|    | 29日 | 教員免許状更新講習<br>衛生委員会（王子キャンパス）                                   | 所長他<br>准教授      |
| 8月 | 3日  | 第4回学内共同教育研究施設等管理委員会   | 所長              |
|    | 7日  | 夏休み子どもサイエンス（救護班）  | 保健師             |
|    | 8日  | 平成28年度旦野原キャンパスストレスチェック説明会                                     | 所長              |
|    | 10日 | オープンキャンパス救護   | 所長他             |
|    | 18日 | 産業医巡視   | 所長              |
|    | 19日 | 第4回遺伝子組み換え実験安全委員会   | 所長              |
|    | 21日 | 職員採用試験救護  | 所長              |
|    | 24日 | 平成28年度全国大学保健管理協会九州地方部会幹事会（宮崎市）                                | 所長              |
|    | 25日 | 第46回九州地区大学保健管理協議会（宮崎市）（～26日）<br>平成28年度全国大学保健管理協会九州地方部会総会（宮崎市） | 所長他<br>所長他      |
|    | 29日 | 産業医巡視   | 所長              |
| 9月 | 1日  | 第44回九州地区学生指導研究集会  | 准教授             |
|    | 6日  | 第5回学内共同教育研究施設等管理委員会<br>第5回運営会議                                | 所長<br>所長        |
|    | 8日  | AED・熱中症講習会  | 所長              |
|    | 13日 | 産業医巡視   | 所長              |
|    | 14日 | 健康診断後保健指導（～10月19日まで）  | 所長              |
|    | 18日 | 平成18年度日本内科学会生涯教育講演会（福岡市）                                      | 所長              |
|    | 21日 | 第3回イコール・パートナーシップ委員会   | 所長              |
|    | 26日 | 学生対応勉強会   | 准教授             |
|    | 27日 | 夏休み子どもサイエンス 救護  | 保健師             |
|    | 28日 | 衛生委員会（王子キャンパス）  | 准教授             |

|     |     |                                  |      |
|-----|-----|----------------------------------|------|
|     | 29日 | 第5回旦野原キャンパス衛生委員会                 | 所長   |
|     | 30日 | 留学生健康診断                          | 所長他  |
| 10月 | 4日  | 平成28年度全国大学保健管理協会第5回評議委員会(大阪市)    | 所長   |
|     | 5日  | 第54回全国大学保健管理研究集会(大阪市)(~6日)       | 所長他  |
|     |     | 第10回全国大学保健管理協会総会(大阪市)            | 所長他  |
|     | 7日  | 平成28年度国立大学法人保健管理施設協議会総会(大阪市)     | 所長   |
|     | 12日 | 大分医学技術専門学校講義(~2017.2.15)         | 所長   |
|     | 13日 | 産業医巡視                            | 所長   |
|     | 14日 | 大分市保健所立ち入り検査                     | 保健師  |
|     | 19日 | 第1回男女共同参画推進本部会議                  | 所長   |
|     |     | 保健管理センター・ぴあROOM会議                | 准教授他 |
|     | 25日 | 第6回旦野原キャンパス衛生委員会                 | 所長   |
|     | 26日 | 第2回センター会議                        | 所長他  |
|     | 28日 | 衛生委員会(王子キャンパス)                   | 准教授  |
| 11月 | 1日  | 第7回運営会議                          | 所長   |
|     | 2日  | 大分医学技術専門学校講義(~H29.2.15まで)        | 所長   |
|     | 4日  | 学園祭(蒼陵祭)救護班(~6日)                 | 准教授他 |
|     | 7日  | 第3回無煙環境推進士隊全学会議                  | 所長   |
|     |     | 第53回九州地区国立大学校会会計事務研修講演(ホルトホール大分) | 所長   |
|     | 8日  | 職員対象 吐物講習会                       | 保健師  |
|     | 14日 | 産業医巡視                            | 所長   |
|     |     | 王子キャンパス インフルエンザ予防接種手伝い           | 保健師  |
|     | 16日 | 推薦入試救護                           | 所長他  |
|     |     | 保健管理センター・ぴあROOM会議                | 准教授他 |
|     | 17日 | 健康フェスタ 出張呼気一酸化炭素濃度測定             | 保健師  |
|     | 21日 | 大分県立看護科学大学NP教育講義                 | 所長   |
|     |     | 教職員インフルエンザワクチン接種(21、28、29、30日)   | 所長他  |
|     | 22日 | 第7回旦野原キャンパス衛生委員会                 | 所長   |
|     |     | 第7回遺伝子組換え実験安全委員会                 | 所長   |
|     | 25日 | 鹿児島大学保健管理センター研修                  | 保健師  |
|     | 28日 | 第3回身体等に障がいのある学生の支援委員会            | 所長   |
|     |     | 教職員インフルエンザ予防接種手伝い                | 保健師  |
|     | 30日 | 衛生委員会(王子キャンパス)                   | 准教授  |
| 12月 | 1日  | 第8回(臨時)学生支援部門会議                  | 所長他  |
|     | 5日  | 男女共同参画トップセミナー                    | 所長   |
|     | 6日  | 第8回運営会議                          | 所長   |
|     |     | 第5回学内共同教育研究施設等管理委員会              | 所長   |
|     | 7日  | 臨時健康診断                           | 所長他  |
|     |     | 挾間キャンパス 予防接種手伝い(~8日)             | 准教授  |
|     | 8日  | 産業医巡視                            | 所長   |
|     | 10日 | メンタルヘルス関連三学会合同大会                 | 准教授  |
|     | 12日 | 海外留学・語学研修に関する危機管理委員会             | 所長他  |
|     | 15日 | 大分県立看護科学大学NP教育講義                 | 所長   |
|     |     | 特殊健康診断                           | 保健師  |
|     |     | 学生支援部門会議                         | 准教授  |

|       |     |   |                |
|-------|-----|---|----------------|
|       | 16日 | セルフケア報告会                                | 所長             |
|       | 21日 | 第8回遺伝子組換え実験安全委員会                        | 所長             |
|       |     | 保健管理センター・ぴあROOM会議                       | 准教授他           |
|       | 27日 | 第8回旦那野原キャンパス衛生委員会<br>衛生委員会（王子キャンパス）     | 所長<br>准教授      |
| 2017年 | 10日 | 第9回運営会議                                 | 所長             |
| 1月    | 12日 | 医学部医学科4年次生「イントロダクトリーコースⅢ」講義             | 所長             |
|       |     | 第3回保健管理センター会議                           | 所長他            |
|       | 13日 | 産業医巡視                                   | 所長             |
|       | 14日 | 大学入試センター試験（15日まで）救護班                    | 所長他            |
|       | 16日 | 第1回保健管理センター運営委員会                        | 所長他            |
|       | 18日 | 保健管理センター・ぴあROOM会議                       | 准教授他           |
|       | 20日 | 教員人事委員会                                 | 所長             |
|       | 24日 | 第9回旦那野原キャンパス衛生委員会<br>学生支援部門会議           | 所長<br>准教授      |
|       | 26日 | 第7回イコール・パートナーシップ委員会                     | 所長             |
|       | 27日 | 衛生委員会（王子キャンパス）                          | 准教授            |
|       | 30日 | 第1回安全衛生管理委員会                            | 所長他            |
| 2月    | 2日  | 第2回予算委員会                                | 所長             |
|       | 9日  | 産業医巡視                                   | 所長             |
|       | 10日 | 第1回保健管理センター研究倫理審査委員会                    | 所長他            |
|       | 14日 | 第4回身体に障がいのある学生の支援委員会                    | 所長             |
|       | 16日 | 第1回メンタルヘルス専門委員会                         | 所長他            |
|       | 17日 | 学生支援部門会議                                | 准教授            |
|       | 22日 | 第8回イコール・パートナーシップ委員会<br>健康診断（臨時）         | 所長<br>所長他      |
|       | 24日 | 衛生委員会（王子キャンパス）                          | 准教授            |
|       | 25日 | 前期試験救護班                                 | 所長他            |
|       | 28日 | 第10回旦那野原キャンパス衛生委員会                      | 所長             |
| 3月    | 3日  | 学生定期健康診断 予約開始                           | 保健師            |
|       | 7日  | 第10回運営会議<br>第3回予算委員会<br>第2回男女共同参画推進本部会議 | 所長<br>所長<br>所長 |
|       | 8日  | 産業医巡視                                   | 所長             |
|       | 9日  | 第9回学内共同教育研究施設等管理委員会                     | 所長             |
|       | 12日 | 後期試験救護班                                 | 所長他            |
|       | 15日 | 保健管理センター・ぴあROOM会議                       | 准教授他           |
|       | 16日 | 第12回学生支援部門会議                            | 所長他            |
|       | 21日 | 第4回無煙環境推進士隊全学会議                         | 所長             |
|       | 22日 | 第9回イコール・パートナーシップ委員会                     | 所長             |
|       | 23日 | 卒業式                                     | 所長他            |
|       | 28日 | 第11回旦那野原キャンパス衛生委員会                      | 所長             |
|       | 30日 | 第2回安全衛生管理委員会<br>第5回身体に障がいのある学生の支援委員会    | 所長<br>所長       |
|       | 31日 | 挟間健康相談室の非常勤職員笹島三幸さん辞職                   |                |

## C. 業 務 報 告 (旦野原キャンパス)

表1. 2015年度 学生 保健管理センター利用者数

|     | 感冒  | インフルエンザ | 感染性胃腸炎 | その他内科疾患 | 高血圧 | 胸部X-P異常 | 胸部X-P異常 | 検査精査 | 検尿  | 肝機能障害 | 肝臓  | 腎臓 | 消化器疾患 | 熱傷・創傷 | 整形外科 | 歯科 | 口腔外科 | 耳鼻咽喉科 | 眼科  | 皮膚科 | 婦人科 | 泌尿器科 | インテグレーション | 意見書発行 | 健康診断後措置 | ベテラン種別 | 予防接種 | 健康診断 | 紹介状作成 | 緊急出動 | 相談 | 禁煙外来 | その他 | 合計 |
|-----|-----|---------|--------|---------|-----|---------|---------|------|-----|-------|-----|----|-------|-------|------|----|------|-------|-----|-----|-----|------|-----------|-------|---------|--------|------|------|-------|------|----|------|-----|----|
| 4月  | 66  | 0       | 11     | 65      | 23  | 5       | 6       | 1    | 16  | 17    | 18  | 3  | 6     | 9     | 17   | 10 | 6    | 7     | 5   | 8   | 9   | 1    | 25        | 19    | 3       | 30     | 10   | 130  | 526   |      |    |      |     |    |
| 5月  | 79  | 1       | 12     | 19      | 53  | 7       | 14      | 2    | 24  | 23    | 24  | 5  | 7     | 8     | 7    | 10 | 2    | 7     | 15  | 112 | 9   | 0    | 30        | 43    | 0       | 5      | 4    | 54   | 576   |      |    |      |     |    |
| 6月  | 93  | 0       | 12     | 21      | 20  | 4       | 0       | 0    | 83  | 28    | 31  | 2  | 7     | 3     | 17   | 10 | 0    | 23    | 25  | 7   | 21  | 0    | 21        | 57    | 1       | 22     | 6    | 51   | 565   |      |    |      |     |    |
| 7月  | 60  | 1       | 7      | 31      | 0   | 0       | 0       | 0    | 12  | 25    | 28  | 4  | 7     | 6     | 20   | 8  | 2    | 20    | 17  | 58  | 14  | 0    | 50        | 85    | 0       | 9      | 5    | 121  | 590   |      |    |      |     |    |
| 8月  | 12  | 0       | 1      | 3       | 0   | 0       | 0       | 0    | 4   | 10    | 7   | 0  | 2     | 1     | 6    | 1  | 0    | 6     | 1   | 6   | 1   | 1    | 21        | 18    | 0       | 1      | 2    | 85   | 189   |      |    |      |     |    |
| 9月  | 14  | 0       | 2      | 4       | 1   | 0       | 0       | 0    | 1   | 4     | 3   | 0  | 0     | 1     | 1    | 1  | 0    | 8     | 0   | 4   | 1   | 0    | 4         | 8     | 0       | 6      | 1    | 25   | 89    |      |    |      |     |    |
| 10月 | 106 | 0       | 4      | 7       | 4   | 1       | 1       | 0    | 8   | 23    | 25  | 5  | 2     | 7     | 17   | 13 | 1    | 21    | 16  | 18  | 13  | 1    | 34        | 40    | 1       | 13     | 4    | 71   | 456   |      |    |      |     |    |
| 11月 | 101 | 0       | 9      | 10      | 2   | 0       | 0       | 0    | 23  | 15    | 20  | 2  | 1     | 6     | 11   | 6  | 0    | 8     | 16  | 0   | 17  | 0    | 8         | 42    | 1       | 6      | 12   | 88   | 404   |      |    |      |     |    |
| 12月 | 79  | 0       | 14     | 11      | 0   | 0       | 0       | 0    | 42  | 5     | 14  | 2  | 0     | 2     | 11   | 2  | 1    | 10    | 12  | 4   | 15  | 0    | 5         | 27    | 3       | 8      | 8    | 28   | 303   |      |    |      |     |    |
| 1月  | 67  | 11      | 3      | 7       | 0   | 0       | 0       | 0    | 9   | 5     | 8   | 3  | 8     | 3     | 3    | 5  | 0    | 12    | 19  | 52  | 13  | 0    | 3         | 26    | 1       | 19     | 1    | 36   | 314   |      |    |      |     |    |
| 2月  | 26  | 23      | 3      | 0       | 1   | 0       | 0       | 0    | 6   | 5     | 4   | 0  | 2     | 2     | 3    | 3  | 0    | 10    | 7   | 2   | 10  | 0    | 4         | 30    | 0       | 11     | 0    | 26   | 178   |      |    |      |     |    |
| 3月  | 21  | 1       | 2      | 2       | 0   | 0       | 0       | 0    | 3   | 5     | 6   | 2  | 0     | 1     | 3    | 1  | 1    | 5     | 0   | 0   | 4   | 0    | 8         | 16    | 0       | 7      | 5    | 13   | 106   |      |    |      |     |    |
| 合計  | 724 | 37      | 80     | 180     | 104 | 17      | 21      | 3    | 231 | 165   | 188 | 28 | 42    | 49    | 116  | 70 | 13   | 137   | 133 | 271 | 127 | 3    | 213       | 411   | 10      | 137    | 58   | 728  | 4296  |      |    |      |     |    |

表1は、2015年度且野キャンパス学生の利用状況を示したものである。疾患別にみると、後期が始まった10月・11月に感冒で来所する学生が多かった。緊急出動は2015年度に10件あり、VVR、過呼吸発作・頭部打撲などによるもので、保護者に連絡したケースもあった。また、2015年度の学生の禁煙外来は、計58名が受診した。

表2. 2016年度 学生 保健管理センター利用者数

|     | 感冒  | インフルエンザ | 感染性胃腸炎 | その他内科疾患 | 高血圧 | 胸部X-P異常 | 胸部X-P異常 | 検査精査 | 検尿  | 肝機能障害 | 肝臓  | 消化器疾患 | 創傷・創傷 | 整形外科 | 歯科  | 口腔外科 | 耳鼻咽喉科 | 眼科  | 皮膚科 | 婦人科 | 泌尿器科 | インテーク | 意見書発行 | 健康診断事後措置 | ベッド利用 | 予防接種 | 紹介状作成 | 健診証明書 | 緊急出勤  | 相談 | 禁煙外来 | その他 | 合計  |
|-----|-----|---------|--------|---------|-----|---------|---------|------|-----|-------|-----|-------|-------|------|-----|------|-------|-----|-----|-----|------|-------|-------|----------|-------|------|-------|-------|-------|----|------|-----|-----|
| 4月  | 105 | 9       | 3      | 101     | 41  | 9       | 7       | 0    | 28  | 20    | 19  | 6     | 3     | 6    | 19  | 12   | 10    | 12  | 12  | 12  | 10   | 12    | 12    | 6        | 9     | 8    | 52    | 69    | 0     | 24 | 11   | 145 | 746 |
| 5月  | 123 | 4       | 3      | 29      | 86  | 6       | 13      | 0    | 13  | 12    | 20  | 6     | 5     | 6    | 30  | 5    | 4     | 13  | 16  | 75  | 11   | 35    | 82    | 55       | 3     | 26   | 4     | 51    | 736   |    |      |     |     |
| 6月  | 55  | 1       | 10     | 19      | 10  | 2       | 3       | 0    | 46  | 30    | 22  | 7     | 3     | 6    | 25  | 7    | 0     | 10  | 13  | 15  | 19   | 33    | 65    | 57       | 1     | 78   | 13    | 140   | 690   |    |      |     |     |
| 7月  | 53  | 0       | 6      | 9       | 2   | 1       | 0       | 0    | 13  | 24    | 12  | 7     | 0     | 2    | 12  | 4    | 1     | 9   | 21  | 3   | 10   | 141   | 69    | 27       | 1     | 12   | 3     | 25    | 467   |    |      |     |     |
| 8月  | 17  | 0       | 2      | 5       | 0   | 0       | 0       | 0    | 4   | 6     | 5   | 1     | 0     | 1    | 5   | 1    | 0     | 3   | 4   | 0   | 6    | 118   | 41    | 10       | 1     | 6    | 0     | 17    | 253   |    |      |     |     |
| 9月  | 16  | 0       | 1      | 1       | 0   | 0       | 0       | 0    | 2   | 4     | 2   | 1     | 0     | 0    | 1   | 1    | 0     | 5   | 1   | 2   | 2    | 68    | 16    | 15       | 1     | 4    | 2     | 14    | 159   |    |      |     |     |
| 10月 | 88  | 0       | 3      | 6       | 4   | 0       | 0       | 0    | 4   | 11    | 13  | 4     | 4     | 6    | 6   | 2    | 0     | 14  | 7   | 7   | 18   | 59    | 52    | 11       | 4     | 9    | 11    | 32    | 375   |    |      |     |     |
| 11月 | 107 | 0       | 10     | 9       | 2   | 0       | 0       | 0    | 2   | 9     | 14  | 1     | 2     | 3    | 7   | 6    | 1     | 2   | 11  | 1   | 9    | 18    | 55    | 3        | 0     | 2    | 2     | 30    | 306   |    |      |     |     |
| 12月 | 100 | 9       | 11     | 8       | 0   | 0       | 0       | 0    | 7   | 5     | 10  | 4     | 1     | 1    | 8   | 3    | 1     | 10  | 8   | 7   | 14   | 54    | 52    | 6        | 2     | 16   | 0     | 35    | 372   |    |      |     |     |
| 1月  | 121 | 185     | 13     | 3       | 0   | 0       | 0       | 0    | 2   | 4     | 11  | 1     | 3     | 2    | 8   | 1    | 1     | 20  | 92  | 14  | 50   | 32    | 131   | 6        | 0     | 10   | 7     | 36    | 753   |    |      |     |     |
| 2月  | 38  | 40      | 5      | 17      | 0   | 0       | 0       | 0    | 1   | 6     | 5   | 2     | 1     | 0    | 2   | 1    | 0     | 7   | 34  | 1   | 22   | 29    | 56    | 5        | 0     | 3    | 2     | 25    | 302   |    |      |     |     |
| 3月  | 12  | 1       | 2      | 4       | 0   | 0       | 0       | 0    | 1   | 1     | 2   | 1     | 1     | 1    | 1   | 0    | 0     | 2   | 0   | 2   | 1    | 23    | 20    | 20       | 0     | 5    | 3     | 14    | 117   |    |      |     |     |
| 合計  | 835 | 249     | 69     | 211     | 145 | 18      | 23      | 0    | 123 | 132   | 135 | 41    | 23    | 34   | 124 | 43   | 18    | 107 | 219 | 133 | 171  | 618   | 691   | 284      | 13    | 195  | 58    | 564   | 5,276 |    |      |     |     |

表2は2016年度且野キャンパス学生の利用状況を示したものである。利用者は、感冒が最も多く、インフルエンザも例年以上の学生が来所した。そのため、意見書発行数も増加した。緊急出勤については、VVR、アナフィラキシー症状、外傷、頭部打撲による骨折、頬骨骨折、肩関節脱臼などであった。

表3. 2015年度 教職員 保健管理センター利用者数

|     | 感冒 | インフルエンザ | 感染性胃腸炎 | その他<br>内科患 | 消化器<br>疾患 | 数傷・<br>創傷<br>処置 | 整形<br>外科 | 歯科口<br>腔外科 | 耳鼻<br>咽喉科 | 眼科 | 皮膚科 | 婦人科 | 泌尿<br>器科 | ベッ<br>ド用 | 予防<br>接種 | 緊急<br>出勤 | 産業医<br>面談 | 禁煙<br>外来 | その他 | 合計  |
|-----|----|---------|--------|------------|-----------|-----------------|----------|------------|-----------|----|-----|-----|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|-----|-----|
| 4月  | 10 |         |        | 2          |           | 4               | 5        |            |           |    | 2   |     |          |          |          |          | 5         | 1        |     | 29  |
| 5月  | 9  |         |        | 1          | 3         |                 | 3        |            |           | 1  | 1   |     | 1        |          |          |          | 11        | 1        | 1   | 32  |
| 6月  | 4  |         |        | 5          | 2         | 2               | 10       |            |           |    | 3   | 1   |          |          |          | 1        | 19        | 2        | 3   | 52  |
| 7月  | 6  |         |        | 2          | 2         | 5               | 5        | 1          |           | 1  | 5   |     |          |          |          |          | 13        | 4        | 1   | 45  |
| 8月  | 1  |         | 1      |            | 5         | 1               |          |            | 1         | 1  | 4   |     | 1        | 1        |          | 1        | 7         | 2        | 5   | 31  |
| 9月  | 3  |         |        | 2          | 2         |                 | 2        |            |           |    | 5   | 1   |          | 1        |          |          | 44        | 4        | 1   | 65  |
| 10月 | 9  |         |        |            | 2         | 1               | 3        |            | 1         |    |     |     |          |          |          |          | 5         | 13       |     | 34  |
| 11月 | 8  |         |        |            |           |                 | 5        |            |           |    | 1   |     | 2        |          | 450      |          | 7         | 3        |     | 476 |
| 12月 | 7  |         |        | 3          | 1         |                 | 2        |            |           |    | 4   |     |          |          |          |          | 11        |          | 1   | 29  |
| 1月  | 9  |         | 1      | 1          | 2         | 1               | 2        |            |           |    |     |     | 1        | 4        |          |          | 13        |          |     | 34  |
| 2月  | 10 | 4       | 1      | 6          | 4         |                 | 7        |            |           |    | 1   |     |          |          |          |          | 18        | 2        |     | 53  |
| 3月  | 5  | 1       |        | 2          |           | 1               | 2        |            |           | 1  | 1   |     |          |          |          |          | 14        | 2        |     | 29  |
| 合計  | 81 | 5       | 3      | 24         | 23        | 15              | 46       | 1          | 2         | 4  | 27  | 2   | 5        | 6        | 450      | 2        | 167       | 34       | 12  | 909 |

表4. 2016年度 教職員 保健管理センター利用者数

|     | 感冒 | インフルエンザ | 感染性胃腸炎 | その他<br>内科患 | 消化器<br>疾患 | 数傷・<br>創傷<br>処置 | 整形<br>外科 | 歯科口<br>腔外科 | 耳鼻<br>咽喉科 | 眼科 | 皮膚科 | 婦人科 | 泌尿<br>器科 | ベッ<br>ト用 | 予防<br>接種 | 緊急<br>出動 | 産業医<br>面談 | 禁煙<br>外采 | その他 | 合計  |
|-----|----|---------|--------|------------|-----------|-----------------|----------|------------|-----------|----|-----|-----|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|-----|-----|
| 4月  | 7  |         |        | 2          | 1         | 2               | 1        |            |           |    | 2   |     |          | 2        |          |          | 44        |          |     | 61  |
| 5月  | 6  |         |        | 1          | 1         | 3               | 5        |            |           |    | 2   |     | 1        |          |          |          | 31        |          |     | 50  |
| 6月  | 2  |         |        |            | 2         |                 | 2        |            | 1         |    |     |     |          |          |          |          | 23        | 1        |     | 31  |
| 7月  | 3  |         |        |            | 2         |                 | 2        |            |           |    | 3   |     |          |          |          |          | 14        | 3        | 1   | 28  |
| 8月  | 4  |         |        | 5          | 3         | 3               | 2        |            |           |    | 1   | 1   |          | 3        |          |          | 10        |          | 2   | 34  |
| 9月  | 5  |         |        | 1          | 3         |                 |          |            |           |    |     |     |          |          |          |          | 36        | 2        | 1   | 48  |
| 10月 | 9  |         |        |            | 2         | 2               | 5        |            |           | 1  | 1   |     |          |          |          |          | 26        | 2        |     | 48  |
| 11月 | 5  |         |        |            | 7         |                 | 1        |            |           | 1  | 1   |     |          | 1        | 485      |          | 21        |          |     | 522 |
| 12月 | 15 |         | 2      | 3          | 1         | 1               | 1        |            |           |    |     | 1   |          |          |          | 1        | 14        |          |     | 39  |
| 1月  | 6  | 2       |        | 6          | 1         | 2               | 1        |            |           | 2  |     |     |          | 4        |          |          | 8         |          | 1   | 33  |
| 2月  | 7  | 2       | 1      | 4          | 4         | 2               | 4        |            | 2         |    |     |     |          |          | 2        |          | 6         | 2        |     | 36  |
| 3月  | 5  |         |        | 1          | 3         | 1               | 2        |            |           |    | 1   |     | 1        | 2        |          |          | 12        | 2        |     | 30  |
| 合計  | 74 | 4       | 3      | 23         | 30        | 16              | 26       | 0          | 3         | 4  | 11  | 2   | 2        | 12       | 487      | 1        | 245       | 12       | 5   | 960 |

表5. 2015年度 学生定期健康診断受診率 (旦野原キャンパス)

1. 学部生受診率

| 教育福祉科学部 |           |           |        |           |           |        |               |
|---------|-----------|-----------|--------|-----------|-----------|--------|---------------|
| 学年      | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)    | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)    | 受診率<br>男女 (%) |
| 1       | 102       | 102       | 100.0% | 165       | 165       | 100.0% | 100.0%        |
| 2       | 82        | 68        | 82.9%  | 173       | 164       | 94.8%  | 91.0%         |
| 3       | 90        | 84        | 93.3%  | 164       | 162       | 98.8%  | 96.9%         |
| 4       | 86        | 77        | 89.5%  | 176       | 168       | 95.5%  | 93.5%         |
| 全体      | 360       | 331       | 91.9%  | 678       | 659       | 97.2%  | 95.4%         |

| 経済学部 |           |           |       |           |           |        |               |
|------|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|--------|---------------|
| 学年   | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)   | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)    | 受診率<br>男女 (%) |
| 1    | 190       | 189       | 99.5% | 136       | 136       | 100.0% | 99.7%         |
| 2    | 197       | 132       | 67.0% | 131       | 91        | 69.5%  | 68.0%         |
| 3    | 179       | 139       | 77.7% | 144       | 112       | 77.8%  | 77.7%         |
| 4    | 204       | 173       | 84.8% | 129       | 123       | 95.3%  | 88.9%         |
| 全体   | 770       | 633       | 82.2% | 540       | 462       | 85.6%  | 83.6%         |

| 工学部 |           |           |       |           |           |        |               |
|-----|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|--------|---------------|
| 学年  | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)   | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)    | 受診率<br>男女 (%) |
| 1   | 330       | 328       | 99.4% | 50        | 50        | 100.0% | 99.5%         |
| 2   | 324       | 231       | 71.3% | 53        | 41        | 77.4%  | 72.1%         |
| 3   | 412       | 293       | 71.1% | 61        | 56        | 91.8%  | 73.8%         |
| 4   | 333       | 277       | 83.2% | 48        | 45        | 93.8%  | 84.5%         |
| 全体  | 1,399     | 1,129     | 80.7% | 212       | 192       | 90.6%  | 82.0%         |

| 学部生全体 |           |           |       |           |           |        |               |
|-------|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|--------|---------------|
| 学年    | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)   | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)    | 受診率<br>男女 (%) |
| 1     | 622       | 619       | 99.5% | 351       | 351       | 100.0% | 99.7%         |
| 2     | 603       | 431       | 71.5% | 357       | 296       | 82.9%  | 75.7%         |
| 3     | 681       | 516       | 75.8% | 369       | 330       | 89.4%  | 80.6%         |
| 4     | 623       | 527       | 84.6% | 353       | 336       | 95.2%  | 88.4%         |
| 全体    | 2,529     | 2,093     | 82.8% | 1,430     | 1,313     | 91.8%  | 86.0%         |

## 2. 院生受診率

| 教育学研究科 |           |           |       |           |           |       |               |
|--------|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|-------|---------------|
| 学年     | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)   | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)   | 受診率<br>男女 (%) |
| 1      | 11        | 9         | 81.8% | 20        | 19        | 95.0% | 90.3%         |
| 2      | 17        | 11        | 64.7% | 17        | 15        | 88.2% | 76.5%         |
| 全体     | 28        | 20        | 71.4% | 37        | 34        | 91.9% | 83.1%         |

| 経済学研究科 |           |           |       |           |           |        |               |
|--------|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|--------|---------------|
| 学年     | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)   | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)    | 受診率<br>男女 (%) |
| 1      | 15        | 5         | 33.3% | 8         | 8         | 100.0% | 56.5%         |
| 2      | 13        | 6         | 46.2% | 7         | 6         | 85.7%  | 60.0%         |
| 3      | 3         | 1         | 33.3% | 0         | 0         | 0.0%   | 33.3%         |
| 全体     | 31        | 12        | 38.7% | 15        | 14        | 93.3%  | 56.5%         |

| 工学研究科 |           |           |       |           |           |        |               |
|-------|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|--------|---------------|
| 学年    | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)   | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)    | 受診率<br>男女 (%) |
| 1     | 147       | 131       | 89.1% | 16        | 16        | 100.0% | 90.2%         |
| 2     | 150       | 142       | 94.7% | 15        | 15        | 100.0% | 95.2%         |
| 3     | 13        | 0         | 0.0%  | 1         | 0         | 0.0%   | 0.0%          |
| 全体    | 310       | 273       | 88.1% | 32        | 31        | 96.9%  | 88.9%         |

| 福祉社会科学研究科 |           |           |       |           |           |       |               |
|-----------|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|-------|---------------|
| 学年        | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)   | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)   | 受診率<br>男女 (%) |
| 1         | 4         | 0         | 0.0%  | 2         | 0         | 0.0%  | 0.0%          |
| 2         | 5         | 1         | 20.0% | 14        | 5         | 35.7% | 31.6%         |
| 全体        | 9         | 1         | 11.1% | 16        | 5         | 31.3% | 24.0%         |

| 院 生 全 体 |           |           |       |           |           |       |               |
|---------|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|-------|---------------|
| 学年      | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)   | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)   | 受診率<br>男女 (%) |
| 1       | 177       | 145       | 81.9% | 46        | 43        | 93.5% | 84.3%         |
| 2       | 185       | 160       | 86.5% | 53        | 41        | 77.4% | 84.5%         |
| 3       | 16        | 1         | 6.3%  | 1         | 0         | 0.0%  | 5.9%          |
| 全体      | 378       | 306       | 81.0% | 100       | 84        | 84.0% | 81.6%         |

| 学部生・院生全体 |           |           |       |           |           |       |               |
|----------|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|-------|---------------|
| 学年       | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)   | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)   | 受診率<br>男女 (%) |
| 学部生      | 2,529     | 2,093     | 82.8% | 1,430     | 1,312     | 91.7% | 86.0%         |
| 院 生      | 378       | 306       | 81.0% | 100       | 84        | 84.0% | 81.6%         |
| 全 体      | 2,907     | 2,399     | 82.5% | 1,530     | 1,396     | 91.2% | 85.5%         |

表5は2015年度且野原キャンパス学生定期健康診断受診率を示したものである。受診率は年々改善しており、学部生全体の受診率は86.0%、院生全体の受診率は81.6%、全学生の受診率は85.5%であった。未受診者には2015年度から学部による呼び出しを行っている。受診率を向上させるため、今後も広報活動や啓発活動を強化していく。

表6. 2015年度 学生BMI

|     |         | 18.5未満 | 18.5以上<br>25未満 | 25以上<br>30未満 | 30以上 | 計     |
|-----|---------|--------|----------------|--------------|------|-------|
| 男 性 | 教育福祉科学部 | 29     | 245            | 45           | 12   | 331   |
|     | 経 済 学 部 | 59     | 478            | 62           | 22   | 621   |
|     | 工 学 部   | 129    | 850            | 121          | 28   | 1,128 |
|     | 計       | 217    | 1,573          | 228          | 62   | 2,080 |
| 女 性 | 教育福祉科学部 | 94     | 539            | 37           | 7    | 677   |
|     | 経 済 学 部 | 85     | 349            | 24           | 5    | 463   |
|     | 工 学 部   | 29     | 145            | 19           | 3    | 196   |
|     | 計       | 208    | 1,033          | 80           | 15   | 1,336 |

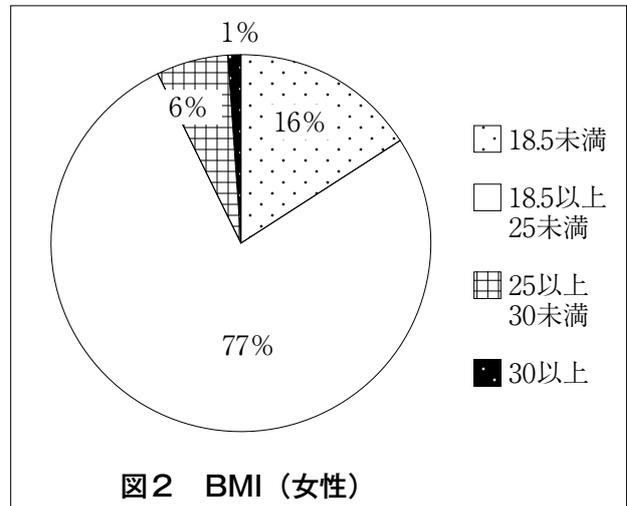
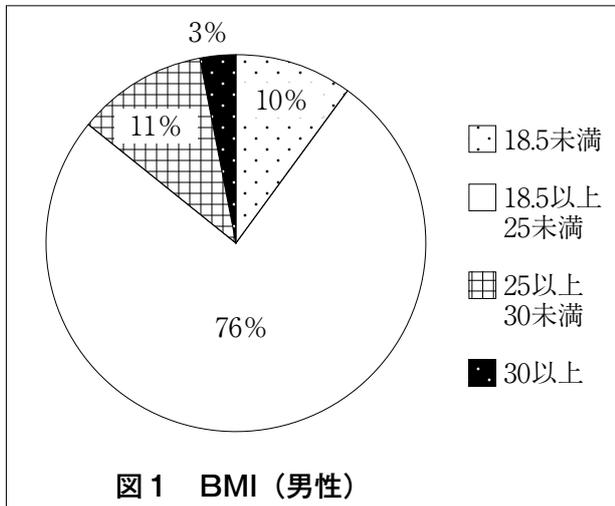


表7. 2015年度 学生胸部レントゲン

|         | ほぼ正常 | 要観察指導 | 要精密検査 |
|---------|------|-------|-------|
| 胸 椎 側 弯 | 8    | 0     | 0     |
| そ の 他   | 8    | 10    | 3     |
| 計       | 16   | 10    | 3     |

胸部レントゲンの結果は表7の通りで、要観察指導10名に対しては医師より説明を行った。また、要精密検査となった学生は、①右下肺野小結節陰影→異常なし ②右肺尖部小結節状陰影→異常なし ③左中肺野粗大結節状陰影→肺結核 であった。

表 8. 2015年度 学生血压

|         | 1次検査  |       | 2次検査 |     |        | 3次検査 |     |        |
|---------|-------|-------|------|-----|--------|------|-----|--------|
|         | 受検者数  | 要再検査者 | 受検者数 | 内訳  |        | 受検者数 | 内訳  |        |
|         |       |       |      | 正常域 | 家庭血圧測定 |      | 正常域 | 医療機関紹介 |
| 教育福祉科学部 | 1,037 | 16    | 14   | 7   | 7      | 7    | 7   | 0      |
| 経 済 学 部 | 1,119 | 11    | 8    | 2   | 6      | 6    | 4   | 2      |
| 工 学 部   | 1,362 | 25    | 22   | 5   | 17     | 17   | 17  | 0      |
| 院 生     | 410   | 16    | 13   | 5   | 8      | 8    | 8   | 0      |
| 計       | 3,928 | 68    | 57   | 19  | 38     | 38   | 36  | 2      |

血圧の2次検査の対象は、健康診断時に測定した血圧が、2回とも収縮期血圧140以上または拡張期血圧90以上の学生である。2次検査受診者には、後日保健管理センターにて医師と保健師による問診、血圧の再検、保健指導を行っている。2次検査でも基準値以上の場合は自動血圧計を貸し出し、1週間家庭血圧を測定させ記録を持参させている。2015年度は計68名が2次検査対象となった。学部生2名が3次検査でも高値であり、2名は医療機関を紹介した。

表 9. 2015年度 学生尿検査

|     | 1次検査  |       | 2次検査 |      |        |
|-----|-------|-------|------|------|--------|
|     | 受検者数  | 要再検査数 | 受検者数 | 内訳   |        |
|     |       |       |      | 異常なし | 医療機関紹介 |
| 蛋 白 | 3,841 | 7     | 7    | 6    | 1      |
| 糖   | 3,841 | 10    | 9    | 5    | 4      |
| 潜 血 | 3,841 | 18    | 17   | 12   | 5      |

再検査の対象は、蛋白2+以上、糖+以上、潜血2+以上（旦野原キャンパス）としている。医療機関へ紹介した学生は10名で、ネフローゼ症候群2名、腎性糖尿2名、糖尿病治療中2名、家族性血尿2名、無症候性血尿1名、慢性膀胱炎1名であった。

表10. 2016年度 学生定期健康診断受診率（旦野原キャンパス）

1. 学部生受診率

| 教育福祉科学部 |           |           |       |           |           |        |               |
|---------|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|--------|---------------|
| 学年      | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)   | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)    | 受診率<br>男女 (%) |
| 2       | 100       | 98        | 98.0% | 159       | 159       | 100.0% | 99.2%         |
| 3       | 82        | 81        | 98.8% | 170       | 170       | 100.0% | 99.6%         |
| 4       | 100       | 92        | 92.0% | 175       | 170       | 97.1%  | 95.3%         |
| 全体      | 282       | 271       | 96.1% | 504       | 499       | 99.0%  | 98.0%         |

| 経済学部 |           |           |        |           |           |        |               |
|------|-----------|-----------|--------|-----------|-----------|--------|---------------|
| 学年   | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)    | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)    | 受診率<br>男女 (%) |
| 1    | 196       | 196       | 100.0% | 139       | 139       | 100.0% | 100.0%        |
| 2    | 208       | 189       | 90.9%  | 139       | 137       | 98.6%  | 93.9%         |
| 3    | 182       | 155       | 85.2%  | 133       | 129       | 97.0%  | 90.2%         |
| 4    | 206       | 175       | 85.0%  | 147       | 141       | 95.9%  | 89.5%         |
| 全体   | 792       | 715       | 90.3%  | 558       | 546       | 97.8%  | 93.4%         |

| 工学部 |           |           |       |           |           |        |               |
|-----|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|--------|---------------|
| 学年  | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)   | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)    | 受診率<br>男女 (%) |
| 1   | 322       | 321       | 99.7% | 65        | 65        | 100.0% | 99.7%         |
| 2   | 329       | 321       | 97.6% | 50        | 50        | 100.0% | 97.9%         |
| 3   | 415       | 343       | 82.7% | 62        | 57        | 91.9%  | 83.9%         |
| 4   | 323       | 306       | 94.7% | 53        | 51        | 96.2%  | 94.9%         |
| 全体  | 1,389     | 1,291     | 92.9% | 230       | 223       | 97.0%  | 93.5%         |

| 教育学部 |           |           |        |           |           |        |               |
|------|-----------|-----------|--------|-----------|-----------|--------|---------------|
| 学年   | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)    | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)    | 受診率<br>男女 (%) |
| 1    | 73        | 73        | 100.0% | 87        | 87        | 100.0% | 100.0%        |

| 福祉健康科学部 |           |           |        |           |           |        |               |
|---------|-----------|-----------|--------|-----------|-----------|--------|---------------|
| 学年      | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)    | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)    | 受診率<br>男女 (%) |
| 1       | 30        | 30        | 100.0% | 73        | 73        | 100.0% | 100.0%        |

| 学部生全体 |           |           |       |           |           |        |               |
|-------|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|--------|---------------|
| 学年    | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)   | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)    | 受診率<br>男女 (%) |
| 1     | 621       | 620       | 99.8% | 364       | 364       | 100.0% | 99.9%         |
| 2     | 637       | 608       | 95.4% | 348       | 346       | 99.4%  | 96.9%         |
| 3     | 679       | 579       | 85.3% | 365       | 356       | 97.5%  | 89.6%         |
| 4     | 629       | 573       | 91.1% | 375       | 362       | 96.5%  | 93.1%         |
| 全体    | 2,566     | 2,380     | 92.8% | 1,452     | 1,428     | 98.3%  | 94.8%         |

## 2. 院生受診率

| 教育学研究科 |           |           |        |           |           |        |               |
|--------|-----------|-----------|--------|-----------|-----------|--------|---------------|
| 学年     | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)    | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)    | 受診率<br>男女 (%) |
| 1      | 15        | 15        | 100.0% | 12        | 12        | 100.0% | 100.0%        |
| 2      | 13        | 12        | 92.3%  | 22        | 20        | 90.9%  | 91.4%         |
| 全体     | 28        | 27        | 96.4%  | 34        | 32        | 94.1%  | 95.2%         |

| 経済学研究科 |           |           |       |           |           |       |               |
|--------|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|-------|---------------|
| 学年     | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)   | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)   | 受診率<br>男女 (%) |
| 1      | 8         | 3         | 37.5% | 6         | 5         | 83.3% | 57.1%         |
| 2      | 20        | 5         | 25.0% | 11        | 9         | 81.8% | 45.2%         |
| 3      | 2         | 0         | 0.0%  | -         | -         | -     | 0.0%          |
| 全体     | 30        | 8         | 26.7% | 17        | 14        | 82.4% | 46.8%         |

| 工学研究科 |           |           |       |           |           |        |               |
|-------|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|--------|---------------|
| 学年    | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)   | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)    | 受診率<br>男女 (%) |
| 1     | 153       | 134       | 87.6% | 15        | 15        | 100.0% | 88.7%         |
| 2     | 150       | 140       | 93.3% | 16        | 15        | 93.8%  | 93.4%         |
| 3     | 12        | 1         | 8.3%  | 1         | 0         | 0.0%   | 7.7%          |
| 全体    | 315       | 275       | 87.3% | 32        | 30        | 93.8%  | 87.9%         |

| 福祉社会科学研究科 |           |           |      |           |           |       |               |
|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-------|---------------|
| 学年        | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)  | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)   | 受診率<br>男女 (%) |
| 1         | 4         | 2         | 50   | 4         | 2         | 50.0% | 50.0%         |
| 2         | 7         | 2         | 28.6 | 9         | 2         | 22.2% | 25.0%         |
| 全体        | 11        | 4         | 36.4 | 13        | 4         | 30.8% | 33.3%         |

| 院生全体 |           |           |       |           |           |       |               |
|------|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|-------|---------------|
| 学年   | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)   | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)   | 受診率<br>男女 (%) |
| 1    | 180       | 154       | 85.6% | 37        | 34        | 91.9% | 86.6%         |
| 2    | 190       | 159       | 83.7% | 58        | 46        | 79.3% | 82.7%         |
| 3    | 14        | 1         | 7.1%  | -         | -         | -     | 7.1%          |
| 全体   | 384       | 314       | 81.8% | 95        | 80        | 84.2% | 82.3%         |

| 学部生・院生全体 |           |           |       |           |           |       |               |
|----------|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|-------|---------------|
| 学年       | 対象者数<br>男 | 受診者数<br>男 | (%)   | 対象者数<br>女 | 受診者数<br>女 | (%)   | 受診率<br>男女 (%) |
| 学部生      | 2,566     | 2,380     | 92.8% | 1,452     | 1,428     | 98.3% | 94.8%         |
| 院生       | 384       | 314       | 81.8% | 95        | 80        | 84.2% | 82.3%         |
| 全体       | 2,950     | 2,694     | 91.3% | 1,547     | 1,508     | 97.5% | 93.4%         |

表10に2016年度 且野原キャンパス学生定期健康診断受診率を示す。全体の受診率が93.4%と初めて90%を超えた。広報活動、啓発活動の強化や、各学部のとの連携を密にしたことがその理由と考えられた。

表11. 2016年度 学生BMI

|        |         | 18.5未満 | 18.5以上<br>25未満 | 25以上<br>30未満 | 30以上 | 計     |
|--------|---------|--------|----------------|--------------|------|-------|
| 男<br>性 | 教育福祉科学部 | 19     | 211            | 34           | 7    | 271   |
|        | 教 育 学 部 | 9      | 48             | 13           | 1    | 71    |
|        | 経 済 学 部 | 81     | 531            | 75           | 19   | 706   |
|        | 工 学 部   | 151    | 970            | 131          | 29   | 1,281 |
|        | 福祉健康科学部 | 1      | 23             | 4            | 1    | 29    |
|        | 計       | 261    | 1,783          | 257          | 57   | 2,358 |
| 女<br>性 | 教育福祉科学部 | 68     | 398            | 32           | 3    | 501   |
|        | 教 育 学 部 | 3      | 72             | 5            | 2    | 82    |
|        | 経 済 学 部 | 94     | 405            | 33           | 6    | 538   |
|        | 工 学 部   | 34     | 165            | 17           | 4    | 220   |
|        | 福祉健康科学部 | 9      | 55             | 4            | 3    | 71    |
|        | 計       | 208    | 1,095          | 91           | 18   | 1,412 |

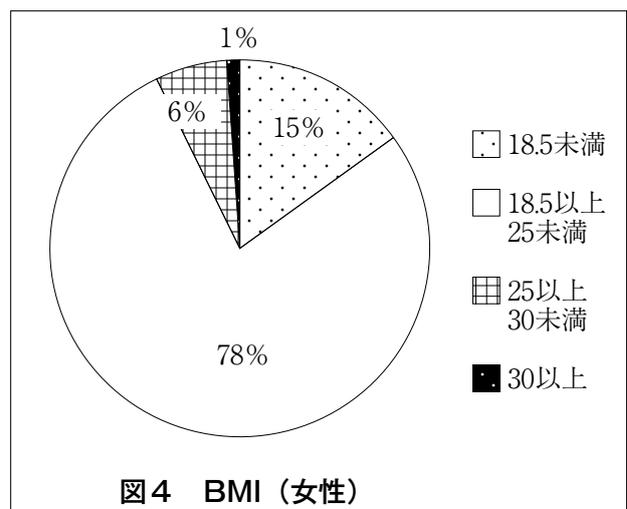
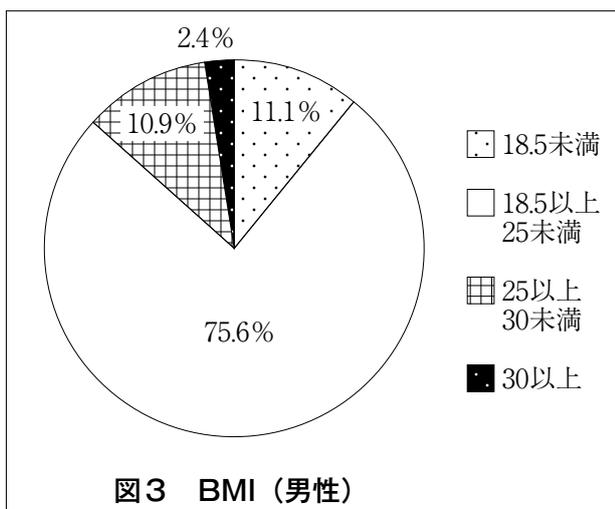


表12. 2016年度 学生胸部レントゲン

|         | ほぼ正常 | 要観察指導 | 要精密検査 |
|---------|------|-------|-------|
| 胸 椎 側 弯 | 22   | 0     | 0     |
| そ の 他   | 18   | 9     | 5     |
| 計       | 40   | 9     | 5     |

胸部レントゲンの結果は表11の通りで、要観察指導9名に関しては医師より説明を行った。また、要精密検査の学生は医療機関へ紹介し、①左肺尖部ブラ性気腫→経過観察 ②左中肺野結節状陰影→経過観察 ③右上肺野浸潤影→異常なし ④左下肺野結節状陰影→異常なし ⑤右肺尖部気胸状陰影→胸膜肥厚（両肺尖部）であった。

表13. 2016年度 学生血压

|                 | 1次検査  |       | 2次検査 |     |        | 3次検査 |     |        |
|-----------------|-------|-------|------|-----|--------|------|-----|--------|
|                 | 受検者数  | 要再検査者 | 受検者数 | 内訳  |        | 受検者数 | 内訳  |        |
|                 |       |       |      | 正常域 | 家庭血圧測定 |      | 正常域 | 医療機関紹介 |
| 教育学部<br>教育福祉科学部 | 962   | 13    | 10   | 3   | 7      | 7    | 7   | 0      |
| 福祉健康科学部         | 103   | 0     | 0    | 0   | 0      | 0    | 0   | 0      |
| 経済学部            | 1,264 | 19    | 16   | 4   | 12     | 12   | 12  | 0      |
| 工学部             | 1,525 | 47    | 35   | 16  | 19     | 19   | 19  | 0      |
| 院 生             | 544   | 15    | 11   | 3   | 8      | 8    | 8   | 0      |
| 計               | 4,398 | 94    | 72   | 26  | 46     | 46   | 46  | 0      |

血圧の2次検査の対象は、健康診断時に測定した血圧が、2回とも収縮期血圧140以上または拡張期血圧90以上の学生である。2次検査受診者には、後日保健管理センターにて医師と保健師による問診、血圧の再検、保健指導を行っている。2次検査でも基準値以上の場合は自動血圧計を貸し出し、1週間家庭血圧を測定させ記録を持参させている。2016年度の対象者は46名であったが、医療機関へ紹介となった学生はいなかった。

表14. 2016年度 学生尿検査

|     | 1次検査  |       | 2次検査 |      |        |
|-----|-------|-------|------|------|--------|
|     | 受検者数  | 要再検査数 | 受検者数 | 内訳   |        |
|     |       |       |      | 異常なし | 医療機関紹介 |
| 蛋白質 | 4,269 | 10    | 8    | 6    | 2      |
| 糖   | 4,269 | 10    | 9    | 6    | 3      |
| 潜血  | 4,269 | 16    | 12   | 8    | 4      |

再検査の対象は、蛋白2+以上、糖+以上、潜血2+以上（巨野原キャンパス）としている。医療機関へ紹介した学生は9名で、その中には既に糖尿病で治療中の学生も含まれていた。尿潜血ではナツクラッカー症候群1名、家族性血尿1名、無症候性血尿1名であった。医療機関へ紹介した学生に異常は認めなかった。

## 2015年度メンタルヘルス相談概要

(保健管理センター)

|                                 |                     | 教 育 | 経 済 | 医 学 | 工 学 | 計   |
|---------------------------------|---------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 相<br>談<br>内<br>容                | 精 神 的 問 題           | 20  | 12  | 4   | 12  | 48  |
|                                 | 対 人 関 係             | 5   | 3   | 6   | 8   | 22  |
|                                 | 体 の 不 調             | 6   | 5   | 1   | 6   | 18  |
|                                 | 進 路 面               | 2   | 2   | 7   | 5   | 16  |
|                                 | 学 業 面               | 2   | 1   | 2   | 7   | 12  |
|                                 | 家 族 ・ 友 人           | 1   | 1   | 4   | 1   | 7   |
|                                 | 恋 愛 ・ 性             | 1   | 0   | 0   | 2   | 3   |
|                                 | そ の 他               | 1   | 3   | 0   | 2   | 6   |
| 精<br>神<br>医<br>学<br>的<br>分<br>類 | 統 合 失 調 症 圏         | 0   | 0   | 0   | 2   | 2   |
|                                 | 気 分 障 害 ( う つ )     | 4   | 1   | 5   | 3   | 13  |
|                                 | 神 経 症 圏             | 8   | 9   | 3   | 2   | 22  |
|                                 | 適 応 障 害 ( ア パ シ ー ) | 4   | 1   | 3   | 8   | 16  |
|                                 | 心 身 症               | 0   | 2   | 0   | 2   | 4   |
|                                 | 摂 食 障 害             | 1   | 0   | 1   | 0   | 2   |
|                                 | 発 達 障 害 圏           | 1   | 2   | 5   | 8   | 16  |
|                                 | そ の 他               | 9   | 10  | 1   | 13  | 33  |
|                                 | 健 康 な レ ベ ル         | 11  | 2   | 6   | 5   | 24  |
| 相 談 者 実 数                       |                     | 38  | 27  | 24  | 43  | 132 |
| 面 接 延 べ 数                       |                     | 214 | 104 | 226 | 211 | 755 |
| 呼 び 出 し 面 接                     |                     | 17  | 27  | 12  | 36  | 92  |
| 面 接 総 数                         |                     | 231 | 131 | 238 | 247 | 847 |

メンタルヘルス相談の延べ数は、教職員の相談も加えると年間で943件であった。学生の相談内容としては、「気分が沈む」「不安」「焦り」などの精神的問題が3分の1を占め、残りは対人関係、体の不調や進路面などである。

また、統合失調症やうつ病、神経症性障害など精神科的問題をもつ学生は約28%であった。これにアパシー学生や過食・心身症の問題をもつ学生が約16%強、発達障害が約12%そして健常レベルの学生が約18%である。

## 2016年度メンタルヘルス相談概要

(保健管理センター)

|                                 |                     | 教 育 | 経 済 | 医 学 | 工 学 | 福 祉 | 計   |
|---------------------------------|---------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 相<br>談<br>内<br>容                | 進 路 面               | 0   | 0   | 1   | 2   | 2   | 5   |
|                                 | 対 人 関 係             | 4   | 1   | 3   | 2   | 0   | 10  |
|                                 | 学 業 面               | 0   | 2   | 13  | 7   | 0   | 22  |
|                                 | 恋 愛 ・ 性             | 1   | 0   | 0   | 1   | 0   | 2   |
|                                 | 体 の 不 調             | 4   | 2   | 1   | 3   | 0   | 10  |
|                                 | 家 族 ・ 友 人           | 2   | 2   | 3   | 0   | 0   | 7   |
|                                 | 精 神 的 問 題           | 14  | 12  | 2   | 17  | 4   | 49  |
|                                 | そ の 他               | 1   | 0   | 1   | 1   | 0   | 3   |
| 精<br>神<br>医<br>学<br>的<br>分<br>類 | 統 合 失 調 症 圏         | 0   | 2   | 0   | 3   | 0   | 5   |
|                                 | 気 分 障 害 ( う つ )     | 3   | 3   | 5   | 1   | 0   | 12  |
|                                 | 神 経 症 圏             | 5   | 3   | 3   | 5   | 2   | 18  |
|                                 | 適 応 障 害 ( ア パ シ ー ) | 2   | 0   | 3   | 5   | 2   | 12  |
|                                 | 心 身 症               | 0   | 3   | 0   | 0   | 0   | 3   |
|                                 | 摂 食 障 害             | 0   | 0   | 0   | 0   | 1   | 1   |
|                                 | 発 達 障 害 圏           | 3   | 1   | 5   | 4   | 0   | 13  |
|                                 | そ の 他               | 6   | 6   | 1   | 12  | 0   | 25  |
|                                 | 健 康 な レ ベ ル         | 7   | 1   | 7   | 3   | 1   | 19  |
| 相 談 者 実 数                       |                     | 26  | 19  | 24  | 33  | 6   | 108 |
| 面 接 延 べ 数                       |                     | 159 | 74  | 213 | 140 | 23  | 609 |
| 呼 び 出 し 面 接                     |                     | 9   | 25  | 8   | 29  | 9   | 80  |
| 面 接 総 数                         |                     | 168 | 99  | 221 | 169 | 32  | 689 |

メンタルヘルス相談の延べ数は、教職員の相談も加えると年間で784件であった。学生の相談内容としては、「気分が沈む」「不安」「焦り」などの精神的問題が約半分を占め、残りは学業面、対人関係や体の不調などである。

また、統合失調症やうつ病、神経症性障害など精神科の問題をもつ学生は約32%であった。これにアパシー学生や過食・心身症の問題をもつ学生が約15%、発達障害が約12%そして健常レベルの学生が約18%である。

## 2014年度 休・退学者の実状

### 1) 休学者

| 理由<br>学部 | 学業不振 | 留 学 | 進路変更 | 健康問題 | 経済的理由 | 家庭の事情 | その他<br>(不詳) | 計<br>( )は% |
|----------|------|-----|------|------|-------|-------|-------------|------------|
| 教育福祉     | 10   | 2   | 5    | 0    | 1     | 2     | 1           | 21         |
| 経 済      | 7    | 1   | 7    | 3    | 6     | 0     | 20          | 44         |
| 医 学      | 21   | 1   | 0    | 2    | 2     | 3     | 3           | 32         |
| 工 学      | 18   | 3   | 5    | 8    | 5     | 0     | 28          | 67         |
| 計        | 56   | 7   | 17   | 13   | 14    | 5     | 52          | 164        |
| A        | 2    | 0   | 2    | 9    | 1     | 0     | 7           | 21 (12.8)  |
| B        | 1    | 0   | 1    | 0    | 0     | 2     | 1           | 5 ( 3.0)   |
| C        | 53   | 7   | 14   | 4    | 13    | 3     | 44          | 138 (84.1) |

(分類 A：精神障害あり B：精神的問題あり C：精神的問題なし及び不明)

### 2) 退学者

| 理由<br>学部 | 学業不振 | 就 職 | 進路変更 | 健康問題 | 経済的理由 | 家庭の事情 | 授業料未納 | その他<br>(不詳) | 計<br>( )は% |
|----------|------|-----|------|------|-------|-------|-------|-------------|------------|
| 教育福祉     | 0    | 0   | 6    | 1    | 0     | 1     | 0     | 0           | 8          |
| 経 済      | 1    | 6   | 2    | 2    | 1     | 0     | 3     | 6           | 21         |
| 医 学      | 1    | 0   | 1    | 0    | 0     | 1     | 0     | 1           | 4          |
| 工 学      | 14   | 10  | 2    | 3    | 1     | 2     | 2     | 18          | 52         |
| 計        | 16   | 16  | 11   | 6    | 2     | 4     | 5     | 25          | 85         |
| A        | 2    | 1   | 0    | 1    | 0     | 0     | 0     | 1           | 5 ( 5.9)   |
| B        | 1    | 0   | 1    | 2    | 0     | 0     | 0     | 3           | 7 ( 8.2)   |
| C        | 13   | 15  | 10   | 3    | 2     | 4     | 5     | 21          | 73 (85.9)  |

(分類 A：精神障害あり B：精神的問題あり C：精神的問題なし及び不明)

休・退学者のうち精神的に問題があると思われる者は休学者の約16%、退学者の約16%であった。大分大学の休学率は3.3%（全国的には2.9%）、退学率は1.7%（全国的には1.4%）であった。休・退学率は昨年度と比べて横ばいとなっている。

## 2015年度 休・退学者の実状

### 1) 休学者

| 理由<br>学部 | 学業不振 | 留 学 | 進路変更 | 健康問題 | 経済的理由 | 家庭の事情 | その他<br>(不詳) | 計<br>( )は% |
|----------|------|-----|------|------|-------|-------|-------------|------------|
| 教育福祉     | 0    | 1   | 9    | 2    | 3     | 0     | 2           | 17         |
| 経 済      | 3    | 0   | 11   | 4    | 19    | 2     | 18          | 57         |
| 医 学      | 28   | 0   | 0    | 5    | 1     | 1     | 7           | 42         |
| 工 学      | 10   | 3   | 24   | 1    | 4     | 3     | 31          | 76         |
| 計        | 41   | 4   | 44   | 12   | 27    | 6     | 58          | 192        |
| A        | 1    | 0   | 2    | 4    | 3     | 0     | 8           | 18 ( 9.4)  |
| B        | 0    | 0   | 0    | 4    | 0     | 0     | 0           | 4 ( 2.1)   |
| C        | 40   | 4   | 42   | 4    | 24    | 6     | 50          | 170 (88.5) |

(分類 A：精神障害あり B：精神的問題あり C：精神的問題なし及び不明)

### 2) 退学者

| 理由<br>学部 | 学業不振 | 就 職 | 進路変更 | 健康問題 | 経済的理由 | 家庭の事情 | 授業料未納 | その他<br>(不詳) | 計<br>( )は% |
|----------|------|-----|------|------|-------|-------|-------|-------------|------------|
| 教育福祉     | 0    | 2   | 2    | 1    | 0     | 0     | 1     | 1           | 7          |
| 経 済      | 1    | 0   | 4    | 1    | 0     | 0     | 1     | 6           | 13         |
| 医 学      | 0    | 1   | 0    | 0    | 0     | 0     | 0     | 6           | 7          |
| 工 学      | 11   | 7   | 24   | 2    | 3     | 1     | 4     | 11          | 63         |
| 計        | 12   | 10  | 30   | 4    | 3     | 1     | 6     | 24          | 90         |
| A        | 0    | 0   | 4    | 3    | 0     | 0     | 0     | 1           | 8 ( 8.9)   |
| B        | 0    | 0   | 0    | 1    | 0     | 0     | 0     | 0           | 1 ( 1.1)   |
| C        | 12   | 10  | 26   | 0    | 3     | 1     | 6     | 23          | 81 (90.0)  |

(分類 A：精神障害あり B：精神的問題あり C：精神的問題なし及び不明)

休・退学者のうち精神的に問題があると思われる者は休学者の約12%、退学者の約10%であった。大分大学の休学率は3.8%（全国的には2.7%）、退学率は1.8%（全国的には1.3%）であった。休・退学率は昨年度と比べて横ばいとなっている。

## 『ぴあROOM』の紹介



『ぴあROOM』は勉強面での困難や学生生活上の迷いがある学生に対して相談に応じ、フリースペースや学習支援の場を提供するものです。『ぴあROOM』には『相談室』と『フリースペース』および『学習サポートデスク』があります。

『相談室』では「人と会うのが億劫になってきた」「学校に行きたくない」などのような悩みを持つ学生さんやご家族からの相談を、専門医・臨床心理士・キャンパスソーシャルワーカーが対応しています。またアウトリーチ支援の機能もあります。アウトリーチ支援とは、相談員の方から出向いて支援を行うことです。例えば、ひきこもり等の理由によって自宅から出てこれない学生に対して相談員が出向くことで様子を確認したり、働きかけを行ったりします。ぴあROOMの相談員は必要に応じて指導教員等の教職員と協同して学生に対応したり、学生についての教職員からの相談にも応じています。



『フリースペース』は気軽に訪れることができ、自由に休憩や談話をすることができるスペースです。「ちょっとゆっくりしたい」「誰かと話したい」など、学生さんたちの居場所の機能があります。お茶を飲んだり、昼食をとることもできます。



『学習サポートデスク』では学習に関して不安をもつ学生に大学院生がティーチングアシスタントとしてアドバイスを与えています。「勉強がわからない」「テスト勉強の方法は？」などといった質問に対して、先輩学生チューターと一緒に学習していきます。



#### 『びあROOM』の利用状況（2015年度－2016年度）

|            |              |              |
|------------|--------------|--------------|
| 学生本人との相談   | 696          | 651          |
| 家族との相談     | 71           | 43           |
| 教職員との相談    | 262          | 280          |
| 家庭訪問       | 20           | 1            |
| 通信（電話、メール） | 384          | 304          |
| 計          | 1,433        | 1,279        |
|            | (2015年度のべ件数) | (2016年度のべ件数) |

|           |              |              |
|-----------|--------------|--------------|
| 学習サポートデスク | 1,619        | 1,555        |
| フリースペース   | 3,470        | 2,852        |
|           | (2015年度のべ件数) | (2016年度のべ件数) |

# 産業保健活動

産業医 工藤 欣邦（旦野原キャンパス）  
堤 隆（王子キャンパス、挾間キャンパス）  
加隈 哲也（挾間キャンパス）

1. 安全衛生管理委員会（年2回開催）
2. 衛生委員会（各キャンパスにて月1回開催）
3. 職場巡視（室内環境、VDT作業、安全・衛生・防災対策など）
4. 作業環境の改善に関するアドバイス
5. 産業医面談（長時間労働者面談、休職・復職面談など）
6. ストレスチェック、化学物質のリスクアセスメント
7. 健康相談（身体、メンタル）
8. 初期診療（身体、メンタル）
9. 保健指導
10. 医療機関の紹介（診療情報提供書の作成）
11. 禁煙推進活動
12. インフルエンザ予防接種
13. 健康診断および事後処置
14. 教育啓発活動（健康セミナー、AED講習会、熱中症対策など）



職場巡視



局所排気装置のチェック



**D. 業 務 報 告**  
**( 挾 間 健 康 相 談 室 )**

## 2015年度保健管理センター（挟間キャンパス）行事等

| 月  | 日     | 行 事 等                                   |
|----|-------|---|
| 4  | 7     | 新入生オリエンテーション（保健管理センター挟間健康相談室紹介、健康教育等）   |
|    | 14    | 学生定期健康診断準備                              |
|    | 15    | 学生定期健康診断（4/15～4/17）                     |
| 5  | 11    | 新入生 ツベルクリン反応検査1回目（5/11・13 5/18・20）      |
|    | 25    | 新入生 ツベルクリン反応検査2回目（5/25・27）              |
|    | 28    | 世界禁煙デー キャンパス内啓発活動                       |
| 6  | 1     | 学生・職員 B型肝炎ワクチン接種1回目（6/1・2）              |
|    | 8     | 学生・職員 麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎ワクチン接種（6/8・9）     |
|    | 16    | 学生定期健康診断血液要精密検査                         |
|    | 25    | 新入生健康調査2次面接                             |
| 7  | 2     | 新入生健康調査2次面接                             |
|    | 6     | 学生・職員 B型肝炎ワクチン接種2回目                     |
|    | 13    | 学生・職員 麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎ワクチン接種（7/13・14）   |
|    | 24    | 医学科4年 上級配属前健康診断（7/24・27）                |
| 8  | 8     | オープンキャンパス救護待機                           |
|    | 28    | 第45回九州地区大学保健管理研究協議会（8/18～21）（鹿児島市）      |
| 10 | 5     | 医学科2年編入生 入学オリエンテーション                    |
|    | 5     | 医学科2年編入生麻疹・風疹・水痘・ムンプス抗体検査               |
|    | 13    | インフルエンザワクチン接種予約開始（10/30まで）              |
|    | 19    | 医2年編入生 ツベルクリン反応検査1回目（10/19・21）          |
| 11 | 9     | 学生・職員インフルエンザワクチン接種（11/9・10・11・16・17・24） |
| 12 | 7     | 学生・職員B型肝炎ワクチン接種3回目（12/7・8・16）           |
|    | 9     | 医学科2年編入生 麻疹・風疹・水痘・ムンプスワクチン接種            |
| 1  | 17    | 大学入試センター試験救護（旦野原キャンパスにて）                |
|    | 25    | B型肝炎ワクチン接種後抗体確認採血（2/25・26）              |
| 2  | 1     | B型肝炎ワクチン接種後抗体確認採血（2/1・2）                |
|    | 7     | AO入試救護                                  |
|    | 25・26 | 一般入試前期日程救護                              |
| 3  | 12    | 一般入試後期日程救護                              |
|    | 17    | 2016年度学生定期健康診断業者打ち合わせ                   |

\*保健管理センター会議 6/17・9/17・12/21・3/17

## 2016年度保健管理センター（挟間キャンパス）行事等

| 月  | 日     | 行 事 等                                     |
|----|-------|---|
| 4  | 6     | 新入生オリエンテーション（保健管理センター挟間健康相談室紹介、健康教育等）     |
|    | 11    | 学生定期健康診断準備                                |
|    | 12    | 学生定期健康診断（4/12・14・15）                      |
| 5  | 26    | 学生・職員 B型肝炎ワクチン接種1回目（5/26・30）              |
|    | 27    | 世界禁煙デー キャンパス内啓発活動                         |
| 6  | 2     | 学生・職員 B型肝炎ワクチン接種1回目                       |
|    | 8     | 学生・職員 麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎ワクチン接種（6/8・9）       |
|    | 23    | 新入生健康調査2次面接（6/23・30）                      |
|    | 30    | 学生・職員 B型肝炎ワクチン接種2回目                       |
| 7  | 6     | 学生・職員 B型肝炎ワクチン接種2回目（7/6・7）                |
|    | 13    | 学生・職員 麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎ワクチン接種（7/13・14・21）  |
| 8  | 8     | 医学科4年 上級配属前健康診断（8/8・9）                    |
|    | 10    | オープンキャンパス救護待機                             |
|    | 24    | 第45回九州地区大学保健管理研究協議会（8/24～26）（宮崎市）         |
| 10 | 4     | 医学科2年編入生 入学オリエンテーション                      |
|    | 5     | 第54回全国大学保健管理研究集会（10/5・6）                  |
|    | 13    | インフルエンザワクチン接種予約開始（11/2まで）                 |
|    | 30    | 学生インフルエンザワクチン接種                           |
| 11 | 2     | 学生・職員インフルエンザワクチン接種（11/2・9・10・14・16・17・21） |
| 12 | 1     | 学生・職員B型肝炎ワクチン接種3回目（12/1・7・8）              |
| 1  | 15    | 大学入試センター試験救護（旦野原キャンパスにて）                  |
|    | 16    | B型肝炎ワクチン接種後抗体確認採血（1/16・18・19）             |
| 2  | 5     | AO入試救護                                    |
|    | 25・26 | 一般入試前期日程救護                                |
| 3  | 12    | 一般入試後期日程救護                                |
|    | 15    | 2017年度学生定期健康診断業者打ち合わせ                     |
|    | 31    | 挟間健康相談室の非常勤職員笹島三幸さん辞職された。                 |

\*保健管理センター会議 6/17・9/17・12/21・3/17

# 表1. 2015年度 保健管理センター学生利用者数\_挟間

|     | 疾患別 |      |        |       |     |       |        |      |            |       |    |     |     |      | 疾患以外 |     |      |       |      |      |       | 予防接種・抗体検査 |     |      |     |       |     |        |       |       |      |          |      |     |       |
|-----|-----|------|--------|-------|-----|-------|--------|------|------------|-------|----|-----|-----|------|------|-----|------|-------|------|------|-------|-----------|-----|------|-----|-------|-----|--------|-------|-------|------|----------|------|-----|-------|
|     | 感冒  | インフル | 感染性胃腸炎 | その他内科 | 高血圧 | 消化器疾患 | 熱傷創傷処置 | 整形外科 | 歯科<br>口腔外科 | 耳鼻咽喉科 | 眼科 | 皮膚科 | 婦人科 | 泌尿器科 | 禁煙外来 | 相談  | インテグ | 雑事後措置 | 予防接種 | 健康診断 | 意見書発行 | ベッド利用     | その他 | 緊急出勤 | 計測  | 合計    | ツ反  | 4種抗体検査 | 4種申込み | 4種申込み | B型肝炎 | インフルワクチン | B型肝炎 | 合計  |       |
| 4月  | 36  |      | 3      | 13    |     | 4     | 2      |      |            | 4     | 2  |     | 3   | 17   | 18   | 14  | 6    | 1     | 3    | 9    |       |           | 1   | 138  |     | 181   |     |        |       |       |      |          | 181  |     |       |
| 5月  | 64  |      | 1      | 14    | 1   | 3     | 11     | 2    | 2          | 1     | 2  | 5   | 1   | 22   | 7    | 43  | 5    |       | 8    | 2    |       |           | 1   | 195  | 164 |       | 68  | 66     | 216   | 216   |      |          | 730  |     |       |
| 6月  | 55  |      | 1      | 11    |     | 2     | 1      | 18   | 3          | 3     | 2  | 3   | 1   | 42   | 31   | 35  | 9    |       | 11   | 4    | 1     |           | 1   | 235  |     |       | 7   |        | 171   |       |      | 178      |      |     |       |
| 7月  | 23  |      | 1      | 2     |     | 1     | 12     | 1    |            | 3     | 2  | 8   |     | 24   | 17   | 32  | 18   |       | 5    | 1    |       |           |     | 154  |     |       |     |        | 1     |       |      | 1        |      |     |       |
| 8月  | 3   |      |        | 4     |     |       | 3      | 1    | 2          |       | 2  |     |     | 7    | 1    | 3   | 3    |       |      |      |       |           |     | 32   |     |       |     |        |       |       |      | 0        |      |     |       |
| 9月  | 9   |      | 1      | 3     |     | 2     | 7      | 3    | 2          | 1     | 1  |     |     | 11   | 4    | 3   |      |       |      |      |       |           |     | 2    | 51  |       |     |        |       |       |      | 0        |      |     |       |
| 10月 | 42  |      | 1      | 12    |     | 2     | 3      | 11   |            | 1     | 5  | 1   | 2   | 8    | 18   | 2   | 2    |       | 5    | 2    |       |           |     | 119  | 4   | 9     | 4   |        |       |       |      | 17       |      |     |       |
| 11月 | 21  |      | 1      | 11    | 1   | 1     | 9      | 3    | 3          | 3     | 3  | 1   | 1   | 5    | 1    | 13  | 1    |       | 3    | 3    | 1     |           | 1   | 84   |     |       |     |        | 583   |       |      | 583      |      |     |       |
| 12月 | 31  |      | 6      | 8     |     | 1     | 3      | 7    | 1          | 3     | 2  |     | 2   | 13   | 3    | 4   | 3    |       | 3    | 6    |       |           | 2   | 99   |     |       | 13  |        | 171   |       |      | 184      |      |     |       |
| 1月  | 22  | 2    |        | 9     | 1   | 1     | 2      | 4    |            | 2     | 1  | 5   | 1   | 16   | 2    | 4   | 7    | 9     | 2    | 1    |       |           | 1   | 92   |     |       |     |        | 1     |       |      | 83       | 84   |     |       |
| 2月  | 28  | 2    |        | 7     |     |       | 2      | 4    | 1          | 3     | 4  | 1   |     | 13   | 3    | 7   | 24   |       | 6    | 3    |       |           |     | 108  |     |       |     |        |       |       |      | 112      | 112  |     |       |
| 3月  | 13  |      |        |       |     |       | 2      | 1    | 1          | 4     | 1  | 1   |     | 8    | 2    | 3   | 8    | 1     | 3    | 2    |       |           | 5   | 56   |     |       |     |        |       |       |      | 0        |      |     |       |
| 合計  | 347 | 4    | 15     | 94    | 3   | 17    | 54     | 59   | 11         | 23    | 14 | 40  | 7   | 5    | 9    | 186 | 8    | 108   | 166  | 88   | 2     | 49        | 38  | 2    | 14  | 1,363 | 168 | 190    | 72    | 86    | 216  | 560      | 583  | 195 | 2,070 |

表1は2015年度学生の挟間健康相談室の利用状況を示している。疾患別では今年度も感冒が一番多く、冬季以外に4月5月6月も利用が多かったのが特徴である。次いでその他内科で片頭痛や気分不良などの相談が多かった。整形外科や耳鼻咽喉科など専門の医療機関への受診が必要なものには紹介状を無料で発行している。疾患以外では相談186件、予防接種・採血166件が多かった。相談ではメンタル面での相談がほとんどである。予防接種・採血では、実習前準備や海外留学のための予防接種についてなどがあり、質問に答えるだけでなく可能な範囲で追加予防接種を実施したりして対応している。月別では4月～7月の年度初めの利用数が多かった。

表2. 2015年度 保健管理センター職員利用者数\_挟間

|     | 疾患別 |      |            |           |     |           |                |      |           |    |     | 疾患以外 |          |    |                |                  |                  | 予防接種 |          |    |                            |                            |   |     |
|-----|-----|------|------------|-----------|-----|-----------|----------------|------|-----------|----|-----|------|----------|----|----------------|------------------|------------------|------|----------|----|----------------------------|----------------------------|---|-----|
|     | 感冒  | インフル | 感染性<br>胃腸炎 | その他<br>内科 | 高血圧 | 消化器<br>疾患 | 熱傷<br>創傷<br>処置 | 整形外科 | 耳鼻<br>咽喉科 | 眼科 | 皮膚科 | 婦人科  | 禁煙<br>外来 | 相談 | 予防<br>接種<br>採血 | 健<br>証<br>明<br>書 | 診<br>書<br>利<br>用 | その他  | 保健<br>指導 | 合計 | 4<br>種<br>ワ<br>ク<br>チ<br>ン | B<br>種<br>ワ<br>ク<br>チ<br>ン | 肝<br>イ<br>ン<br>フ<br>ル<br>ワ<br>ク<br>チ<br>ン | 合計  |
| 4月  | 4   | 1    | 1          |           |     |           |                |      |           | 1  | 1   | 2    |          | 16 | 1              |                  |                  |      |          | 27 |                            |                            |   | 0   |
| 5月  | 2   |      |            | 3         | 1   |           | 2              |      |           |    | 2   | 4    |          |    | 2              |                  |                  |      |          | 16 |                            |                            |   | 0   |
| 6月  | 1   |      |            | 1         |     |           |                |      |           |    |     | 11   |          |    | 1              |                  |                  |      |          | 14 | 12                         | 29                         |   | 41  |
| 7月  | 3   |      |            | 2         |     | 3         | 1              |      |           |    |     | 5    | 1        |    |                |                  |                  |      |          | 15 | 3                          | 25                         |   | 28  |
| 8月  | 1   |      |            | 2         | 0   | 1         |                | 2    |           |    |     | 0    |          |    |                |                  |                  |      |          | 6  |                            |                            |   | 0   |
| 9月  | 3   |      |            | 4         | 2   |           |                |      |           |    |     | 4    |          |    | 1              |                  |                  |      |          | 14 |                            |                            |   | 0   |
| 10月 | 6   |      |            | 1         |     |           |                |      |           |    |     | 2    | 2        | 1  |                | 1                | 1                | 16   |          | 29 |                            |                            |   | 0   |
| 11月 | 3   |      |            | 2         |     |           |                |      |           |    |     |      |          | 1  |                |                  |                  |      |          | 6  |                            |                            | 764                                       | 764 |
| 12月 | 7   |      |            | 1         |     |           |                |      |           |    |     |      | 1        | 1  | 1              |                  |                  |      |          | 11 |                            | 25                         |   | 25  |
| 1月  | 2   |      |            | 3         |     |           | 1              |      |           |    |     | 2    |          | 1  |                |                  |                  |      |          | 9  |                            |                            |   | 0   |
| 2月  |     |      | 1          |           |     |           |                |      |           |    |     | 2    |          | 1  | 2              |                  |                  |      |          | 6  |                            |                            |   | 0   |
| 3月  | 1   |      |            | 2         |     |           |                |      | 1         |    |     | 1    |          |    | 2              |                  |                  |      |          | 7  |                            |                            |   | 0   |
| 合計  | 33  | 2    | 1          | 21        | 3   | 1         | 3              | 4    | 2         | 1  | 1   | 33   | 4        | 3  | 18             | 10               | 1                | 16   | 160      | 15 | 79                         | 764                        | 858                                       |     |

表 3. 2015年度 医学部学生定期健康診断受診率\_挟間

|         | 年次  | 対象数   | 受診数   | 受診率 (%) |
|---------|-----|-------|-------|---------|
| 医 学 科   | 1   | 111   | 110   | 99.1%   |
|         | 2   | 102   | 98    | 96.1%   |
|         | 3   | 114   | 112   | 98.2%   |
|         | 4   | 116   | 115   | 99.1%   |
|         | 5   | 109   | 109   | 100.0%  |
|         | 6   | 111   | 109   | 98.2%   |
|         | 計   | 663   | 653   | 98.5%   |
| 看 護 学 科 | 1   | 56    | 56    | 100.0%  |
|         | 2   | 58    | 58    | 100.0%  |
|         | 3   | 68    | 68    | 100.0%  |
|         | 4   | 60    | 60    | 100.0%  |
|         | 計   | 242   | 242   | 100.0%  |
| 医学部学部計  |     | 905   | 895   | 98.9%   |
| 医学系研究科  | 医修士 | 17    | 10    | 58.8%   |
|         | 看修士 | 12    | 9     | 75.0%   |
|         | 博 士 | 119   | 88    | 73.9%   |
|         | 計   | 148   | 107   | 72.3%   |
| 総 計     |     | 1,053 | 1,002 | 95.2%   |

\* 社会人学生で職場健診を受診した者は、その結果を提出してもらい受診とみなす。

2015年度の受診率は学部98.9%で大学院72.3%であった。学部では医学科が98.5%で看護学科は100%であった。学部の受診率が高い要因として、医学部全体から協力が得られている事があげられる。一部の学年は健康診断の時間帯が休講であったり、授業の空き時間に受診できるように学務課とも協力しスケジュール調整している。

2015年度は留年している学生で未受診が多かったので次年度の課題である。

大学院生はほとんどが社会人学生のため、自己受診後の結果の未提出が考えられる。学部留年生や大学院生に対しての周知方法を検討し受診率を高めたい。

表4. 2015年度 医学科学生BMI

|       | 18.5未満 |       | 18.5以上25未満 |       | 25以上30未満 |      | 30以上 |      | 人数総計 |
|-------|--------|-------|------------|-------|----------|------|------|------|------|
|       | 人数     | %     | 人数         | %     | 人数       | %    | 人数   | %    |      |
| 医学科男性 | 31     | 7.3%  | 344        | 80.9% | 41       | 9.6% | 9    | 2.1% | 425  |
| 医学科女性 | 52     | 23.0% | 162        | 71.7% | 11       | 4.9% | 1    | 0.4% | 226  |

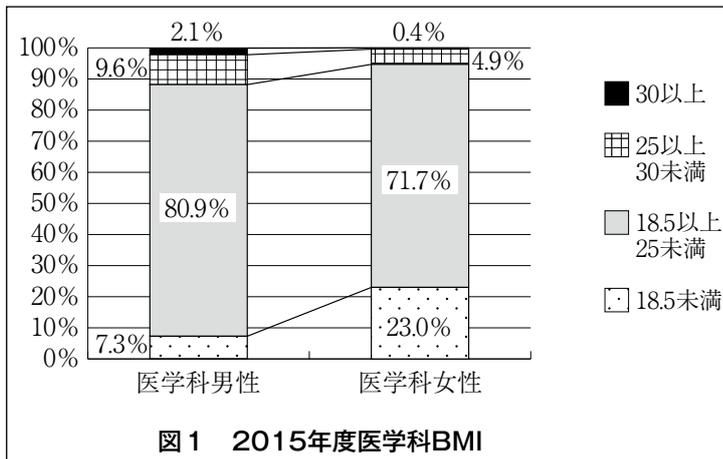


表5. 2015年度 看護学科学生BMI

|        | 18.5未満 |       | 18.5以上25未満 |       | 25以上30未満 |       | 30以上 |      | 人数総計 |
|--------|--------|-------|------------|-------|----------|-------|------|------|------|
|        | 人数     | %     | 人数         | %     | 人数       | %     | 人数   | %    |      |
| 看護学科男性 | 1      | 5.6%  | 13         | 72.2% | 3        | 16.7% | 1    | 5.6% | 18   |
| 看護学科女性 | 43     | 19.2% | 171        | 76.3% | 8        | 3.6%  | 2    | 0.9% | 224  |

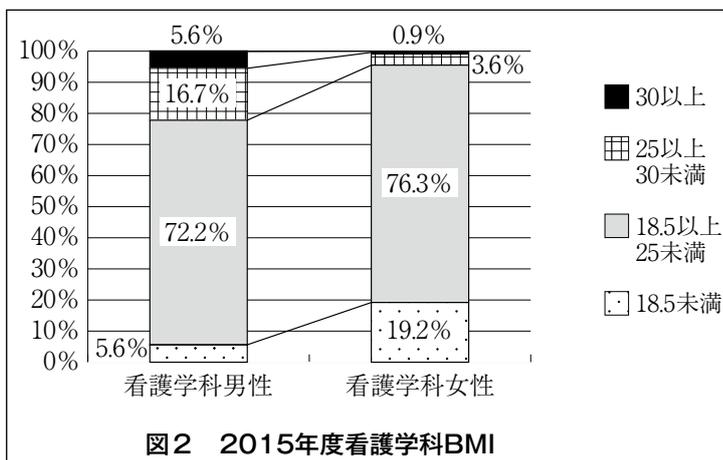


図1. 2は2015年度医学部学生のBMIを示している。医学科男性は18.5未満が7.3%、18.5以上25未満が80.9%、25以上が11.7%であった。医学科女性は18.5未満が23.0%、18.5以上25未満が71.7%、25以上が5.3%であった。

看護学科男性は18.5未満が5.6%、18.5以上25未満が72.7%、25以上が22.3%であった。看護学科女性は18.5未満が19.2%、18.5以上25未満が76.3%、25以上が4.5%であった。

両学科とも男性は女性より25以上（肥満）の割合が多く、女性は男性より18.5未満（やせ）の割合が多かった。

表6. 2015年度 学生胸部レントゲン

| 所 見       | 要観察指導 | 要再検査 | 要精密検査 |
|-----------|-------|------|-------|
| 片側肺野明るさ増強 | 1     |      |       |
| 肋骨の軟骨癒合疑い | 1     |      |       |
| 小 斑 状 影   |       |      | 1     |
| 片側肺野明るさ減少 |       |      | 1     |
| 計         | 2     | 0    | 2     |

表6は2015年度の胸部レントゲンの結果である。要観察指導対象者2名には医師より個別に説明を行った。また要精密検査対象者2名は附属病院を受診し経過を診ている。

表7. 2015年度 学生血圧

|         | 1次検査  |       | 2次検査 |     |     |        |
|---------|-------|-------|------|-----|-----|--------|
|         | 受検者数  | 要再検査者 | 受検者数 | 内訳  |     |        |
|         |       |       |      | 正常域 | 要観察 | 医療機関紹介 |
| 医 学 科   | 653   | 27    | 16   |     | 14  | 2      |
| 看 護 学 科 | 242   | 2     | 1    |     | 1   |        |
| 大 学 院   | 107   |       |      |     |     |        |
| 計       | 1,002 | 29    | 17   | 0   | 15  | 2      |

表7は2015年度の血圧測定の結果を示している。2次検査の対象は収縮期血圧140mmhg以上かつ拡張期血圧90mmhg以上であり、2015年度は17名の学生が対象となった。その内15名が来所し、2名には医療機関の受診を勧めた。2次検査の内容は、メール等で個別に呼び出し医師や保健師による保健指導を行っている。

### 表8. 2015年度 学生検尿検査

|    | 1次検査  |       | 2次検査（1か月後） |      |     |        | 3次検査（半年後） |      |     |        |
|----|-------|-------|------------|------|-----|--------|-----------|------|-----|--------|
|    | 受検者数  | 要再検査数 | 受検者数       | 異常なし | 要観察 | 半年後再検査 | 受検者数      | 異常なし | 要観察 | 医療機関紹介 |
| 蛋白 | 1,000 | 17    | 13         | 11   | 0   | 2      | 1         | 0    | 0   | 1      |
| 糖  | 933   | 1     | 1          | 1    | 0   | 1      | 1         | 1    | 0   | 0      |
| 潜血 | 944   | 8     | 5          | 5    | 0   | 0      | 0         | 0    | 0   | 0      |

表8は2015年度の検尿の結果を示している。再検査の対象は各項目1+以上としており、2015年度は26名の学生が2次検査の対象となった。2次検査で結果が1+以上の場合は3次検査を実施している。3次検査でも1+以上の場合は医療機関を紹介することがあり2015年度は1名紹介した。

### 表9. 2015年度 学生血液検査

|     | 1次検査 |           |     |      | 2次検査 |           |     |        |
|-----|------|-----------|-----|------|------|-----------|-----|--------|
|     | 受検者数 | 正常またはほぼ正常 | 要観察 | 保健指導 | 2次検査 | 正常またはほぼ正常 | 要観察 | 医療機関紹介 |
| 貧血  | 178  | 171       | 4   |      | 3    | 2         | 1   |        |
| 白血球 | 178  | 157       | 12  |      | 9    | 9         |     |        |
| 血小板 | 178  | 173       | 3   |      | 2    | 2         |     |        |
| 肝機能 | 178  | 172       | 2   |      | 4    | 2         | 2   |        |
| 脂質  | 178  | 135       | 38  | 5    |      |           |     |        |
| 尿酸  | 178  | 174       | 3   | 1    |      |           |     |        |

表9は2015年度血液検査の結果を示している。医学部では新入生に対し定期健康診断時に血液一般検査を実施している。2次検査は6月に実施し、肝機能対象者には合わせて腹部エコーを実施した。2015年度2次検査の対象となったのは貧血3名、白血球9名、血小板2名、肝機能4名であった。2次検査の結果、貧血1名、肝機能2名が要観察で、その他は正常またはほぼ正常であった。1次検査で脂質と尿酸の異常を認めた学生には保健指導のみ実施した。

表10. 2016年度 保健管理センター学生利用者数\_挟間

|     | 疾患別 |      |            |           |     |                 |                |          |                |           |    |     |     |          |          |     |    | 疾患以外           |          |                |                 |                 |           |           | 予防接種・抗体検査 |          |     |      |                   |            |              |             |      |
|-----|-----|------|------------|-----------|-----|-----------------|----------------|----------|----------------|-----------|----|-----|-----|----------|----------|-----|----|----------------|----------|----------------|-----------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|----------|-----|------|-------------------|------------|--------------|-------------|------|
|     | 感冒  | インフル | 感染症<br>胃腸炎 | その他<br>内科 | 高血圧 | 胸部<br>X-P<br>異常 | 熱傷<br>創傷<br>処置 | 整形<br>外科 | 歯科<br>口腔<br>外科 | 耳鼻<br>咽喉科 | 眼科 | 皮膚科 | 婦人科 | 泌尿<br>器科 | 禁煙<br>外来 | 相談  | ケア | 確診<br>事後<br>措置 | 保健<br>指導 | 予防<br>接種<br>採血 | 健診<br>証明書<br>記入 | 健診<br>証明書<br>発行 | 意見書<br>発行 | ベッド<br>利用 | その他       | 緊急<br>出動 | 計測  | 合計   | 4種<br>ワクチン<br>申込み | B肝<br>ワクチン | インフル<br>ワクチン | B 肝<br>抗体検査 | 合計   |
| 4月  | 15  |      | 1          | 40        |     | 1               | 3              | 3        | 9              | 1         | 3  | 3   | 7   | 3        |          | 19  | 1  | 102            |          | 5              | 33              |                 |           |           | 3         | 10       | 1   | 263  |                   |            |              |             | 0    |
| 5月  | 6   |      | 1          | 19        |     | 3               | 8              | 6        |                | 2         | 2  | 2   |     |          | 25       |     | 36 |                | 18       | 12             |                 |                 |           |           | 3         | 1        | 149 | 857  |                   |            |              | 857         |      |
| 6月  | 12  |      |            | 9         |     | 2               | 7              | 6        |                | 2         | 1  | 4   | 3   |          | 32       | 2   | 70 | 3              | 21       | 8              |                 |                 |           | 8         | 20        | 7        | 217 | 74   | 287               |            |              | 361         |      |
| 7月  | 7   |      |            | 11        |     | 2               | 2              | 5        |                | 2         | 1  | 5   | 3   |          | 25       | 3   | 3  | 1              | 14       | 22             |                 |                 |           | 7         | 6         | 12       | 133 | 69   | 286               |            |              | 355         |      |
| 8月  | 10  |      | 1          | 2         | 2   |                 |                | 1        |                | 1         | 2  | 1   |     | 2        | 11       |     | 1  | 2              |          |                |                 |                 |           |           | 3         | 3        | 42  |      |                   |            |              | 0           |      |
| 9月  | 14  |      |            | 6         |     | 1               | 1              | 4        |                | 3         | 1  | 3   |     |          | 17       |     | 1  |                | 1        |                |                 |                 |           |           | 6         |          | 58  |      |                   |            |              | 0           |      |
| 10月 | 25  |      |            | 5         |     | 3               | 4              | 2        |                | 1         | 5  | 3   | 3   | 2        | 3        |     | 7  |                | 4        | 1              |                 |                 |           |           | 8         | 5        | 90  |      |                   |            |              | 0           |      |
| 11月 | 24  |      | 1          | 7         |     | 1               | 8              | 1        |                | 3         | 2  | 3   |     |          | 24       | 2   | 5  |                | 11       | 12             |                 |                 |           | 4         | 6         | 1        | 116 |      | 545               |            |              | 545         |      |
| 12月 | 21  | 2    | 2          | 5         |     |                 | 6              | 4        |                | 4         |    | 6   |     |          | 3        | 18  | 3  | 3              | 15       | 3              |                 |                 |           | 3         | 4         | 1        | 104 |      | 284               |            |              | 284         |      |
| 1月  | 18  | 2    | 1          | 5         |     |                 | 1              | 3        |                | 1         | 1  | 4   | 1   |          | 9        | 2   | 2  |                | 11       | 9              |                 |                 |           | 5         | 3         |          | 81  |      |                   |            |              | 270         |      |
| 2月  | 26  | 2    | 1          | 10        |     |                 | 1              | 3        |                | 2         |    | 4   | 2   |          | 13       | 1   |    | 8              | 28       |                |                 |                 |           | 1         | 2         | 1        | 111 |      |                   |            |              | 0           |      |
| 3月  | 18  | 2    | 2          | 1         |     |                 | 1              | 5        |                |           | 1  | 1   |     |          | 4        | 1   |    | 1              | 2        | 95             |                 |                 |           | 4         | 4         | 1        | 143 |      |                   |            |              | 0           |      |
| 合計  | 196 | 8    | 10         | 120       | 2   | 4               | 21             | 48       | 43             | 4         | 28 | 17  | 43  | 15       | 2        | 200 | 12 | 229            | 6        | 111            | 223             | 3               | 3         | 50        | 75        | 1        | 33  | 1507 | 143               | 857        | 545          | 270         | 2672 |

表10は2016年度学生の挟間健康相談室の利用状況を示している。疾患別で一番利用が多かったのは感冒196件で特に冬季の利用が多かった。次いでその他内科120件で片頭痛や気分不良での利用であった。疾患以外では相談200件（おもにメンタル相談）や健診事後措置229件や健診証明書発行223件であった。整形外科や耳鼻咽喉科など専門の医療機関への受診が必要な際には紹介状を無料で発行している。

表11. 2016年度 保健管理センター職員利用者数\_挟間

|     | 疾患別 |      |        |       |     |       |        |      |       |    |     | 疾患以外 |      |      |    |        |       | 予防接種 |     |    |    |        |        |        |          |     |
|-----|-----|------|--------|-------|-----|-------|--------|------|-------|----|-----|------|------|------|----|--------|-------|------|-----|----|----|--------|--------|--------|----------|-----|
|     | 感冒  | インフル | 感染性胃腸炎 | その他内科 | 高血圧 | 消化器疾患 | 熱傷創傷処置 | 整形外科 | 耳鼻咽喉科 | 眼科 | 皮膚科 | 婦人科  | 泌尿器科 | 禁煙外来 | 相談 | 健診事後措置 | 健診証明書 | ベッド用 | その他 | 計測 | 合計 | 4種ワクチン | B種ワクチン | 肝臓ワクチン | インフルワクチン | 合計  |
| 4月  |     |      | 1      |       |     |       |        |      |       |    |     |      |      |      | 1  | 14     | 2     |      |     |    | 18 |        |        |        |          | 0   |
| 5月  |     |      | 1      | 2     |     |       |        |      |       | 1  |     |      |      |      |    |        | 1     |      |     |    | 5  |        |        |        |          | 0   |
| 6月  |     |      |        | 1     | 1   |       |        | 2    |       |    |     |      |      | 2    | 1  | 1      |       | 2    |     |    | 10 | 5      | 19     |        |          | 24  |
| 7月  |     |      | 3      | 2     |     |       | 2      | 2    | 1     |    | 1   |      |      |      |    |        | 1     | 1    |     |    | 13 | 8      | 18     |        |          | 26  |
| 8月  | 1   | 1    |        | 1     |     |       |        | 1    |       |    |     |      |      |      |    |        |       |      |     | 1  | 5  |        |        |        |          | 0   |
| 9月  | 7   |      |        |       |     |       |        |      |       | 1  |     |      | 1    |      |    |        |       |      |     |    | 9  |        |        |        |          | 0   |
| 10月 | 1   |      |        | 1     |     |       |        |      |       |    | 1   |      |      |      |    |        |       | 1    |     |    | 4  |        |        |        |          | 0   |
| 11月 | 1   |      |        |       |     | 1     |        |      | 1     |    |     |      |      | 4    |    |        | 1     |      |     |    | 8  |        |        | 834    |          | 834 |
| 12月 | 2   |      |        |       | 1   | 1     |        | 1    | 1     |    |     |      |      |      |    |        | 1     |      |     |    | 7  |        | 17     |        |          | 17  |
| 1月  | 5   | 1    |        | 1     |     |       | 1      |      |       |    |     |      |      |      |    |        |       |      |     |    | 8  |        |        |        |          | 0   |
| 2月  | 4   |      |        | 2     |     | 1     |        |      |       |    |     |      |      |      |    |        |       |      |     |    | 8  |        |        |        |          | 0   |
| 3月  |     |      |        |       |     |       |        |      |       |    |     |      |      |      |    |        |       |      |     |    | 0  |        |        |        |          | 0   |
| 合計  | 21  | 2    | 5      | 10    | 2   | 3     | 3      | 4    | 5     | 1  | 2   | 2    | 1    | 2    | 6  | 1      | 14    | 9    | 1   | 1  | 95 | 13     | 54     | 834    |          | 901 |

表12. 2016年度 医学部学生定期健康診断受診率\_挟間

|         | 年次  | 対象数   | 受診数   | 受診率 (%) |
|---------|-----|-------|-------|---------|
| 医 学 科   | 1   | 102   | 101   | 99.0%   |
|         | 2   | 118   | 118   | 100.0%  |
|         | 3   | 107   | 107   | 100.0%  |
|         | 4   | 110   | 107   | 97.3%   |
|         | 5   | 112   | 112   | 100.0%  |
|         | 6   | 112   | 112   | 100.0%  |
|         | 計   | 661   | 657   | 99.4%   |
| 看 護 学 科 | 1   | 66    | 66    | 100.0%  |
|         | 2   | 53    | 53    | 100.0%  |
|         | 3   | 72    | 71    | 98.6%   |
|         | 4   | 63    | 63    | 100.0%  |
|         | 計   | 254   | 253   | 99.7%   |
| 医学部学部計  |     | 915   | 910   | 99.5%   |
| 医学系研究科  | 医修士 | 24    | 15    | 62.5%   |
|         | 看修士 | 21    | 10    | 47.6%   |
|         | 博 士 | 124   | 84    | 67.7%   |
|         | 計   | 169   | 109   | 64.5%   |
| 総 計     |     | 1,084 | 1,019 | 94.0%   |

\* 社会人学生で職場健診を受診した者は結果の提出で受診とする。

2016年度の受診率は学部99.5%、大学院64.5%であった。学部の受診率は99%台で前年度より上回った。大学院は前年度より低下しているが、原因として自己受診後の結果の未提出が考えられる。結果の提出など周知方法について再度検討する必要がある。

表13. 2016年度 医学科学生BMI

|       | 18.5未満 |       | 18.5以上25未満 |       | 25以上30未満 |      | 30以上 |      | 人数総計 |
|-------|--------|-------|------------|-------|----------|------|------|------|------|
|       | 人数     | %     | 人数         | %     | 人数       | %    | 人数   | %    |      |
| 医学科男性 | 26     | 6.0%  | 367        | 84.4% | 32       | 7.4% | 10   | 2.3% | 435  |
| 医学科女性 | 37     | 16.7% | 171        | 77.0% | 13       | 5.9% | 1    | 0.5% | 222  |

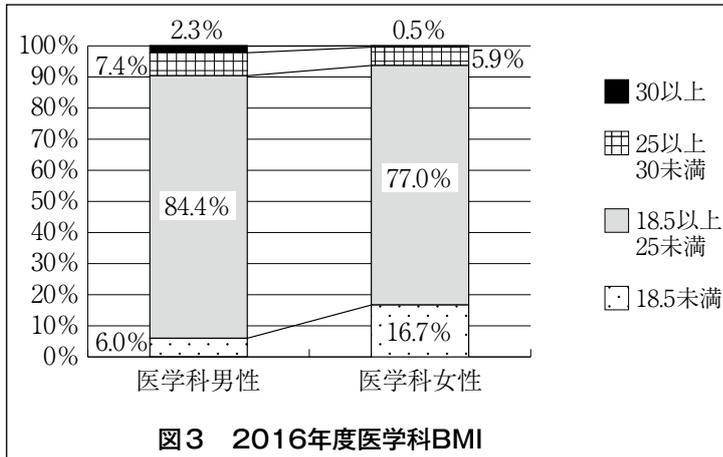


図3 2016年度医学科BMI

表14. 2016年度 看護学科学生BMI

|        | 18.5未満 |       | 18.5以上25未満 |       | 25以上30未満 |       | 30以上 |      | 人数総計 |
|--------|--------|-------|------------|-------|----------|-------|------|------|------|
|        | 人数     | %     | 人数         | %     | 人数       | %     | 人数   | %    |      |
| 看護学科男性 | 0      | 0.0%  | 15         | 68.2% | 5        | 22.7% | 2    | 9.1% | 22   |
| 看護学科女性 | 39     | 16.9% | 176        | 76.2% | 13       | 5.6%  | 3    | 1.3% | 231  |

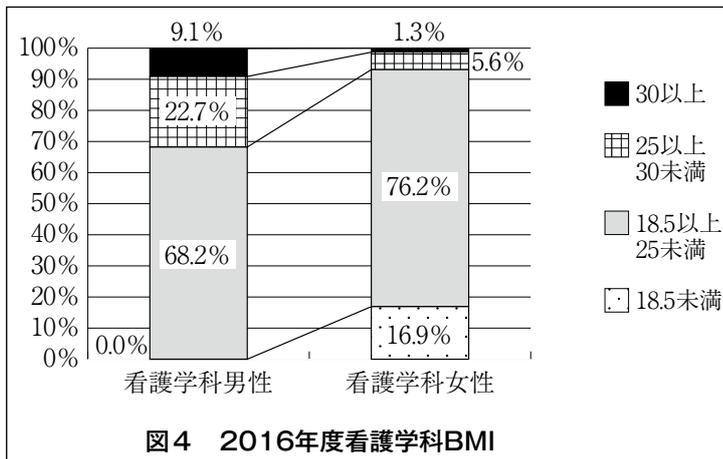


図4 2016年度看護学科BMI

図3、4は2016年度の医学部学生のBMIを示している。医学科男性は18.5未満が6.0%、18.5以上25未満が84.4%、25以上が9.7%であった。医学科女性は18.5未満が16.7%、18.5以上25未満が77.0%、25以上が6.4%であった。

看護学科男性は18.5未満が0%、18.5以上25未満が68.2%、25以上が31.8%であった。看護学科女性は18.5未満が16.9%、18.5以上25未満が76.2%、25以上が6.9%であった。とくに看護学科の男性において25以上（肥満）の割合がかった。

2016年度は前年度からの体重の増減が5 kg以上の学生に個別メールにて介入した。

表15. 2016年度 学生レントゲン

|        | 要観察指導 | 要再検査 | 要精密検査 |
|--------|-------|------|-------|
| 肋骨骨折   | 1     |      |       |
| 心陰影拡大  | 5     |      |       |
| のう胞状陰影 | 1     |      |       |
| 浸潤陰影   |       |      | 1     |
| 計      | 7     | 0    | 1     |

表15は胸部レントゲンの結果である。要観察指導対象者7名には医師より個別に説明を行った。また要精密検査対象者1名は附属病院を受診し経過を診ている。

表16. 2016年度 学生血圧

|      | 1次検査  |       | 2次検査 |     |     |        |
|------|-------|-------|------|-----|-----|--------|
|      | 受検者数  | 要再検査者 | 受検者数 | 内訳  |     |        |
|      |       |       |      | 正常域 | 要観察 | 医療機関紹介 |
| 医学科  | 658   | 13    | 5    |     |     |        |
| 看護学科 | 253   | 1     | 1    |     | 1   | 1      |
| 大学院  | 108   | 4     |      |     |     |        |
| 計    | 1,019 | 18    | 6    | 0   | 1   | 1      |

\*再検査対象は収縮期血圧140mmhg以上かつ拡張期血圧90mmhg以上の者とする

表16は2016年度の血圧測定の結果を示している。2次検査の対象は収縮期血圧140mmhg以上かつ拡張期血圧90mmhg以上である。2次検査の対象は18名であり、そのうち6名が来所し、うち1名は医療機関の受診を勧めた。2次検査の内容は、メールで個別に呼び出し医師や保健師による保健指導である。

表17. 2016年度 学生尿検査

|    | 1 次検査 |       | 2 次検査 (1 か月後) |      |     |        | 3 次検査 (半年後) |      |     |        |
|----|-------|-------|---------------|------|-----|--------|-------------|------|-----|--------|
|    | 受検者数  | 要再検査数 | 受検者数          | 異常なし | 要観察 | 半年後再検査 | 受検者数        | 異常なし | 要観察 | 医療機関紹介 |
| 蛋白 | 1,007 | 13    | 11            | 7    | 0   | 4      | 4           | 2    | 2   | 0      |
| 糖  | 1,007 | 0     | 0             | 0    | 0   | 0      | 0           | 0    | 0   | 0      |
| 潜血 | 950   | 2     | 1             | 1    | 0   | 0      | 0           | 0    | 0   | 0      |

表17は2016年度の検尿の件数を示している。2次検査の対象は各項目1+以上としており、15名が対象となった。2次検査で結果が1+以上の場合は3次検査を実施している。3次検査でも1+以上の場合は医療機関を紹介することもある。

表18. 2015年度 麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎

|         | 対象学生数 | 陰性数 | 陰性率 (%) | 接種数 |
|---------|-------|-----|---------|-----|
| 麻疹      | 169   | 2   | 1.2     | 2   |
| 風疹      | 169   | 22  | 13.0    | 22  |
| 水痘      | 169   | 53  | 31.4    | 53  |
| 流行性耳下腺炎 | 169   | 61  | 36.1    | 61  |

\*学部生のみ

表18は2015年度麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎の抗体検査の陰性数と入学後のワクチン接種数を示している。麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎の感染症対策としては、新入生へ入学前に抗体検査を実施し、抗体陰性者には入学後保健管理センターにて予防接種を実施している。学部の抗体陰性者は全員ワクチン接種を希望し実施した。

## 2015年度 B 型肝炎予防接種

### 表19. B型肝炎予防接種後抗体検査

|    | 検査数 | 結 果  |      |      |       |
|----|-----|------|------|------|-------|
|    |     | 10未満 |      | 50以上 |       |
| 合計 | 195 | 13   | 6.7% | 182  | 93.3% |

\*CLIA法：10未満＝陰性

\*10未満は次年度3回追加接種を勧奨している

表19はB型肝炎予防接種後の抗体検査結果を示している。B型肝炎予防接種は医学科4年・看護学科1年・看護学科編入3年・大学院1年と前年度ワクチン接種者で十分な抗体が獲得できなかった学生に実施している。4月の定期健診にて抗体検査を実施し、予防接種を6・7・12月に実施している。また確認抗体検査は1月に実施している。2015年度は、抗体価10未満が6.7%、50以上93.3%であった。抗体価10未満の希望者には翌年度追加ワクチン接種を実施しており、10名が希望した。

### 表20. 2015年度 インフルエンザ予防接種

|      | 学年    | 在籍数 | 接種数 | 学科毎接種率 |
|------|-------|-----|-----|--------|
| 医学科  | 医1    | 111 | 60  | 54.1%  |
|      | 医2    | 103 | 49  | 47.6%  |
|      | 医3    | 115 | 60  | 52.2%  |
|      | 医4    | 118 | 76  | 64.4%  |
|      | 医5    | 109 | 70  | 64.2%  |
|      | 医6    | 111 | 97  | 87.4%  |
|      | 医学科計  | 667 | 412 | 61.8%  |
| 看護学科 | 看1    | 56  | 19  | 33.9%  |
|      | 看2    | 58  | 33  | 56.9%  |
|      | 看3    | 74  | 52  | 70.3%  |
|      | 看4    | 61  | 48  | 78.7%  |
|      | 看護学科計 | 249 | 152 | 61.0%  |
| 学部合計 |       | 916 | 564 | 61.6%  |

表20はインフルエンザ予防接種の接種状況を示している。インフルエンザ予防接種は医学科全学生の希望者に対し保健管理センターにて実施している。学年が上がるに連れ接種率が上がっており、臨床実習や国家試験などとの関連が考えられる。

**表21. 2015年度 ツベルクリン反応検査**

|     | 対象数 | 陰性 | 弱陽性 | 中等度 | 強陽性 |
|-----|-----|----|-----|-----|-----|
| 1回目 | 174 | 44 | 22  | 94  | 13  |
| 2回目 | 66  | 21 | 7   | 31  | 0   |
| 計   | 240 | 65 | 29  | 125 | 13  |

\* 2回目検査の対象：1回目検査で陰性、弱陽性、その他指示があった者。

表21はツベルクリン反応検査結果について示している。ツベルクリン反応検査は新入生を対象に実施しており、2014年度は延べ240人に実施した。

**表22. 2016年度 麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎**

|         | 対象学生数 | 陰性数 | 陰性率 (%) | 入学後<br>ワクチン接種数 |
|---------|-------|-----|---------|----------------|
| 麻 疹     | 169   | 9   | 5.3     | 9              |
| 風 疹     | 169   | 78  | 46.2    | 78             |
| 水 痘     | 169   | 19  | 11.2    | 19             |
| 流行性耳下腺炎 | 169   | 51  | 30.2    | 51             |

\*学部生のみ

表22は2016年度麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎の抗体検査の陰性数と入学後のワクチン接種数を示している。麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎の感染症対策としては、新入生へ入学前に抗体検査を実施し、抗体陰性者には入学後保健管理センターにて予防接種を実施している。学部の抗体陰性者は全員ワクチン接種を希望し実施した。

**表23. 2016年度 B型肝炎予防接種後抗体検査**

|     | 検査数 | 結 果  |       |      |       |
|-----|-----|------|-------|------|-------|
|     |     | 10未満 |       | 10以上 |       |
| 学生計 | 270 | 32   | 11.9% | 238  | 88.1% |

\*CLIA法：10未満＝陰性

\*10未満は次年度3回追加接種を勧奨している

表23はB型肝炎予防接種後抗体検査の結果を示している。  
 これまでB型肝炎ワクチン接種は医学科4年・看護学科1年に実施していたが、2016年度から医学科1年生にも始めたため、2016年度から2018年度の3年間は移行期間となり接種対象が1学年（約100名）多い状況である。  
 新入生には入学時に抗体検査結果を提出してもらい、また医学科4年生には4月の定期健診にて抗体検査を実施した。抗体価10未満の学生には、6・7・12月に予防接種を実施し、1月に確認抗体検査を実施した。  
 2016年度は、抗体価10未満が11.9%であった。抗体価10未満の学生には翌年度追加ワクチン接種を勧奨しており、22名が希望した。

表24. 2016年度 インフルエンザ予防接種

|      | 学年    | 在籍数 | 接種数 | 学科毎接種率 |
|------|-------|-----|-----|--------|
| 医学科  | 医 1   | 102 | 37  | 36.3%  |
|      | 医 2   | 119 | 74  | 62.2%  |
|      | 医 3   | 107 | 55  | 51.4%  |
|      | 医 4   | 114 | 72  | 63.2%  |
|      | 医 5   | 113 | 63  | 55.8%  |
|      | 医 6   | 112 | 90  | 80.4%  |
|      | 医学科計  | 667 | 391 | 58.6%  |
| 看護学科 | 看 1   | 66  | 26  | 39.4%  |
|      | 看 2   | 54  | 20  | 37.0%  |
|      | 看 3   | 73  | 48  | 65.8%  |
|      | 看 4   | 64  | 48  | 75.0%  |
|      | 看護学科計 | 257 | 142 | 55.3%  |
| 学部合計 |       | 924 | 533 | 57.7%  |

表24はインフルエンザ予防接種の接種状況を示している。インフルエンザ予防接種は医学部全学生の希望者に対し保健管理センターにて実施している。学年が上がるに連れ接種率が上がっており、臨床実習や国家試験などとの関連が考えられる。

表25. 医学部学生喫煙習慣

|      |       | 有効回答数 | 喫煙習慣 |      |     |       |    |      |
|------|-------|-------|------|------|-----|-------|----|------|
|      |       |       | 以前   |      | 無   |       | 有  |      |
| 2015 | 男     | 432   | 8    | 1.9% | 389 | 90.0% | 35 | 8.1% |
|      | 女     | 443   | 2    | 0.5% | 440 | 99.3% | 1  | 0.2% |
|      | 2015計 | 875   | 10   | 1.1% | 829 | 94.7% | 36 | 4.1% |
| 2016 | 男     | 453   | 11   | 2.4% | 414 | 91.4% | 28 | 6.2% |
|      | 女     | 452   | 0    | 0.0% | 451 | 99.8% | 1  | 0.2% |
|      | 2016計 | 905   | 11   | 1.2% | 865 | 95.6% | 29 | 3.2% |

表25は医学部学生の喫煙習慣を示している。全体の喫煙率は2015年度4.1%で2016年度3.2%であった。男女別では男性が2015年度8.1%で2016年度6.2%であった。女性はいずれも0.2%であった。大分大学は敷地内全面禁煙であり、2014年度からは禁煙無料サポートも実施している。今後も多くの学生に利用していただき喫煙率の低下に繋げたい。

**表26. 医学部学生飲酒習慣**

|      |       | 有効<br>回答数 | 飲酒習慣 |       |    |      |      |       |
|------|-------|-----------|------|-------|----|------|------|-------|
|      |       |           | 無    |       | 有  |      | 機会飲酒 |       |
| 2015 | 男     | 433       | 86   | 19.9% | 38 | 8.8% | 309  | 71.4% |
|      | 女     | 444       | 173  | 39.0% | 8  | 1.8% | 263  | 59.2% |
|      | 2015計 | 877       | 259  | 29.5% | 46 | 5.2% | 572  | 65.2% |
| 2016 | 男     | 448       | 95   | 21.2% | 33 | 7.4% | 320  | 71.4% |
|      | 女     | 450       | 181  | 40.2% | 7  | 1.6% | 262  | 58.2% |
|      | 2016計 | 898       | 276  | 30.7% | 40 | 4.5% | 582  | 64.8% |

表26は医学部学生の飲酒習慣を示している。飲酒習慣がある学生は男性は5.2%、女性は4.5%であり、男性の方が高かった。また男女とも約65%が機会飲酒と回答した。アルコールに関する健康教育では、新入生オリエンテーション時にアルコール体質判定テストを実施したりしている。

**表27. 医学部学生運動習慣**

|      |       | 有効<br>回答数 | 運動習慣 |       |     |       |     |       |      |       |
|------|-------|-----------|------|-------|-----|-------|-----|-------|------|-------|
|      |       |           | 無    |       | 以前  |       | 時々  |       | ほぼ毎日 |       |
| 2015 | 男     | 434       | 65   | 15.0% | 60  | 13.8% | 112 | 25.8% | 197  | 45.4% |
|      | 女     | 444       | 111  | 25.0% | 116 | 26.1% | 107 | 24.1% | 110  | 24.8% |
|      | 2015計 | 878       | 176  | 20.0% | 176 | 20.0% | 219 | 24.9% | 307  | 35.0% |
| 2016 | 男     | 446       | 75   | 16.8% | 56  | 12.6% | 119 | 26.7% | 196  | 43.9% |
|      | 女     | 451       | 157  | 34.8% | 82  | 18.2% | 114 | 25.3% | 98   | 21.7% |
|      | 2016計 | 897       | 232  | 25.9% | 138 | 15.4% | 233 | 26.0% | 294  | 32.8% |

表27は医学部学生の運動習慣を示している。ほぼ毎日運動する習慣がある人は男性で44%～45%女性では22%～25%で男性の方が多かった。大会などを目標に熱心に取り組んでいる様子である。

## E. 調 査 ・ 研 究

## 学生・教職員を対象とした禁煙外来

工藤欣邦

### 【はじめに】

保健管理センターでは、平成26年春に旦野原キャンパスの学生を対象としたアンケート調査を行い、禁煙を推進するための課題について検討を行った<sup>1)</sup>。その結果、喫煙習慣のある学生のうち半数以上が「禁煙したい」と回答したことから、平成26年9月より学長裁量経費による無償の禁煙外来を開始した。禁煙外来を開始して平成27年9月までの約1年間の状況や禁煙外来の成果について報告し、学生の禁煙成功に関わる因子や今後の課題について検討した<sup>2)</sup>。

### 【対象と方法】

禁煙外来の対象は、大分大学の学生（学部生・大学院生）および教職員である。受診者に対しては禁煙外来の情報の入手先、1日の喫煙本数、喫煙開始時期、行動変容ステージなどの問診およびスモーカーライザーによる呼気一酸化炭素濃度測定を行った。ニコチン依存症スクリーニングテスト（Tobacco Dependence Screener、以下TDS）にて5点以上をニコチン依存症と診断し、禁煙補助薬による治療の対象とした。行動変容ステージは「準備期（直ちに禁煙しようと考えている）」、「関心期Ⅰ（今後6か月以内に禁煙しようと考えているが、直ちに禁煙する考えはない）」、「関心期Ⅱ（関心はあるが、今後6か月以内に禁煙しようとは考えていない）」、「無関心期（関心がない）」に分類した。禁煙外来は「禁煙治療のための標準手順書」に基づき、禁煙補助薬（ニコチンパッチ、ニコチンガム）を用いて平成26年9月17日より開始した。ニコチンパッチはニコチネルTTS®およびニコチネルパッチ®、ニコチンガムはニコチネルミント®を添付文書に基づいて使用し、原則として2週間おきの受診とした。本研究では禁煙達成の評価として、治療開始後8週間を経過した時点から遡って4週間禁煙を達成できているケースを短期禁煙成功者（以下禁煙成功者）とし、禁煙を達成できていないケースまたは治療の途中で受診しなくなったケースを短期禁煙不成功者（以下禁煙不成功者）とした

### 【結果】

平成26年9月17日～平成27年9月16日の1年間、禁煙外来の受診者は学生47名（年齢19歳～33歳、男性46名、女性1名）、教職員17名（年齢33歳～65歳、男性12名、女性5名、事務職員13名、教員4名）、計64名（のべ66名）で全員TDSは5点以上であった。平成26年度に学内の健康診断を受診した学生は4,530名、教職員2,039名であり、健康管理カードおよびアンケートをもとに調査した喫煙者数は学生275名、教職員208名であった。よって、喫煙者で上記期間に禁煙外来を受診した学生、教職員の割合はそれぞれ17.1%、8.2%となる。また学生の学部別受診者は、工学部27名、経済学部11名、教育福祉科学部6名、医学部3名で工学部の受診者が最も多かった。禁煙外来の情報については、学生は「知人からの情報」により知り得たケースが36.2%と最も多く、教職員は「知人からの情報」「学内のイントラネット」がそれぞれ29.4%であった（図1）。

禁煙治療は禁煙指導のみが1名で、44名（学生27名、教職員17名）がニコチンパッチ、19名（全て学生）がニコチンガムを用いて開始した。皮膚症状による副反応で治療を中止した2名（学生1名、教職員1名）および休学した学生1名の3名を除き、禁煙成功者の割合は、学生44名中15名（34.1%）、教職員16名中11名（68.8%）であり、教職員と比較して学生の成功率が有意に低かった。学生44名、教職員16名の行動変容ステージは、準備期が学生21名（47.7%）、教職員15名（93.8%）、関心期Ⅰが学生16名（36.4%）、教職員1名（6.3%）、関心期Ⅱが学生5名（11.4%）、教職員0名、無関心期が学生2名（4.5%）、教職員0名であり、禁煙外来初回受診時に準備期にあった割合は、学生が教職員と比較して有意に低かった。学生の禁煙成功に関わる因子についての検討では、禁煙成功群は禁煙不成功群と比較して、初回受診時に行動変容ステージが準備期にある割合が有意に高かった。一方、学生の禁煙成功者と不成功者との間で年齢、性差、TDSスコア、1日の喫煙本数、喫煙開始年齢に有意差は認めなかった（表1）。

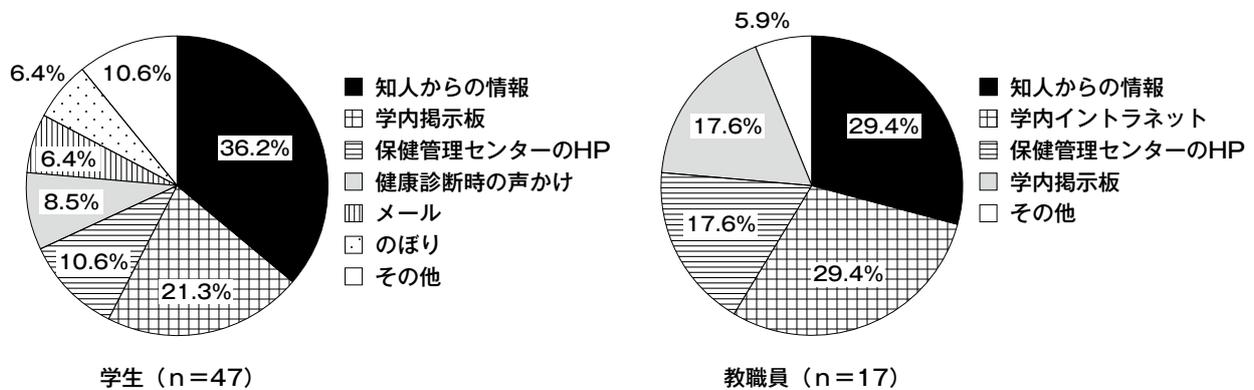


図1. 禁煙外来を知った理由

表1. 学生の短期禁煙成功者と不成功者の禁煙成功率に関わる背景因子

|           | 禁煙成功者 (n=15)   | 禁煙不成功者 (n=29) |    |
|-----------|----------------|---------------|----|
| 準備期の段階の割合 | 73.3%(11/15) * | 34.5%(10/29)  |    |
| TDSスコア    | 7.1±1.4        | 6.5±1.6       | ns |
| 喫煙本数/日    | 14.9±9.0       | 12.4±5.6      | ns |
| 喫煙開始年齢    | 19.6±2.6       | 19.1±1.9      | ns |

\*p<0.05

TDSスコア、喫煙本数/日、喫煙開始年齢は平均値±標準偏差で表す

学部別禁煙成功率は、工学部28.0%、経済学部36.4%、教育福祉科学部40.0%、医学部33.3%であり学部間の大きな偏りは認めなかったが、工学部が最も低かった。一方、教職員の禁煙成功率

は、事務職員58.3%、教員100%であり、職種間で偏りを認めた。

### 【考察】

平成26年9月より禁煙補助薬が無償で提供できるようになったことや、禁煙担当者会議による各部署や学部間の意思の統一、学内の講演やセミナーによる教育啓発活動、禁煙外来の広報活動などにより、平成25年度までと比較して禁煙外来への来所者が大幅に増加し、平成26年から行った一連の禁煙推進活動には一定の効果があったと考えられた。

禁煙補助薬を使用した禁煙外来による禁煙成功率の報告は多数あるが、ニコチン製剤による短期禁煙成功率は30.4%~84.4%と報告されている<sup>3-10)</sup>。成功率に大きな差があるのは、報告により短期禁煙成功率の定義が異なることや、禁煙外来の対象者が健常人か基礎疾患を有する患者であるか異なることなどが理由として考えられる。本研究においては8週間の治療が最後まで継続できなかった者も禁煙不成功者とし、禁煙成功率を厳しい基準で判断したところ、ニコチンパッチまたはニコチンガムによる短期禁煙成功率は学生34.1%、教職員68.8%であった。今回の研究では、対象となった学生は基礎疾患のない健康な男性がほとんどであったため、短期喫煙成功率に関する要因について、年齢、性別、行動変容ステージ、TDS値、喫煙本数、喫煙開始年齢について検討したところ、行動変容ステージのみにおいて有意な差が認められた。対象となった学生が、禁煙を強く考慮すべき基礎疾患を有していたケースが皆無であったことや、禁煙補助薬の提供が無償でなされたため、行動変容ステージが低かった可能性が高いと考えられる。また、行動変容ステージが準備期にある学生の割合が少なかったことは、学生の禁煙成功率が教職員と比較して有意に低かった要因の1つと考えられる。一方、教職員の禁煙不成功者は全員が事務職員であり、離脱症状に耐えかねたケースが多かった。教員の成功率が100%であったことは、教育者としての意識が関与したのではないかと推察される。禁煙不成功者に対しては、希望があれば再度無償での禁煙治療が可能であることや、バレニクリンによる治療が望ましいと判断した場合は医療機関を紹介している。また、途中で受診しなくなったケースについては、メール等を通じて再受診を勧めている。ニコチン製剤は、バレニクリンと比較して禁煙成功率が低いとの報告が多い中で、禁煙外来を受診した学生の1/3以上、教職員の2/3以上を禁煙に導くことができたことは、大学における禁煙推進事業として一定の成果をあげることができたのではないかと考えられる。

今回の研究では、以下の課題も見出された。すなわち、喫煙者の中で禁煙外来を受診した割合が、学生は2割、教職員は1割に満たないことや、平成26年度に非医療系の学生を対象に実施したアンケート調査では、喫煙習慣のある学生250名中134名が「禁煙したい」と回答したにもかかわらず、禁煙外来を受診した学生は、禁煙外来開始後1年を経過した時点においても44名と半数に満たない状況にあることである。同調査において、非喫煙学生よりもむしろ喫煙習慣のある学生の方が、能動喫煙の害についての知識が上回っていたことより、自身の健康に対する害を理解しながら喫煙習慣を絶つことができず、禁煙治療に踏み切れていない実態が明らかとなった。更に、学生を指導する立場にある教員の受診者が4名と少ないことも学内で禁煙を推進する上で問題と考えられ、禁煙外来の広報活動を継続することや、学生のみならず教員への啓発活動も重要と考えられる。

## 【参考文献】

- 1) 工藤欣邦、他. 大分大学学生の喫煙に関する実態調査と今後の課題. CAMPUS HEALTH 2015;52:89-94.
- 2) 工藤欣邦、他. 学生・教職員を対象とした禁煙外来の取組と今後の課題. CAMPUS HEALTH 2016;53:113-118.
- 3) 内田和宏. 内田クリニックの禁煙外来の状況と禁煙成功率の検討、女性の禁煙成功率が低い理由. 日呼吸会誌. 2007;45:673-678.
- 4) 伊藤彰、伊藤裕子. ニコチン貼付薬（ニコチネルTTS®）の1年禁煙率－1年禁煙成功例の2年目の追跡調査－. Prog Med. 2009;29:465-469.
- 5) 仁科牧子、谷口誠、村井恵子、他. 東京歯科大学水道橋病院内科外来における禁煙指導. 歯科学報 2010;110:50-55.
- 6) 今本千衣子、鈴木克子、高橋栄美子、他. 禁煙達成におけるバレニクリンとニコチンパッチの比較、および禁煙支援の効果の検討. 禁煙会誌 2010;5:3-9.
- 7) 澤山智之、桑畑俊子、村上ことみ、他. 短期及び長期禁煙率に与える因子に関する検討. 通信医学 2011;63:48-55.
- 8) 谷口千枝、田中英夫、板倉安希、他. 禁煙治療終了前4週間の禁煙継続に関連する要因. 禁煙会誌 2011;6:34-40.
- 9) 宮城眞理、豊里竹彦、小林修平、他. 禁煙外来における禁煙治療の長期的効果に関する疫学的研究－3ヶ月及び1年後のフォローアップ調査結果より－. 心身健康科学 2012;8:27-35.
- 10) 野畑俊介、西脇理恵、下栗永子、他. 人間ドック・健診受診者を対象としたニコチンパッチおよびバレニクリンによる禁煙治療成績とその成績に影響する因子の検討. 人間ドック2013; 27:843-850.

# 禁煙 全力サポート



大分大学で禁煙を呼び掛ける保健管理センターのスタッフ

## 特設ブース「外来受診を」

喫煙場所の制限や値上げのたびに一念発起で禁煙に挑戦するものの失敗する人は多い。大手製薬会社の調査で、禁煙に挑戦する意欲がある喫煙者の割合は高いが、禁煙成功率は低いことを指摘された大分県。若い人への啓発や入院を機にした禁煙成功に導こうと、県内の大学や病院などでは活動に力を入れている。

「医師としての経験から、11年から敷地内を全面的に禁煙とし、14年から医療的な治療を受けられる「禁煙外来」の学生と教職員の受診料の無料化を実施。6011年の就任後、無煙環境整備に取り組み大分大学の北野正剛学長はこう強調

## 知恵を絞る大学や病院

進的な対策を取り入れる。大学は在学中に喫煙が認められる20歳を迎える学生が多い。喫煙者を増やさないように新入生を対象とした禁煙講座も開いている。喫煙率は2006年の調査開始から減少傾向にある。しかし一方では、喫煙をやめられない学生もいる。保健管理センター所長の工藤欣邦教授(医師)は「若い人は喫煙歴も浅く、健康的被害が出にくいのでなかなか禁煙を始めないのではなか」と分析。学内に特設ブースを設けて禁煙外来の受診を呼び掛ける。広大な学内には分煙スペースを設けていない。人目の付かない場所で喫煙をしたり、吸い殻のポイ捨て対策といった課題も残り、さらなる無煙環境の推進はハードルが高い。大学は各学部の教授で「無煙環境推進十隊」を組織し、実現に向けて知恵を絞る。6月の会議では、参加者から「喫煙者はしわが増えることや、就職面で不利になることなど実害を強調すると効果がある」「禁煙成功者がアドバイザーになって支える取り組みを導入できないか」などの意見が出た。禁煙推進担当の学長補佐を務める今戸啓二教授(工学部)は「意識を変えるのは難しいが、学生を心身とも健康で社会に送り出すのは大学の責務」とし、長期的な対策が必要と訴える。

# 大分大学における不登校傾向のある学生へのアプローチ

堤 隆

## 【はじめに】

大分大学では不登校傾向にある学生に対して、保健管理センターやぴあROOM等でサポートを行っている<sup>1)</sup>。特に、ぴあROOMは、精神科医、臨床心理士、キャンパスソーシャルワーカーなどのスタッフにより構成され、本人および家族や教職員などに対する相談業務、学習サポートデスクの提供による学習支援（先輩学生チューターや学習アドバイザーによる指導）、フリースペースの提供（居場所機能）、家庭訪問などによる支援活動を行っている。今回、保健管理センターやぴあROOMにおけるサポート状況を報告し、その有効性について検討した<sup>2)</sup>。

## 【対象と方法】

平成21年4月1日から平成27年3月31日までの期間、大分大学旦野原キャンパス保健管理センターに初めて来所した学部生（教育福祉科学部・経済学部・工学部）のうち、不登校傾向にある学生を対象とした。本研究では、必須科目等の出席すべき授業を1か月以上受講していない状況にある学生、またはそれに準ずる学生を「不登校傾向にある学生」と定義し、保健管理センターおよびぴあROOMの相談記録をもとに調査を行った。不登校傾向にある学生については、その様々な指標やぴあROOMの利用状況、支援の状況およびその有効性について分析を行った。

## 【結果】

不登校傾向にある学生は82名（18歳～33歳、男性61名、女性21名）であった。学部別の内訳は教育福祉科学部17名、経済学部29名、工学部36名であった。来所者を学部別の人数の比率に換算すると、教育福祉科学部0.27%、経済学部0.36%、工学部0.35%であった。来談経緯は「教職員から勧められて」58名（70.7%）、「自発来談」14名（17.1%）、「その他」10名（12.2%）であり、教職員から勧められて来所した学生が多かった。

不登校傾向のある大学生を精神障害圏、発達障害圏、スチューデントアパシー、その他に分類し分析したところ、精神障害圏40名（48.8%）、発達障害圏5名（6.1%）、スチューデントアパシー32名（39.0%）、その他5名（6.1%）であった。そのうち卒業できた学生（以下卒業学生）、退学した学生（以下退学学生）はそれぞれ、精神障害圏20名、10名、発達障害圏1名、1名、スチューデントアパシー13名、17名、その他3名、1名であった。学生82名のうち、ぴあROOM利用者は46名（56.1%）であった。ぴあROOM利用者の利用内容はのべ人数で相談34名、フリースペースの利用20名、学習サポートデスクの利用21名、家庭訪問8名であった（図1）。ぴあROOM利用者のうち不登校傾向が改善した学生は21名（45.7%）であった。ぴあROOM利用者の改善群と非改善群の利用内訳はそれぞれ、相談18名、16名、フリースペースの利用12名、8名、学習サポートデスクの利用12名、9名、家庭訪問4名、4名であった。

卒業学生37名中、ぴあROOMを利用した学生は19名（51.4%）であった。退学学生29名中、ぴあ

ROOMを利用した学生は18名（62.1%）であった。卒業学生及び退学学生のぴあROOM利用内訳は、卒業学生37名中、のべ人数で相談17名、フリースペースの利用11名、学習サポートデスクの利用10名、家庭訪問3名であった。一方、退学学生29名中、のべ人数で相談10名、フリースペースの利用6名、学習サポートデスクの利用6名、家庭訪問3名であり、卒業学生が退学学生と比較して、相談業務の利用頻度が有意に高かった（図2）。

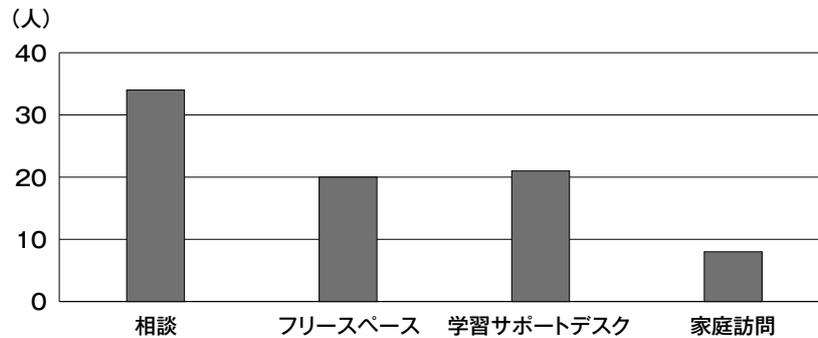


図1. ぴあROOMの利用内容

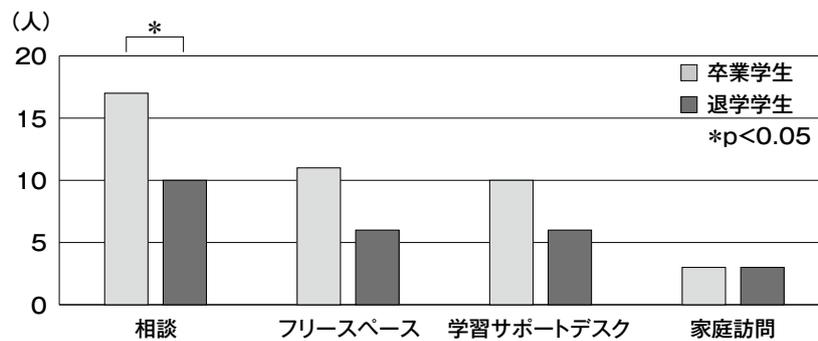


図2. 卒業学生及び退学学生のぴあROOM利用内訳

### 【考察】

今回の調査で不登校傾向のある学生は74.4%が男性であり、小柳・森田<sup>3)</sup>や鶴田ら<sup>4)</sup>の報告のように男性の比率が高かった。来談経緯は「教職員から勧められて」が70.7%と最も多く、引きこもり傾向や自ら援助を求めない学生が多いことが示唆された。

不登校傾向のある学生を精神障害圏、発達障害圏、スチューデントアパシー、その他に分類し分析したところ、精神障害圏の学生が48.8%、スチューデントアパシーの学生が39.0%と両群の学生の比率が高かった。このことより、スチューデントアパシーと精神障害圏の学生は、他の群の学生と比較して何らかの不適応をきたし不登校傾向に結びついている可能性が示唆された。不登校傾向にある学生においては、精神障害圏の学生がスチューデントアパシーの学生と比較して卒業学生が多い傾向にあり、保健管理センターやぴあROOMでの支援が、スチューデントアパシーの学生と比較して、精神障害圏の学生により効果的であった可能性が示唆された。精神障害圏の学生は、スチューデントアパシーの学生と比較し、薬物療法や精神療法などの精神医学的治療がより影響を与えた可能性がある。

本研究では、保健管理センターへ来所した学生の中で、ぴあROOMでの支援活動についての分

析も行った。ぴあROOM利用者は56.1%であり、今後、不登校傾向のある学生のうち、ぴあROOMを利用したことの無い学生に対して、どのようにして利用に結びつけていくかが重要と考えられる。ぴあROOM利用者46名の利用内容は、相談の利用がのべ人数で34名と最も多かった。ぴあROOMでの支援活動においては、不登校傾向にある学生の45.7%に改善が認められ、相談業務や学習サポートデスク、フリースペースの利用や家庭訪問などによる支援活動により、改善に繋がったのではないかと推察された。

卒業学生のぴあROOM利用状況は51.4%、退学学生のぴあROOM利用状況は62.1%であり、両群間全般においては有意な差を認めなかった。卒業学生及び退学学生のぴあROOM利用内訳は、卒業学生で45.9%、退学学生で34.5%が相談業務を利用していた。卒業学生が退学学生と比較して、キャンパスソーシャルワーカーによる相談業務の利用が有意に高かったことより、キャンパスソーシャルワーカーが、学生と諸環境とを媒介する役割を果たしていることや、相談することにより学生が主体的に自らの能力を発揮し、困難や課題に対処していける能力を高めることができた可能性が示唆された。

#### 【参考文献】

- 1) 藤田長太郎、嘉目勝彦、漆間幸一、他：不登校傾向の学生へのアウトリーチ型支援－キャンパス・ソーシャルワーカーとの協働による学生の自己選択能力の形成支援－. 大学と学生：69, 43-51, 2009.
- 2) 堤隆、河野香奈江、工藤欣邦：不登校傾向のある学生へのアプローチ－保健管理センターとぴあROOMの活動を通して－. 大学のメンタルヘルス：1, 67-70, 2017.
- 3) 小柳晴生、森田敏郎：休学者および出席不良学生のスクリーニングおよび相談システムの研究. 香川大学保健管理センター1993年度教育研究特別経費研究報告書, 1994.
- 4) 鶴田和美、小川豊昭、杉村和美、他：名古屋大学における不登校の現状と対応. 名古屋大学学生相談総合センター紀要：2, 2-15, 2002.

## F. 広報及び啓発活動

## 睡眠覚醒リズムとは？

人の睡眠・覚醒リズムは脳の中にある体内時計によって制御を受けていることが分かっています。洞窟のような隔離された環境下で時刻と関係なく自由に生活して見ると、入眠時刻と覚醒時刻が1日ごとに約1時間ずつ遅れていきます。このことから、人の体内時計の周期は約25時間であることが分かりました。

地球の1日の周期は24時間であり、体内時計とは約1時間のずれがあります。私達はさまざまな刺激を受けることにより、体内時計が外界の周期に同調して約1時間のずれが修正され、24時間周期の環境変化に従って生活することができています。この刺激のことを同調因子といい、最も強力な同調因子は光であることが分かっています。その他の同調因子として、食事、運動、仕事や学校等の社会的な因子もあります。

朝の光は体内時計を早め、夕の光は体内時計を遅らせることが分かっています。朝に太陽の光を浴び、食事を摂り、学校や仕事に行くこと等によって、体内時計の周期が早められています。

## 大学生の睡眠覚醒リズム

大学生は規則正しい生活から離れ、自ら決めた時間割やサークル、アルバイトなどの領域で自由度の大きい生活スタイルが可能になります。その為に生活リズムを崩し、睡眠の不規則化や夜型化が進行しやすい状況に置かれています。

夜型化は就床時刻も起床時刻も同時に後退していきます。この点が大学生の睡眠の特徴として最も顕著な点と想われます。睡眠覚醒リズムの乱れにより、朝起きられなかったり、大学に行けなくなることもあります。このような時には健康教育や治療の必要が出てきます。

ほけかん  
だより

大学生の  
睡眠覚醒  
リズム

### ◎保健管理センターのご案内◎

睡眠覚醒リズムについて話をしましたが、他にも学生生活の中で困難に遭遇したり、窮地に立たされるような時には一人で抱え込まずに友人や家族、誰かに相談しながらやってみてください。キャンパス内には相談窓口として「びあROOM」や「キャンパスライフ何でも相談」などがあります。

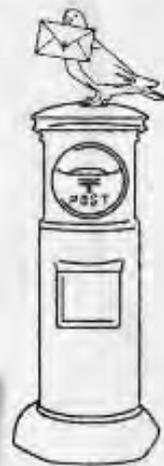
保健管理センターには私や心理カウンセラー、保健師がいますので相談したい時にはぜひ立ち寄ってみてください。



保健管理センター（且野原キャンパス）



保健管理センター専先生



大学での講義にサークル活動、アルバイト、人間関係…私たちのまわりにはたくさん楽しいことがあります。さまざまなストレスもあります。ストレスも適度であれば自分自身を成長させてくれるものもあり、うまくストレスとつきあっていくことも大切です。

## 🌀 ストレス対処法 🌀

ストレス対処法（コーピング）には、大きく分けて次の2つがあるとされています。

- ①**問題焦点型コーピング** — 困っている問題を解決する
- ②**情動焦点型コーピング** — 友達に話を聞いてもらってスッキリする、カラオケに行って気持ちを晴らす、など感情面での対処法

この2つをうまく組み合わせることで対処することが大事だとされています。

## ◀▶ 見方を変えてみる（リフレーミング）

これらストレスへの対処に役立つ方法の一つに、リフレーミング（reframing）があります。フレーム（枠組み）を変える、つまり、ものを見方を変えてみるということです。困っている現状はすぐに変えられなくても、その状況を自分がどう捉えるかによって私たちのストレスは大きく変わってきます。

例えば…

- |                                  |   |  |
|----------------------------------|---|--|
| 給料日まであと1週間もあるのに財布には2000円しか残っていない | → | この日々を頑張ってアタラシく、切り詰めるは1週間ほどかならぬかな？              |
| 復業不断で、ちがったことでもなかなか決まらぬ           | → | 些細なことにでも感謝を取り入れることで、重要な判断ができるよを。               |
| グループワークで知らない人は自分のグループになってしまった    | → | 新たな喜びや作るチャンスが、もっと広まるかも。頑張って話しかけてみよう。           |
| 卒論の中間発表でいろいろと指摘された               | → | 現時点ではまだ課題も多いけど、いろんな意見を聞いておくと、良かったことはいっぱい書けるかも。 |

見方（強引にでも）少し変えてみることで、ちょっと気持ちが楽になったり、新たな展開が見えてきたりすることもあるでしょう。いざ困った状況で見方を変えるのはなかなか難しいかもしれませんが、友達や家族など身近な人と話してみることでリフレーミングを手伝ってもらえるかもしれません。

保健管理センターでは、カウンセラー（精神科医と臨床心理士）が学生相談を行っています。ストレスを感じて、自分自身ではうまく対処できないなあと感じたときなど、気軽に利用してもらえたら嬉しいです。



ほけかん  
だより

リフレーミング  
のススメ



保健管理センター（田舎キャンパス）  
臨床心理士 高橋 穂子さん

# ほけかん だより

禁煙サポート外来  
開始後1年を経過して



**昨**年の42号では、大分大学学生の喫煙に関する実態調査や平成26年9月より学長裁量経費により開始した無償の禁煙外来について説明しました。この1年間、保健管理センター職員一同、学内の禁煙に関する教育啓発活動や禁煙サポートの強化に関連部署や禁煙推進担当の皆様方とともに取り組んできました。その中で気がついた点や現時点での禁煙外来の状況について報告し、今後の課題について述べます。



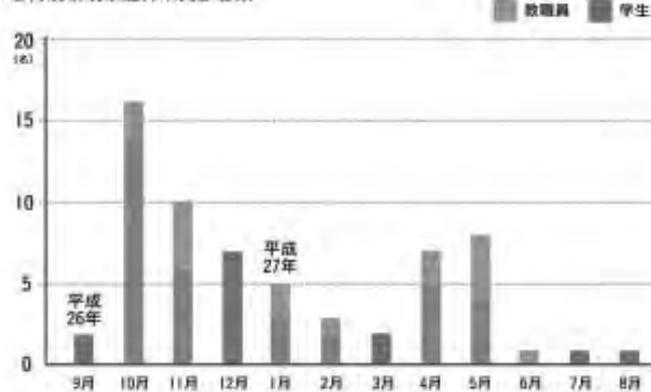
大分大学保健管理センター  
工藤 欣邦 教授

## 禁煙外来来所者数

平成26年9月～平成27年8月の期間、大分大学全キャンパスにおける禁煙外来の来所者は、学生47名、事務職員13名、教員3名、計63名（のべ65名）でした。図に月別新規禁煙外来受診者数を示します。禁煙指導は43名がニコチンパッチ、19名がニコチンガムで開始し、原則として2週間おきの再来としました。禁煙指導のみの1名、副反応で治療を中止した2名、休学者1名及び現在治療中の3名を除き、治療終了時から遡って4週間禁煙を達成で3た割合は、学生42名中15名（35.7%）、教職員14名中11名（78.6%）でした。

禁煙補助薬を無償で提供できるようになったことや、禁煙推進担当者会議による各部署や学部間の意思の統一、講義やセミナーによる教育啓発活動、健康診断で喫煙習慣のある学生に直接禁煙指導を行ったことなどにより、平成25年度までと比較して禁煙外来への来所者が大幅に増加し、平成26年9月から行った一連の取り組みには一定の効果があつたと考えられました。ただし受診者数には波があり、禁煙外来開始直後の平成26年10月～11月や世界禁煙デーに合わせて広報活動を強化した平成27年4月～5月は多かったのに対し、春季・夏季休業中は減少しています。

○月別新規禁煙外来受診者数



## 今後の課題

学生の禁煙成功率が低く、冬大会シーズンや女人に喫煙者が多い学生に失敗例を多く認めたこと、教員の来所者が少ないこと、学内にポイ捨てされているタバコの吸殻の量が現時点においても減少した感がないことなどが今後の課題と考えられます。昨年、巨野原キャンパスの学生に対して行ったアンケート調査では、喫煙習慣のある学生250名中134名が「禁煙したい」と回答していましたが、禁煙を希望する学生の43名(32.1%)しか禁煙外来を受診していません。

今後も学内での教育啓発活動を粘り強く続け、喫煙習慣のある学生・教職員の皆さんのうち1人でも多くの方が禁煙を達成できるよう、保健管理センタースタッフ一同頑張りたいと思います。

写真(上): 学生を対象とした講演会

写真(下): 出張呼吸一酸化炭素濃度測定



呼吸中の  
一酸化炭素濃度を  
測定する  
スモーカーライザー

## 煙草を吸いたくなったら まず電話！

大分大学学生・教職員は、  
保健管理センターにて禁煙補助薬による治療を  
**無料**で受けられます。

巨野原キャンパス 保健管理センター ☎ 097-554-7477

夙院キャンパス 検問健康相談室 ☎ 097-586-5552

王子キャンパス 附属学校事務室 ☎ 097-543-7904

学長補佐(禁煙・健康増進担当)



大分大学敷地内は  
全面禁煙です。



## 適応障害とは？

適応障害とはストレスフルな出来事の発生や生活上の変化に対する反応により引き起こされる情緒面(落ち込み、不安、怒り、焦りや緊張など)や行動面(いさぎずい飲酒や暴食、無断欠席、無謀な運転やけんかなど)の症状です。その人にとって、とてつらく耐えがたく感じられ、そのために気分や行動面に症状が現れ、その結果、仕事、学業や家庭内の生活などが著しく障害された状態のことです。適応障害は、社会生活において、誰でも遭遇し得るストレスによって、予想以上に精神的ダメージを受けた状態と言えます。精神的ダメージを受けてしまう背景には、周囲のサポート不足や本人の精神的な弱点などが関与していることがあると考えられています。

治療としては、ストレスを早期に除去するための環境調整、ストレスに対する本人の適応力を高めるためのカウンセリングや薬物療法などが行われます。



## 大学生の適応障害

大学生活では、学校での勉強や行事、友人関係などにおいてさまざまな生活上の変化やストレスフルなライフイベントなどが生じることがあります。それらのストレスの為に適応障害を生じて、憂うつな気分や不安感が強くなったり、寝もろくなったり、過剰に心配したり、神経が過敏になったりすることがあります。また、イライラが募り、物にあたってしまったり行動面の症状がみられることもあります。その結果として欠席が増えたり、大学に行けなくなることもあります。このような時には健康教育や治療の必要が出てきます。

## 相談窓口のご案内

ここまで適応障害について話をしましたが、その他にも学生生活の中で困難に遭遇したり、窮地に立たされるような時には一人で抱え込まずに友人や家族、誰かに相談することをお薦めします。

大分大学では、キャンパス内に相談窓口として「びあROOM」や「キャンパスライフなんでも相談」などを設置しています。

また、保健管理センターには私や心理カウンセラー、保健師がいますので相談したい時には是非立ち寄ってみてください。



保健管理センター  
堤先生



ほけかん  
だより

適  
応  
障  
害



いよけかん+  
だより



【お話し】  
大分大学保健管理センター  
加藤 哲也 准教授

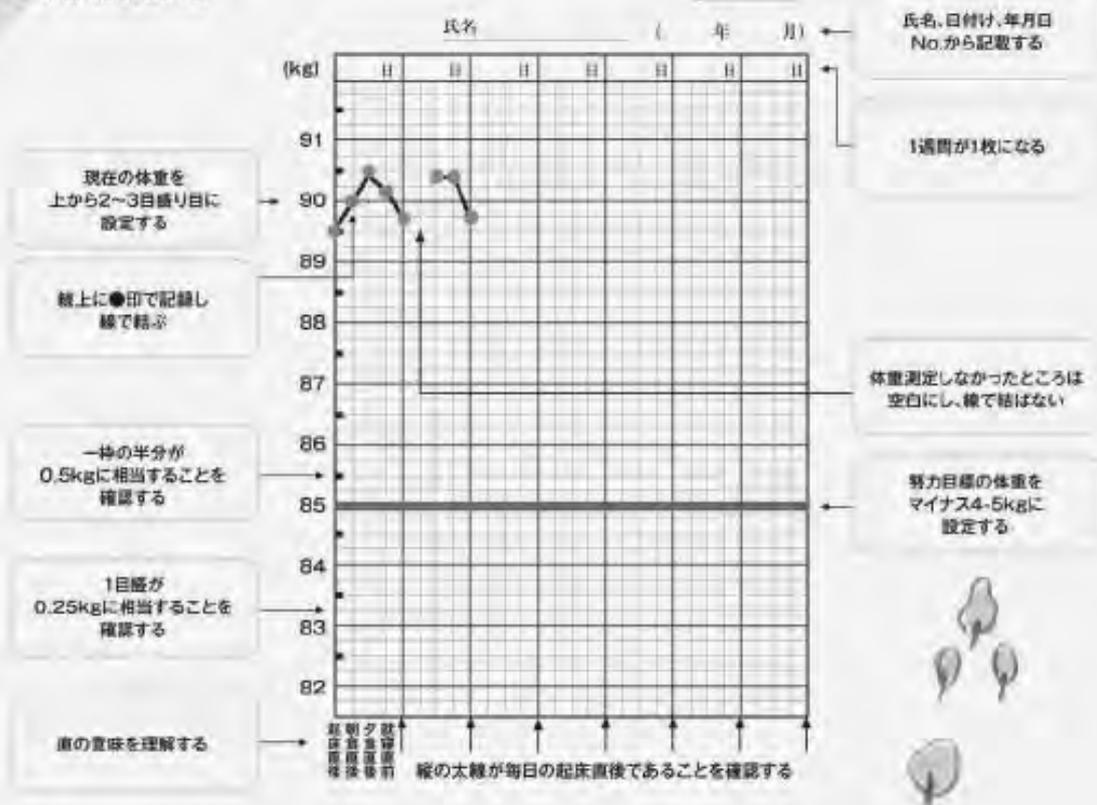
## 体重変動って 面白い

体重って、1日でもどのように変化するか分かりますか？起床直後、朝食直後、夕食直後、就寝直前に測定した体重をグラフに記録し直線で結んでいくと、通常の生活では、図のように起床直後からみて夕食直後をピークに正三角形から二等辺三角形を導き、一定のパターンを持って変動することが分かります。この波形が乱れた場合、外食や夜食が続いている、あるいは夜更かしをしたといった、食事内容や生活リズムの変化が具体的に現れてきます。

便秘がちな人などといった体調変化を捉えることもあります。不用意な体重増加があれば生活習慣病の発症リスクが上がることが間違いないでしょう。一方で、心当たりがない体重減少も、様々な疾病を疑う大きなマーカーとなります。

このような体重変動記録はグラフ化体重日記と呼ばれ、志師である大分医科大学名誉教授の飯田利家先生が考案・開発されたものです。これは大分大学オリジナルの肥満症治療のツールであり、現在では、国内の多くの先生の施設で利用されています。またさまざまなアプリにも取り上げられ、広く活用されています。グラフ化体重日記の具体的な記録法を臨まよとめていきますので、興味がある方は実践してみてください。

図 グラフ化体重日記の記録



ほげかん  
たごり



【お図】  
大分大学保健管理センター  
工藤 欣邦 教授

## 学生定期健康診断は 必ず受けましょう

保健管理センターでは毎年4～5月に学生定期健康診断(以下健診)を実施していますが、且野原キャンパスの学部2～3年の受診率が低いことが大きな課題となっていました。平成28年度は修学活動を強化したことや教職員の皆様にご尽力いただいたおかげで、2015年度までと比較して受診率がかなり改善し(2015年度84.3%→2016年度93.1%)、且野原キャンパスの学生の健診受診者が初めて4000人を上回りました。しかし、健診は「学校保健安全法」という法律に基づいて実施しており、受診率は本来100%でなければなりません。

### 健診の目的



健診の目的は、病気の早期発見と健康の維持増進です。大学生は年代的に身体健康面において問題が起こる可能性が少ない時期であるため、健康に対する関心が薄れがちです。しかし、環境の変化により生活リズムや食生活が乱れがちになる年代もあり、予から予防しなければならぬ病気がたくさんあります。自覚症状がないまま徐々に進行していく生活習慣病(高血圧症・糖尿病・脂質異常症・肥満など)がその代表格です。また腎臓病も初期には症状が全くありませんが、多くの場合、尿検査で発見されます。すなわち、健康であるかどうかは自覚症状だけでは判断できないということです。また、骨が体調に異常が

生じた場合、医師や保健師が健診時の身体状況を把握しておくことは、病気を診断する上で重要です。

胸部レントゲン検査は、結核の早期発見につながります。「自分には関係ない」と思っている学生さんも多いかもしれませんが、結核は過去の病気ではありません。日本は先進国であるにも関わらず、結核の「低意識国」ではなく「中意識国」です。もし結核の診断が遅れると、長期間の治療や薬害の場合、生命の危険にさらされてしまうだけでなく、学内に感染を拡大させてしまう可能性があります。それを防ぐためには、胸部レントゲン検査で早期に発見しなければなりません。また、胸部レントゲン検査にて気胸(肺を傷む胸膜が破れ、肺が縮んでしまう病気、重ちに治療を要する)が、毎年のように見つかっています。

### 保健管理センターにて健診を受けることによって得られるメリット

#### メリット1

保健管理センターでは、健診にて異常が見つかった場合、無料で医師による2次健診を受けることができます。2次健診では家庭用血圧計の貸し出しや医師による超音波検査、検尿の再検査、心電図、必要に応じて適切な医療機関への紹介(紹介状作成)を行っています。

#### メリット2

就職活動・実習・留学・スポーツ競技参加などでは多くの場合、健康診断証明書を求められます。大学の健診を受診していれば大学内にて無料で何通でも健康診断証明書を発行できます。しかし、健診を受けていなければ外部の医療機関を受診しなければなりません。医療機関での健康診断には健康保険は適用されず、料金は全額自己負担となります。

#### メリット3

健診時にはメンタルの相談も受け付けています。また必要に応じて保健教育も行っています。





## 健診に関する基礎知識と受診との関連について

2016年春、且野原キャンパスの学部生を対象に健診に関する無記名のアンケート調査を行いました。2年生以上の学部生2721名中、毎年健診を受けている学生は2301名、健診未受診歴のある学生は420名でした。健診未受診歴のある学生は、健診に関する5項目の基礎知識(表1)すべてにおいて、毎年受診している学生と比較して「知っていた」と回答した割合が有意に低いことがわかりました(表2)。健診を受けなかった理由と

しては「忙しかったから」または「面倒だから」と回答した学生が半数以上を占めました(図1)。

今回の調査で、健診未受診歴のある学生は、毎年受診している学生と比較して健診に対する理解度が低いことから、受診率を向上させるための対策のひとつとして、2年生以上の学部生に対する教育啓発活動の強化が重要であると考えられました。

表1 アンケートにおける質問項目

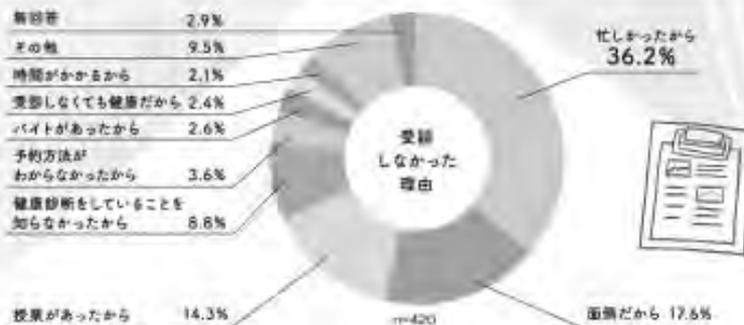
- Q1 自覚症状がなくても健康診断により病気が見つかる可能性があることを知っていましたか？
- Q2 学生定期健康診断による胸部レントゲンは「結核の早期発見」という重要な目的があることを知っていましたか？
- Q3 日本は先進国であるにも関わらず、結核は「過去の病気」ではなく「高蔓延国」「中蔓延国」「低蔓延国」の分類で「中蔓延国」にあたることを知っていましたか？
- Q4 学生定期健康診断では身長・体重・血圧測定などがあります。これらは「肥満症」「高血圧症」などの「生活習慣病」の早期発見につながることを知っていましたか？
- Q5 尿検査により、初期には症状が出にくい「腎臓病」の早期発見につながることを知っていましたか？

表2 アンケートの質問に対し「知っていた」と回答した学生の割合

| 毎年受診 (n=2301) |       | 未受診歴あり (n=420) |        |
|---------------|-------|----------------|--------|
| Q1            | 75.3% | Q1             | 69.0%* |
| Q2            | 49.0% | Q2             | 41.2%* |
| Q3            | 23.9% | Q3             | 22.4%  |
| Q4            | 70.7% | Q4             | 59.3%* |
| Q5            | 55.7% | Q5             | 44.5%* |

\* p<0.05

図1 健康診断未受診歴のある学生の「受診しなかった理由」



G. 業

績

# 大分大学保健管理センター（2015-2016年度）業績

## 2015年度

### 【原著・総説・著書】

Kodama M, Okimoto T, Ogawa R, Mizukami K, Murakami K. Endoscopic atrophic classification before and after *H. pylori* eradication is closely associated with histological atrophy and intestinal metaplasia. *Endoscopy International Open*. 3(4): E311-7, 2015.

Inoue K, Ozaka S, Okamoto K, Ogawa R, Mizukami K, Okimoto T, Kodama M, Kobayashi T, Eshita Y, Hasegawa H, Murakami K. Multiple infections with helminths--whipworm, hookworm, and roundworm. *Endoscopy*. 2014;46 Suppl 1

木戸芳香、工藤欣邦、河野香奈江、兒玉雅明、堤隆：大分大学学生の喫煙に関する実態調査. *CAMPUS HEALTH* 52(1): 172, 2015 第52回全国大学保健管理研究集会報告書.

工藤欣邦、木戸芳香、河野香奈江、兒玉雅明、堤隆：大分大学学生の喫煙に関する実態調査と今後の課題. *CAMPUS HEALTH* 52(2): 89-94, 2015.

工藤欣邦、河野香奈江、木戸芳香、兒玉雅明、堤隆：大分大学学生・教職員の医薬品に関する基礎知識—保健管理センターによる啓発活動の必要性—. *CAMPUS HEALTH* 52(2): 187-192, 2015.

工藤欣邦、河野香奈江、堤隆、木戸芳香、兒玉雅明：大学生の精神的健康度と消化器症状. 平成27年度 第45回九州地区大学保健管理協議会報告書47-48.

兒玉雅明、沖本忠義、小川竜、岡本和久、水上一弘、村上和成. *Helicobacter pylori* IgG型抗体検出EIAキットの有用性の検討. *医学と薬学*. 72(4), 753-759, 2015.

兒玉雅明、沖本忠義、村上和成. *Helicobacter pylori*除菌後異時癌の臨床病理学的特徴. *Helicobacter Res*. 19: 50-56, 2015.

兒玉雅明、沖本忠義、阿部寿徳、小川竜、岡本和久、水上一弘、有田毅、村上和成. *H. pylori*除菌後発見胃癌の予測因子と対策. *消化器の臨床*, 18(2), 190-196, 2015.04

兒玉雅明、沖本忠義、村上和成. 胃炎の改善と除菌後胃癌. *日本消化器病学会雑誌*, 112(6), 1006-1015, 2015.06

沖本忠義、兒玉雅明、村上和成. ピロリ菌除菌製剤. *日本臨床*, 73(7), 1169-1174, 2015.07

兒玉雅明、沖本忠義、村上和成. 胃癌と*Helicobacter pylori*. *臨床消化器内科*, 30(7), 761-768, 2015.05

兒玉雅明、村上和成. *Helicobacter pylori*除菌時期と適応. *Helicobacter Research*, 19(3), Page273-277, 2015.06

兒玉雅明、沖本忠義、村上和成. *Helicobacter pylori*除菌後胃粘膜の組織学的変化. *Helicobacter Research*, 19(4), 373-379, 先端医学社, 2015

園田光、勝田真琴、矢田美佳、水上一弘、岡本和久、小川竜、沖本忠義、兒玉雅明、村上和成. 腎移植11年後に移植リンパ

球増殖性疾患が小腸全域に出現し、カプセル内視鏡で観察した1例. *日本消化器病学会雑誌*, 112(4), 729-735, 2015

### 【広報誌】

堤隆：ほけかんだより「大学生の睡眠覚醒リズム」広報誌BUNDAI OITA No.43, 18, 2015.

高橋陽子：ほけかんだより「リフレミングのススメ」広報誌BUNDAI OITA No.44, 18, 2015.

工藤欣邦：ほけかんだより「禁煙サポート外来開始後1年を経過して」広報誌BUNDAI OITA No.45, 19-20, 2015.

### 【学会・研究集会発表（筆頭演者が保健管理センター教職員のみ）】

工藤欣邦、河野香奈江、堤隆、木戸芳香、兒玉雅明：大学生の精神的健康度と消化器症状. 第45回九州地区大学保健管理協議会 2015.8.20 鹿児島市

河野香奈江、工藤欣邦、堤隆、木戸芳香、兒玉雅明：大分大学における禁煙サポートの取り組みと今後の課題. 第53回全国大学保健管理研究集会2015.9.10 盛岡市

工藤欣邦、河野香奈江、堤隆：大分大学新入生のたばこの害に関する理解度と喫煙意識. 第10回日本禁煙科学会学術総会 2015.11.7 横浜市

兒玉雅明、沖本忠義、小川竜、水上一弘、阿部寿徳、有田毅、村上和成. 内視鏡および組織所見を用いた*H.pylori*除菌後派遣胃癌高リスク群の検討. 第11回日本消化管学会総会学術集会. 平成27年2月13,14日. 東京都

兒玉雅明、沖本忠義、小川竜、水上一弘、阿部寿徳、有田毅、村上和成. 内視鏡および組織所見を用いた*H.pylori*除菌後派遣胃癌高リスク群の検討（一般演題）第11回日本消化管学会総会学術集会. 2015. 2.13. 東京都

兒玉 雅明、小川 竜、村上 和成. ピロリ菌除菌後の問題点 *H.pylori*除菌は胃癌発症を抑制するか *H.pylori*除菌後経過期間による除菌後胃癌の形態学および免疫組織学的形質差異の検討（パネルディスカッション）第101回日本消化器病学会総会. 2015.4.23-25. 仙台市

兒玉雅明、沖本忠義、村上和成. *H. pylori*除菌後発見胃癌における内視鏡的および免疫組織学的特徴の検討（シンポジウム）. 第89回日本消化器内視鏡学会総会. 2015.5.29-31. 名古屋市.

兒玉雅明、沖本忠義、小川竜、岡本和久、水上一弘、村上和成. *Helicobacter pylori* IgG型抗体検出EIAキットにおける有用性の解析（ワークショップ）. 第21回日本ヘリコバクター学会学術集会. 2015.6.26-27. 神戸市.

兒玉雅明、沖本忠義、小川竜、岡本和久、水上一弘、首藤充孝、福田健介、福田昌英、園田光、阿部寿徳、相馬渉、有田桂子、安部高志、永井敬之、有田毅、村上和成. *H.pylori*除菌後発見胃癌における高リスク因子と臨床病理学的特徴による早期診断法の検討（ワークショップ）. 第106回日本消化器病学会九州支部例会. 2015.12.4-5.福岡市.

## 【学内・外講演会等】

工藤欣邦

- ・教育福祉科学部, 経済学部, 工学部 新入生ガイダンス 2015.4.6
- ・平成27年度前期全学共通科目「分大キャンパスライフ」学生生活への準備Ⅰ講義 2015.4.15
- ・経済学部基礎演習 2015.4.15
- ・教育福祉科学部基礎ゼミ 2015.5.20および5.27
- ・工学部タバコ・アルコール講義2015.5.14および5.20
- ・アルコールは適正に, タバコは絶対ダメ. ハラスメント防止教育講演会 2015.6.10
- ・科学的な正しい知識で禁煙実現. 大分大学事務連絡会 2015.6.23
- ・学生対象 甘くみてはいけない熱中症 予防と対処法. 2015.6.24 および 7.1
- ・教員免許状更新講習 2015.7.31
- ・教育実習前オリエンテーション「感染症を理解しよう」 2015.8.28
- ・教職員対象 救命処置とAEDの使用法・熱中症対策. 2015.9.17
- ・教育福祉科学部人間福祉科学課程講義「人体の構造と機能及び疾病」2015.10.2~2016.2.12
- ・大分県立看護科学大学NP教育講義 2015.10.16と11.5
- ・大分大学公開講座 国際健康コンシェルジュ養成講座「心肺蘇生法とAEDの使用法」大分市2015.12.20
- ・医学部医学科4年次生「イントロダクトリーコースⅢ」講義 2016.1.14
- ・無煙環境推進セミナー 2016.1.21

堤隆

- ・学生のメンタルヘルスについて. 経済学部FD. 学内 2015. 4. 1
- ・健康とメンタルヘルス. 教育福祉科学部基礎ゼミ. 学内 2015. 5. 20
- ・健康とメンタルヘルス. 教育福祉科学部基礎ゼミ. 学内 2015. 5. 27
- ・メンタルヘルスについて. 経済学部基礎演習. 学内 2015. 5. 27
- ・学校における精神医学. 平成27年度教員免許状更新講習. 大分市 2015. 7. 31

## 2016年度

### 【原著・総説・著書】

Aosa T, Chiba S, Kitamura H, Ina K, Tatsukawa S, Moriwaki C, Wei H, Gotoh K, Masaki T, Kakuma T, Shibata H, Fujikura Y. Pore alterations of the endothelial lining of rat fenestrated intestinal capillaries exposed to acute stress. *Histol Histopathol.* 31(7): 807-817, 2016.

Okamoto M, Okamoto M, Gotoh K, Masaki T, Ozeki Y, Ando H, Anai M, Sato A, Yoshida Y, Ueda S, Kakuma T, Shibata H. Fulminant Type 1 Diabetes Mellitus with Anti-programmed Cell Death-1 Therapy. *J Diabetes Investig.* 7(6): 915-918, 2016.

Saito K, Ando H, Goto K, Kakuma T, Kawano Y, Narahara H, Hatano Y, Fujiwara S. A Case of Hyperandrogenism, Insulin Resistance, and Acanthosis Nigricans Syndrome; Increase in Proliferating Cell Nuclear Antigen and Decrease in Loricrin in Acanthosis Nigricans. *Ann Dermatol* 28(5): 637-639, 2016.

河野香奈江, 工藤欣邦, 堤隆, 木戸芳香, 兒玉雅明: 大分

大学における禁煙サポートの取り組みと今後の課題. *CAMPUS HEALTH* 53(1): 172, 2016 第53回全国大学保健管理研究集会報告書.

工藤欣邦, 河野香奈江, 堤隆, 木戸芳香, 兒玉雅明: 大学新入学生の精神的健康度と消化器症状. *CAMPUS HEALTH* 53(2): 145-150, 2016.

工藤欣邦, 河野香奈江, 堤隆, 木戸芳香, 加隈哲也: 学生・教職員に対する禁煙サポートの現状と問題点. 平成28年度第46回九州地区大学保健管理協議会報告書65-66.

加隈哲也. 特集2 今年こそ上手にウエートコントロール「グラフ化体重日記」を始めましょう!. 月刊 糖尿病ライフ さかえ 56:17-22, 2016

加隈哲也, 太田正之, 桶田俊光. 肥満を有した2型糖尿病の治療-中枢性抗肥満薬開発の現状と外科治療の進歩-. *日本体質医学会雑誌* 78: 8-12, 2016

加隈哲也. 認知行動療法. *肥満研究* 22: 91-97, 2016

加隈哲也. 第4章 治療と管理・指導 1 治療法総論 3 行動療法. *肥満症診療ガイドライン* 2016 日本肥満学会編, ライフサイエンス出版株式会社, 東京 40-43, 2016

加隈哲也. 第4章 治療と管理・指導 2 肥満症 3 行動療法 *肥満症診療ガイドライン* 2016 日本肥満学会編, ライフサイエンス出版株式会社, 東京 54-56, 2016

加隈哲也. 第4章 治療と管理・指導 3 高度肥満症 3 行動療法 *肥満症診療ガイドライン* 2016 日本肥満学会編, ライフサイエンス出版株式会社, 東京 62-63, 2016

坂田利家, 加隈哲也. 第5章 病態栄養と栄養療法 2 代謝疾患 ③肥満症. 病態栄養専門師のための病態栄養ガイドブック 改訂第5版 日本病態栄養学会編 南江堂, 東京 191-196, 2016

### 【広報誌】

堤隆: ほけかんだより「適応障害」広報誌BUNDAI OITA No.46, 18, 2016.

加隈哲也: ほけかんだより「体重変動って面白い」広報誌BUNDAI OITA No.47, 19, 2016.

工藤欣邦: ほけかんだより「学生定期健康診断は必ず受けましょう」広報誌BUNDAI OITA No.48, 17-18, 2016.

### 【学会・研究集会発表(筆頭演者が保健管理センター教職員のみ)】

工藤欣邦, 河野香奈江, 堤隆, 木戸芳香, 加隈哲也: 学生・教職員に対する禁煙サポートの現状と問題点. 第46回九州地区大学保健管理協議会 2016.8.25 宮崎市

河野香奈江, 工藤欣邦, 堤隆, 木戸芳香, 加隈哲也: 学生の健康診断に対する意識や理解度と受診状況. 第54回全国大学保健管理研究集会2016.10.5 大阪市

堤隆, 河野香奈江, 工藤欣邦: 不登校傾向のある学生へのアプローチ-保健管理センターとびあROOMの活動を通して-. 第38回全国大学メンタルヘルス学会総会 2016.12.10 東京

堤隆：大分大学の学生支援活動について～「ぴあROOM」と「保健管理センター」の活動を通して～。第44回九州地区学生指導研究集会。2016. 9. 1. 大分

加隈哲也. 生活習慣指導における行動療法の意義. 第8回日本肥満学会「より良い特定検診・保健指導のための」スキルアップ講座生活習慣改善指導講習会 2016. 6.25, 神戸

加隈哲也. 今年こそ、上手に体重コントロール！－「グラフ化体重日記」を始めてみませんか－. 第24回西日本肥満研究会（市民公開講座）2016. 7.23-24, 長崎

加隈哲也. 肥満「症」としての2型糖尿病－最近の話題と課題－. 第54回日本糖尿病学会九州地方会（教育講演）2016. 10.14-15, 鹿児島

#### 【学内・外講演会等】

工藤欣邦

- ・教育福祉科学部, 経済学部, 工学部 新入生ガイダンス 2016.4.5
- ・平成27年度前期全学共通科目「分大キャンパスライフ」学生生活への準備 I 講義 2015.6.22
- ・経済学部基礎演習 2016.5.18
- ・教育学部基礎ゼミ 2016.5.6
- ・福祉健康科学部基礎ゼミ 2016.5.30
- ・工学部基礎ゼミ 2016.5.25
- ・タバコ煙とお酒によって苦しむ人がいます. ハラスメント防止教育講演会 2016.5.27
- ・大分大学公開講座 国際健康コンシェルジュ養成講座「心肺蘇生法とAEDの使用法」2016.7.9 大分市
- ・学生対象熱中症セミナー 2016.7.20
- ・教員免許状更新講習 2016.7.29
- ・教職員対象 救命処置とAEDの使用法・熱中症対策. 2016.9.8
- ・大分医学技術専門学校講義 2016.10.12～2017.2.15
- ・大分県立看護科学大学NP教育講義 2016.11.21 12.15
- ・医学部医学科4年次生「イントロダクトリーコースⅢ」講義 2017.1.12
- ・無煙環境推進セミナー 2016.1.21

堤隆

- ・健康とメンタルヘルス. 教育学部基礎ゼミ. 学内 2016. 5. 6
- ・健康とメンタルヘルス. 経済学部基礎演習. 学内 2016. 5. 18
- ・健康とメンタルヘルス. 工学部健康教育講演会. 学内 2016. 5. 25
- ・健康とメンタルヘルス. 福祉健康科学部新入生健康セミナー. 学内 2016. 5. 30
- ・健康と睡眠. キャンパスライフ入門. 学内 2016. 6. 22
- ・健康とメンタルヘルス. 事務管理職協議会. 学内 2016. 6. 28
- ・学校における精神医学. 平成28年度教員免許状更新講習. 大分市 2016. 7. 29
- ・学生のメンタルヘルス. 学生対応勉強会. 学内 2016. 9. 26

加隈哲也

- ・肥満「症」としての2型糖尿病診療－体重を増加させない糖尿病治療を目指して－. 第6回北九州循環器・糖尿病 Joint Meeting 2016. 1.20, 小倉
- ・体重を増加させない糖尿病治療を目指して. 第18回古賀総合病院 糖尿病医療連携の会 2016. 2.27, 宮崎
- ・肥満を有した2型糖尿病への対応－生活習慣の質の改善

と治療薬のベストユースを考える－. 糖尿病を考える会 2016. 3.1, 佐伯

- ・肥満「症」としての2型糖尿病診療. 第5回山口県肥満症治療研究会 2016. 3.5, 宇部
- ・肥満「症」としての2型糖尿病診療－体重を増加させない糖尿病治療を目指して－. あすから役立つ糖尿病治療 2016. 3.9, 松山
- ・肥満を有した2型糖尿病への対応－生活習慣の質の改善と治療薬のベストユースを考える－. 糖尿病地域連携セミナー2016. 3.11, 宮崎
- ・知っておきたい食事・生活習慣指導の新知見. メディカルフィットネスセミナー in 広島 2016. 3.20, 広島
- ・肥満「症」としての2型糖尿病診療－体重を増加させない糖尿病治療を目指して－. 臼杵市糖尿病・生活習慣病懇話会 2016. 3.29, 臼杵
- ・肥満を有した2型糖尿病への対応－生活習慣の質の改善と治療薬のベストユースを考える－. 都城地区学術講演会 2016. 4.8, 都城
- ・症例に応じた糖尿病治療のベストユースを考える－DPP-4阻害薬の立場から－. 第226回大分東研究会 2016. 4.12, 大分
- ・治療の実際① 食事・生活習慣指導. おおいた糖尿病相談医研修会 2016. 5.29, 大分
- ・肥満「症」診療のABC－生活習慣病の発症抑制をめざして－. 第33回大分・別府糖尿病勉強会 2016. 6.7, 大分
- 生活習慣病治療の質を再考する. 宇佐糖尿病フォーラム 2016. 6.10, 宇佐
- ・肥満を有した2型糖尿病への対応－生活習慣の質の改善と治療薬のベストユースを考える－. 玖珠郡医師会学術講演会 2016. 6.15, 玖珠
- ・日本人肥満症診療のABC－生活習慣病の発症抑制をめざして－. 第11回横浜生活習慣病フォーラム 2016. 6.18, 横浜
- ・糖尿病治療のアドヒアランス向上に向けて－DPP-4阻害薬の立場から－. 第146回佐伯市医師会講演会 2016. 6.23, 佐伯
- ・肥満症の予防に向けて－学校における健康対策－. 平成28年度大分大学教員免許状更新講習 養護教諭のための学校保健 2016. 7.29, 大分
- ・肥満症診療のABC－生活習慣病の発症抑制を目指して－. 第35回倉敷糖尿病カンファレンス 2016. 8.3, 倉敷
- ・日本人の高度肥満症の治療に向けて－チーム医療の中で内科医の果たす役割－. 糖尿病合併症対策セミナー 2016. 8.4, 熊本
- ・CVアウトカムからみた－糖尿病治療薬のベストユースを考える－. Diabetes & Circulation Conference . 2016. 8.30, 大分
- ・肥満を有した2型糖尿病への対応－生活習慣の質の改善と治療薬のベストユースを考える－. 静岡県西部 Diabetes Symposium 2016. 2016. 9.5, 浜松
- ・肥満を有した2型糖尿病への対応－生活習慣の質の改善と治療薬のベストユースを考える－. 日南糖尿病治療カンファレンス. 2016. 9.6, 日南
- ・CVアウトカムから見た糖尿病治療薬の選択－生活習慣の質の改善と治療薬のベストユースを考える－. Diabetes Meeting In HITA. 2016. 9.14, 日田
- ・2型糖尿病治療の「質」を再考する－食事・生活習慣指導から薬物治療まで－. 津久見地区糖尿病講演会. 2016. 9.30, 津久見
- ・行動療法的方法論に基づいた運動療法の実践. 第3回糖尿病フォーラム in 大分 2016. 10.5, 大分
- ・生活習慣病治療の「質」を再考する. 第42回筑紫糖尿病・内分泌アーベント. 2016. 11.11, 福岡
- ・外科治療が難治性糖尿病の内科的治療に与えたインパクト

ト-肥満糖尿病の治療を再考する-. Diabetes Care Forum  
in 別府. 2016. 11.28, 別府

### 【学内外の委員会活動】

工藤欣邦

＜所属学会・研究会＞

全国大学保健管理協会、国立大学保健管理施設協議会、全国メンタルヘルス学会、日本内科学会（総合内科専門医）、日本消化器病学会（消化器病専門医）、日本消化器内視鏡学会（消化器内視鏡専門医）、日本学校保健学会、日本禁煙学会、日本禁煙科学会、日本プライマリ・ケア連合学会、日本医学教育学会、日本肝臓学会、日本環境感染学会、日本渡航医学会、GERD研究会、日本医師会認定産業医

＜学外各種委員＞

全国大学保健管理協会評議員、全国大学保健管理協会機関誌CAMPUS HEALTH編集委員、全国大学保健管理協会九州地方部会世話人、国立大学保健管理施設協議会 禁煙に関する特別委員会委員

＜学内各種委員＞

保健管理センター運営委員会（委員長）、メンタルヘルス専門委員会（委員長）、保健管理センター研究倫理審査委員会（委員長）、安全衛生管理委員会委員、且野原キャンパス衛生委員会委員、且野原キャンパス産業医、イコール・パートナーシップ委員会委員、身体等に障がいのある学生の支援委員会委員、遺伝子組み換え実験安全委員会委員、学内共同教育研究施設等管理委員会委員、運営会議委員、男女共同参画推進本部会議委員、放射線安全管理委員会委員、予算委員会委員、教員人事委員会委員、無煙環境推進士隊

＜教育＞

医学一般Ⅰ、医学一般、人体の構造と機能及び疾病（教育福祉科学部学部生）、イントロダクトリーⅢ「症候学」（医学部医学科4年次生）、大分県立看護科学大学非常勤講師、大分医学技術専門学校非常勤講師

堤隆

＜所属学会＞

日本精神神経学会（日本精神神経学会認定専門医・指導医）、日本老年精神医学会（日本老年精神医学会専門医・指導医）、総合病院精神医学会（日本総合病院精神医学会専門医・専門医指導医）、日本生物学的精神医学会、九州精神神経学会、精神保健指定医、日本医師会認定産業医、臨床研修指導医

＜学外各種委員＞

九州精神神経学会評議員、九州神経精神医学編集委員

＜学内各種委員＞

安全衛生管理委員会委員、王子地区衛生委員会委員、王子キャンパス産業医、メンタルヘルス専門委員会委員

学生支援部門会議委員、大分大学保健管理センター研究倫理審査委員会委員、且野原びあROOM連絡会委員、ハラスメント相談員

＜教育＞

精神保健学Ⅰ、精神保健、精神保健学Ⅱ、精神医学特論、精神医学、精神医学Ⅱ

加隈哲也

＜所属学会・研究会＞

日本内科学会（認定内科医）、日本内分泌学会（内分泌代謝科専門医・指導医）、日本糖尿病学会（糖尿病専門医・指導医）、日本肥満学会（肥満症専門医・指導医）、西日本肥満研究会、日本医師会認定産業医

＜学外各種委員＞

日本内分泌学会（評議員、用語集策定委員会委員、専門医認定部会内科試験小委員会委員、ホームページ小委員会委

員）、日本糖尿病学会（九州支部幹事、学術評議員、専門医試験委員会委員、若手研究助成金選考委員会委員）、日本肥満学会（監事、評議員、専門医・指導医更新評価委員会委員長、肥満症専門医試験問題作成委員会委員、肥満症専門医カリキュラム委員会委員、生活習慣病改善指導士認定試験委員会委員）、西日本肥満研究会（世話人）、大分県糖尿病臨床医会評議員、大分県糖尿病療養指導士研修会委員

＜学内各種委員＞

保健管理センター運営委員会委員、メンタルヘルス専門委員会委員、感染予防対策委員会委員、安全衛生管理委員会委員、放射線安全管理委員会委員、医学部国家試験対策委員会委員、ハラスメント相談員、挟間キャンパス産業医

＜教育＞

消化器（肝代謝）、循環器（脂質代謝異常と動脈硬化）、内分泌代謝（甲状腺、副甲状腺疾患）、神経・筋（神経内分泌）、イントロダクトリーコースⅢ、医学科6年次生総合講義

兒玉雅明

＜所属学会＞

日本内科学会（認定内科医）、日本消化器病学会（専門医・指導医）、日本消化器内視鏡学会（専門医・指導医）、日本ヘリコバクター学会（H. pylori感染症認定医）、日本消化管学会、日本プライマリ・ケア連合学会、日本医師会認定産業医

＜学会評議員＞

日本消化器病学会評議員、日本消化器内視鏡学会学術評議員、日本消化器病学会九州支部評議員、日本消化器内視鏡学会九州支部評議員

国立大学法人 大分大学

保健管理センター年報

2015～2016年度

---

2017年11月発行

編集・発行 大分大学保健管理センター

〒870-1192 大分市大字旦野原700番地

TEL 097-554-7476 (ダイヤルイン)

FAX 097-554-7479

e-mail: fukuriss@oita-u.ac.jp

挟間健康相談室

〒870-5593 由布市挟間町医大ヶ丘1-1

TEL/FAX 097-586-5552

印刷 株式会社 大分出版印刷

