

# 大分大学保健管理センターのご案内

Information of Health support Center

保健管理センターでは、学生さんが充実した学生生活を送ることができるように  
下記のようなことを行っています。  
専門のスタッフに気軽に相談ができますので、学生さんが身体的、精神的な体調不良をきたした場合、  
いつでも来所してください。利用は無料です。

## 健康診断・健康相談・応急処置

- ⊗ 毎年4～5月にかけて健康診断を行います。  
(毎年、必ず全学生が受診する必要があります)
- ⊗ 診察・応急処置や病院紹介を行っています。
- ⊗ 健康面の相談に応じます。

## カウンセリング

- ⊗ 大学生活を送るうえでの、個人的な問題や心配事についての相談に応じます。
- ⊗ 精神科医や臨床心理士、保健師が対応します。  
「最近ちょっと眠れないなあ」「疲れているかな」「気分がすぐれないなあ」と感じるようであれば、早めにご相談ください。

## 禁煙外来

本学は敷地内全面禁煙です。  
保健管理センターでは、喫煙習慣のある学生に、禁煙治療を無料で行っています。